



SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

Unsere Top-Themen vom 14.04.2025 – 17.04.2025 (KW 16)

Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 14.04.2025 Thementag

16.06 Uhr

Gesund und lecker: Frühlingskräuter aus dem Hochbeet

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.15 Uhr

Deko-Objekte für Garten oder Balkon aus Weidengeflecht

Mit Cornelia Hauck, Natur- und Wildnispädagogin aus Kirchheim unter Teck

Ca. 16.35 Uhr

Ravioli mit Ricotta-Spinat und Salzeibutter

Mit Daniele Corona, Sternekoch aus Uhingen an der Fils

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Der Garten im Frühling: was hilft gegen Unkraut?

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 17.25 Uhr

Ernährung: Eier - Darauf können Sie beim Einkauf achten

Mit Selina Weiler, Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: „Frisch vom Feld mann“

Mit Miguel Salgueiro, Hobbygärtner und Gemüse-Direktvermarkter aus Appenheim,
postet regelmäßig auf Social Media Kanälen Tricks und Tipps zum Thema
Gemüsegarten

DIENSTAG, 16.04.2025

16.06 Uhr

Spargelragout mit Pfritzauf

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.20 Uhr

Schön und total pflegeleicht: Dickblattgewächse

Mit Matthias Uhlig, Gärtnermeister aus Kernen

Ca. 16.30 Uhr

Kinder- und Jugendbücher für Spaß und Spannung

Mit Susanne Lux, Buchhändlerin aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Taschenbuch-Bestseller zum Selbstlesen und Verschenken

Mit Susanne Lux, Buchhändlerin aus Mainz

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Grüner Spargel mit frittiertem Ei und Radieschen-Mayonnaise

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Mit 57 Jahren eine neue Ausbildung beginnen

Mit Nadja Wellhöfer aus Göppingen, Lokführerin in Ausbildung mit 57 Jahren



SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

MITTWOCH, 16.04.2025 – Welttag der Stimme

16.06 Uhr

Live kochen: Osterbrot mit Schinken und Ei

Mit Jörg Schmid, Bäckermeister aus Gomaringen

Ca. 16.20 Uhr

Was die Stimme über uns verrät

Mit Prof. Annerose Keilmann, Stimmheilzentrum in Bad Rappenau

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Das tut der Stimme gut

Mit Prof. Annerose Keilmann, Stimmheilzentrum in Bad Rappenau

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Haushalts-Tipp: Power oder Platzsparend - So wählen Sie den passenden Mixer

Mit Bärbel Neher, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Bass-Sänger beim SWR-Vokalensemble

Torsten Müller, Bassist beim SWR-Vokalensemble und Triathlet

SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

DONNERSTAG, 17.04.2025

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Dynamik für den Hüftbeuger

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Ca. 16.10 Uhr

Green-DIY: Ostereier-Anhänger

Mit Karolin Happel, Hobby-Designerin aus Kehl

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter - Osterwetter

Mit Lea Spindler, „SWR3 Wetterfrau“

Ca. 16.40 Uhr

Die Grüne Neune: Traditionelle Ostersuppe aus 9 Kräutern

Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen bei Freiburg

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Heilpflanze statt Beikraut: 3 wenig bekannte Heilkräuter aus dem Garten

Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen bei Freiburg

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Rhabarber-Mandel-Törtchen

Mit Kevin Kugel aus Sindelfingen

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Verein Dossenheim Cowboys

Mit Irmgard Barnes, Vereinsmitglied im "Lakota Trading Post Dossenheim e.V."

FREITAG, 18.04.2025

Feiertag Karfreitag – keine Sendung

SWR»
KAFFEE
ODER **TEE**



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>