

Genießen**Christina Speißer-Eberhardinger****Donnerstag, den 21.07.2022****Salzmandeln****Zutaten:**

500 g Mandeln, blanchiert

10 g Salz

10 g Sesam, geschält

5 g Sesam, schwarz

etwas Eiweiß (8 g)

**Zubereitung:**

1. Den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. In einer Schüssel Mandeln, Salz, beide Sesamsorten und Eiweiß vermischen, gleichmäßig auf dem vorbereiteten Backblech verteilen und im vorgeheizten Backofen ca. 10 Minuten rösten. Dann abkühlen lassen und genießen.