

Genießen

Lisa Rudiger

Donnerstag, 27.02.2020

Energiebällchen mit Datteln

Zutaten:

150g Datteln
50g Mandeln, ganz
2 EL Ahornsirup
200g Mandelblättchen



Zubereitung:

1. Für die Energiebällchen den Backofen auf 150°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Datteln entsteinen und mit den Mandeln in einen Mixer geben und zerkleinern.
3. Ahornsirup dazu geben und nochmal kurz durch mixen, bis eine klebrige Masse entsteht.
4. Aus der Masse kleine Kugeln formen und in den Mandelblättchen wälzen.
5. Die Kugeln auf das vorbereitete Backblech legen und 10- 15 Minuten backen.