

Sommerlicher Salat mit Blaubeerdressing und Nüssen

Von Benjamin Hyttrek, Stehbach

Zutaten:

Bunte Blattsalate nach Wahl
Blaubeeren oder sonstige Früchte der Saison
Radieschen
Salatgurke
Kresse
Sonnenblumenkerne oder Nüsse

Dressing:

2 EL Senf
50 ml Essig
100 ml Öl
50 ml Wasser
100 g Blaubeeren oder andere Beeren

Zubereitung:

Für den Salat das Gemüse, die Blattsalate wasche sowie in mundgerechte Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. Kresse und Nüsse zum Garnieren aufsparen.

Für das Dressing alle Zutaten in einen Messbecher geben und mit den geputzten Beeren zusammen fein pürieren. Sollte das Dressing zu fest sein, mit etwas Wasser verdünnen.

Den Salat nun mit dem Dressing marinieren und auf Teller verteilen. Garnieren mit Nüssen/Kernen und Kresse und servieren.