

Aus: Thomas Mathar: Financial Wellbeing. Gabal, 2023.

Brief an mein zukünftiges Selbst.

Liebe(r) Zukunfts- _____ (Ihr Name).

Ich _____ (Verb: zum Beispiel »hoffe«, »denke«, »weiß«), es geht Dir gut. Du bist jetzt _____ (Alter) Jahre alt, und alles ist im Großen und Ganzen _____ (Adjektiv: »gut«, »in Ordnung«, »schwer«). Du verbringst viel Zeit mit _____ (Name) und machst immer noch (Ihr Hobby). Seit Neuestem machst Du auch _____ (etwas anderes, worüber Sie schon lange nachgedacht haben). Du lebst _____ (zeitlicher Rahmen: »immer noch«, »schon länger«, »seit Neuestem«, »endlich«) in _____ (Ort) in _____ (Art von Unterkunft: »einem Haus mit Garten«, »einer Wohnung«, »einer Berghütte«). Hier genießt Du _____ (etwas, das Ihnen Freude machen wird). Im Alltag fühlst Du Dich kompetent, weil _____ (etwas, das Ihnen Lebenssinn gibt). Wenn Du 80 Jahre alt werden solltest, dann hast Du jetzt noch _____ (Anzahl an Jahren) zu leben. Diese Erkenntnis macht Dich _____ (Adjektiv: »ruhig«, »nachdenklich«, »traurig«). Dein Leben bis hierhin lief im Großen und Ganzen eher _____ (Adjektiv: »gut«, »schlecht«, »durchwachsen«). Manchmal wünschst Du Dir, dass Du im _____ (Monat und Jahr von heute) Dinge anders gemacht hättest. Eine große Herausforderung im Alltag ist _____ (etwas, das Sie sich für Ihr zukünftiges Selbst schwer vorstellen). Und dann denkst Du: »Ach, hätte ich doch damals nur _____ (welche Handlung?) eingeleitet.« Aber damals warst Du in Gedanken vor allem bei _____ (worüber Sie sich heute sorgen – zum Beispiel auf der Arbeit). Wenn Du zurückblickst, dann bist Du aber dankbar für ein paar Dinge. Besonders stechen , _____, (drei Dinge, die Ihnen schon immer viel Freude gemacht haben) heraus. Wie anders wäre alles gewesen, wenn Du das nicht gehabt hättest, oder? So, mein(e) Liebe(r), ich muss mich mal wieder der Gegenwart widmen. Mach's gut und denk dran: Du wirst mich nicht los. Dein(e) _____ (Ihr Name) von _____ (Jahr)

Mögen Sie Ihren Brief an Ihr zukünftiges Selbst? Warum schreiben Sie ihn nicht in dieser Website: <https://www.futureme.org>? Es gibt dort eine ganz besondere Funktion: Sie können festlegen, wann Sie diesen Brief als E-Mail an sich selbst zurückschicken: ob in sechs Monaten, einem Jahr, drei oder fünf Jahren.