

Wochenübersicht vom 20. - 24.06.2022

Moderation: Fatma Mittler-Solak

Montag, 20.06.2022

Rezept: Gefüllte Zwiebeln mit Pfifferlingen von Andreas Schweiger

Leben: Recht: Reiseboom - das sollten Sie aktuell im Blick haben!. Mit Kay Rodegra, Anwalt für Reiserecht

einfach blumig: Sommerdeko mit Zitronen. Mit Katrin da Silva, Floristin

Dienstag, 21.06.2022

Rezept: Schweineschnitzel mit Kräutern von Sören Anders

Leben: Hüte als Sonnenschutz.

einfach kreativ: Häkelkörbchen. Mit Tanja Steinbach, Strick- und Häkeldesignerin

Mittwoch, 22.06.2022

Rezept: Asiatische Bratnudeln von Zora Klipp

Leben: Kühlschrank. Mit Ramona Ballod, Verbraucherzentrale Thüringen

einfach genial: So tickt Berlin : Origami

Donnerstag, 23.06.2022

Rezept: Sommerlicher Brotsalat von Rainer Klutsch

Leben: Trockenheit im Garten - was kann ich tun? Mit Eva Hofmann, Gartenakademie RLP

einfach schön: natürliches Deo. Mit Melanie Wenzel, Heilpraktikerin

Freitag, 24.06.2022

Rezept: Hackspieße mit Spinatsalat von Martin Gehrlein

Leben: Rund um Cholesterin - Was ist Mythos, was Wahrheit? Mit Dr. Jon Chim Bai-Habelski, Ernährungswissenschaftlerin

einfach süß: Obstsalat und Granite. Mit Theresa Knipschild, Konditorin