

**Grundanleitung für Socken mit Bumerang- oder Jojo-Ferse  
aus 4-facher Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39 (40/41 und 42/43)**  
- für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern



**Material**

100g 4-faches Sockengarn (in der Regel aus 75-80% Schurwolle, 20-25% Polyamid) mit 200-210 m Lauflänge auf 50g

Nadelspiel Nr. 2,25 - 2,5 mm, 15cm lang  
Schere, stumpfe Wollsticknadel, Maßband

**Maschenprobe**

Bei glatt rechts mit Nadelstärke 2,25 - 2,5 mm entsprechen 28-30 Maschen x 40-42 Runden = 10 x 10cm

**Grundstrickarten:**

Glatt rechts

Dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

**Bündchenmuster**

In Runden, nach Belieben 1 Masche rechts, 1 Masche links, oder 2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken (oder ein anderes Bündchenmuster nach Wahl bzw wie in der Anleitung beschrieben)

Kraus rechts

In Reihen die Maschen in den Hin- und Rückreihen rechts stricken.

2 Maschen rechts überzogen zusammen stricken

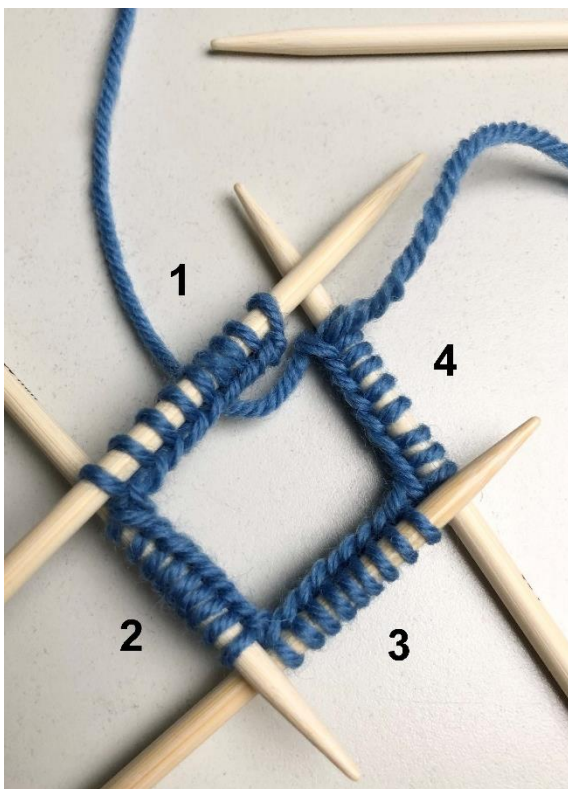
Dafür die erste Masche rechts abheben, die nächste Masche rechts stricken, dann die abgehobene Masche überziehen

**Anleitung Gr. 36/37 und 38/39 (40/41 und 42/43)**

Hinweis: Die Angaben für die Größen 40/41 und 42/43 stehen in Klammern. Steht nur eine Angabe, so gilt sie für alle Größen.

**Hinweis: für die Stepfotos wurde für eine bessere Darstellung mit einem dickeren Garn und weniger Maschen gearbeitet, daher weichen die abgebildeten Maschen- und Reihen- bzw.**

**Rundenzahlen vom Text ab! Bitte richten Sie sich nach den Angaben im Text.**



**Bündchen & Schaft**

Die Socken werden vom Bündchen zur Spitze hin gestrickt. Dafür 60 (64) Maschen gleichmäßig auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, = 15 (16) Maschen je Nadel. Die 4 Nadeln zur Runde legen, dabei darauf achten, dass die Anschlagkette nicht verdreht wird und mit 1 Masche rechts in die erste Masche zur Runde schließen, dabei den Faden fest anziehen, dass keine Lücke entsteht. Der Rundenwechsel ist in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 1. und 4. Nadel. Diese Stelle ist automatisch durch den Anfangsfaden gekennzeichnet.

Hinweis:

Die 1. und 4. Nadelspielnadel tragen in der Regel die Maschen des hinteren Schaftbereichs, später dann die Maschen der Ferse und anschließend die Maschen der Sohle.

Die 2. und 3. Nadelspielnadel tragen die Maschen des vorderen Schaftbereichs bzw. der Fußoberseite.

## Grundanleitung für Socken mit Bumerang- oder Jojo-Ferse aus 4-facher Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39 (40/41 und 42/43)

- für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern



**Hinweis:** Wenn mit „Trio“- Nadeln gestrickt wird: die Maschen der 1. und 4. Nadel auf einer der 3 Nadeln legen und die Maschen der 2. und 3. Nadel auf eine 2. der drei Nadeln legen. Mit der 3. Nadel wird gestrickt.

Nun wird der Schaft in Runden gearbeitet. Man kann einige Zentimeter Bündchen im Rippenmuster (zum Beispiel 1 Masche rechts, 1 Masche links, oder 2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel) stricken. Durch den Wechsel von rechten und linken Maschen erhält das Bündchen Elastizität. Nach dem Bündchen können Sie entscheiden, ob auch der restliche Schaft nun komplett im Rippenmuster, glatt rechts oder mit einem Muster weiter gestrickt wird. Die Schaftlänge richtet sich auch nach den individuellen Wünschen, als eine Faustregel für Damensocken ist eine „Nadellänge“, also etwa 15 cm zu empfehlen.

**Tipp:** Für Männersocken darf der Schaft aber auch mal etwas länger sein!

### Ferse

Nach dem Schaft kommt dann die Ferse – hier gibt es verschiedene Möglichkeiten, ich stricke gerne die sogenannte Bumerang- oder Jojoferse. Diese ähnelt der Ferse, die man bei Fertighosen kennt und liegt schmal und fest am Fuß an und ist daher auch für schmale Füße geeignet, es ist kein Zwickel notwendig.

Diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Da diese Fersenform kürzer ist als solche mit Fersenwand und Käppchen, wird die Ferse etwas in den Schaft hinein verlängert – das ist aber nur notwendig, wenn der Schaft in einem Strukturmuster gestrickt wird! (Dafür wird bei Strukturmustern etwa 1 cm vor Schaftende über die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts, über die Maschen der 2. und 3. Nadel das Schaftmuster weiter gestrickt) Die Ferse wird nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Die Maschen auf der 2. und 3. Nadel einfach ruhen lassen.

#### 1.Hälfte der Ferse

Es werden verkürzte Reihen mit doppelten Maschen von außen nach innen über die erste und letzte Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt, so dass eine Art Dreieck entsteht und die Maschenzahl von Reihe zu Reihe abnimmt. Dafür in der

**1. Reihe** (Hinreihe): Alle Maschen einschließlich der letzten Masche der 1. Nadel rechts stricken, wenden.

**2. Reihe** (Rückreihe): Eine doppelte Masche arbeiten: Dafür den Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die 1. Masche einstecken, dann Masche und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Dabei wird die Masche über die Nadel gezogen und liegt doppelt, da die beiden



Maschenschenkel nun auf der Nadel liegen und nicht die eigentliche Masche! Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher. Den Faden wieder nach vorn nehmen und alle Maschen einschließlich der letzten Masche der 4. Nadel links stricken, dann wenden.

**3. Reihe:** Eine doppelte Masche wie in der 2. Reihe beschrieben arbeiten, dann alle Maschen bis zur doppelten Masche am Reihende rechts stricken (die doppelte Masche bleibt ungestrickt!), wenden.

**4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten und wieder bis vor die doppelte Masche links stricken, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis auf beiden Seiten jeweils 10 doppelte Maschen gestrickt sind. (Dazwischen liegen 10 (12) rechte Maschen)

Bei anderen Größen bitte die Angaben „Maschenaufteilung nach der 1. Hälfte der Ferse“ der Tabelle entnehmen!

## Grundanleitung für Socken mit Bumerang- oder Jojo-Ferse aus 4-facher Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39 (40/41 und 42/43)

- für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

Nun 2 Runden über alle Maschen, also über die Fersenmaschen rechts, über die Maschen der 2. und 3. Nadel im Schafmuster stricken. Dabei werden in der 1. Runde bei den doppelten Maschen beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche rechts abgestrickt.

### 2. Hälfte der Ferse

Nach den 2 Runden wieder verkürzte Reihen mit doppelten Maschen, aber jetzt in entgegengesetzter Richtung von innen nach außen stricken. Es wird wieder nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt, die Maschenzahl erhöht sich von Reihe zu Reihe:

**1. Reihe** (Hinreihe): Die Hälfte der Maschen des mittleren Drittels und die erste Masche des seitlichen Drittels rechts stricken, = **6 (7) Maschen**. Wenden.

**2. Reihe** (Rückreihe): Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels und der ersten Masche des seitlichen Drittels zurückstricken, = **11 (13) Maschen und eine Doppelmasche**. Wenden.

**3. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten Masche stricken, die doppelte Masche rechts stricken, dabei beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche rechts abstricken. Die folgende Masche rechts stricken, dann wenden.

**4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis zur doppelten Masche stricken, diese wie beschrieben links stricken, die folgende Masche links stricken und wenden.

Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis auch über den äußeren, = letzten Fersenmaschen eine doppelte Masche gestrickt wurde und keine Maschen mehr auf der 1. und 4. Nadel übrig sind. Nach der letzten Rückreihe, dabei wird am Reihenbeginn noch einmal 1 doppelte Masche gearbeitet, in Runden weiter stricken. Dabei in der 1. Runde die letzten doppelten Maschen wie beschrieben rechts abstricken. Die Jojoferse ist beendet!

### Fuß

Nach der Ferse den Fuß wieder in Runden über alle Maschen auf allen Nadeln stricken. Über die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts (= Sohle), über die Maschen der 2. und 3. Nadel (= Oberfuß) im Muster oder glatt rechts stricken. Wenn die benötigte Fußlänge (siehe auch Tabelle "Fußlänge von Fersenmitte bis Spitzenbeginn") erreicht ist, also in 18,5 cm Länge für Gr. 36/38 bzw in 20 cm Länge für Gr. 38/39 (21 cm Länge für Gr. 40/41 bzw in 22 cm Länge für Gr. 42/43) mit der Spitze beginnen.

### Spitze

Auch hier gibt es wieder vielfältige Möglichkeiten, ich verwende gerne die klassische Bandspitze für die Socken:



Die **Bandspitze** wird über alle 4 Nadeln glatt rechts in Runden gestrickt, dafür bei der 1. und bei der 3. Nadel bis 3 Maschen vor Ende der Nadel stricken, dann 2 Maschen rechts zusammenstricken und die letzte Masche rechts stricken. Bei der 2. und 4. Nadel die 1. Masche rechts stricken und die beiden folgenden Maschen rechts überzogen zusammenstricken, (= die erste Masche links abheben, Faden liegt hinter der Masche, die nächste Masche rechts stricken, dann die abgehobene Masche überziehen). Auf diese Weise werden 4 Maschen in einer Runde abgenommen. Durch diese seitlichen Abnahmen entsteht eine Art „Band“, welches dieser Spitzenform ihren Namen verleiht. Diese Abnahmen wie nachfolgend angegeben wiederholen bis noch 8 Maschen übrig sind.

Für Größe 36/37 und 38/39 bedeutet dies, dass nach dieser 1. Abnahmerunde 3 Runden (= 3 Zwischenrunden) über die restlichen 56 Maschen glatt rechts (ohne Abnahmen) gestrickt wird, dann die Abnahmerunde 1x wie oben beschrieben wiederholen. Anschließend 2x jeweils 2 Runden über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken. Danach 3x jeweils 1 Runde über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken. Abschließend noch 6 Abnahmerunden (ohne Zwischenrunden) arbeiten. (= 8 Maschen)

**Grundanleitung für Socken mit Bumerang- oder Jojo-Ferse  
aus 4-facher Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39 (40/41 und 42/43)**

- für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

(Für Größe 40/41 und 42/43 bedeutet dies, dass nach dieser 1. Abnahmerunde 3 Runden (= 3 Zwischenrunden) über die restlichen 60 Maschen glatt rechts (ohne Abnahmen) gestrickt wird, dann die Abnahmerunde 1x wie oben beschrieben wiederholen. Anschließend 2x jeweils 2 Runden über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken. Danach 3x jeweils 1 Runde über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken Abschließend noch 7 Abnahmerunden (ohne Zwischenrunden) arbeiten. (= 8 Maschen)

Diese restlichen 8 Maschen können im Maschenstich verbunden werden. Dafür jeweils 4 gegenüberliegende Maschen zusammen nähen oder die restlichen 8 Maschen mit doppeltem Faden fest zusammenziehen. Dafür den Faden abschneiden, und mit Hilfe der stumpfen Wollsticknadel 2x durch die Maschen fädeln, zusammen ziehen und gut vernähen. Anfangsfaden ebenfalls vernähen. 2. Socke gleich anfertigen.

Fertig ☺

**Kleine Größentabelle für Socken aus 4-facher Sockenwolle**

Lauflänge 200- 210m auf 50g

Maschenprobe 28-30 Maschen x 40-42 Reihen / Runden = 10cm<sup>2</sup>, Nadelstärke 2-3mm

<b>Schuhgröße</b>	<b>32/33</b>	<b>34/35</b>	<b>36/37</b>	<b>38/39</b>	<b>40/41</b>	<b>42/43</b>	<b>44/45</b>
Maschenanschlag / Maschenzahl je Nadel	56/14	56/14	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17
Maschenzahl für Fersbreite	28	28	30	30	32	32	34
<b>Ferse</b>							
Maschenaufteilung nach der 1. Hälfte der Ferse	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11
Fußlänge von Fersenmitte bis Spitzenbeginn in cm	17	18	18,5	20	21	22	22,5
<b>Bandspitze, Abnahmen</b>							
3 Zwischenrunden über alle Maschen, = in der 4. Runde			1x	1x	1x	1x	1x
2 Zwischenrunden über alle Maschen, = in der 3. Runde	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
Anschließend nach 1 Zwischen- runde, = in der 2. Runde	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x
Dann in jeder Runde (= ohne Zwischenrunde)	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x
Gesamte Fußlänge in cm	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5