

Ingwershot

Mittwoch, 30. September 2020

Zutaten:

100 g	Bio-Ingwer
2	Bio-Zitronen (bzw. etwa 200 ml Zitronensaft)
100 ml	naturtrüben Apfelsaft
ca. 50 ml	flüssige Süße (z.B. Agavendicksaft oder Honig), alternativ Birkenzucker verwenden oder die Süße ganz weglassen
optional 1 TL	Zimt
optional 1 TL	Kurkuma
optional 1 Msp.	Cayennepfeffer

Zubereitung:

1. Den Ingwer schälen und in grobe Würfel schneiden.
2. Die Zitronen auspressen.
3. Alle Zutaten in einen Mixer geben und fein pürieren.
4. Den Saft durch ein feines Sieb filtern und in eine saubere Flasche füllen.
5. Dann im Kühlschrank aufbewahren.