

Wochenübersicht vom 25. – 29.11.2019

Moderation: Holger Wienpahl

Montag, 25.11.2019

Rezept: Safranreis mit Trauben und Ei aus dem Ofen von Christina Richon

Leben: Ratgeberbücher - Geschenkideen für Weihnachten. Mit Karla Paul, Buchbloggerin

Kreativ mit Nadine Weckardt: Glamour: Adventskranz mit Glitzerästen

Dienstag, 26.11.2019

Rezept: Rehschnitzel in der Pilzkruste gebraten mit Erdfrüchten von Jörg Sackmann

Leben: Köstliche Teepunsch-Rezepte. Mit Björn Deinert, Teamaster

Kreativ mit Patricia Morgenthaler: Glamour: Grafische Holz-Bäume aus Holz

Mittwoch, 27.11.2019

Rezept: Gefüllte Kräutercrêpes mit Möhren-Grapefruitsalat von Jacqueline Amirfallah

Leben: Pflegegrad-Einstufung - was muss ich beachten? Mit Tanja Fröhlich, Pflegeberaterin

Kreativ mit Anja Allwicher: Glamour: Adventsidee aus der Dose

Donnerstag, 28.11.2019

Rezept: Fischklößchen mit Rote Bete-Nocken von Otto Koch

Rezept: Elisen-Lebkuchen von Theresa Baumgärtner

Leben: Ihre Fragen zum Plätzchen backen. Mit Theresa Baumgärtner

Kreativ mit Martina Lammel: Nikolaus-Karten: Katzenmotiv - Linolschnitt

Freitag, 29.11.2019

Rezept: So geht's: Kohlroulade mit Hackfleisch. Mit Sören Anders

Leben: Leber - das tut ihr gut! Mit Dr. Anne Fleck, Ernährungsmedizinerin

Kreativ mit Leoni Gehr: Glamour: Adventsgesteck

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten hierfür um Verständnis!