



Unsere Top-Themen vom 14.10. – 18.10.2019 (KW 42)
Moderation: Evelin König

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Montag, 14.10.2019

Mo. ca. 16.06 Uhr Garten für Faule: Das pflegeleichte Rosenbeet
Mit Heiko Hübscher, Leiter des Rosengartens in Zweibrücken

Mo. ca. 16.26 Uhr Live Kochen: Rouladen mit cremiger Polenta
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Mo. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Mo. ca. 16.40 Uhr Testament richtig regeln – das sollten Sie beachten
Mit Christoph Kehlbach, SWR Redaktion Recht und Justiz

Mo. ca. 17.11 Uhr Unser Südwesten: Kita mit Betreuungszeiten (fast) rund um die Uhr
Mit Petra Becker, Leiterin der 17-Stunden-Kita Vitelliuspark in Wittlich

Mo ca. 17.14 Uhr Ihre Fragen rund ums Erben und Vererben
Mit Christoph Kehlbach, SWR Redaktion Recht und Justiz

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.32 Uhr Wieviel Calcium braucht unser Körper?
Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl

Dienstag, 15.10.2019

Di. ca. 16.06 Uhr Walnussbäume für den eigenen Garten

Mit Werner Ollig, Leiter der Gartenakademie Rheinland-Pfalz in Neustadt/Wstr.

**Di. ca. 16.44 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Di. ca. 16.50 Uhr So sparen Sie Heizkosten
und ca. 17:14 Uhr Wohnung und Haus energetisch sanieren – Ihre Fragen**
Mit Frank Hettler, Ingenieur und Energiefachmann aus Stuttgart

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17.33 Uhr Flammkuchen mit Kürbis und Schinken
Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Gottenheim

Di. ca. 17.49 Uhr Unser Südwesten: Waldheilkunde und Waldtherapie
Mit Silke Stößer aus Rottenburg-Wendelsheim

Mittwoch, 16.10.2019

Mi. ca. 16.07 Uhr So pflegen Sie Ihre Kübelpflanzen optimal
Mit Volker Kugel, Leiter des Blühenden Barock in Ludwigsburg

Mi. ca. 16.27 Uhr Rehröllchen mit Rotkohlsalat und Cranberry-Chili-Chutney
Mit Markus Buchholz, Spitzenkoch aus Guldental

**Mi. ca. 16.43 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.37 Uhr

**Mi. ca. 16.48 Uhr Osteoporose – was hilft?
und ca. 17.14 Uhr Ihre Fragen zu Osteoporose**
Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17.29 Uhr Waschmittel - welches brauche ich wirklich?
Mit Prof. Dr. Benjamin Eilts von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Mi. ca. 17.48 Uhr Menschen im Südwesten: Best Ager Model
Mit Christophe Larsson aus Heimbach an der Nahe

Donnerstag, 17.10.2019

- Do. ca. 16.07 Uhr Wohin mit dem Laub?**
Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen
- Do. ca. 16.24 Uhr Tierversmittlung**
Drei Hunde suchen ein neues Zuhause im Südwesten
- Do. ca. 16.44 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

- Do. ca. 16.50 Uhr Das SWR4-Schlagerfestival vom 18.-20.10.**
Mit Stefanie Czaja, SWR4 Moderatorin
- Do. ca. 17.13 Uhr Vereine im Südwesten: Der FC Ente Bagdad in Mainz**
Mit Stefan Schirmer vom FC Ente Bagdad
- Do ca. 17:15 Uhr Informationen zum Thema Wildunfälle**
Mit Hans-Dieter Staub, Jäger aus Karlsruhe
- Do. ca. 17.31 Uhr Schwarztee – die wichtigsten Sorten**
Mit Björn Deinert, Tea-Master aus Baiersbronn

Freitag, 18.10.2019

- Fr. ca. 16.08 Uhr Floristik: Lockerer Herbststrauß**
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin aus Lingenfeld
- Fr. ca. 16.21 Uhr Selber backen: Linzer Torte**
Mit Stina Spiegelberg, Back- und Kochbuchautorin aus Pforzheim
- Fr. ca. 16.26 Uhr Selbst gemacht: Papierkorb aus Zeitschriften**
Mit Karolin Happel, Designerin aus Kehl
- Fr. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.42 Uhr

- Fr. ca. 16.54 Uhr Musik live**
Mit der Sängerin und Gitarristin Jil Mind aus Besigheim
- Fr. ca. 17:22 Uhr Promiklatsch**
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und außerdem jede Menge andere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de