



Unsere Top-Themen vom 23.09. – 27.09.2019 (KW 39)
Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Montag, 23.09.2019

Mo. ca. 16.06 Uhr Balkonkästen und Blumenkübel herbstlich bepflanzen
Mit Volker Kugel, Leiter des Blühenden Barock Ludwigsburg

Mo. ca. 16.27 Uhr Live Kochen Teil 1:
Gefüllte Buchweizenpfannkuchen mit Herbstragout
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Mo. ca. 16.35 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Mo. ca. 16.40 Uhr Wandern mit Handy, Karten und Apps
Mit Günter Kromer, Fernwanderer aus Karlsruhe

Mo. ca. 16.52 Uhr Live Kochen Teil 2:
Gefüllte Galette mit Zwiebel-Sahne-Füllung
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Mo ca. 17.14 Uhr Wanderausrüstung für Herbst und Winter
Mit Günter Kromer, Fernwanderer aus Karlsruhe

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.30 Uhr Fleischsalat – worauf Sie beim Einkauf achten sollten
Mit Dr. Barbara Bjarnason, Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl

Dienstag, 24.09.2019

Di. ca. 16.07 Uhr Aloe Vera und ihre weniger bekannten Geschwister

Mit Matthias Uhlig, Gärtnermeister aus Kernen

**Di. ca. 16.43 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.37 Uhr

**Di. ca. 16.49 Uhr Kaffeefahrten - worauf muss ich achten?
und ca. 17.14 Uhr Ihre Fragen rund um das Thema Reisebuchungen**
Mit Maximilian Heitkämper von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di ca. 17.29 Uhr Geschmorter Kürbis mit Kräuter-Buchweizen-Mix und Röstbrot
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Mittwoch, 25.09.2019

Mi. ca. 16.07 Uhr Süßkartoffeln ernten und Mangold pflanzen
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mi. ca. 16.26 Uhr Rippchen mit Maispüree und Barbecue-Soße
Mit Jens Jakob, Spitzenkoch aus Saarbrücken

**Mi. ca. 16.38 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

**Mi. ca. 16.48 Uhr 5-Minuten-Fitness: Übungen für gesunde Füße
und ca. 17:14 Uhr Sprechstunde Physiotherapie: Füße**
Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17.31 Uhr Wie Sie den Staub in der Wohnung loswerden
Mit Martina Schäfer, hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-
Wangen

Donnerstag, 26.09.2019

Do. ca. 16.07 Uhr Gehölze mit schöner Herbstfärbung
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Do. ca. 16.23 Uhr Tierversmittlung
Drei Hunde von Animalta e.V. in Durmersheim suchen ein neues Zuhause

Do. ca. 16.43 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.40 Uhr

Do ca. 16.48 Uhr Heilpflanze des Jahres: Weißdorn
Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen

Do. ca. 17.14 Uhr Gartensprechstunde
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do ca. 17.30 Uhr Kürbispralinen mit gesalzenen Kürbiskernen
Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Do ca. 17.47 Uhr Unser Südwesten: Weinkönigin
Mit Carolin Klöckner, Dt. Weinkönigin 2018/19

Freitag, 27.09.2019

Fr. ca. 16.09 Uhr Herbstlicher Strauß mit Sonnenblumen
Mit Marlen Dürschnabel, Floristmeisterin aus Steinmauern

Fr. ca. 16.20 Uhr Live Backen: Birnenrahmtorte
Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeisterin aus Bräunlingen

Fr. ca. 16.23 Uhr Bequeme Hausschlappen selbst stricken
Mit Veronika Hug, Bloggerin aus Appenweiler-Nesselried

Fr. ca. 16.43 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.42 Uhr

Fr. ca. 16.52 Uhr Musik live
Mit der Band "Mizzies"

Fr. ca. 17.10 Uhr Birnen-Dessert im Glas
und: Ihre Fragen an den Konditormeister
Mit Robert Schorp, Bäcker- und Konditormeisterin aus Bräunlingen

Fr. ca. 17:20 Uhr Promiklatsch
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und außerdem jede Menge andere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de