



Unsere Top-Themen vom 13.05. – 17.05.2019 (KW 20)

Moderation: Martin Seidler

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Montag, 13.05.2019

- Mo. ca. 16:07 Uhr** **SWR-Aktionswoche „Rettet die Insekten“: So unterstützen Sie die bedrohte erdnistende Wildbiene**
Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen
- Mo. ca. 16:29 Uhr** **Leckerer Fladenbrot mit provenzalischen Kräutern selbst machen**
Mit Jörg Schmid, Bäckermeister aus Gomaringen
- Mo. ca. 16.39 Uhr** **Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Mo. ca. 16.45 Uhr** **Kaffee oder Tee repariert: Defektes Bügeleisen**
Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg
- Mo. ca. 17.13 Uhr** **Menschen im Südwesten: Comedian Andreas Müller**
- Mo ca. 17.16 Uhr** **Souvenirs aus dem Urlaub – was ist erlaubt?**
Mit Kerstin Anabah, SWR Redaktion Recht und Justiz

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. ca. 17.32 Uhr** **Fakten und Tipps rund um die Erdbeere**
Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin aus Bühl

Dienstag, 14.05.2019

- Di. ca. 16:07 Uhr** **SWR-Aktionswoche „Rettet die Insekten“: Gärtnern ohne Gift**
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen
- Di. ca. 16.45 Uhr** **Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler

Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Di. ca. 16:51 Uhr **Sonnenschutz für die Haut****
Mit Sabine Bäumer, Apothekerin aus Karlsruhe
- Di ca. 17.13 Uhr **Ihre Fragen rund ums Gärtnern****
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. ca. 17:28 Uhr **Live Kochen: Spargelsalat mit Rhabarber und Lammfilets****
Mit Viktoria Fuchs, Spitzenköchin aus Münstertal
- Di. ca. 17:46 Uhr **Menschen im Südwesten: Lebensaufgabe Insektenschutz****
Mit Karl-Heinz Jung aus Koblenz-Lay, ehemaliger Bankmanager

Mittwoch, 15.05.2019

- Mi. ca. 16:07 Uhr **SWR-Aktionswoche „Rettet die Insekten“: Bunte Blüten für Bestäuberinsekten****
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin
- Mi. ca. 16:25 Uhr **Live Kochen: Saiblingstatar mit Avocadosalat****
Mit Markus Buchholz, Spitzenkoch aus Guldental
- Mi. ca. 16.40 Uhr **Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz****
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Mi. ca. 16:50 Uhr **Blutdruck – welche Werte sind optimal?****
und ca. 17.19 Uhr **Bluthochdruck – Ihre Fragen zu Vorsorge und Behandlung**
Mit Prof. Dr. med. Ralf Sodian aus Lahr

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mi. ca. 17:06 Uhr **Menschen im Südwesten:****
Abgespeckt - das neue Leben des Michael Wast
Mit Michael Wast aus Winnenden
- und ca. 17:31 Uhr **So bleibt Brot lange frisch****
Mit Nadine Hocke, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil aus Gaggenau

Donnerstag, 16.05.2019

- Do. ca. 16:07 Uhr SWR-Aktionswoche „Rettet die Insekten“: Der insektenfreundliche Garten**
Mit Helmut Tränkle, Gärtnermeister aus Bad Krozingen
- Do. ca. 16:16 Uhr Die Wetteraussichten fürs Wochenende**
Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter
- Do. ca. 16:23 Uhr Tierversmittlung**
Drei Hunde vom Tierschutzverein Bühl suchen ein neues Zuhause
- Do. ca. 16:44 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Do ca. 16.49 Uhr Musik: Neues von Vanessa Mai und der Band Feuerherz**
Mit Stefanie Czaja, SWR4 Moderatorin
- Do. ca. 17:07 Uhr Menschen im Südwesten: Insektenforscher**
Mit Dr. Robert Trusch, Kurator Naturkundemuseum Karlsruhe
- Do ca. 17.21 Uhr Kunst oder Kitsch - Ihre Fragen**
Mit Ferdinand Eppli, Kunstsachverständiger aus Stuttgart

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Do. ca. 17:32 Uhr Biere für Frühjahr und Sommer – das sind die besten!**
Mit Jörg Lusch, Braumeister aus Kippenheim-Schmieheim

Freitag, 17.05.2019

- Fr. ca. 16.07 Uhr Strauß mit Duftpelargonien**
Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg
- Fr. ca. 16.43 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Fr. 16.49 Uhr Hochzeitsdeko für den Tisch**
Mit Martina Lammel, Designerin aus Ettlingen
- Fr. ca. 17:12 Uhr Musik live**
Mit der Band „Lebensmusiker“
- Fr. ca. 17.15 Uhr Backen: Knusprige Franzbrötchen aus Plunderteig**

Mit Hannes Weber, Bäckermeister und Konditor aus Friedrichshafen

Fr. ca. 17:36 Uhr **Promiklatsch**
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

... und außerdem jede Menge andere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de