

Wochenübersicht vom 13. – 17.05.2019

Moderation: Holger Wienpahl

Montag, 13.05.2019

Rezept: Grünes Püree mit süß-saurem Spargel und gebratenem Wolfsbarsch von Christian Henze

Leben: Gesunder Fuß (Hallux valgus). Mit Dr. Sabine Bleuel, Orthopädin

Kreativ mit Stefan Göttle: Schwebender Milchstern im Glas

Dienstag, 14.05.2019

Rezept: Kleine Quiches mit dreierlei Füllungen von Jörg Sackmann

Leben: Die 5 besten Gemüsesorten für den Balkon. Mit Dr. Markus Phlippen, Biologe

Kreativ mit Patricia Morgenthaler: Übertopf aus Webteppich

Mittwoch, 15.05.2019

Rezept: Spinatrolle mit Kartoffel-Kräuter-Füllung von Jacqueline Amirfallah

Leben: Multimedia: Cloud - der alternative Speicher. Mit Mit Andreas Reinhardt, SWR-Multimedia-Experte

Kreativ mit Isabel Colucci: Kopfhörertasche

Donnerstag, 16.05.2019

Rezept: Gefülltes Schweinekotelett mit Kräutersauce von Vincent Klink

Leben: Ernährung: Balsamico-Essig. Mit Dr. Stephan Lück, Ernährungswissenschaftler

Kreativ mit Martina Lammel: Pouring-Technik in Acryl: Weltall-Motiv

Freitag, 17.05.2019

Rezept: So geht's: Pesto. Mit Simon Tress

Leben: Mein Recht beim Radfahren. Mit Kay Rodegra, Rechtsanwalt

Kreativ mit Nadine Weckardt: Gestapelter Hortensienbaum für den schattigen Hauseingang

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten hierfür um Verständnis!