



Unsere Top-Themen vom 11.03. – 15.03.2019 (KW 11)
Moderation: Jens Hübschen

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Montag, 11.03.2019

- Mo. ca. 16:06 Uhr Wildkatzen bei uns im Südwesten**
Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen
- Mo. ca. 16:27 Uhr Live-Kochen: Ein französischer Klassiker – Croque Monsieur**
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchen aus Stuttgart
- Mo. ca. 16.37 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Mo. ca. 16:47 Uhr Dias und Super 8-Filme selber digitalisieren**
und ca. 17.20 Uhr Computer & Co. - Ihre Fragen
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. ca. 17.30 Uhr Fertiggerichte – wie gut sind sie, was steckt tatsächlich drin?**
Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung
- Mo. ca. 17.46 Uhr Menschen und ihre Geschichten**
Mit Jens-Peter Wedlich, der davon erzählt, wie es ihm gelang, seinen
Unverpackt-Laden „Schüttgut“ in Stuttgart aufzubauen.

Dienstag, 12.03.2019

- Di. ca. 16:06 Uhr Diese Wildpflanzen kann man essen!**
Mit Dr. Markus Strauß, Biologe aus Stuttgart

**Di. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

**Di. ca. 16:52 Uhr Jung und Alt unter einem Dach –
so gelingt das gemeinsame Wohnen**

und ca. 17.20 Uhr Wenn die Eltern älter werden - Ihre Fragen
Mit Astrid Schrankl, Leiterin der Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Mannheim
Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17:31 Uhr Live Kochen: Gebratenes Kotelett mit Rahmwirsing
Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz in der Südpfalz

Di. ca. 17:47 Uhr Menschen und ihre Geschichten: Koch und Food-Blogger
Mit Johannes Guggenberger aus Stuttgart

Mittwoch, 13.03.2019

Mi. ca. 16:06 Uhr Biologischen Dünger selbst herstellen
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mi. ca. 16:27 Uhr Kartoffelpuffer mit Gemüsesalat und Apfel-Birnen-Kompott
Mit Mira Maurer, Spitzenköchen aus Gottenheim

**Mi. ca. 16.39 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

**Mi. ca. 16:49 Uhr Hilfe für den Rücken mit Akupunktur, Tape & Co.
und ca. 17:21 Uhr Ihre Fragen zum Thema Rückengesundheit**
Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17:36 Uhr So werden Ihre Fenster strahlend sauber
Mit Nadine Hocke, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil aus Gaggenau

Mi. ca. 17:50 Uhr Menschen und ihre Geschichten
Mit dem Laufsportler Norman Bücher aus Waldbronn

Donnerstag, 14.03.2019

Do. ca. 16:06 Uhr und ca. 17:20 Uhr **Welcher Terrassenbelag ist der richtige für mich?
Ihre Fragen rund um den Garten**
Mit Helmut Tränkle, Gärtnermeister aus Bad Krozingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. ca. 16:15 Uhr **Die Wetteraussichten fürs Wochenende**
Mit Thomas Miltner, SWR Wetterreporter

Do. ca. 16:22 Uhr **Tiervermittlung: Drei Hunde suchen ein neues Zuhause**

Do. ca. 16:44 Uhr **Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

Do. ca. 17:34 Uhr **Arabische Teekultur: Grüntee mit Minze**
Mit Björn Deinert, Tea-Master aus Baiersbronn

Freitag, 15.03.2019

Fr. ca. 16:06 Uhr **Floristik: Floraler Frühlingskranz**
Mit Marlen Dürschnabel, Floristmeisterin aus Steinmauern

Fr. ca. 16:44 Uhr **Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

Fr. 16:51 Uhr **So stricken Sie sich ein Frühlingstuch**
Mit Andrea Montrasio, Inhaberin eines Wollfachgeschäftes in Dilsberg

Fr. ca. 17:15 Uhr **Leckerer selbst backen: Bretonische Tarte mit Schokoladencreme**
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Fr. ca. 17:46 Uhr **Musik live**
Mit der Band LLUVIA aus Landau

... und außerdem jede Menge andere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!

Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de