

Sören Anders
Frischkäse-Ravioli mit getrockneten Tomaten
und Parmesanschaum

Freitag, 8. März 2019

Rezept für 4 Personen

Dauer: 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel
Feine Küche

Zutaten:

Für den Nudelteig:

200 g Hartweizenmehl (aus dem ital. Lebensmittelgeschäft)
100 g Mehl
2 Eigelb
2 Eier
etwas Salz

Für die Füllung:

2 EL Pinienkerne
150 g getrocknete Tomaten, in Öl eingelegt
10 grüne Oliven
1/2 Bund Basilikum
100 g Ricotta
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle
1 Prise Piment d'Espelette

Für den Parmesanschaum:

1 Schalotte
2 Stangen Staudensellerie
2 EL Olivenöl
300 ml Gemüsebrühe
200 ml Sahne
50 g Parmesan
1/2 Zitrone
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

1. Hartweizenmehl, Mehl, Eigelbe, Eier und eine Prise Salz zu einem glatten Teig kneten, eventuell noch 2-3 EL Wasser zufügen, falls der Teig zu trocken ist. Den Teig in Frischhaltefolie einschlagen und 1 Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.
2. Für die Füllung die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, anschließend fein hacken.
3. Die getrockneten Tomaten abtropfen lassen und fein hacken. Oliven entkernen und fein schneiden
4. Basilikum abbrausen, trocken schütteln, die Blätter abzupfen und in feine Streifen schneiden.
5. Ricotta mit Pinienkernen, Tomaten, Oliven und Basilikum vermischen, mit Salz, Pfeffer und Piment d'Espelette würzen.

6. Den Teig portionsweise z. B. mit Hilfe einer Nudelmaschine zu dünnen Bahnen ausrollen.
7. Die Teigbahnen auf einer Arbeitsfläche ausbreiten. Auf die Hälfte davon die Füllung in kleinen Häufchen mit jeweils etwas Abstand zueinander verteilen, die Zwischenräume mit Wasser bepinseln. Übrige Teigbahnen auflegen und an den Rändern und in den Zwischenräumen sorgfältig andrücken. Mit einem Ravioliausstecher oder Messer Ravioli ausstechen, bzw. schneiden. Die Ravioli mit Mehl bestäuben und auf ein Tuch legen.
8. Für die Sauce die Schalotte schälen und fein schneiden. Staudensellerie putzen, waschen und ebenfalls fein würfeln.
9. Olivenöl in einem Topf erhitzen, Schalotte und Sellerie darin andünsten. Mit Brühe ablöschen, Sahne angießen und die Flüssigkeit um etwas mehr als die Hälfte einkochen.
10. Parmesan fein reiben. Von der Zitrone den Saft auspressen. Parmesan zur Sauce geben und mit dem Stabmixer untermischen. Mit etwas Zitronensaft abschmecken, Salz und Pfeffer.
11. Die Ravioli in kochendem Salzwasser ca. 3 Minuten garen, herausnehmen, abtropfen lassen und in tiefen Tellern anrichten.
12. Mit Hilfe des Stabmixers die Parmesansauce aufschäumen und die Ravioli damit überziehen.

Pro Portion: 604 kcal / 2527 kJ
64 g Kohlenhydrate; 24 g Eiweiß; 25 g Fett