



Unsere Top-Themen vom 11.02. – 15.02.2019 (KW 7)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

Montag, 11.02.2019

Mo. ca. 16:06 Uhr Fahrradwerkstatt: Wartungsarbeiten bei winterlichem Wetter und Ausblick auf die kommende Saison
Mit Stephan Fischer, Fahrradhändler aus Kirchheim/Teck

Mo. ca. 16:28 Uhr Live-Kochen: Knöpfe mit Rahm-Wirsing
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

**Mo. ca. 16.40 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler**
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

Mo. ca. 16:48 Uhr Grüne Pracht: Zimmerpflanzen mit großen Blättern
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Mo. ca. 17.17 Uhr Notfall: Was tun?
Mit Michael Böttcher, Notfallsanitäter beim DRK Rettungsdienst Südpfalz

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. ca. 17.48 Uhr Menschen und ihre Geschichten: Wissenschaftlerin und Science Slammerin
Mit Anastasia August aus Karlsruhe

Dienstag, 12.02.2019

Di. ca. 16:06 Uhr Frühe Tulpen für den Balkonkasten
Mit Martina Gräser, Gärtnerin und Biologin aus Waldprechtsweier

Di. ca. 16:22 Uhr Fastnachtsschminken wunderbar gruselig: Vampir
Mit Constanze Roth, Make up-Artist aus Klettgau

Di. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz!
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

Di ca. 17:20 Uhr Zuschauerfragen zum Schminken
Mit Constanze Roth, Make up-Artist aus Klettgau

Tel.Nr.: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. ca. 17:31 Uhr Live Kochen: Kartoffelroulade mit Rote Beete-Apfel-Salat
Mit Martin Gehrlein, Spitzenkoch aus Neupotz

Mittwoch, 13.02.2019

Mi. ca. 16:06 Uhr Küchenzwiebeln selbst anbauen
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mi. ca. 16:26 Uhr Live Kochen: Elsässische Zwiebelsuppe
Mit Jens Jakob, Spitzenkoch aus Saarbrücken

Mi. ca. 16:33 Uhr Schaurig-schöne Fastnachtsfrisur: Vampir
Mit Sebahat Yilmaz-Bader, Friseurmeisterin aus Schramberg

Mi. ca. 16.42 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

Mi. ca. 17:20 Uhr Schilddrüsenkrankheiten: Vorbeugung und Behandlung
Mit Dr. Sebastian Zink, Endokrinologe aus Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. ca. 17:31 Uhr So pflegen Sie Wolle richtig
Mit Franziska Huber aus Dornstetten

Donnerstag, 14.02.2019

Do. ca. 16:06 Uhr Diese Gehölze blühen schon jetzt!
Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

- Do. ca. 16:16 Uhr Die Wetteraussichten fürs Wochenende**
Mit Thomas Miltner, SWR Wetterreporter
- Do. ca. 16:22 Uhr Tierversmittlung: Drei Hunde suchen ein neues Zuhause**
Mit Silke Vierboom vom Tierheim Rastatt
- Do. ca. 16.45 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Do. ca. 16:50 Uhr Neues aus der Schlagerwelt**
Mit Stefanie Czaja, SWR4 Moderatorin
- Do. ca. 17:11 Uhr und ca. 17.21 Uhr Schlichten statt streiten**
Mit Manuela Reibold-Rolinger, Rechtsanwältin und Schlichterin aus Bodenheim

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Do. ca. 17:30 Uhr Herzpralinen mit Himbeerfüllung**
Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Freitag, 15.02.2019

- Fr. 16.06 Uhr Anthurien stilvoll im Glasgefäß präsentiert**
Mit Sarah Hasenhündl, Floristmeisterin aus Schluttenbach
- Fr. ca. 16.42 Uhr Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**
Bis zu 500.- Euro Gesamtsumme für 2 Mitspieler
Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.45 Uhr

- Fr. 16:47 Uhr Stricken: Bunter Schal im modernen Color-Blocking-Stil**
Mit Tanja Steinbach, Textildesignerin
- Fr. ca. 17:14 Uhr Süße Apfelkrapfen selbst machen**
Mit Dorothea Steffen, Konditormeisterin aus Oberkirch

... und außerdem jede Menge andere spannende Themen aus dem Südwesten, Heimat zum Genießen, täglich frisch!