

Jörg Sackmann
Confierte Schweinebäckchen mit
Wurzelwerk

Dienstag, 19. Februar 2019
Rezept für 4 Personen

Dauer: 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad: Mittel
Feine Küche, Heimatküche

Zutaten:

Für die Schweinebäckchen:

750 g gepökelte, kalt geräucherte Schweinebäckchen (geputzt)
etwas Salz
etwas Pfeffer
10 Schalotten
50 ml Olivenöl
150 ml Rotwein
100 ml Portwein
2 Lorbeerblätter
2 Zweige Thymian
1 TL geräuchertes Paprikapulver
800 ml Geflügelbrühe (aus dem Glas)

Für das Wurzelwerk:

2 Karotten (z. B. orange und gelb)
2 Petersilienwurzeln
500 g Steckrübe
1 Knoblauchzehe
50 g Butterschmalz
2 Lorbeerblätter
2 Zweige Thymian
etwas Salz
60 g Salzmandeln
60 ml Apfel- oder Balsamicoessig
1 EL Aprikosengelee
etwas Zucker

Zubereitung:

1. Schweinebäckchen kalt abspülen, trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Schalotten abziehen und längs vierteln.
2. Olivenöl in einem Schmortopf erhitzen. Das Fleisch darin portionsweise rundherum kurz kräftig anbraten.
3. Schalotten zugeben, goldbraun mit anbraten. In mehreren Portionen mit jeweils Rot- und Portwein ablöschen. Einkochen lassen, bis die Bäckchen und Schalotten rundum leicht glasiert sind.
4. Lorbeerblätter, Thymian und Paprikapulver zugeben. Mit Geflügelbrühe auffüllen. Bei schwacher Hitze zugedeckt ca. 1,5 Stunden sacht köcheln lassen, bis die Schweinebäckchen butterzart geworden sind.
5. Etwa 30 Minuten vor Ende der Schmorzeit das Wurzelgemüse putzen, schälen, waschen und abtropfen lassen. Petersilienwurzeln in 1,5 cm feine Stücke schneiden.

Möhren in Streifen schneiden. Steckrübe zunächst in etwa 1 cm dicke Scheiben schneiden, dann in 5 cm große Stifte schneiden.

6. Knoblauch abziehen und fein schneiden. Butterschmalz in einem weiten Topf erhitzen. Den Knoblauch darin hell andünsten.

7. Das Gemüse zugeben und unter vorsichtigem Wenden anschwitzen. Lorbeer und Thymian zugeben. Mit Salz würzen. Gemüse zugedeckt ca. 15 Minuten sacht weich schmoren.

8. Mandeln grob hacken, zum Gemüse geben. Mit Apfelessig ablöschen. Das Aprikosengelee vorsichtig unterrühren und alles leicht karamellisieren. Zusätzlich 100 ml vom Schweinebäckchen-Schmorfond zugeben und alles noch kurz ziehen lassen, bis das Gemüse gegart ist, aber noch leichten Biss hat. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

9. Das Fleisch aus dem Schmorfond stechen, warm stellen. Den Fond offen sämig einkochen, abschmecken. Die Bäckchen wieder einlegen und noch leicht ziehen lassen.

10. Wurzelgemüse, Schmorbäckchen und Schmorfond anrichten.

Pro Portion: 930 kcal / 3900 kJ

20 g Kohlenhydrate; 35 g Eiweiß; 75 g Fett