



**Themenvorschau KW 02/2019  
07.01.2019 – 11.01.2019**

**Moderation: Jens Hübschen**

**Montag, 07.01.2019**

**Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Schnitt für Formobst - kreative Baumerziehung**  
Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz

Säulenobst, Spalier oder Belgische bzw. Pfälzer Hecke – Obstbäume werden schon seit Jahrhunderten kreativ geschnitten. Der Ertrag ist gut und der Zierwert ebenso. Werner Ollig, Leiter der Gartenakademie Rheinland-Pfalz, zeigt, was man mit Obstbäumen alles machen kann.

**Mo. 16:16 Uhr Filmbeitrag: „Sofa-Richter“ Supermarkt**  
Ein Gefühl für was gerecht ist, haben wir irgendwie ja alle. Die Rechtsprechung muss sich mit ihren Urteilen damit jedoch nicht immer ganz decken. Die "Sofa-Richter" diskutieren packende Rechtsfälle mitten aus dem Leben. Alles auf der heimischen Couch. ARD-Rechtsexperte Frank Bräutigam schaut mit, redet mit und löst auf. So hat im Supermarkt hat jeder schon mal ein paar Trauben genascht oder am Parfüm geschnüffelt. Was ist hier tatsächlich erlaubt und was nicht?

**Mo. 16:26 Uhr Abenteuer Haushalt - Kochen: Lecker und günstig  
Grießknödelsuppe**  
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Rainer Klutsch zeigt zwei Basisbrühen: aus Gemüse und mit Huhn. Aus der Gemüsebrühe macht er eine Grießknödelsuppe und die Hühnerbrühe wird er am Dienstag für ein Dinkel-Risotto verwenden.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16:48 Uhr Besser Leben: Fotos vom Smartphone auf den PC kopieren**  
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Die Feiertage rund um Weihnachten und den Jahreswechsel sind vorbei, auf der Speicherkarte des Smartphones finden sich viele neu hinzugekommene Bilder, die man auf dem PC bearbeiten, speichern, sortieren, anzeigen möchte. Andreas Reinhardt zeigt, wie das geht und stellt auch das relativ neue Bilddaten-Format "heic" vor.

**Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell**

- Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Mo. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt - Internationales Ballonfestival Tannheim**  
Mit dem Ballon übers verschneite Allgäu schweben, das ist selbst für eingefleischte Ballonfahrer etwas ganz Besonderes. Warum? Weil die schneebedeckten Berge alles einfach noch stiller und friedlicher machen als im Sommer. Kein Wunder, dass sich da im Tannheimer Tal im österreichischen Tirol bald wieder viele Ballonfahrer zum Internationalen Ballonfestival treffen.
- Mo. 17:20 Uhr Tagesthema: Smartphone - Sprechstunde**  
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz
- Ein Smartphone zu Weihnachten, für viele ist dies Wirklichkeit geworden. Die meisten freuen sich, aber es gibt auch viele, denen das neue „Gerät“ ein wenig Angst macht. „Schon wieder was Neues“, mit noch mehr Funktionen und noch mehr ungeklärten Fragen. Fragen, die man sich oft nicht zu stellen traut, um nicht als „doof“ zu gelten. Andreas Reinhardt klärt auf und die Zuschauer können alle Fragen rund ums Smartphone stellen.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Einkaufen: Gut, gesund und günstig - Suppen: wärmend und lecker**  
Mit Sabrina Dürr, Ernährungswissenschaftlerin aus Esslingen
- Es ist nasskalt und Anfang des Jahres wollen alle wieder etwas bewusster essen - nach den Feiertagen - Suppen sind da prima. Suppen wärmen ohne zu viel Energie mitzubringen und machen trotzdem satt. Suppen sind leicht selber herzustellen, lassen sich auch prima auf Vorrat zubereiten. Sabrina Dürr zeigt ihr Rezept einer Gemüsebrühe und zeigt die Vor- und Nachteile von Tütensuppen auf.
- anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten: Menschen und ihre Geschichten Frauen und Männer Klischees - Männergrippe**  
Mit Lucinde Hutzenlaub, Heilpraktikerin und Buchautorin aus Böblingen
- Lucinde Hutzenlaub ist eine junge Buchautorin und legt den Finger in die Wunden des täglichen Lebens und der Klischees über Frauen und Männer.

## Dienstag, 08.01.2019

- Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Spaten und wie man sie richtig schleift**  
Mit Heiko Hübscher, Leiter des Rosengartens in Zweibrücken
- Welcher Spaten ist wofür gut und wie pflegt man die Spaten richtig? Heiko Hübscher, Leiter des Rosengartens Zweibrücken, zeigt, was gute Spaten ausmacht und wie man das Blatt scharf hält.

- Di. 16:15 Uhr** **Filmbeitrag Kochoriginal: Lecker aufs Land - Helga Decker- Biobäuerin aus Baden**  
Landfrau Helga Decker lebt im badischen Bühl und betreibt mit ihrem Sohn Christoph eine Gemüsegärtnerei. Auf den Feldern hinter dem Hof wachsen in geraden Reihen zarte grüne Salatköpfe, in den Gewächshäusern winden sich Gurkenpflanzen an Stangen empor. Fast alle gängigen Gemüse- und Salatsorten hat Helga im Angebot. Die 50-Jährige ist auf einem landwirtschaftlichen Hof groß geworden. Nach dem Atomunfall in Tschernobyl gründete sie entschlossen einen Bioladen. Ihren Traum, auf einem Hof eigene, gesunde Lebensmittel zu erzeugen, erfüllte sich, als sie vor vielen Jahren eine Gärtnerei übernehmen konnte.
- anschließend** **Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 16:51 Uhr** **Besser leben: Steuern sparen in 2019**  
Mit Annika Peters, Finanzplanerin aus Stuttgart
- Das Jahr 2019 bringt für viele etwas mehr Geld in der Haushaltskasse, weil etlichen Bevölkerungsgruppen mehr Geld vom Brutto bleibt. Auch Rentner können durch die Rentenanhebungen mit mehr Geld rechnen. Und wer gut informiert ist, kann auch zusätzlich Geld bei der Steuer sparen. Annika Peters gibt Tipps und Informationen zum Steuern sparen.
- Di. 17:00 Uhr** **SWR Aktuell**
- Di. 17:05 Uhr** **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Di. 17:12 Uhr** **Filmbeitrag Aus aller Welt: Cortina d'Ampezzo**  
Normalerweise reicht es einem Skiurlauber, tollen Schnee, tolle Pisten und tolle Skihütten für zünftige Après-Ski-Parties zu haben. Aber, wie überall, gibt es auch da anspruchsvollere Menschen. Die gehen dann in einen so genannten Nobel-Skiort, wie zum Beispiel Cortina d'Ampezzo in den italienischen Dolomiten.
- Di. 17:18 Uhr** **Tagesthema Medizin: Grauer Star**  
Mit Prof. Hans Jürgen Agostini, Augenarzt Uniklinik Freiburg
- Im Alter sieht man schlechter - dahinter steckt oft ein so genannter Grauer Star. Die Augenerkrankung schreitet langsam voran und wird häufig erst bei einer Routineuntersuchung entdeckt. Abhilfe schafft nur eine Operation. Und die rettet nicht nur das Augenlicht, denn Altersforscher haben herausgefunden, dass die Funktionsfähigkeit der Augen auch Einfluss auf die Entstehung einer Demenz haben. Prof. Agostini erklärt, wie ein Grauer Star behandelt wird.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17:29 Uhr** **Staunen im Südwesten: Buddhistischer Tempel**  
Sie leben dort, wo man sie nicht vermutet: zwei buddhistische Mönche in einer Stuttgarter Altbau-Etagenwohnung. In Thailand wären sie jetzt in einem Tempel - jetzt ist ihr Tempel die Wohnung. Wie man in Stuttgart als Bettelmönch lebt und festliche Gottesdienste abhält kann, zeigen die Mönche jetzt der Öffentlichkeit.

**Di. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Kochen am Dienstag:  
Dinkel-Risotto mit Wurzelspinat**  
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Wer Dinkel nur als Mehl kennt, wird staunen über dieses wunderbar würzige Essen. Rainer Klutsch serviert das Getreide als Risotto. Dazu gibt es Wurzelspinat.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:47 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:  
Das Ehepaar Wendland und die große Liebe auf den ersten Blick**  
Mit Nina und Ingmar Wendland aus Gau-Algesheim

Die große Liebe: Nina und Ingmar Wendland aus Gau-Algesheim lernten sich sehr romantisch bei der Hochzeit von Freunden kennen. Heute sind sie seit 16 Jahren verheiratet und haben mehrere Kinder. Sie erzählen, was ihre Liebe prägt und gewähren Einblicke in ihr Leben zu fünft auf dem Land.

**Mittwoch, 09.01.2019**

**Mi. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Orchideen umtopfen und pflegen**  
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin

Damit diese zarte Blume immer wieder schön blüht empfiehlt sich regelmäßiges Umtopfen. Martina Gräßer zeigt, wie man da richtig vorgeht, um keinen Schaden anzurichten.

**Mi. 16:16 Uhr Filmbeitrag: Schatzsuche - Lippenhof**  
Auf Bauernhöfen und in historischen Landhäusern des Südwestens gibt es zahllose Gegenstände, die verborgen auf Dachböden und in Scheunen schlummern. Sie sind mal mehr oder weniger wertvoll, aber immer erzählen sie von dem Leben einst. Der Kunstsachverständige und Experte für Alltagsgegenstände Dr. Frithjof Hampel stöbert nach diesen Schätzen und ihren Geschichten. So findet er auf dem Dachboden des Kuhstalls von Familie Kleiser in Breitnau, in der Nähe des Titisees, Utensilien bäuerlichen Lebens, die an vergangene Zeiten erinnern.

**Mi. 16:28 Uhr Abenteuer Haushalt: Rindergeschnetzeltes mit Reismudeln**  
Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Gottenheim

Mira Maurer macht heute ein asiatisch inspiriertes Rindergeschnetzeltes mit Currypaste und Spitzkohl. Dazu gibt es griechische Reismudeln.

**Mi. 16:49 Uhr Besser Leben: Yoga im Alltag**  
Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion und Yoga-Lehrerin

Neues Jahr-neue Vorsätze oder vielleicht möchte man nach den Feiertagen nur wieder etwas fit werden. Mit einfachen Yoga-Übungen auf einem Stuhl, die man selbst bei wenig Zeit in den Alltagsprogramm integrieren kann, startet Regina Saur mit neuer Leichtigkeit ins Jahr 2019.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mi. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Garz an der Havel in Sachsen-Anhalt**

Viel Ruhe findet man im Naturpark Westhavelland, der liegt nordwestlich von Berlin an der Havel. Dort trifft man auf Rainer Wittenburg, der das alte Handwerk der Spinnerei in Garz betreibt.

**Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Yoga Basics - Ihre Fragen rund ums Yoga**

Mit Regina Saur, SWR-Sportredaktion

Yoga ist seit einigen Jahren im Trend, doch in den vergangenen Monaten scheint er noch mehr zugenommen zu haben. Früher eher ein klassisches „Frauending“, wird Yoga heute von immer mehr Männern gemacht. Was ist das Faszinierende an Yoga, warum spricht es so viele an und kann jede/jeder das machen? Gibt es eine Altersgrenze für diese besonderen Übungen? Fragen, die Yoga Expertin, Regina Saur beantwortet.

Die Tel. Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:29 Uhr Staunen im Südwesten: Ehepaar im Luftballon-Business**

Diesem Ehepaar geht nie die Puste aus! Nach ihren beiden Jobs kümmert sich das Ehepaar am Feierabend um ihr Ballon-Unternehmen, in ihrem Wohnzimmer! Bis spät in die Nacht basteln sie dann an ihren Luftballonaufträgen für Firmen, Geburtstagsfeiern und Freunde.

**Mi. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt: Spülmaschine richtig reinigen**

Mit Martina Schäfer, hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach

Auch wenn der Innenraum der Spülmaschine meist ziemlich sauber aussieht, weil er ja mit jedem Spülgang bestens gereinigt wird, gibt es dennoch etliche Stellen und verborgene Technik, die ebenfalls einer Reinigung und Wartung bedürfen.

**anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:51 Uhr Daheim im Südwesten: Menschen und ihre Geschichten: Arbeit in der forensischen Physik**

Mit Stefan Axmann, Leiter der Forensischen Physik, Institut für Rechtsmedizin in der Universitätsmedizin Mainz

Das Aufgabenspektrum der Forensischen Physik beinhaltet die Untersuchung von scharfer und stumpfer Gewalt, von mechanischen Einwirkungen auf Strukturen des menschlichen Körpers. Dies ermöglicht unter anderem die Bestimmung von Energien, welche in den entsprechenden Fällen erforderlich sind, um Verletzungen zu erzeugen und gibt Aufschluss über den Ablauf des Tat- oder Unfallgeschehens. Fallbezogene Arbeiten enden mit der Erstellung von Gerichtsgutachten und unterstützen dann die Justiz bei der Festlegung geeigneter Strafmaße.

## **Donnerstag, 10.01.2019**

### **Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Zäune aus Naturmaterialien**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Zäune aus Naturmaterialien bieten viele Vorteile. Sie sind nachhaltig, ressourcenschonend, stammen meist aus heimischer Produktion und sind optisch durchaus ansprechend. Heike Boomgaarden wird exemplarisch einen Zaun aus Haselnuss-Stecken aufbauen und zeigen, wie einfach, das selbst zu machen ist.

### **Do. 16:17 Uhr Wochenend-Wetter**

Mit Bernhard Mühr, Meteorologe aus Karlsruhe

Was macht das Wetter am kommenden Wochenende? Bernhard Mühr spricht über die Wetteraussichten.

### **Do. 16:23 Uhr Tierversmittlung**

Mit Tina Weniger vom Tierheim Kehl

Tina Weniger stellt bei Kaffee oder Tee Hunde vor, die ein neues Zuhause im Südkosten suchen.

### **Do. 16:32 Uhr Filmbeitrag: Handwerkskunst - Wie man ein Fell gerbt**

Das wärmende Gefühl, auf einem echten Schaffell zu liegen, kennt jeder. Tierfelle haben uns Menschen seit der Steinzeit gewärmt und geschützt. Doch wer weiss eigentlich, wieviel Arbeit und Erfahrungswissen in so einem Naturprodukt steckt? Der Film zeigt, wie in der Gerberei Trautwein in Schiltach aus einem Rohfell ein kuscheliges Schaffell gegerbt wird. So wie es im Schwarzwald seit Jahrhunderten gemacht wird, ganz ohne Schwermetalle – mit rein pflanzlicher Verfahren.

### **anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

### **Do. 16:50 Uhr Besser Leben: Trickbetrügereien – Falscher Polizist und andere kriminelle Methoden**

Mit Joachim Bossek, Kriminalhauptkommissar vom Polizeipräsidium Rheinpfalz

Kriminalhauptkommissar Joachim Bossek vom Polizeipräsidium Rheinpfalz in Ludwigshafen gibt Tipps, wie man Trickbetrügereien, die sich entweder am Telefon oder an der Wohnungstür als Polizisten ausgeben, nicht in die Falle geht.

### **Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

### **Do. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt - Überlebenstraining in Outdoor-Volkshochschule**

Folkehøgskole ist ein norwegisches Wort und heißt direkt übersetzt "Volkshochschule". Aber: eine Volkshochschule in Norwegen ist etwas ganz anderes als in Deutschland. Sie ist nämlich für junge Schulabgänger gedacht. So wie die Folkehøgskole in Alta im hohen Norden Norwegens. Dort stehen ausschließlich Outdoor-Kurse auf dem Programm. Das Europamagazin hat Studierende bei einem Überlebenstraining begleitet.

**Do. 17:17 Uhr Tagesthema: Urlaub 2019: Tipps und Trends**  
Mit Tamara Land, SWR Wirtschaftsredaktion Mainz

Anfang jeden Jahres werden gerne Urlaubspläne für den Sommer gemacht. In vielen Anzeigen wird außerdem mit Frühbucherrabatten geworben. Die Reiselust der Deutschen ist ungebrochen. Immer noch stehen, ganz im Trend des vergangenen Reisejahres, heimische Reiseziele auf dem Programm. Tamara Land gibt Tipps zur Urlaubsplanung.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt - Genießen**  
**Sherry**  
Mit Werner Eckert, Redaktion Umwelt und Ernährung

Sherry ist beliebt als Aperitiv oder Digestiv, im Winter schmecken besonders die gehaltvollen Sorten. Werner Eckert stellt die verschiedenen Sherry-Sorten vor und gibt Einkaufsempfehlungen.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:52 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten.**  
**Erfolgreiche Jungunternehmerin mit Online-Shop**  
Mit Maria Spilka aus Stuttgart

Sie ist jung und doch schon sehr erfolgreich. Maria Spilka aus Stuttgart leitet erfolgreich ein Millionen-Unternehmen - die Online Plattform „Mädchenflohmarkt“, auf der man seine Second-Hand-Kleider verkaufen und kaufen kann. Vor 10 Jahren kam sie zum Studieren aus Russland nach Deutschland und blieb hier.

**Freitag, 11.01.2019**

**Fr. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Schneeglöckchen im selbstgegossenen**  
**Betongefäß**  
Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

**Fr. 16.14 Uhr Filmbeitrag: Kochen mit Martina und Moritz - Die Küche Indonesiens**  
In Indonesien liebt man starke Geschmäcker, Düfte und Aromen. Es ist eine spannende Küche, mit den typischen Aromen Asiens, aber doch mit einem ganz eigenen Charakter. Und trotzdem kann man die Zutaten, die man dafür braucht, inzwischen bei uns gut einkaufen. Ingwer und Chilis, sogar Zitronengras gibt es ja inzwischen wirklich in jedem Supermarkt. Außerdem sind Asialäden mittlerweile weit verbreitet.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16.48 Uhr Besser Leben: Digitales DiY – aus Initialen ein Familien-Signet erstellen**  
Mit Linda Kunath-Ünver, Designerin aus Offenburg

Linda Kunath-Ünver zeigt, wie man selber ein Logo oder Signet für die Familie erstellen kann aus den Initialen der Familie/des Namens. Das Logo kann für Visitenkarten, Briefkopf fürs Briefpapier oder auch für die eigene Homepage verwendet werden.

**Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Fr. 17:15 Uhr Abenteuer Haushalt: Backen live am Freitag  
Orangentorte**

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Claudia Hennicke-Pöschk backt heute live im Studio eine Orangentorte.

**Fr. 17:19 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt - Marius bei den Glasmachern**

Marius Zimmermann ist in Wolfach unterwegs, um sich in der letzten aktiven Glasbläserei im Schwarzwald umzusehen. Wie viel Arbeit und Schweiß steckt hinter einem mundgeblasenen Glasgefäß, das wollte er wissen und auch selber ausprobieren.

**Fr. 17:30 Uhr Filmbeitrag Staunen im Südwesten: Bonbon Willi**

Lecker, lecker Zuckerbäcker. Dieser kleine Ausspruch passt auf Willi Maas. Er ist ein ganz besonderer Zuckerbäcker in Bernkastel-Kues. Willi Maas produziert auf traditionelle Art und Weise Bonbons und Lutscher. Er stellt die Süßigkeiten her, so wie man es vor 100 Jahren machte, aber in ganz vielen verrückten Variationen.

**anschließend** die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 17:39 Uhr Promiklatsch**

Mit Simone Sarnow, SWR3-Promireporterin

Wer freut sich über Familienzuwachs, wer feiert mit wem seinen Geburtstag? Wer hat gerade Trennungsschmerz und wer seine große Liebe entdeckt? Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und von den Royals hat Promi-Reporterin Simone Sarnow mitgebracht.

**Fr. 17:50 Uhr Musik aus dem Südwesten**

Mit dem Singer-Songwriter Florian Fenner aus Mainz

Fenner findet klare Worte und schafft Ohrwürmer. Seine Songs handeln von Liebe, Affären und dem Sinn des Lebens, mal traurig, oft witzig, immer direkt. Der deutsche Songwriter, Gitarrist und Sänger überrascht mit eingängigen, neuen Melodien.

„Irgendwas zwischen Muse, den Prinzen und Bosse“, sagen seine Fans. „Singer-Songwriter-Rock ganz nah am Leben“ sagt er selbst.

Seit einem knappen Jahrzehnt lebt Fenner von der Musik. Egal ob alleine mit Gitarre oder mit ganzer Band: Das Wichtigste für ihn ist der Kontakt zum Publikum.

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)