



**Themenvorschau KW 41/2018  
08.10.2018 – 12.10.2018**

**Moderation: Jens Hübschen**

**Montag, 08.10.2018**

Kaffee oder Tee startet heute wegen der Live-Übertragung des "Bürgertalks" mit Bundeskanzlerin Angela Merkel aus Trier ca. 30 Minuten später!

**Mo. 16:30 Uhr Abenteuer Haushalt – lecker & günstig kochen:  
Schupfnudeln mit Kürbis, Bratwurst und Rosenkohl**  
Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Gottenheim

Es wird heute schwäbisch, günstig und gesund gekocht – lecker wird´s natürlich auch noch, wenn Spitzenköchin Mira Maurer am Herd steht. Sie vereint heute die klassische schwäbische Schupfnudel mit einem knackigen, herbstlich orangenen Kürbis. Das verspricht nicht nur ein schönes Farbenspiel auf dem Teller, sondern garantiert auch noch eine pure Geschmacksfreude im Mund.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16:57 Uhr Mein Grüner Daumen: Zimmerpflanzen  
Pflege nach dem Sommer im Freien**  
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Wenn es kälter wird, wollen viele Zimmerpflanzen, die die Sommerzeit auf dem Balkon verbracht haben, wieder zurück in die warme Wohnung. Doch bevor es so weit, sollten Sie sich die Blätter genauer ansehen und auch die Pflanze auf Schnecken untersuchen! Was es sonst noch alles beim „Pflanzenumzug“ zu beachten gibt, zeigt Floristmeisterin Silke Wilhelm.

**Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell**

**Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mo. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt:  
Peru - Die Fußball-Oma bekommt Spenden**  
Im Juni berichtete Kaffee oder Tee über die vermutlich älteste Fußballtrainerin der Welt. La Vieja - die Alte, so will sie selbst genannt werden. Die 93-jährige trainiert arme Kinder in Lima. An einer Stelle im Beitrag erzählte sie, wie sehr sie sich

Fußballtrikots für die Jungs wünscht. Heute schon kann die Sendung zeigen, wie weit sie ihrem Traum schon nähergekommen ist.

**Mo. 17:18 Uhr Tagesthema: Kleines Einkommen - Staatliche Hilfen, was steht mir zu?**  
Mit Hans-Josef Hotz, Sozialverband VdK

Der Sozialstaat hilft seinen Bürgern in vielen Lebenslagen. Wenn eine Person in eine Situation gerät, in der die eigenen finanziellen Mittel nicht ausreichen, um den Lebensunterhalt zu bestreiten und auch keine Unterstützung von Verwandten, einer Versicherung oder Ähnlichen in Sicht ist, greift in Deutschland die Sozialhilfe. Viele wissen leider nicht, dass sie auch Anspruch auf eine staatliche Hilfe hätten.

Die Tel. Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:27 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten - Origami-Kunst**  
Origami - das ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Wer es beherrscht, der kann aus einem Stück Papier wunderschöne Objekte herstellen wie Tiere, Papierflieger oder Deko. Matthias Wiebel hat diese Kunst perfekt erlernt und gibt das Wissen nun an Interessierte weiter.

**Mo. 17:31 Uhr Abenteuer Haushalt – Einkaufen: Wildbret**  
Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung

Wild ist für „Fleischesser“ eine gute und leichte Alternative zu Fleisch von Masttieren, unter anderem auch, weil die Fettsäuremuster andere sind und das Fleisch deutlich magerer ist. Wie vielseitig Wildfleisch ist, wo man es am besten kauft und wie man es zubereiten kann, erklärt Sabine Schütze von der SWR Redaktion Umwelt und Ernährung.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten: Menschen und ihre Geschichten**  
**Der Chor "Da Capo"**  
Mit Fritz Brändle, Dirigent Chor "Da Capo" aus Mainz-Drais

Der Chor "Da Capo" aus Mainz-Drais wurde im Jahr 2000 gegründet. Mitinitiator ist Fritz Brändle, der seitdem der Dirigent ist. "Da Capo" besteht derzeit aus 35 Frauen und 12 Männer zwischen 25 und 70 Jahren. Zu ihrem Repertoire gehört Swing, Gospel, Pop und Rock.

**Dienstag, 09.10.2018**

**Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Laubbläser oder lieber Rechen?**  
Mit Volker Kugel, Leiter Blühendes Barock Ludwigsburg

Für wen eignet sich was? Volker Kugel vom Blühenden Barock Ludwigsburg stellt verschiedene Arten von Laubrechen vor und wägt die Vor- und Nachteile von Laubbläsern gegenüber Rechen ab.

**Di. 16:17 Uhr Filmbeitrag Kochoriginale**  
**Iss besser! Tarik kocht dich fit. Gesundes vor der Haustür.**

Muss es wirklich das Superfood aus Südamerika sein, um sich super gesund zu ernähren? Tarik Rose, Spitzenkoch von der Elbe, zeigt, welche gesunden Lebensmittel wir schon im heimischen Umfeld haben und wie sich daraus ein tolles, regionales Gericht zaubern lässt: Fisch mit Grünkohlsalat, Lammbraten und einen Drink mit Hagebutten.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 16:53 Uhr Besser leben: Buch-Tipps**

Mit Sabine Brauer-Seiffert, Buchhändlerin

Gestern wurde der Deutsche Buchpreis verliehen, morgen wird die Frankfurter Buchmesse eröffnet. Die Buchhändlerin Sabine Brauer-Seiffert informiert über aktuelle Trends und empfiehlt tolle Bücher zum Selbstlesen und Verschenken.

**Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Di. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Di. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt – Mein Mallorca - André Lieb**

Mehr machen als Urlaub auf Mallorca? Nein, das hätte sich André Lieb niemals vorstellen können. Doch dann hat die Liebe sein Leben auf den Kopf gestellt und ihn nach Manacor auf die Baleareninsel gebracht.

**Di. 17:20 Uhr Tagesthema: Rheumatologie**

Mit Prof. Dr. med. Jörg Henes, Facharzt für Innere Medizin an der Uniklinik Tübingen

Wie aus dem Jahresbericht der deutschen Rheuma-Liga hervorgeht, leben rund 17 Millionen Menschen in Deutschland mit einer rheumatischen Erkrankung und den oft damit verbundenen, starken Schmerzen. Hinter dem Begriff „Rheuma“ können sich mehr als 100 verschiedene Erkrankungen verbergen. Prof. Dr. Henes ist Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologe und beantwortet die Fragen der Zuschauer zu Rheumaerkrankungen.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:30 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten - Zweiter Weltkriegs-Absturz**

Fast 75 Jahre ist es her, als über Neuleiningen im Landkreis Bad Dürkheim ein Flugzeug mit 23 Soldaten der Alliierten abgeschossen wurde. Sie kamen aus Kanada, Australien und Großbritannien. Jetzt - Jahrzehnte später - kommen Verwandte der Verstorbenen an die Unglücksstelle zurück. Der Grund: Ein Heimatforscher aus der Pfalz hat einige persönliche Erinnerungsstücke gefunden.

**Di. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Kochen am Dienstag:  
Schlutzkrappen mit Kürbiskernen und Kräutersaitling-Gröstel**

Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

Schlutzkrappen gehören zu Tirol wie die Maultaschen in den Südwesten. Spitzenkoch Rainer Klutsch bringt ein Stück Tirol in die Kaffee oder Tee Küche und füllt die sozusagen "Tiroler Maultaschen" richtig deftig mit Röstzwiebeln und kräftigem

Bergkäse. Geschwenkt werden die Schlutzkrapfen in einer Kürbiskern-Butter und gekrönt mit Kräutersaitlingen aus dem herbstlichen Wald. Das praktische an diesem vegetarischen Gericht: Man kann es nach Lust und Laune variieren.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:52 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:  
Die Mustang-Zähmerin**

Mit Tanja Riedinger, Pferdetrainerin aus Ansbach

Tanja Riedinger ist erst 19 Jahre jung und hat letztes Jahr ihr Abitur gemacht. Seit ihrem 3. Lebensjahr beschäftigt sie sich mit Pferden, damals Ponys. Mit 11 bekam sie ihr erstes Pferd, das allerdings kaum reitbar war und ihren Traum von Freiheitsdressur, wie sie die von Filmen oder Aufführungen kannte, platzen ließ. Doch damit gab sie sich nicht zufrieden. Mithilfe von Videos und Büchern erarbeitete sie sich den Weg zu Ihrem Dressur-Traum und durfte sogar an Kursen der klassischen Dressur teilnehmen.

**Mittwoch, 10.10.2018**

**Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Süßkartoffel-Ernte im Kaffee oder Tee  
Gemüsegarten**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Bingen

Süßkartoffeln erobern Gärten und Gemüsefelder und auch in Supermärkten sind sie überall zu finden: Als Frischware, als Tiefkühl-Pommes oder schon als fertige Chips im Knabber-Regal. Selbst in einigen Hofläden gehört die Süßkartoffel mittlerweile zum festen Sortiment. Peter Berg hat die Süßkartoffeln im Mai ins Beet gepflanzt und heute wird geerntet. Was es dabei zu beachten gilt, erklärt Gärtnermeister Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

**Mi. 16:16 Uhr Filmbeitrag: Auf Fotosafari durch die Südwestpfalz**

Anna Lena Dörr geht heute auf Fotosafari in der Südwestpfalz und trifft mit ihrer Kamera bewaffnet den Profifotografen Harald Kröher, der die Gegend schon vielfach abgelichtet hat.

**Mi. 16:27 Uhr Abenteuer Haushalt – Live Kochen am Mittwoch  
Spontankochen**

Mit Timo Böckle, Spitzenkoch aus Böblingen

Traditionell zaubert einmal im Monat Timo Böckle aus den unterschiedlichsten Zutaten ganz spontan ein leckeres Gericht. Erst während der Sendung darf Timo in den Kühlschrank schauen und erfährt, mit welchen Zutaten er heute kochen darf. Spannend nicht nur für ihn, sondern auch für den Zuschauer, denn oft passen die Zutaten auf den ersten Blick so gar nicht zusammen... eine Herausforderung für unseren Spitzenkoch!

**Mi. 16:50 Uhr Besser Leben: Viren-Killer für Nase und Räume**

Mit Sabine Bäumer, Apothekerin aus Karlsruhe

Kälte, Wind und Regen: Typisches Erkältungswetter! Höchste Zeit sich mit einem Raumspray Zuhause oder im Büro vor den Erkältungsviren anderer zu schützen: Mit

einem natürlichen Viren-Killer aus der Natur. Und wenn die Nase dennoch zu geht? Auch dafür hat Apothekerin und Heilpflanzenkundlerin Sabine Bäumer aus Karlsruhe ein Rezept für ein natürliches Nasen-Öl dabei, dass die Nase frei und nicht - wie viele Nasensprays - abhängig macht.

**anschließend**

**Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:00 Uhr** **SWR Aktuell**

**Mi. 17:05 Uhr** **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mi. 17:12 Uhr** **Filmbeitrag: Aus aller Welt – Georgien**

Heute geht sie los, die größte Buchmesse der Welt. Fünf Tage lang wird damit Frankfurt am Main wieder zu einem Stelldichein für Autoren, Verleger, Übersetzer und Buchliebhaber. Und wie immer ist ein Land der Ehrengast. Dieses Jahr ist es das kleine Georgien, gelegen zwischen Schwarzem Meer und Kaukasus, im Spannungsfeld von Russland und Europa.

**Mi. 17:20 Uhr** **Tagesthema: Wild**

Mit Timo Böckle, Jäger und Spitzenkoch aus Böblingen

Wildfleisch kommt immer mehr auf den Teller. Es gehört nicht nur in Restaurants zum festen Bestandteil der Speisekarte, sondern immer häufiger kaufen die Menschen es im Supermarkt. Den Anfang machte Hirschfleisch aus Neuseeland. Als man bemerkte wie gut es sich verkauft, hat die heimische Forstwirtschaft schnell reagiert und Wild aus heimischer Jagd zum Verkauf in die Läden gebracht. Mittlerweile ist das Angebot an Wildfleisch wie z.B. Reh, Hirsch und Wildschwein recht groß. Spitzenkoch Timo Böckle beantwortet die Fragen der Zuschauer

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Welche Pfanne ist die richtige für mich?**

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt aus Karlsruhe

Wer eine neue Pfanne kaufen will, dem bietet der Handel eine unfassbar große Auswahl an Materialien und Formen. Aber welche ist nun die richtige? Soviel schon einmal vorneweg: die Allroundpfanne, die alles kann, gibt es nicht. Die Tipps von Bärbel Neher erleichtern die Qual der Wahl.

**anschließend** **die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:46 Uhr** **Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:  
Peter Wohlleben und der Wald**

Mit Peter Wohlleben, Bestsellerautor und Förster

Der Wald - Sehnsuchtsort der Deutschen. Und den kennt keiner so gut wie er: Förster und Bestseller-Autor Peter Wohlleben versteht und erklärt den Wald wie kein Zweiter. Sein Buch "Das geheime Leben der Bäume" ist ein internationaler Bestseller, der sich millionenfach verkauft hat.

## Donnerstag, 11.10.2018

### Do. 16:07 Uhr **Mein Grüner Daumen: Hecke pflanzen**

Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Ein bisschen mehr Privatsphäre im Garten, dafür sorgt eine Hecke. Doch der eine will's blühend, der andere lieber immergrün. Helmut Tränkle zeigt, welche Pflanzen sich als Heckenpflanzen eignen, wie man beim Pflanzen einer Hecke vorgeht und mit welcher Pflege die heimische Hecke optimal gedeiht.

### Do. 16:17 Uhr **Wochenend-Wetter**

Mit Anne-Katrin Kienzle, SWR3 Wetterexpertin

Sonniger Altweibersommer oder schon frostige Nacht? SWR3 Wetterfrau Anne-Katrin Kienzle verrät, was am Wochenende wettermäßig möglich ist.

### Do. 16:25 Uhr **Tiervermittlung Kirchheimbolanden**

Mit Hunden aus dem Tierheim

Ein Freund auf vier Pfoten. Einer, der da ist, wenn Sie sich allein fühlen oder der sich freut, wenn man nach Hause kommt. Einer, der Sie fit hält, weil Sie mit ihm regelmäßig nach draußen müssen. Wer einen solchen verbeinigten Freund will, dem stellen wir drei Hunde vor, die ein neues Zuhause suchen und es vielleicht auch bei unseren Zuschauern finden!

### Do. 16:32 Uhr **Filmbeitrag: Wie man eine Glocke gießt**

Jede Kirche hat sie und auch viele Rathäuser. Viele kennen Sie auch vom Deutschunterricht aus der Schule: Die Glocke. Friedrich Schiller hat ihr gleich ein ganzes Gedicht gewidmet. Doch woher kommen die großen „Krachmacher“ aus Gusseisen überhaupt?

### anschließend **Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

### Do. 16:51 Uhr **Besser Leben: Wildunfälle**

Mit René Greiner, Landschafts-Ökologe

Wie schütze ich mich vor Wildunfällen? Und falls es doch passiert: Wie verhalte ich mich dann richtig?

### Do. 17:00 Uhr **SWR Aktuell**

### Do. 17:05 Uhr **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

### Do. 17:12 Uhr **Filmbeitrag: Aus aller Welt – Elsass und Vogesen neu entdeckt**

Ob Flammkuchen, Gugelhupf oder Crémant – dafür lieben wir das Elsass. Aber es gibt dort noch viel mehr zu erleben: „Elsass und Vogesen – neuentdeckt“ heißt eine Reise-Dokumentation, die am kommenden Sonntag um 20 Uhr 15 im SWR-Fernsehen läuft mit beindruckenden Luftbildern.

### Do. 17:20 Uhr **Tagesthema: Käse**

Mit Hanns Staehle, Affineur und Käsehändler aus Burweiler

Käse ist ein Naturprodukt und sehr facettenreich. Guter Käse ist eine Bereicherung für jedes Essen – ein komplettes Abendessen oder als krönender Abschluss. Dabei muss guter Käse, vor allem auch regional erzeugter Käse, nicht unbedingt teuer sein. Hanns Staehle, Käsehändler und Käseveredler, auf französisch „Affineur“, weiß, was guten Käse auszeichnet und wie man ihn perfekt kombiniert.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:27 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten - Australischer Orgelbauer**  
Der Australier Rowan West hat nicht nur einen ungewöhnlichen Namen. Der Wahl-Rheinland-Pfälzer mit Werkstatt in Altenahr in der Eifel übt auch ein sehr altes Handwerk aus. Er ist ein renommierter Orgelbaumeister und in Nassau an der Lahn fertigt er gerade wieder eine Orgel nach altem Prinzip: Seine Instrumente kommen wie anno dazumal ohne Elektronik aus. Ein Mann, der alle Register zieht. Und: Der deutsche Orgelbau und die Orgelmusik sind in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen worden.

**Do. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen:  
Quittenkompott mit Mohn-Schmarrn**  
Mit Christina Speißer-Eberhardinger, Patissière aus Ebersbach

Gut aussehen tun sie nicht und auch Reinbeißen ist keine gute Idee! Die Rede ist von Quitten, die gerade Hochsaison haben. Die Bäume brechen teilweise unter der Last der Früchte zusammen. Aus den saftigen Quitten macht Patissière Christina Speißer-Eberhardinger ein Dessert, das man auch als Hauptgericht essen kann: Einen Mohn-Schmarrn mit Quittenkompott.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:46 Uhr Daheim im Südwesten: Der Nachtbürgermeister**  
Mit Hendrik Meier, Nachtbürgermeister aus Mannheim

Der erste Nachtbürgermeister Deutschlands arbeitet in Mannheim: Hendrik Meier hat sich für seine Amtszeit viel vorgenommen. Er will zwischen Stadtverwaltung, Partygängern, Partyveranstaltern und Anwohnern vermitteln. Ob und wie ihm das gelingt, verrät er heute, denn die ersten 100 Tage Amtszeit sind langsam um.

**Freitag, 12.10.2018**

**Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Tischfries mit Proteen und Kapgrün**  
Mit Sarah Hasenhündl, Floristmeisterin aus Schluttenbach

Die Protea ist die Nationalblume Südafrikas. Schon eine einzige Blüte reicht oft, um eine ungewöhnliche Pflanzendeko zu kreieren. Heute wird die Protea zum Star einer Tischdekoration. Damit sie sich nicht so allein fühlt, fügt Sarah Hasenhündl noch ein wenig Kapgrün mit dazu – ein Hauch Südafrika weht damit um den Tisch. Quasi der Duft nach großer weiter Welt direkt nach Hause an den heimischen Ess- oder Wohnzimmertisch.

- Fr. 16.12 Uhr** **Filmbeitrag: Astern - Ein Feuerwerk im Staudenbeet**  
Das Gartengelände rund um das Residenzschloss Ludwigsburg umfasst etwa 30 Hektar. Auch im Herbst ist das Blühende Barock Anziehungspunkt für viele Besucher, wenn die Astern in ihrer Vielfalt blühen. SWR-Gartenexperte Volker Kugel hat für Gartenfreunde und Hobbygärtner viele Tipps parat.
- anschließend** **Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Fr. 16.50 Uhr** **Besser Leben: Basteln, Dekorieren, Nähen**  
**Turnbeutel**  
Mit Manuela Besheimer Gräf, Schneiderin aus Achern
- Von den „Turnbeutel-Vergessern“ hört man immer wieder. Doch jetzt gibt es für alle „Turnbeutel-Vergesser“ eine tolle Nachricht: Manuela Besheimer Gräf zeigt, wie man einen Turnbeutel aus Kork-Stoff selber nähen kann. Das bedeutet: Jeder vergessene Turnbeutel ist schnell wieder ersetzbar und meist sogar durch einen viel Schöneren als vorher!
- Fr. 17:00 Uhr** **SWR Aktuell**
- Fr. 17:05 Uhr** **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Fr. 17:15 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Maronenkuchen**  
Mit Dorothea Steffen, Konditormeister aus Oberkirch
- Der Herbst ist die Zeit der Maronen und Konditormeisterin Dorothea Steffen backt daraus eine traumhafte Maronentorte. Kostet zwar etwas Zeit, lohnt sich aber. Also schon jetzt raus und Maronen bzw. Kastanien suchen für diesen leckeren Sonntagskuchen.
- Fr. 17:19 Uhr** **Filmbeitrag: Aus aller Welt – Marius spielt mit dem Wind**  
Marius Zimmermann ist für uns heute in Trier unterwegs und will mit dem Herbstwind spielen. Dafür besucht er die „Drachenfreunde Trier“, ein Verein von ein paar Enthusiasten, die ihre Lust am Drachen-bauen und Drachen-fliegen lassen gern an andere weitergeben. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.
- anschließend** die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Fr. 17:40 Uhr** **Promiklatsch**  
Mit Barbara Scherrer, SWR-Promireporterin
- Wer ist schwanger? Für wen gibt es vielleicht bald einen Oscar und wer geht künftig lieber getrennte Wege? Das Neueste aus der Welt der Reichen, Schönen und von den Royals hat Promi-Reporterin Barbara Scherrer mitgebracht.
- Fr. 17:53 Uhr** **Musik aus dem Südwesten**  
Mit dem Gitarren-Duo Autschbach/Illenberger
- Die Musik des Gitarrenduos Peter Autschbach und Ralf Illenberger hat etwas vom Atem großer und weiter Landschaften. Die sensiblen oder auch mal robusten Klänge



hinterlassen im Vorbeiziehen intensive Eindrücke. Es sind quasi Landschaftsbeschreibungen für einen eigenen, betörend schönen Klangfilm, der als persönlicher Roadmovie beim Zuhören wie von selbst entsteht. Die beiden spielen virtuos, ohne dem Geschwindigkeitswahn zu verfallen. Zeitgemäß, aber zugleich auch zeitlos und völlig eigenständig. Mit Autschbach und Illenberger haben sich zwei Meister an der Gitarre gefunden, die gemeinsam intuitiv, spontan und harmonisch an die Musik herangehen.