



**Themenvorschau KW 32/2018
06.08.2018 – 10.08.2018**

**Moderation:
Martin Seidler**

Montag, 06.08.2018

Mo. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Refugien aus Stein für Insekten

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Viele Insekten brauchen Versteckmöglichkeiten, um zu überleben. Statt einer aufwändigen Natursteinmauer kann man mit Steinen auch attraktive Kegel bauen, die viel Schutzraum bieten. Naturschützer Carsten Weber zeigt, wie das geht.

**Mo. 16:16 Uhr Filmbeitrag: Kochen mit Martina und Moritz:
Gefüllte Pfannkuchen**

Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Pfannkuchen sind der Stoff, aus dem man Lieblingsessen macht, für Groß ebenso wie für Klein. Hauptsache, die Pfannkuchen sind zart und duftig. Man kann sie herzhaft mit Speck und Käse oder süß mit karamellisierten Äpfeln zubereiten, man kann sie aber auch pur lassen und einfach einen Salat oder Apfelmus dazu servieren. Martina und Moritz stellen ihre Lieblings-Pfannkuchen-Ideen im Beitrag vor.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 16:51 Uhr Besser leben: Mikrocontroller - Die Alleskönner im Hobbykeller

Mit David Bauer vom FabLab Karlsruhe e.V.

Mikrocontroller sind kleine Steuereinheiten, die in vielen technischen Geräten verwendet werden, beispielsweise in Waschmaschinen, DVD-Playern oder in Kraftfahrzeugen. Und mittlerweile gibt es immer mehr Hobbybastler, die Mikrocontroller einsetzen, zum Beispiel in selbstgebaute Robotern, ferngesteuerten Flugzeugen oder sogar in interaktiver Kunst. David Bauer, Informatikstudent und 1. Vorstand des FabLab Karlsruhe e.V., stellt die kleinen Prozessoren vor und zeigt, was sich mit ihnen alles anstellen lässt.

Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell

Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

- Mo. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Belfast - Aufbruch in Nordirland**
Belfast ist immer eine Reise wert. Darin sind sich alle einig, die schon einmal in der quirligen Hauptstadt von Nordirland waren. Ihre Zerrissenheit im vorigen Jahrhundert und die politischen Unruhen sind nicht vergessen, aber Geschichte. Was blieb ist die Musik und - natürlich - das berühmte Titanic Museum.
- Mo. 17:17 Uhr Tagesthema: Mieterrechte auf dem Balkon und im Garten**
Mit Kerstin Anabah, SWR Redaktion Recht und Justiz
- Qualmender Grill, laute Sommerpartys und tropfende Blumenkästen: Da kommt schnell mal Ärger auf! Was der Mieter auf dem Balkon oder im Garten darf und wo die Grenzen sind, weiß Christoph Kehlbach von der SWR Redaktion Recht und Justiz in Karlsruhe. Die Zuschauer haben die Möglichkeit, anzurufen und Fragen zum Thema zu stellen.
- Die Tel. Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:26 Uhr Reportage: Landfrauenfest**
Vergangene Woche hat Kaffee oder Tee Karten für einen „Lecker-aufs-Land“-Ausflug zu Landfrau Ursula Baßler in Kappelrodeck verlost und am vergangenen Freitag war es dann so weit: vier Kaffee oder Tee-Zuschauer durften einen erlebnisreichen Tag genießen – was sie dabei alles erlebt haben, berichtet Kaffee oder Tee- Reporterin Anne Wieland.
- Mo. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt: Einkaufen ohne Plastik**
Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung
- Zero Waste, Plastik sparen, Müll sammeln – Schlagworte, die alle dasselbe aussagen: Wir müssen unsere Müllberge drastisch reduzieren. Vor allem die Unmengen an Plastik sind ein Problem. Doch wie kriegt man es hin, plastikfrei einzukaufen? Wo beginnt man, was bringt wirklich etwas? Und wie ist das eigentlich mit dem Recycling von Plastik? Antworten darauf weiß Sabine Schütze von der SWR Redaktion Umwelt und Ernährung.
- anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten: Menschen und ihre Geschichten
Die Mathematik der Eisberge**
Mit Dr. Ing. Julia Christmann, Polarforscherin aus Winnweiler in der Pfalz
- Julia Christmann war schon zweimal in der Antarktis, um Berechnungen über das Eis und dessen Entwicklung anzustellen. Heute ist sie bei Kaffee oder Tee zu Gast und berichtet über ihre Tätigkeit als Polarforscherin.

Dienstag, 07.08.2018

- Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: „Iss deinen Garten“:
Sommerschnitt für die Obstgehölze**
Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

„Iss Deinen Garten“ lautet das diesjährige Kaffee oder Tee-Motto für den Garten, und das beinhaltet auch die Pflege der Obstgehölze. Sind im Winter die Bäume stark geschnitten worden, muss im Sommer nachgeschnitten werden. Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen, zeigt, wie es geht.

**Di. 16:14 Uhr Filmbeitrag Kochoriginale
Tariks wilde Küche - Iss Besser! Bouillabaisse am Ostseestrand**

Tarik Rose, Spitzenkoch von der Elbe, geht auf kulinarische Rundreise durch den schönen Norden. In dieser Folge fährt er in einem Schiffskutter, zusammen mit zwei Fischern, auf die Ostsee hinaus und bereitet nach erfolgreichem Fischfang Bouillabaisse mit Kabeljau, Scholle, Meeräsche und Steinbutt zu.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 16:50 Uhr Besser leben: Perseiden - Die Tränen des Laurentius
Mit Dr. Klaus Jäger, Max-Planck-Institut für Astronomie in Heidelberg

Normalerweise kann man pro Stunde ungefähr eine Sternschnuppe sehen und auch nur, wenn man sich weit weg von den hellen Städten befindet. Jedes Jahr im August kommen allerdings die sogenannten Perseiden und dann gibt es regelmäßig eine Häufung an Sternschnuppen. Was genau die Perseiden sind und wie es zu dem alljährlichen Himmelschauspiel kommt, erklärt Dr. Klaus Jäger vom Max-Planck-Institut für Astronomie in Heidelberg.

Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Di. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Di. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Wangerooge - Almauftrieb im Watt

Wangerooge ist die östlichste der bewohnten niedersächsischen Nordseeinseln. Wie ein Seepferdchen geformt, liegt sie da im Watt. Und auf ihren knapp acht Quadratkilometern gibt es einige Besonderheiten zu entdecken. Zum Beispiel der jährliche Almauftrieb im August. Kaum zu glauben? Aber wahr, wie der Beitrag zeigt.

Di. 17:18 Uhr Tagesthema: Rente Aktuell: Das Rentenpaket 1 ist eingebracht

Mit Dr. Reinhold Tiede, Deutsche Rentenversicherung

Das sogenannte Rentenpaket 1, über das demnächst der Bundestag entscheiden wird, soll vor allem Verbesserungen bei der Mütterrente und der Erwerbsminderungsrente bringen. Was der Entwurf im Einzelnen beinhaltet und welche Veränderungen er – sofern der Bundestag zustimmt – bringen wird, erläutert Dr. Reinhold Thiede von der Deutschen Rentenversicherung bei Kaffee oder Tee.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 17:27 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: Wohnen extrem – Kirche

Die eigene Immobilie liegt im Trend und auch Rolf Luginsland besitzt ein Eigenheim. Das Besondere: Sein Appartement ist in einer ehemaligen Kirche in Freiburg untergebracht. Wie es sich dort wohl wohnt?

**Di. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt – Kochen am Dienstag:
Fleischbällchen mit Kartoffel-Kräuterbrötchen und Melonen-Gurken-Chutney**

Mit Simon Tress, Spitzenkoch aus Hayingen-Ehestetten

Simon Tress backt kleine Brötchen - aber nur für seine würzigen Fleischbällchen. Dazu gesellt sich noch Gurken-Melonen-Chutney. So wird alles zu einem großen Genuss.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:45 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:
Leben auf dem Campingplatz**

Ute und Volker Jochum aus Kaiserslautern sind nicht nur seit mehr als 20 Jahren Dauercamper auf dem Campingplatz im Pfälzischen Trippstadt, sondern fahren auch noch zweimal im Jahr mit dem Wohnwagen nach Südfrankreich. Mit dabei immer der Kater. Sie erzählen von der Faszination Campen, dem Leben als Dauercamper und den interessanten Begegnungen auf Campingplätzen auf Reisen.

Mittwoch, 08.08.2018

**Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen:
Aktuelles aus unserem Garten**

Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin aus Waldprechtsweier

Was gibt es um diese Jahreszeit Schöneres, als im Garten zu werkeln? Was es zu entdecken gibt, zeigt Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer bei einem Rundgang.

Mi. 16:16 Uhr Filmbeitrag: Wanderung auf dem Moselsteig

Der Moselsteig beginnt am deutsch-französisch-luxemburgischen Dreiländereck in Perl und endet in Güls, einem Vorort von Koblenz. Auf einer Länge von 365 Kilometern gibt es links und rechts der Mosel immer wieder Überraschendes. Zum Beispiel in Traben-Trarbach, auf dem Campingplatz Rissbach. Dort kann man in einem riesigen Weinfass sogar übernachten.

**Mi. 16:27 Uhr Abenteuer Haushalt – Live Kochen am Mittwoch
Gefülltes Brot mit Speck, Käse und Quark**

Mit Jörg Schmidt, Bäckermeister aus Gomaringen

Jörg Schmidt backt ein sogenanntes Handbrot - weil es direkt von der Hand in den Mund wandert. Der Clou ist die würzige Füllung aus Speck, Käse und Schmand.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 16:52 Uhr Besser Leben: So hält Bergsteigen fit!

Mit Helmut Reinhard, Tourenleiter Deutscher Alpenverein aus Stuttgart

Gerade im August sind viele Bergsteiger in den Bergen unterwegs- wer denkt Bergsteigen können nur die jüngeren Menschen, der täuscht sich. Dass das

Bergsteigen auch etwas für ältere Menschen ist, beweist Helmut Reinhard, aus Stuttgart, Tourenleiter im Deutschen Alpenverein. Er klärt auf, auf was beim Bergsteigen im Alter zu achten ist und warum es genauso gut in älteren Jahren geht, wie in jungen.

Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mi. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Camping im Städtchen Nin

Ein schönes Reiseziel, zum Beispiel geeignet für den Sommerurlaub mit der Familie oder mal zum Campen, ist Nin - eine Kleinstadt in Kroatien. Sie liegt etwa 15 km nördlich von Zadar an der Adria. Und der ist hier sogar schön sandig, statt mit Kies wie sonst so oft in Kroatien. Für Kulturbegiertere gibt's natürlich auch genug zu sehen, beispielsweise in der Altstadt von Nin.

Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Künstliches Knie - wann ist es nötig?

Mit Dr. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Orthopäde Dr. Jens Knak beantwortet Fragen der Zuschauer rund um das Thema Knie.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:31 Uhr Abenteuer Haushalt: Biomüll

Mit Franziska Huber, Lehrerin für Haushalt und Textil

Biomüll - was darf rein? Braun oder grün, manchmal auch schwarz kommt sie daher - die Biotonne in unseren Haushalten. Rund ein Drittel unseres Hausmülls besteht aus organischen Stoffen, die zu schade für den Restmüll sind und separat gesammelt werden. In Kaffee oder Tee wird gezeigt, was in die Biotonne gehört und wie man das Sammeln so angenehm wie möglich gestalten kann.

anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:54 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Stechmücken humorvoll betrachtet

Mit Dr. Mario Ludwig, Biologe aus Karlsruhe

Dr. Mario Ludwig erzählt Überraschendes und Kurioses über die Stechmücken.

Donnerstag, 09.08.2018

Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Gräser

Mit Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt

Sarah Reger präsentiert verschiedene Gräser zur Gestaltung im Garten.

Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Do. 16:28 Uhr Tierversmittlung

Mit Kristin Hinze vom Tierheim Pforzheim

Kristin Hinze vom Tierheim Pforzheim stellt wieder drei Hunde vor, die ein neues Zuhause suchen.

Do. 16:33 Uhr Filmbeitrag: Markus beim Baumklettern

Kaffee oder Tee-Reporter Markus Bundt hat sich diesen Sommer aufgemacht, um zu schauen, wie ein Baumpfleger die Bäume hochklettert. Denn das musste er tun, da er nur so sein eigentliches Ausflugsziel erreichen konnte - ein Zelt im Baum. In dem wollte er die Nacht verbringen - ob er's geschafft hat?

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 16:51 Uhr Besser Leben: 60. Geburtstag von Madonna am 16.08.2018

Mit Barbara Scherrer, Musikredakteurin

Musikredakteurin Barbara Scherrer ist zu Gast bei Kaffee oder Tee und spricht über den 60. Geburtstag von Madonna am 16.08.2018, Santana und Mamma Mia 2.

Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Do. 17:03 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Do. 17:10 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Am Strand in Stockholm

In der schwedischen Hauptstadt Stockholm gibt es zwar ein paar kleine Stadtstrände, aber wenn man so einen richtigen Sandstrand erleben und genießen will, dann muss man weit raus fahren in die Schären, gute zwei Stunden mit dem Boot. Dort gibt es bezeichnenderweise eine Insel, die Sandön heißt, die sandige Insel.

Do. 17:16 Uhr Tagesthema: Gartensprechstunde - Hecken

Mit Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt

Ein Garten soll als geschütztes Refugium gestaltet sein und geschnittene Hecken sind als Sichtschutz gefragt wie eh und je. Hecken können aber auch sehr viel mehr sein als nur eine grüne Wand. Sie können auch sehr gut zur Gestaltung eingesetzt werden.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:29 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Marmelade

Mit Birgit Neußer, Foodbloggerin und Kochbuchautorin

Der Sommer verwöhnt uns mit vielen vollreifen Früchten und mit viel Gemüse. Wer schlau ist, sorgt jetzt schon für den Winter vor und konserviert das Sommeraroma im Marmeladenglas. Foodbloggerin und Kochbuchautorin Birgit Neußer, auch genannt "Die Landfrau", ist Expertin im Einmachen und konserviert das volle Aroma von Zucchini und Birne, damit der Sommer nie zu Ende geht.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:53 Uhr Daheim im Südwesten: Minigolf
Mit Marcel Noack, Professioneller Minigolfer

Die Mitglieder des Mainzer Minigolf Clubs sind bei Meisterschaften immer vorne dabei. Die Damen haben in der Mannschaft im vergangenen Monat Gold geholt, die Herren Silber. Marcel Noack ist 33 Jahre alt und war in seiner Minigolfkarriere schon mehrfach Weltmeister, Europameister oder Deutscher Meister.

Freitag, 10.08.2018

Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Gefäßfüllung in grün
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin aus Lingenfeld

Celosia wird auch Hahnenkamm genannt. Sie ist eine zwar nicht vom Namen her sehr bekannte Blume, aber aus dem Floristikladen kennt man sie von der Optik garantiert. Floristmeisterin Silke Quinten zeigt, wie man daraus eine schöne Gefäßfüllung zaubert.

Fr. 16.12 Uhr Filmbeitrag: Ferienstraßen - Auf der Deutschen Limesstraße
Den Südwesten durchziehen besonders viele Ferienstraßen mit beeindruckenden Landschaften entlang vieler Sehenswürdigkeiten. Manche davon sind traditionsreiche Strecken, die schon in den 50er Jahren die Touristen anzogen - andere sind erst in jüngerer Zeit entstanden. Allen gemeinsam: Sie sind einen Ausflug wert - und dieses Mal geht's an die Deutsche Limesstraße.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 16.50 Uhr Besser Leben: Flipflops aus alter gymnastikmatte Selbermachen
Mit Susanne Pypke, Bloggerin aus Stuttgart

Flipflops sind im Sommer das perfekte Schuhwerk. Luftig und leicht, fast wie barfußlaufen, ob im Freibad oder am Urlaubsstrand. Susanne Pypke zeigt, wie diese schicken Treter ganz einfach selbst gemacht werden können.

Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Fr. 17:15 Uhr Abenteuer Haushalt: Kalter Hund mit Pfirsichen
Mit Dorothea Steffen, Konditormeisterin aus Oberkirch

Dorothea Steffen mit einem Klassiker: der kalte Hund. Neu interpretiert und aufgepeppt mit Pfirsichen, einen Pfirsich-Hund sozusagen. Denn die Pfirsiche gibt es gerade im Südwesten. Mit edlen Pinienkernen und Mandelstiften getoppt, ist diese Version des kalten Hundes der Renner.

Fr. 17:30 Uhr **Staunen im Südwesten: Rückwärts und hoch**
"Eet redo eeffak", das ist Kaffee oder Tee auf Rückwärts und genau um rückwärts geht's gleich. Lehrer Franz Maier aus Nussloch hat für seine Schüler eine AG zum Rückwärtslaufen ins Leben gerufen. Sieht lustig aus, macht aber Sinn z.B. für die Koordination.

anschließend **die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 17:38 Uhr **Promiklatsch**
Mit Kristina Hortenbach, SWR 3 Promireporterin

Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und von den Royals berichtet Promireporterin Kristina Hortenbach.

Fr. 17:52 Uhr **Musik aus dem Südwesten**
Mit Bianca Spiegel und Band

Die Musiker kommen aus dem Raum Stuttgart und Göppingen. Sie spielen in mehreren Formationen von Jazz-Rock bis Country und Schlager.