



**Themenvorschau KW 28/2018
09.07.2018 – 13.07.2018**

Moderation: Jens Hübschen

Montag, 09.07.2018

Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Wasserangebote für Gartentiere
Mit Anne Rostek, Staudengärtnerin und Landschaftsarchitektin aus Sulzburg-Laufen

Mit ihren blütenbespickten Dolden sind Hortensien wieder richtig modern im Garten oder auch im Kübel. Ein paar Dinge muss man jedoch beachten, dann hat man jetzt im Hochsommer eine Pracht im Garten, dass es nur so Spaß macht. Anne Rostek, Staudengärtnerin und Landschaftsarchitektin aus Sulzburg-Laufen, zeigt heute alles, was man über Hortensien wissen sollte und hat sogar noch einen Tipp für mehr Schmetterlinge im Garten.

Mo. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Die Kochoriginale - Essen mit Martina und Moritz: Lieblingsrezepte
Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Es ist sicher kein Geheimnis: Die Kartoffel zählt zu unseren absoluten Lieblingszutaten. Denn kaum ein Gemüse ist so vielseitig, lässt sich so unterschiedlich zubereiten und einsetzen. Bei den beiden Fernsehköchen ist sie in einem gefüllten Kartoffelauflauf zu finden und natürlich in einem Kartoffelsalat, der knusprige Bratwurstschnitzelchen begleiten wird. Der Kalbsschmorbraten in Weißwein passt wunderbar auf den frühlingshaften Speiseplan, ebenso wie das Rote Bete Carpaccio mit Matjestatar.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 16:50 Uhr Besser leben: Kaffee oder Tee repariert – Defekte Küchenmaschine
Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur vom Repaircafé Offenburg

Reparieren statt wegwerfen! Bernd Esslinger vom Repaircafé Offenburg zeigt die Reparatur eines Gerätes einer Kaffee oder Tee Zuschauerin. Wegen eines kleinen Defekts funktionierte die komplette Küchenmaschine nicht mehr richtig.

Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell

Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

- Mo. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Montreal und die Fahrt mit dem Zug "The Ocean"**
Der heutige Reisefilm führt nach Kanada. Dort geht es mit dem Zug, der den Namen "The Ocean" trägt von Montreal aus entlang des St. Lorenz Stroms bis nach Halifax. Zuerst gibt es einen Rundgang durch die kanadische Millionenstadt Montreal und man kann feststellen, hier herrscht keine städtische Hektik.
- Mo. 17:17 Uhr Tagesthema: Tipps zu Reisen mit der Bahn**
Mit Uwe Bettendorf, SWR Wirtschaftsredaktion
- "30 Minuten später" zeigt die Anzeigetafel auf dem Bahnhof an. Am Ende sind es dann fast 1 Stunde und alle Anschlusszüge und schlimmstenfalls auch noch der Flieger sind weg. Und jetzt? Gibt es Schadensersatz und wann ja, wo kann man den beantragen? Uwe Bettendorf aus der SWR-Wirtschaftsredaktion klärt auf, wie man seine Rechte einfordern kann. Mit vielen Praxis-Tipps falls man sich mal wieder über die Bahn ärgert, weil der Sitzplatz weg ist, ein Ersatzzug kommt oder man stundenlang auf Anschlüsse warten müssen.
- Die Tel. Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:29 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: Storchen-Rekord**
Selten gab es so viele Störche wie in diesem Jahr. Ute Reinhard betreut als Beringerin 140 Storch-Horste im Land zwischen Isny und Bad Mergentheim.
- Mo. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt: Getränke bei Hitze**
Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin aus Esslingen
- Es ist heiß oder schwülwarm hier im Südwesten, wir wollen und sollen viel trinken und oft eben auch nicht nur Wasser. Leckere Limonaden, Eistee und Co. sind da sehr verlockend, aber sind sie auch gesund und erfüllen Sie den Zweck des Durstlöschens.
- anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten: Viel-Reisender mit 15 Jahren**
Mit Marian Grau aus Affalterbach
- Marian Grau ist 15 Jahre alt, hat aber schon eine große Fangemeinde: Er reist für sein Leben gern in ferne Länder, schreibt darüber im Internet und jetzt auch in einem Buch. Früher hätte er sich das nicht träumen lassen: Neun Jahre lang war Marian Grau der kleine Bruder des schwerbehinderten Marlon. Neun Jahre lang erlebte er Familienurlaube im Hospiz und das ständige Bangen um das Leben seines Bruders Marlon. Als Marlon stirbt, möchte Marian aus der Trauer und seinen Erfahrungen das Beste machen. Er entdeckt die Welt. Kürzlich erschien sein Buch: „Bruderherz – ich hätte dir so gern die Welt gezeigt“.

Dienstag, 10.07.2018

Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Biologische Rosenstärkung
Mit Heiko Hübscher, Leiter des Rosengarten Zweibrücken

Die Königin unter den Blumen, die Rose, kann jetzt nach der ersten Blüte eine Pflege gebrauchen und es ist wichtig, jetzt nach der Gesundheit der Pflanzen zu schauen und ihnen eventuell eine Stärkung zu geben.

Di. 16:15 Uhr Filmbeitrag Kochoriginale: Marktfrisch aus Trier

Die "MarktFrisch"-Station ist dieses Mal der Markt auf dem Viehmarktplatz in Trier. Der findet immer dienstags und freitags statt. Jens Hübschen und Frank Brunswig werden sicherlich aus dem regionalen Angebot etwas zum Kochen und Essen entdecken. Und Jens wird sicher auch einen Kochpartner finden. Denn das hat er sich vorgenommen: Dieses Mal soll es ein Koch sein, nachdem es bisher immer Köchinnen waren. Ob das was wird? Einen Partner braucht er schon, denn ohne Hilfe ist er nämlich tatsächlich völlig hilflos.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 16:49 Uhr Besser leben: Reise-Apotheke: Was muss rein?

Mit Sabine Bäumler, Apothekerin, Phytopharmakologin aus Karlsruhe

Im Urlaub dient die Reiseapotheke nur zur Ersten Hilfe und als kleines Noftall-Depot. Je nach Art der Reise (z.B. Wander- oder Strandurlaub), dem Reiseziel und der medizinischen Versorgung im Urlaubsland kann die Reiseapotheke noch individuell erweitert werden.

Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Di. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Di. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Fußball WM Russland - Sankt Petersburg

Das Venedig des Nordens, Sankt Petersburg, bewegt sich im Spannungsfeld zwischen großer Vergangenheit und den Ansprüchen einer modernen Weltstadt, die sich auch in der Fußball-Weltmeisterschaft niederschlagen. Besonders modern ist eine riesige Hightech-Flutanlage, die die Stadt vor Hochwasser schützt. Aber zuerst geht es jetzt ins alte Sankt Petersburg, das der Fotograf Anton Waganow bei seinen waghalsigen Fototouren ablichtet.

Di. 17:20 Uhr Tagesthema: Medizin: Venen-Sprechstunde

Mit Prof. Dr. med. Thomas Proebstle

Venenleiden gehören zu den häufigsten Erkrankungen überhaupt. Jeder zweite bis dritte Erwachsene ist von venösen Veränderungen an den Beinen betroffen. In den meisten Fällen handelt es sich dabei um ästhetisch unschöne Veränderungen wie Besenreiser. Diese verursachen keine Beschwerden und stellen keine Krankheit im eigentlichen Sinne da. Allerdings können sie eine Vorstufe zu Krampfadern sein, die unbedingt behandelt werden müssen.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

- Di. 17:30 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: Canicross**
Ein wohlzogener Hund ist einer, der nicht an der Leine zieht. So lernt man das in der Hundeschule. Beim Canicross, einer tierischen Trendsportart, darf und muss der Hund ziehen. Dabei nimmt also der Hund sozusagen sein Herrchen an die Leine und dann geht's mit Tempo über Stock und Stein. Herrchen hechelt dem Hund hinterher so gut es eben geht. Auch Gerald Hoffmann in Königsbronn im Kreis Heidenheim lässt sich von Max durch den Wald ziehen.
- Di. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Kochen am Dienstag
Bandnudeln mit Pesto, Kirschtomaten und Garnelen**
Mit Ingo Beth, Spitzenkoch aus Cochem an der Mosel
- Nudeln passen im Sommer immer. Ingo Beth bereitet sie mit Rucola-Pesto und geschmolzenen Tomaten zu. Dazu gibt es gebratene Garnelen - alles ist fix fertig, macht Eindruck und schmeckt sensationell.
- anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17:51 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:
Zuckerbäckerin Esi Jaeger**
Mit Esi Jaeger aus Schorndorf
- Esi Jaeger betreibt in Schorndorf seit 15 Jahren ein Atelier, in dem sie Zuckerkunst kreiert. Esi Jaeger, 1966 in Ghana geboren, lernte dort ihren deutschen Mann kennen, sie heirateten und beide kamen 1998 nach Schorndorf. Inzwischen hat sich Esi Jaeger mit ihren Blumen, Figuren und Dekorationen aus Zucker, ebenso wie mit ihren Hochzeits- und Festsorten einen Namen gemacht. Sie präsentierte ihre Zuckerkunst im März diesen Jahres auch schon einmal bei „Kaffee oder Tee“.

Mittwoch, 11.07.2018

- Mi. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen – Mangold Ernte im Kaffee oder Tee Nutzgarten**
Mit Volker Kugel, Leiter Blühendes Barock Ludwigsburg
- Sich von dem ernähren zu können, was im eigenen Garten wächst ist ein tolles Erlebnis. Gärtnermeister Volker Kugel vom blühenden Barock in Ludwigsburg wird den ersten Mangold aus dem Balkonkübel ernten und er wird auch gleich heute im Studio von Bernd Bachofer zubereitet.
- Mi. 16:14 Uhr Filmbeitrag: Auf 3 Sofas durch Moskau**
Heute am Mittwoch um 20 Uhr ist die WM wieder zu Gast in Moskau. Halbfinale. Couchsurfer Thomas Niemietsch war auch schon da. Von seinen russischen Gastgebern erhofft er sich wieder ganz besondere, persönliche Einblicke, die ein Hoteltourist so niemals bekommen könnte. Also folgen wir ihm durch die größte Stadt Europas.
- Mi. 16:26 Uhr Abenteuer Haushalt – Live Kochen am Mittwoch
Basilikum-Crêpes mit Hühnchen und Mangold**
Mit Bernd Bachofer, Spitzenkoch aus Waiblingen
- Gefüllte Crêpes bzw. Pfannkuchen sind ein weltweit beliebtes Essen. Bernd Bachofer

füllt die hauchdünnen Pfannküchlein mit asiatisch gewürztem Hühnchen und serviert Mangold dazu.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 16:48 Uhr Besser Leben: Sex: Wie unterschiedlich ticken Männer und Frauen?

Mit Annette Hosenfeld, Sexualtherapeutin aus Landau

Männer und Frauen haben unterschiedliche Glaubenssätze zum Thema Sex gelernt, die das Zusammenspiel schwierig machen können. Annette Hosenfeld klärt auf, welche das sind, und wie Frau und Mann am besten damit umgehen können.

Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mi. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Fußball spielende Indiofrauen in den Anden

Mi. 17:17 Uhr Tagesthema: Kaffee oder Tee Aktion: Iss Deinen Garten – Der Nutzgarten

Mit Volker Kugel, Leiter Blühendes Barock Ludwigsburg

Der Juli ist nicht nur Erntezeit für Gemüse, sondern auch der richtige Zeitpunkt, um für den Herbst noch Gemüse auszusäen bzw. Setzlinge zu pflanzen, z.B. von Endiviensalat, Winter-Spinat und Rote Bete. Dazu beantwortet Volker Kugel die Fragen der Zuschauer rund um den Nutzgarten.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:29 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: Lesehunde

Leika, Jule und Lilla arbeiten als „Lesehunde“ an der Wimberg-Werkrealschule in Calw. Und sie sind erfolgreich im Job: Die Kinder der Grundschule haben (fast) keine Angst mehr vor dem Vorlesen.

Mi. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt: Sommerschuhe: So geht die richtige Pflege

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Es ist Sommerzeit und unsere Sommerschuhe brauchen eines dringend: Pflege. Sommerschuhe sind auch bei regenfreien Tagen vielen Verschmutzungen ausgesetzt. Staub, Sand, Schweiß und Pflegeprodukte, die über die Füße auf die Sohlen kommen, machen den Sommerschuhen zu schaffen. Dann eventuell doch mal ein Regenguss lassen sie schnell unansehnlich werden. Je nach Material benötigen die Schuhe dann ihre ganz spezielle Pflege.

anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Weinberg mit Crowdfunding

Mit Rebecca Materne und Janina Schmidt, Winzerinnen aus Winnigen

Die beiden Winzerinnen Rebekka Materne und Janina Schmitt haben auf sehr ungewöhnliche Weise ihren Weinberg in den Steillagen der Terrassenmosel finanziert. Sie haben über das Internet andere Menschen zum Spenden aufgerufen und konnten schließlich die finanziellen Mittel aufbringen, um den Weinberg zu kaufen.

Donnerstag, 12.07.2018

Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Farne: Perfekt für schattige Plätze
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

In jedem Garten und auf vielen Terrassen und Balkonen gibt es ein Schattenplätzchen, das nur selten von den Sonnenstrahlen erreicht wird. Dort gedeiht meist wenig, aber gerade Farne lieben solche dunkleren Ecken und sehen noch dazu richtig super aus, wenn man weiß, wie man sie pflanzt und pflegt.

Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter
Mit Thomas Miltner, SWR Wetterreporter

Do. 16:21 Uhr Tierversmittlung
Mit Silke Vierboom vom Tierheim Rastatt

Silke Vierboom hofft, dass die vorgestellten Hunde ein neues gutes Zuhause finden.

Do. 16:30 Uhr Filmbeitrag: Schweppenhausen und Wöllstein
Die rheinhessische Gemeinde Wöllstein liegt zwischen Alzey und Bad Kreuznach und hat rund 4500 Einwohner. Durch das Dorf fließt der Appelbach. Wöllstein wurde 855 im Lorscher Codex als "Welthistein" erstmals erwähnt. Ab dem 14. Jahrhundert zählte Wöllstein zum Herrschaftsbereich der Wild- und Raugrafen. Schweppenhausen mit seinen fast 900 Einwohnern gehört zum Landkreis Bad Kreuznach. "Das Tor zum Hunsrück" wird der Ort genannt. Feld, Wald und Weinberge prägen die Umgebung der Gemeinde am Guldenbach.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 16:48 Uhr Besser Leben: Oldies-Musik
Mit Günter Schneidewind, SWR1 Musikexperte

Mick Jagger wird demnächst 75 Jahre alt und die Rolling Stones veranstalten in Stuttgart ein großes Konzert, Van Morrison spielt in Schwetzingen, und es gibt jede Menge weitere interessante Events und Konzerte im Sendegebiet, die Günter Schneidewind vorstellen wird.

Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Do. 17:12 Uhr Filmbeitrag: Aus aller Welt: Die heile Welt am Appelbach
Der Appelbach entspringt am Fuß des Donnersbergs und mündet in der Nähe von Bad Kreuznach in die Nahe. Die wenigen Dörfer, die er durchfließt und die idyllische

Landschaft mit ihren sanften Hügeln geben dem Tal einen Hauch von heiler Welt. Anna Lena Dörr hat sich dort einmal umgeschaut.

**Do. 17:17 Uhr Tagesthema: Kunst oder Kitsch
Mit Ferdinand Eppli aus Stuttgart + Zuschauer Rainer Schank aus
Neckartenzlingen**

Träumt nicht jeder davon, einen Schatz in der hintersten Ecke seines Kellers oder in einer längst vergessenen Schublade zu finden und plötzlich zum Millionär zu werden? Ob der vermeintliche Schatz tatsächlich einer ist, klärt heute für 3 Kaffee oder Tee Zuschauer, die ihre Schätze eingesendet haben, Ferdinand Eppli, Experte für Antiquitäten und Kunst aus Stuttgart.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:27 Uhr Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: 25 Jahre Jazz Open Stuttgart
Künstler der internationalen Jazz-, Blues-, Soul- und Pop-Szene verwandeln die Landeshauptstadt auch in diesem Juli in einen Hotspot für Musikfans: bereits zum 25. Mal sorgen die Jazz Open vom 12. bis 22. Juli 2018 für sommerliches Festivalflair.

Do. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Geleefrüchte selber machen
Mit Jens Meier, Bonbonmacher aus Heidelberg

Die Johannisbeeren aus dem eigenen Garten kann man vielseitig zu Leckereien verarbeiten: Kuchen, Desserts, Gelees, Konfitüren oder Chutneys. Wie wäre es mal mit sommerlich frischen Geleefrüchten? Bonbonmacher Jens Meier zeigt, wie das geht.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:47 Uhr Daheim im Südwesten: Tagesvater
Mit Jörg Krüger, Tagesvater aus Mayen

Jörg Krüger ist eigentlich Kraftfahrer. Er steuerte PS-starke Brummis über die Straßen Deutschlands. Doch dann schlug das Schicksal zu, seine Ehefrau starb. Zurück blieb Jörg Krüger aus Mayen mit drei kleinen Kindern. Jörg Krüger versuchte das Beste aus seiner verzweifelten Situation zu machen. Er bildete sich fort zum Tagesvater, blieb zuhause, hängte den Job des Kraftfahrers an den Nagel und hat zusätzlich zu seinen eigenen Kindern immer ein „volles Haus“.

Freitag, 13.07.2018

**Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Tischdekoration mit Asclepias und
Staudenknöterich**
Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau

Japanischer Staudenknöterich, der darf nun wirklich geschnitten werden, da er ganz oft wild wuchert und wächst, ist für viele Dekorationen verwendbar. Asclepias ist eine Staude und für die Floristik gut geeignet. Staudenknöterich hat eine asiatische Anmutung, parallel gebunden sieht er sehr gut aus und die Asclepias bringt die Farbe in den Strauß.

- Fr. 16.12 Uhr** **Filmbeitrag: Privatgärten im Südwesten**
In Baden-Württemberg gibt es jede Menge Privatgärtner, die mit Liebe und Leidenschaft ihr ganz persönliches Gartenthema umsetzen. Der Beitrag zeigt 6 ganz unterschiedliche Gärten, vom bienenfreundlichen Garten in Esslingen, einem Naturgarten in Stuttgart voller Fotomotive bis hin zu einem romantischen Rosengarten, in dem der Kreis das zentrale Element ist.
- anschließend** **Kaffee-oder-Tee Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Fr. 16.48 Uhr** **Besser Leben: Gartenschürze aus alter Jeans**
Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin und Nähbuchautorin
- Eine individuelle Gartenschürze aus Jeans, denn eine Jeans besitzt bereits fast alles, was man für eine Schürze benötigt, wie zum Beispiel viele Taschen für Schere und Gartenhandschuhe. Mit Applikationen wird die neue Gartenschürze ein tolles, selbst genähtes Einzelstück.
- Fr. 17:00 Uhr** **SWR Aktuell**
- Fr. 17:05 Uhr** **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Fr. 17:15 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Spaghetti-Eis-Torte**
Mit Stefanie Biedermann, Tortendesignerin und Backbuchautorin aus Brackenheim
- Jeder kennt und liebt den Klassiker Spaghetti-Eis. Perfekt abgestimmt auf die heißen Tage hat Tortendesignerin Stefanie Biedermann aus Brackenheim ein Rezept für alle, die ihr Spaghetti-Eis mal anders genießen wollen: Spaghetti-Eis-Torte! Nicht nur an warmen Tagen ist diese Torte ein unwiderstehlicher Genuss.
- Fr. 17:19 Uhr** **Filmbeitrag - Kaffee oder Tee Ausflug**
Markus auf den Spuren von Rossini in Bad Wildbad
- Reporter Markus Bundt ist heute in der Kurstadt Bad Wildbad auf Rossinis Spuren unterwegs. Der berühmte Opernkomponist war vor über 150 Jahren Kurgast in Bad Wildbad. Was die Stadt dazu veranlasst hat, vor vielen, vielen Jahren das Rossini Festival ins Leben zu rufen. Heute ein Highlight, genauso wie die neue Hängeseilbrücke.
- Fr. 17:30 Uhr** **Filmbeitrag: Staunen im Südwesten: Kellerklang**
Der Beitrag stellt einen Künstler aus Seattle vor, der hier im Südwesten aufgewachsen ist und der ein besonderes Musikinstrument gebaut hat, das "Fassduggefon". Wie der Name schon sagt, findet man sowas vermutlich im dunklen Weinkeller.
- anschließend** **die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 17:41 Uhr Promiklatsch
Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und von den Royals berichtet Promireporterin Kristina Hortenbach.

Fr. 17:52 Uhr Musik aus dem Südwesten
Mit Meg Pfeiffer aus Dürnau bei Göppingen

Mit langem blonden zerzausten Haaren, einer handgefertigten Gitarre und einem besonderen Timbre in ihrer Stimme fiel sie schon in einigen Casting-Shows auf. Jedoch hat sie all diesen Shows den Rücken gekehrt. Spielt sie live, hat sie immer ihre Loop-Station mit dabei. Bass, Drums, Gitarre, Piano und andere Sounds werden von ihr selbst live eingespielt und geloopt während sie gleichzeitig dazu singt. Fans sagen, sie ist wie Ed Sheeran, nur weiblicher. Sie klingt wie Joni Mitchell, nur jünger. Sie erinnert an Alanis Morissette, nur blonder. Sie ersetzt eine ganze Band und tourt so als Solokünstlerin um die ganze Welt.

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de