



**Themenvorschau KW 20/2018
14.05.2018 – 18.05.2018**

Moderation: Jens Hübschen

Montag, 14.05.2018

Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Iss deinen Garten: Rhabarber ernten
Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz

Der erste Rhabarber ist jetzt reif! Alle Tipps rund ums Ernten und um die Pflege hat Werner Ollig von der Gartenakademie Rheinland-Pfalz.

**Mo. 16:15 Uhr Die Kochoriginale - Kochen mit Martina und Moritz
Westfälische Lieblingsgerichte**
Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Heute geht's um die Westfälische Küche – dort haben wir uns nach Lieblingsgerichten umgehört. Und wir haben fest-gestellt: Lieblingsgerichte sind im Grunde immer ganz einfach. Gerichte, die man noch aus der Kindheit kennt, die aber damals was Besonderes waren. Meist waren das ganz einfache Zutaten: Gemüse aus dem Garten, Schweinefleisch, das es ja in Westfalen immer reichlich gab - vor allem die günstigeren Teile, die man durch den Wolf drehen und dann daraus die unterschiedlichsten Gerichte zaubern konnte.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 16:51 Uhr Besser leben: Computerwerkstatt: Mobile Connect, Passwörter und Co.
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia Fachjournalist aus Mainz

Funktionieren sichere Anmeldungen im Internet bald ohne Passwort? Andreas Reinhardt, Kaffee oder Tee Multimedia Experte klärt über diese geplante Neuerung auf und zeigt wie man ein sicheres Passwort selbst erstellen kann.

Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell

Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mo. 17:12 Uhr Aus aller Welt: ARD-Buffer – Chiemseewoche: Schifffahrt mit dem Raddampfer „Ludwig Fessler“
Wer an den Chiemsee fährt, unternimmt Ausflüge zu den Inseln Frauenchiemsee und Herrenchiemsee. Das älteste Schiff der Chiemsee-Flotte ist der Raddampfer „Ludwig Fessler“ von 1926. Wir machen eine Fahrt mit dem Dampfer, lassen uns vom Kapitän

die Besonderheiten erklären und schauen uns die historische Bar an Bord an. Außerdem mischen wir uns unter die Passagiere und fragen nach, was sie an einem Urlaub am Chiemsee reizt.

Mo. 17:17 Uhr Tagesthema: Scheidung
Mit Manuela Steigert, Fachanwältin für Familien- und Erbrecht aus Offenburg

Angeblich wird fast jede 2. Ehe in Deutschland wieder geschieden. Das sagt die Statistik. Doch dahinter verbergen sich oft persönliche Schicksale, die oft in einem Rosenkrieg enden: Wer bekommt die Kinder und das Haus? Wer muss ausziehen und dem anderen Unterhalt zahlen? Die wichtigsten Rechtsfragen rund um die Scheidung erklärt heute Manuela Steigert, Fachanwältin für Familienrecht aus Offenburg.

Mo. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Schüler Longboards
Ich möchte Ihnen jetzt eine Firma vorstellen, die in Mosbach an einer Schule gegründet wurde. An der Hardbergschule. Dort stellen Schüler und Lehrer so genannte Longboards her. Also große Skateboards. Dafür gab es sogar von der Stiftung "Sport in der Schule" eine finanzielle Anschubhilfe.

Mo. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt: Rhabarber
Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb

Rhabarber ist ein Gemüse und kann süß wie pikant zubereitet werden. Jetzt ist der Rhabarber auch bei Kaffee oder Tee im Garten reif. Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb gibt Tipps, was man alles mit Rhabarber anstellen kann.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten – Menschen und ihre Geschichten: Stefan Mross
Mit Stefan Mross, Moderator, Sänger und Trompeter

Stefan Mross gewann als 13-jähriger den Grand Prix der Volksmusik und ist seitdem im Geschäft. Seit 13 Jahren moderiert er die ARD Show: "Immer wieder Sonntags". Verheiratet war er mit Stefanie Hertel (1 Kind) und Susanne Schmidt (2 Kinder). Seit vorletztem Jahr ist er getrennt und hat eine neue Liebe: Anna Carina Woitschak.

Dienstag, 15.05.2018

Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Rosen auf dem Balkon
Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Die Königin der Blumen ist natürlich anspruchsvoll. Sie kann im Kübel gedeihen, wenn man eine geeignete Sorte und einen großen Kübel wählt. Heiko Hübscher vom Rosengarten Zweibrücken erklärt genau, wie Rosen im Kübel zum Erfolg werden.

Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Marktfrisch: Frankenthal
Auf dem Markt frisch kaufen, frisch zubereiten, frisch kochen - das wollen unser Moderator Jens Hübschen und Gourmet-Koch Frank Brunswig. Sie kochen aber nicht mit-, sondern gegeneinander, in einem Kochduell. Das Ganze hat nur einen kleinen Haken: Jens kann gar nicht kochen. Er ist darauf angewiesen, dass er auf dem Wochenmarkt einen barmherzigen Mitmenschen findet, der sich bereit erklärt, mit ihm

zu kochen. Dann kann er zum Koch-Duell gegen Frank auf dem Wochenmarkt antreten. Während Jens Hübschen mit den Marktbesuchern redet, um Hilfe zu bekommen, spricht Profi Frank Brunswig mit den Marktbeschickern über ihre Lebensmittel. So lernen wir den Markt von der Angebots- und der Nachfrageseite her kennen. Frank Brunswig lässt sich für seine Menüplanung von dem inspirieren, was er auf dem Markt vorfindet. Schließlich treffen sich die drei Beteiligten mit ihren Lebensmitteln in der Marktküche. Jetzt kann das Duell beginnen - dieses Mal auf dem Rathausplatz in Frankenthal. Der Wochenmarkt in Frankenthal ist einer der größten und sicher auch einer der schönsten der Region. Dreifaltigkeitskirche, Rathaus und Erkenbertruine bilden die Kulisse. Der größte Teil der angebotenen Waren stammt - natürlich - aus der Vorderpfalz, dem mutmaßlich größten Gemüseanbaubereich Deutschlands, und damit also aus der direkten Nachbarschaft Frankenthals.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 16:51 Uhr Besser leben: Papst Franziskus - der Menschenfreund
Mit Elisabeth Windfelder, Buchhändlerin aus Gau-Algesheim

Schmökern am langen Pfingstwochenende? Buchhändlerin Elisabeth Windfelder aus Ingelheim empfiehlt neue spannende Krimis!

Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Di. 17:12 Uhr Aus aller Welt: ARD-Buffer – Chiemseewoche: Herreninsel mit Gärtner Jakob Nein

Jakob Nein ist der Inselgärtner von Herrenchiemsee und lebt seit mehr als 15 Jahren auf der Insel. Für die Bayerische Schlösserverwaltung kümmert er sich um die Gärten. Er wird uns seine Lieblingssorte zeigen und erzählen, wie er mit seinem Team die riesige Gartenanlage in Schuss hält. Die Insel ist Autofrei, einziges Fortbewegungsmittel sind Pferdekutschen, mit denen die Besucher vom Schiffsanleger zum Schloss fahren und wir fahren natürlich mit.

Di. 17:17 Uhr Tagesthema: Rosensprechstunde mit Heiko Hübscher
Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Heiko Hübscher, Leiter des Rosengartens Zweibrücken beantwortet heute in Kaffee oder Tee Ihre Fragen zum Thema Rosen.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Epithetiker

Zwei Augen, zwei Ohren, eine Nase und ein Mund. Das ist normal beim Menschen. Wer das nicht mehr so hat, muss zum Epithetiker. Jörn Brom aus Heidelberg ist einer von rund 50 in Deutschland.

Di. 17:31 Uhr Abenteuer Haushalt – Kochen am Dienstag: Rhabarber-Brotsalat
Mit Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart

In dieser Saison bereitet Rainer Klutsch den Rhabarber auf neue und etwas ungewöhnliche Art zu. Er kombiniert die herbfruchtigen Stangen mit Salat, Kräutern und lauwarmem Brie - unvergleichlich geschmackvoll.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten
Mete und Dagmar Alpay - mit dem Fahrrad um die Welt**

Mit Mete und Dagmar Alpay, radelten mit dem Fahrrad um die Welt

Eigentlich wollte das Ehepaar Alpay nur die Panamericana mit dem Fahrrad entlang fahren - daraus wurde eine Tour um die ganze Welt.

Mittwoch, 16.05.2018

Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Iss deinen Garten: Aktuelle Gemüsepflege
Mit Peter Berg, Gärtnermeister auf Binzen

Gurken selber ziehen macht Spaß, denn sie wachsen schnell - falls es einen schönen warmen Sommer gibt. Und jetzt ist Pflanzzeit für Gurken. Was Sie beim Pflanzen unbedingt beachten sollten, erfahren Sie jetzt von Gärtnermeister Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

Mi. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Auf der Milchstraße durch die Eifel

Die Eifel ist vor allem für ihre wunderschöne Landschaft berühmt. Doch auch kulinarisch hat die Gegend einiges zu bieten: Viele Biobauernhöfe bieten regionale Erzeugnisse an: So auch Paul Brandsma und seine Frau Eugenie, die seit 20 Jahren einen Bauernhof bei Wittlich bewirtschaften, stammen aus Holland und haben dort ihr Handwerk gelernt. Die Käsemeister beliefern Kunden in der Umgebung, u.a. die Villa "La Roseraie", eine Gästeherberge in der Säubrennerstadt mit bewegter Vergangenheit.

Mi. 16:26 Uhr Abenteuer Haushalt - Kochen am Mittwoch: Spargel-Spinat-Lasagne mit geräuchertem Lachs

Mit Markus Buchholz, Spitzenkoch aus Guldental

Spargel kann auch anders als klassisch, weiß Markus Buchholz. Er kombiniert das feine Stangengemüse mit Spinat und geräuchertem Lachs, zu einer unwiderstehlichen Lasagne.

Mi. 16:50 Uhr Besser Leben: Multi-Talent Andorn: Heilpflanze des Jahres 2018
Mit Sabine Bäumer, Apothekerin aus Karlsruhe

Andorn ist die Heilpflanze des Jahres 2018. Wer ihn noch nicht im Kräutergarten hat, sollte vielleicht ein Pflänzchen setzen. Denn Andorn ist ein echtes Universalgenie in Sachen Gesundheit.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell

- Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Mi. 17:12 Uhr Aus aller Welt: ARD-Buffer – Chiemseewoche: Die Segelschule von Seebruck**
Rund um den Chiemsee gibt es mehrere Segelschulen, die Segelkurse für Anfänger und Fortgeschrittene anbieten. Die Segelschule von Seebruck ist ein Familienbetrieb, den Franz Huber und seine Tochter Barbara leiten. Wir sind bei einem Anfängerkurs dabei und fahren mit der Gruppe raus auf den See.
- Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Barrierefreies Wohnen und Planen fürs Wohnen im Alter**
Mit Anja Schwarz, Wohnberaterin beim DRK in Stuttgart
- Barrierefreiheit ist zunächst einmal ein Schlagwort, das sich in den letzten Jahren zunehmend seinen Weg in den allgemeinen Sprachgebrauch gebahnt hat. Doch was bedeutet Barrierefreiheit und für wen ist sie von Bedeutung? Die wenigsten wissen, dass sich Barrierefreiheit eben längst nicht mehr nur auf behinderte Menschen bezieht, sondern in unserer immer älter werdenden Gesellschaft mittlerweile immer mehr auch auf ältere Menschen, deren Bewegungsspielraum sich mit zunehmendem Alter immer weiter einschränkt. Und: Barrierefreiheit ist etwas, über das man sich, gerade wenn man neu baut, möglichst schon in jungen Jahren Gedanken machen sollte, weil Nachrüsten einfach immer kostspieliger ist als Einbauen beim Neubau.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mi. 17:29 Uhr Staunen im Südwesten: Mondbauer**
Wir lernen jetzt die Welt von Joachim Pflug kennen. Er ist Schreiner in Gomaringen und baute das volle Programm bauen: Küchenmöbel, Büroeinrichtungen - bis er vor Jahren auf einen Astrophysiker traf. Der brauchte für eine Ausstellung in Saudi Arabien ein riesiges Mondmodell. Joachim Pflug machte sich ans Werk. Der Mond wurde fertig, nach Mekka verschickt, und von da an wars um den Schreinermeister geschehen - er war besessen von den Planeten.
- Mi. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Tipp: Sommerdecken für einen erholsamen Schlaf**
Mit Stephanie van der Meyden, Fachhändlerin aus Pfalzgrafenweiler
- Ruhiger und erholsamer Schlaf – auch in der warmen Jahreszeit. Worauf kommt es an? In Kaffee oder Tee erfahren Sie wie Sie mit der passenden Bettdecke Ihren Schlaf unterstützen können.
- Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mi. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten – Musiker und Pflegemanager**
Michael Wissussek, leitet als Pflegemanager die "Demenzpflege Riedlingen"
- Michael Wissussek, 1967 in Bad Buchau geboren, ist Musiker und Altenpfleger. Seine Liebe zur Musik führte ihn in jungen Jahren auch in ein Altenheim, in dem es mehrere Hammond-Orgeln gab. Dort nutzte er die Chance Musik zu machen - und die Heimbewohner waren davon begeistert. Ein prägendes Erlebnis: Inzwischen leitet Michael Wissussek die Einrichtung der "Demenzpflege Riedlingen" und mit seiner Musik erfreut er noch immer Heimbewohner.

Donnerstag, 17.05.2018

Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Zwergsträucher für den Beetvordergrund
Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Wir zeigen Ihnen heute Gestaltungstipps, mit denen Sie optische Highlights in Ihren Garten kriegen. Und zwar mit Zwergsträuchern. Das sind sozusagen „Mini-Gehölze“, die kräftige Akzente setzen, ob nun in der Kombination mit Stauden oder als Bodendecker. Welches Zwergsträuchlein sich wo und wofür am besten eignet – das erfahren Sie heute von Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen.

Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter
Mit Anne-Katrin Kienzle, SWR 3 Wetter-Frau

Anne-Katrin Kienzle, spricht über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenend-Wetter.

Do. 16:22 Uhr Tiervermittlung Animalta e.V.
Mit Brigitte Urbasik, Animalta e.V.

Brigitte Urbasik von Animalta e.V. hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

Do. 16:30 Uhr Filmbeitrag: Stuttgart mal anders
Grüne Wälder, ruhige Plätze, die zum Erholen einladen und erfrischende Luft – das kommt vielen vielleicht nicht unbedingt in den Sinn, wenn sie jetzt im Winter an Stuttgart denken. Unser Reporter Markus Bundt hat sich im Sommer mit Vincent Klink in Stuttgart getroffen, der ihm eine ganz andere Seite der quirligen Landeshauptstadt zeigt. Und weil das ein so einfühlsamer Film mit Vincent geworden ist, wollen wir ihnen das heute zeigen, auch wenn die beiden sehr sommerlich gekleidet sind.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 16:49 Uhr Besser Leben: Die neue Datenschutzverordnung
Mit Dr. Erlijn van Genuchten, IT Sicherheitsberaterin

Ab dem 25.5.2018 gilt die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union. Verbraucher freuen sich, Unternehmen verfluchen sie, denn sie bringt für sie eine Menge unangenehmer Änderungen mit sich, was die Datenspeicherung betrifft. So können Verbraucher unter anderem verlangen, dass ihre Daten gelöscht werden und dafür sogar einen Beweis fordern. Verstöße können mit einer Geldstrafe von 20 Millionen Euro geahndet werden - ein Grund mehr, dieses Gesetz nicht auf die leichte Schulter zu nehmen!

Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Do. 17:12 Uhr Aus aller Welt: LiveU: Chiemsee-Reise: Fischerfamilie Lex
Familie Lex lebt auf der Fraueninsel und betreibt dort eine Fischerei mit Räucherei, Kiosk und Biergarten. Die Fischerei ist schon seit Generationen im Besitz der Familie, insgesamt gibt es am Chiemsee noch 16 Fischer. Spezialität sind vor allem die

Renken und Familie Rex verkauft an ihrem Kiosk Renken-Semmeln, die jeden Morgen frisch zubereitet werden. Wenn möglich fahren wir morgens mit raus auf den See zum Fischen, sind beim Räuchern dabei, helfen mit beim Renken-Semmeln vorbereiten und probieren den Fisch im Biergarten.

Do. 17:18 Uhr Tagesthema: Medizin: Bluthochdruck
Mit Prof. Dr. med. Ralf Sodian, Chefarzt des MediClin Herzzentrums in Lahr

Heute ist Welt-Hypertonietag. Schon wieder einer dieser Tage werden viele sagen. Aber der Welt Hypertonietag – der Welttag des Bluthochdrucks, den sollten wir unbedingt besprechen und zwar am besten mit einem Experten – mit Prof. Dr. med. Ralf Sodian. Chefarzt der Klinik für Herz-,Thorax- und Gefäßchirurgie MediClin Herzzentrum im badischen Lahr.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Blütenzauber im Ammertal

Do. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Himbeer- Praline mit gesalzenem Karamell
Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Jetzt ist Beerenzeit. In Hülle und Fülle findet man die süßen Früchtchen auf dem Wochenmarkt. Vielleicht haben Sie, liebe Zuschauer, ja auch Beerensträucher zu Hause und sind gerade eifrig am Beerenpflücken. Ob Gekauft oder im eigenen Garten, Chocolatière Lisa Rudiger hat eine süße Verarbeitungsidee, wenn es mal nicht der Kuchen oder die Marmelade sein soll.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Kretschmann wird 70
Mit Georg Weisenberger, SWR-Redakteur Landespolitik

Er schaffte etwas Einzigartiges: Winfried Kretschmann wurde der erste grüne Ministerpräsident in Deutschland - und das im traditionellen CDU-Stammland Baden-Württemberg. Heute wird der streitbare Politiker 70 Jahre alt. Georg Weisenberger, SWR-Redakteur Landespolitik, hat Kretschmann über Jahre hinweg bei Interviews, auf Reisen und in Hintergrundgesprächen erlebt. Er berichtet von seinen Erfahrungen mit dem einflussreichen Polit-Star.

Freitag, 18.05.2018

Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Pfingstrosenstrauß
Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

Pfingstrosen sind am schönsten im Strauß. Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg kombiniert klassische Farben mit blaugrünem Eukalyptus.

Fr. 16.12 Uhr Filmbeitrag: Mein Garten - Dein Garten: Obst und Beeren
Drei Hobbygärtner aus dem Südwesten legten sich vor 2 Jahren für den SWR-Gartenwettbewerb ins Grünzeug: eine Tomaten-Spezialistin aus Sinzheim, ein

Nachwuchsgärtner-Trio aus Stuttgart und ein Geologen-Ehepaar aus Koblenz. Vom Frühjahr bis zur Erntezeit wurden die drei Konkurrenten begleitet. Wer wird mit seiner gärtnerischen Leistung überzeugen? In dieser Folge geht es um das Finale im Wettbewerb um den Titel "bester Gärtner im Südwesten". In der dritten und letzten Folge der Reihe dreht sich alles um Obst und Beeren. Außerdem steht das große Finale an. Wer wird den Gartenbau-Experten Dr. Michael Ernst überzeugen?

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 16.47 Uhr Besser Leben: Tragekorb aus Holz und Konservendosen
Mit Susanne Pypke, Bloggerin aus Stuttgart

Es ist Frühsommer und die Gartensaison startet. Der Tragekorb aus Holz und Konservendosen eignet sich super um alle Gartenutensilien immer griffbereit bei sich zu tragen. Susanne Pypke zeigt wie man aus alten Konservendosen und Holz einen Tragekorb herstellt.

Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Fr. 17:15 Uhr Abenteuer Haushalt: Windbeutel mit Erdbeeren und Holunderblütensahne

Mit Dorothea Steffen, Konditormeisterin aus Oberkirch

Dorothea Steffen präsentiert die ganze Pracht des Wonnemonats in einem Gebäck: knusprige Windbeutel mit frischen Erdbeeren auf sahniger Holunderblütencreme. Einfach wonnig.

Fr. 17:19 Uhr Aus aller Welt: LiveU: Chiemsee-Reise: Jodeln auf dem Hochfelln

Der Hochfelln ist neben der Kampenwand der Aussichtsberg im Chiemgau. Dort oben liegt einem bei gutem Wetter der Chiemsee zu Füßen. Wir fahren mit der Gondelbahn rauf und treffen oben Jodelkönig Joseph Ecker. Er gibt Jodelseminare und zwar nicht nur in Bayern, sondern auch im Taunus und in Norddeutschland. Am liebsten aber auf seinem Hausberg, dem Hochfelln, denn Jodeln kann man am besten draußen. Evtl. kehren wir mit ihm auch in einer Alm ein. Der Hochfelln ist zudem eine gefragte Hochzeitslocation, auch in der Gondel kann man sich das Ja-Wort geben.

Fr. 17:27 Uhr Staunen im Südwesten: SWR Sommerfestival in Stuttgart

Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 17:40 Uhr Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR3 Promireporterin

Kristina Hortenbach berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals.

Fr. 17:50 Uhr Musik aus dem Südwesten

Mit Wise Dietkron Band aus Schopfheim

„Songs, die zum Herzen sprechen“ und „Musik, die unter die Haut geht“ – so von der Presse zitiert. Die Wise Dietkron Band spielt american songs aus der Feder des U.S. Amerikaners Mark Wise, der vor gut 25 Jahren aus dem musikalischen Schmelztiegel von San Francisco der Liebe wegen nach Deutschland übersiedelte. Die beiden Namensgeber Mark Wise und Christian Dietkron begannen 2014 mit einer intensiven Zusammenarbeit als Gitarrenduo, das sich ein Jahr später zu einem Quintett erweiterte.

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de