



**Themenvorschau KW 15/2018
09.04.2018 – 14.04.2018**

Moderation: Jens Hübschen

Montag, 09.04.2018

Mo. 16:06 Uhr Besser leben: Mit dem Motorroller in den Frühling
Mit Jochen Rehm, Zweirad-Mechanikermeister aus Baden-Baden

Mofas und Motorroller entwickeln sich in den Sommermonaten in Deutschland immer mehr zum alternativen Fortbewegungsmittel. Hohe Zuwächse beim Verkauf von Mofas, Rollern und Leichtkrafträdern sprechen eine deutliche Sprache. Jochen Rehm, Zweirad-Mechanikermeister aus Baden-Baden klärt unter anderem die Fragen, ob und für wen sich der Kauf lohnt, aber auch welcher Unterschied es zwischen einem 2- und 4-Takter Motor gibt.

**Mo. 16:15 Uhr Die Kochoriginale - Kochen mit Martina und Moritz
Gutes mit Brot**
Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Frisches Brot, dick gebuttert und ein paar Krümel Salz - da wird wohl jeder schwach. Aber was tun, wenn dann das Brot nicht mehr ganz so frisch ist? Kein Problem, behaupten die WDR-Fernsehköche Martina und Moritz. Damit lassen sich großartige Gerichte zubereiten.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 16:51 Uhr Mein grüner Daumen: Apfelblüten-Aktion des SWR
Mit Uwe Gradwohl, Leiter der SWR-Wissenschaftsredaktion

Im Moment blüht ja Vieles draußen in der Natur - auch Obstbäume wie Apfelbäume sitzen in den Startlöchern. Und um genau die geht es bei der Apfelblüten-Aktion, die der SWR nun schon zum 14. Mal aufruft: Melden Sie Ihre Apfelblüte und leisten Sie damit einen Beitrag zur Klimaforschung. Wie sie dabei mitmachen können und warum es dabei genau geht, erklärt uns Uwe Gradwohl von der SWR-Wissenschaftsredaktion.

Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell

Mo. 17:05 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mo. 17:12 Uhr Ein Tag ohne Müll

Mal auf geliebte Gewohnheiten verzichten oder zumindest sparsamer damit umzugehen: Geht das? Viele haben sich zu Jahresbeginn das ein oder andere vorgenommen. Beispielsweise weniger Strom verbrauchen, weniger Plastik benutzen oder mal den ganzen Tag aufs Internet verzichten. In unserer neuen Kaffee-oder-Tee-Reihe „Ein Tag ohne“ hat Reporter Sebastian Müller all das mal ausprobiert. Für ihn eine ganz schöne Herausforderung.

Mo. 17:17 Uhr Tagesthema: alle Fragen rund um Motor-Roller und E-Roller

Mit Jochen Rehm, Zweirad-Mechanikermeister aus Baden-Baden

Mobilität ist sehr wichtig. Sie kann Zeit und Geld kosten, aber auch Geld und Zeit sparen. Gerade in Ballungsgebieten stehen viele Menschen tagtäglich im Stau, mit den kleinen wendigen Rollern umgehen sie diese und sind viel schneller z.B. bei der Arbeit oder beim Einkaufen. Immer mal wieder sieht man auch bei uns, was in den großen Metropolen in Asien Gang und gäbe ist, Elektroroller. Ist der Elektroroller eine ernstzunehmende Alternative?

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Der Eisenbändiger Martin Hunke

"Holoniden" : Schon mal gehört? Klingt irgendwie unheimlich und nach Weltraum. Bildhauer Martin Hunke aus Merdingen bei Freiburg stellt besondere, fast überirdisch anmutende Kunstwerke aus ganz irdischem Eisenschrott her - seine Holoniden eben.

Mo. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Einkaufen: Spargel

Mit Sven Bach, Ernährungswissenschaftler aus Horb am Neckar

Für viele beginnt das Frühjahr mit dem ersten Spargel. Tatsächlich kommt langsam der erste deutsche Spargel in die Läden und auf den Tisch. Jetzt schon kaufen oder lieber noch etwas warten? Sven Bach gibt Tipps zum Spargelkauf und hat Rezepte dabei für tolle Marinaden und eine leckere Avocado-Mayo.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten – Menschen und ihre Geschichten
Phantombildzeichner**

Mit Rainer Wortmann, Phantombildzeichner beim LKA Baden-Württemberg

Wie entsteht eigentlich das Phantombild eines Täters? Rainer Wortmann, vom LKA Baden-Württemberg ist einer der führenden Phantombildzeichner im Land. Er verrät uns, wie über ein Gespräch mit Tatzeugen zuerst ein Bild in seinem Kopf und dann auf dem Papier entsteht. Eine spannende Geschichte, die oft zum Täter führt.

Dienstag, 10.04.2018

Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Aktuelles aus dem Garten

Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin

Was gibt es um diese Jahreszeit Schöneres, als im Garten zu werkeln? Gehen Sie mit uns gemeinsam durch den Garten. Was es dort zu entdecken und auch zu tun

gibt, zeigt Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer. Beispielsweise wo es im Garten Winter- oder bereits Schneckenschäden gibt und was hier zu tun ist.

Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Marktfrisch Bad-Kreuznach
Auf dem Markt frisch kaufen, frisch zubereiten, frisch kochen - das wollen Moderator Jens Hübschen und Gourmet-Koch Frank Brunswig. Sie kochen aber nicht mit-, sondern gegeneinander, in einem Kochduell. Jens braucht dazu Hilfe von Marktbesuchern, denn er kann gar nicht kochen. Profi Frank Brunswig lässt sich bei seiner Menüplanung von dem inspirieren, was er auf dem Markt findet. In der Marktküche kann mit den auf dem Markt gefundenen Lebensmitteln das Duell beginnen. Dieses Mal auf dem Kornmarkt in Bad-Kreuznach.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 16:51 Uhr Besser leben: Stärkende Heilkräuter für mehr Vitalität
Mit Astrid Fiebich Heilpflanzenexpertin aus Stegen/Eschbach

Gerade nach dem Winter, in dem die eine oder andere Erkältungskrankheit auskuriert werden musste, sollte der Körper jetzt gestärkt werden. Dabei helfen Vogelmiere, Löwenzahn und Gänseblümchen. Doch die landen häufig auf dem Kompost statt auf dem Speiseplan. Ein Fehler, wie Heilpflanzenexpertin Astrid Fiebich heute erklärt.

Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Di. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Das „Robin-Hood-Restaurant“ in Madrid
Das Restaurant "Robin Hood" in der Altstadt von Madrid hat ein besonderes Geschäftsmodell entwickelt: Die Reichen zahlen für die Armen mit. Das funktioniert so, dass das tagsüber erwirtschaftete Geld abends in das Essen für Bedürftige investiert wird. Tolle Idee, die zum Nachmachen animiert.

Di. 17:17 Uhr Tagesthema: Aktion „Iss Deinen Garten“: Gemüseanbau im Hochbeet
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin

Die Kaffee oder Tee Aktion „iss deinen Garten“ läuft bereits seit ein paar Wochen. Ideal zum Bepflanzen und für den Rücken ist ein Hochbeet. Das passt Zuhause in den Garten oder sogar auf dem Balkon. Welches Gemüse da am besten gedeiht, erklärt heute Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Der Wurmzüchter Sergej Miller
Sergej Miller ist vermutlich einer der größten Arbeitgeber in ganz Rheinland-Pfalz. Der Mann aus der Südpfalz hat 150.000 Fachkräfte im Einsatz und das unter der Erde. Sie sind allesamt Spezialisten im Gartenbau und leisten fleißige Erdarbeit – und das alles garantiert lautlos: Würmer.

**Di. 17:31 Uhr Abenteuer Haushalt – Live Kochen am Dienstag
„Aktion Lieblingessen“: Süßkartoffelauflauf**
Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Gottenheim

Das Lieblingessen der Fernsehzuschauer von Kaffee oder Tee von Spitzenköchen zubereitet: Das steckt hinter der Aktion „Lieblingessen“. Spitzenköchin Mira Maurer kocht heute das Lieblingessen von Zuschauer Martin Abele aus Karlsdorf-Neuthard: Einen raffinierten Süßkartoffelauflauf mit duftendem Zitronengras und mildem Kokos. Dazu gibt es knackigen Löwenzahnsalat.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:
Mit Jan Dieter Schneider, „Heimat“-Schauspieler und angehender Arzt

Jan Dieter Schneiders Heimat ist der Hunsrück. Doch damit noch nicht genug: Mit dem Film "Die andere Heimat" von Edgar Reitz, der im Hunsrück spielt, wurde der bis dato schauspielerisch völlig unbekannte Jan Dieter Schneider 2012 bekannt. Beim Deutschen Filmpreis räumte der Film gleich drei Preise ab. Seine zweite Heimat ist Brasilien, wo er während seines Medizinstudiums mehrfach war.

Mittwoch, 11.04.2018

Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Iss deinen Garten: Aktuelle Gemüsepflege
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Selbstversorger zu werden liegt im Trend. Gerade die junge Generation träumt davon, sich von dem zu ernähren, was im eigenen Garten wächst. Die Kaffee oder Tee Aktion "Iss deinen Garten!" - möchte alle fürs Mitmachen begeistern. Ein Frühbeetkasten, im Garten oder auf dem Balkon, ermöglicht schon früh im Jahr eigene Salate und Kohlrabi zu ziehen. Schritt-für-Schritt zum Nachmachen mit dem Gemüseexperten Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

Mi. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Kaffee oder Tee-Gartenbeobachtung
Der Kaffee oder Tee Garten ist natürlich nicht nur ein reiner Gemüse- und Nutzgarten, sondern wirklich das ganze Jahr über einen Blick wert mit allem was darin so blüht oder auch krieucht und fleucht. Der Film zeigt, wie sich unser Fernsegarten im Lauf der Jahreszeiten verändert.

Mi. 16:26 Uhr Abenteuer Haushalt – Thailändischer Papaya-Salat
Mit Bernd Bachofer, Sternekoch aus Waiblingen

Sternekoch Bernd Bachofer hat eine Schwäche für asiatische Aromen. Sein Papayasalat ist ein Klassiker der thailändischen Küche.

Mi. 16:50 Uhr Besser Leben: Typberatung
Mit Sebahat Yilmaz-Bader, Friseurmeisterin aus Schramberg und Ulrike Rohr, Zuschauerin

„Eine neue Frühlingsfrisur“ wünscht sich Kaffee-oder-Tee-Zuschauerin Ulrike Rohr aus Villingen-Schwenningen. Sie ist heute sehr mutig und will sogar ordentlich was an Haarlänge verlieren. Diesen Wunsch erfüllt ihr heute Friseurmeisterin Sebahat

Yilmaz-Bader aus Schramberg. Auf dem Weg zur typgerechten Frühlings-Wunschfrisur werden vermutlich viele Haare fallen – und Kaffee-oder-Tee ist live dabei.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mi. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Havanna

Diese Stadt ist voller Musik und Tanz. Egal, ob eine Musik-Kombo auf einem der Plätze spielt, Schulklassen ihre neuerworbenen Tanzkünste im Park zeigen oder am Abend der "Son" im berühmten Café Paris ertönt. Wir reisen in die kubanische Hauptstadt, nach Havanna, das immer eine Reise wert ist.

Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Medizin: Zeckenschutz, Borreliose und FSME

Mit Dr. med. Ingo WiedenlÜbbert, Facharzt für Allgemeinmedizin aus Baden-Baden

Mit dem Frühling können wir endlich wieder die Natur genießen. Nicht nur Sportler, sondern auch gemütliche Spaziergänger oder fleißige Hobbygärtner sind nicht sicher vor diesen winzigen Blutsaugern. Alles nicht so schlimm, würden diese bissigen Biester nicht immer öfter Krankheitserreger übertragen.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:29 Uhr Staunen im Südwesten: Handicap-Mode

Auf der Suche nach einem schönen Outfit ist so manches dabei, was man anprobiert aber dann doch wieder auf den Kleiderständer hängt. Irgendwo zwickt es, oder es schlabbert rum oder das Muster oder die Farbe passen dann doch nicht. Die Lösung: die Klamotten selber entwerfen und schneiden – wer's kann! Eine Modedesignerin aus Fichtenberg macht genau das, zusammen mit vier jungen Menschen mit Behinderung.

Mi. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt – Tipp: Ordnungssysteme für die Küche

Mit Volker Irlle, Arbeitsgemeinschaft die Moderne Küche

Volker Irlle stellt clevere Ideen vor, wie man in der Küche den Stauraum besser nutzen kann und damit Ordnung in Schränke und Schubladen bringt.

Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:
Das bunte Zebra: Eine inklusive Werbeagentur**

Mit Thomas Landini, Kommunikationsdesigner aus Mainz

Das bunte Zebra ist Deutschlands erste Werbeagentur für behinderte Menschen und Inklusion. Gründer ist Kommunikationsdesigner Thomas Landini aus Mainz, ein Mensch mit vielen Talenten, ein Mensch, der nicht so leicht in Schubladen passt. Geboren in Italien, aufgewachsen in Deutschland. Er verdiente viel Geld in seiner Werbeagentur, sein Leben und seine Ziele veränderten sich, als 2009 sein Sohn Rafael mit Down-Syndrom auf die Welt kam. Jetzt ist er auch Trainer und Verleger von Büchern und Spielen für behinderte Menschen.

Donnerstag, 12.04.2018

Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Giftige Pflanzen kennen - Kinder schützen Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Frühling ist Pflanzzeit und auch die Zeit, in der die Leute sich wieder verstärkt Pflanzen auf die Terrasse, den Balkon und auch in die Innenräume holen. Dass viele davon giftig sind und Gefahren bergen, ist dabei nicht jedem bewusst. Vor allem für Kinder können giftige Pflanzen schnell zu einer ernsthaften Gefahr werden. Heike Boomgaarden zeigt heute Beispiele von giftigen Pflanzen, die fast jeder im Garten oder im Haus hat und erklärt, worauf im Umgang damit zu achten ist.

Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter Mit Michael Kögel, SWR-Wetterexperte

Was macht das Wetter? SWR-Wetterreporter Michael Kögel sagt, wie das kommende Wochenend-Wetter voraussichtlich werden wird.

Do. 16:22 Uhr Tierversmittlung – Diese Vierbeiner suchen ein neues Zuhause Mit Waltraud Siebeneicher von Tiere brauchen Freunde e.V

Waltraud Siebeneicher von Tiere brauchen Freunde e.V ist da mit drei tollen Hunden, die ein neues Zuhause im Südwesten suchen.

Do. 16:30 Uhr Filmbeitrag: Basel Die Schweizer Großstadt am Rhein ist nicht nur eine sehr liebens- und sehenswerte Stadt, sondern auch für einen Kurzbesuch ein absolut lohnenswertes Ziel, wie uns Annette Krause jetzt gleich zeigen wird. Denn schließlich liegt Basel ja so nah.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 16:49 Uhr Besser Leben: Leihoma und Leihopa Mit Sibylle van Schoor, Projekt "Alt & Jung, Hand in Hand" aus Karlsruhe

Oma oder Opa werden gesucht! Wer gerne Zeit mit Kindern verbringt, kann in Leih-Enkel sinnvolle und fröhliche Zeit investieren und ganz viel zurückbekommen.

Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Do. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Venedig - Trauminseln
20 Millionen Touristen besuchen Venedig im Jahr, das ist Segen und Fluch zugleich. Dass die Venetianer trotzdem noch ein Alltagsleben haben, hat SWR-Reporterin Ute Brucker bei einem Besuch festgestellt.

Do. 17:18 Uhr Tagesthema: Schädlingen im Haushalt
Mit Peter Höllstern, Schädlingsbekämpfer aus Karlsruhe

Ungeziefer oder Schädlinge im Haushalt, die will keiner haben. Aber was ist, wenn man sie hat, wie wird man sie wieder los? Peter Höllstern, Schädlingsbekämpfer aus Karlsruhe, ist bei Kaffee oder Tee zu Gast. Er beantwortet Fragen der Zuschauer zu Haushaltsschädlingen von der Milbe, der Bettwanze, der Ameise bis hin zur Wespe.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Live von der Eröffnung der Landesgartenschau in Lahr
Über 10.000 Chrysanthemen verwandeln Lahr in jedem Schwarzwald jedes Jahr in ein leuchtend buntes Blumenmeer. Dieses Jahr kommen noch viele andere Pflanzen dazu, denn in Lahr wird heute die Landesgartenschau eröffnet. Kaffee oder Tee-Reporterin Claudia Godzieba ist vor Ort und berichtet mitten vom Gelände im Bürgerpark in Lahr.

Do. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Ausgefallene Cocktails ohne Alkohol
Mit Natalie Lumppp, Weinsommelier aus Baden-Baden

Seedlip Garden 108 ist keine Geheim-Adresse in England, sondern eine alkoholfreie Alternative zu Gin und ein echter Geheim-Tipp für Freunde alkoholfreier Cocktails. Natalie Lumppp hat noch mehr solcher Geheim-Tipps in Sachen alkoholfreie Drinks auf Lager, die sich sehr leicht nachmachen lassen.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Murat Yeginer Schauspieler und Regisseur
Mit Murat Yeginer, Schauspieler am Mainzer Theater

Die Presse feiert Regisseur Murat Yeginer, denn die Premiere seines neuen Stücks am Hamburger Ohnsorg-Theater Anfang des Jahres ist gelungen. Hamburg kommt uns mit Murat Yeginer ganz nah, denn er wohnt in Oppenheim am Rhein! Fragt sich nur noch „wie lange?“, denn ab Sommer wird er auch noch neuer Oberspielleiter im Hamburger Traditionstheater.

Freitag, 13.04.2018

Gartenworkshop auf der Landesgartenschau in Lahr

Am Freitag findet auf dem Gelände der Landesgartenschau in Lahr im dortigen SWR-Garten ein Kaffee oder Tee Gartenworkshop statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden unter der fachkundigen Leitung von

Gärtnerin und Gartenbauingenieurin Heike Boomgaarden alles rund um die Anzucht von Gemüse lernen.

Immer wieder wird live in die laufende Sendung von Kaffee oder Tee geschaltet.

Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Geflochtene Schale aus Thymian mit Blumen
Mit Sarah Hasenhündl, Floristmeisterin aus Schluttenbach

Heute duftet es im Studio nach frischem Thymian. Doch der wird nicht gekocht, sondern zu einer Schale geflochten. Der Thymian spielt dabei eine tragende Rolle, denn frische, bunte Frühlingsblüher wie Ranunkel und Tränende Herz gesellen sich dazu. Da kommen garantiert Frühlingsgefühle auf.

Fr. 16.12 Uhr Filmbeitrag: Die Gönninger Tulpentage
Gönningen im Tulpenfieber: 45.000 Zwiebeln werden dort jährlich gesetzt, die dann wenige Monate später zu einem einzigen Blütenmeer verschmelzen. Dieses Jahr finden die Gönninger Tulpentage vom 15. bis 22. April statt. Kaffee oder Tee stellt die neuesten Tulpen-Trends vor.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 16.47 Uhr Besser Leben: Basteln und dekorieren
Balkonbeet aus alter Leiter
Mit Martina Lammel, Designerin und Sachbuchautorin aus Ettlingen

Martina Lammel führt Gegenstände des Alltags durch eine Neukombination oder Verformung einer neuen Verwendung zu. Dieses Mal wird aus einer alten Leiter ein Balkongarten für frische Kräuter oder ein Hingucker für alle Blüten-Fans.

Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Fr. 17:15 Uhr Abenteuer Haushalt: Sahne-Nuss-Torte mit Marzipan
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Claudia Hennicke-Pöschk lässt es heute wieder in der Kaffee-oder-Tee-Küche wunderbar nach Kuchen duften. Sie backt einen Klassiker aus ihrer norddeutschen Heimat: eine Sahne-Nuss-Torte mit Marzipan. Für den besonderen Clou sorgt ein Schuss Sahnelikör. Der perfekte Sonntagskuchen für Familie und Freunde.

Fr. 17:19 Uhr Aus aller Welt: Ausflug zum Archäologen nach Bliesbruck
Einmal einen ganz besonderen alten Schatz finden! Davon träumt nicht nur jeder Archäologe. Um ganz besondere Ausgrabungsstätten kennenzulernen, muss man nicht erst ins ferne Ägypten reisen, sondern es reicht ein kleiner Ausflug an die deutsch-französische Grenze nach Bliesbruck-Reinheim, ganz im Süden des Saarlandes in der Nähe von Saargemünd.

Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 17:40 Uhr Promiklatsch
Mit Barbara Scherer, SWR1 Promi-Reporterin

Barbara Scherer berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals. Über Hochzeiten, Geburtstage, Kurioses und Herz-Schmerz-Geschichten.

Fr. 17:50 Uhr Musik aus dem Südwesten
Mit Julicious, Jazz- und Soulband aus Mainz

Die Band „Julicious“ sorgt dafür, dass es heute im Studio nach Jazz und Soul klingt. Die junge, 4-köpfige Band um die Mainzer Sängerin Julianna Townsend, hat bereits den Bandwettbewerb „Music Power 2017“ abgeräumt. Jeder einzelne der Bandmitglieder ist schon mehrfach preisgekrönt und das hört man auch! Beispielsweise war Frontfrau Julianna Townsend bereits erste Bundespreisträgerin bei Jugend musiziert.

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de