



**Themenvorschau KW 07/2018  
12.02.2018 – 16.02.2018**

**Moderation: Jens Hübschen**

**Montag, 12.02.2018**

**Ausfall wegen Rosenmontag**

**Dienstag, 13.02.2018**

**Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Aussaat von Kohlrabi und Maikönig**  
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Selbstversorger im Gemüsegarten möchten so früh wie möglich ernten. Voraussetzung dazu: Auf der Fensterbank vorziehen und dann die jungen Pflanzen ins Frühbeet oder den Folientunnel pflanzen. Was man dabei beachten sollte, zeigt Gärtnermeister Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

**Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Die Rezeptsucherin: Bacharach**  
Am romantischen Rhein, in Bacharach, muss Susanne Nett diesmal auf die Suche nach einem Rezept gehen. Zwischen beschaulichen Fachwerkhäuschen, der mächtigen Burg Stahleck und dem sagenumwobenen Rhein ist unsere Rezeptsucherin unterwegs, um ein ortstypisches Gericht zu finden. Ob die Besetzung der Stadt durch Napoleon Ende des 18. Jahrhunderts auch die Küche in Bacharach beeinflusst hat? Ist die Küche hier französisch angehaucht? Im Städtchen mit knapp 1900 Einwohnern ist zwar noch keine Hochsaison - die startet erst an Ostern, aber Susanne Nett schlägt sich wacker und eins können wir jetzt schon verraten - es wird spannend.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 16:53 Uhr Besser leben: Malworkshop**  
Mit Janina Fox, SWR Theatermalerin

Kaffee oder Tee bietet Zuschauern mal wieder die Gelegenheit an einem Malworkshop in den Mal-Werkstätten des SWR in Baden-Baden teilzunehmen. Die Theatermalerinnen Janina Fox und Maxi Holder werden mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Bilder im Pop-Art Stil malen und dabei viele Tipps und Tricks mit auf den Weg geben.

**Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

- Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Di. 17:12 Uhr Staunen im Südwesten**  
**Marius unterwegs auf dem Rekrutenumzug**  
Reporter Marius Zimmermann hat bei den verschiedenen Kostümverleihern in Mainz nach einem passenden Outfit für einen Umzug gesucht. Bei der Ranzengarde ist er fündig geworden und am Wochenende hat er sich dann auf den Rekrutenumzug in Mainz getraut und ist am Schluss sogar noch offiziell vereidigt worden.
- Di. 17:15 Uhr Besser leben: Malworkshop**  
Mit Maxi Holder, SWR Theatermalerin
- Die Theatermalerinnen Janina Fox und Maxi Holder werden mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Bilder im Pop-Art Stil malen. Jetzt im 2. Teil geht es um die Vordergründe, also die Motive der Bilder.
- Di. 17:25 Uhr Aus aller Welt**  
**Fasching in New Orleans**  
Für die regional angehauchte Fasnet ist der vielleicht wichtigste Tag der schmutzige Donnerstag letzte Woche gewesen, für den Karneval ist heute mit dem Faschingsdienstag der Höhepunkt angebrochen, bevor dann mit Aschermittwoch für alle Narren wieder die 5. Jahreszeit endet. Besonders bunt geht es in New Orleans zu, Amerikaner lieben ja Paraden.
- Di. 17:29 Uhr Tagesthema: Maltechniken und Malwerkzeuge**  
Mit Maxi Holder, SWR Theatermalerin
- Ihre Fragen zu Maltechniken und Malwerkzeugen beantwortet heute in Kaffee oder Tee Maxi Holder, SWR Theatermalerin.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17:50 Uhr Malworkshop - Finale**  
Mit Janina Fox, SWR Theatermalerin und Maxi Holder, SWR Theatermalerin
- Mittwoch, 14.02.2018**
- Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Symbolik von Pflanzen**  
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen
- Heute ist Valentinstag. Das Motto lautet: Lass Blumen sprechen. Doch wer versteht die Sprache der Blumen eigentlich noch? Damit man die geheimen Botschaften auch treffsicher übermitteln kann, gibt Gartenexpertin Heike Boomgarden einige wertvolle Tipps.
- Mi. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Oberstauen**

Im Allgäu, unweit vom Bodensee, liegt Oberstaufen. Ob Kinder, ihre Eltern oder kurwillige Senioren - Vielfalt satt für alle. Damals wie heute reist man zur Schrottkur nach Oberstaufen ins Allgäu. Der Ort ist ein Urlaubsdomizil, das für jeden Geschmack und auch für jede Altersklasse etwas zu bieten hat. Oberstaufen mit Steibis im Allgäu hat sich für Wintersportler und Winterurlauber als Hip-Adresse entwickelt. Denn zu den Pisten, Loipen, Berghütten, Sonnenterrassen und dem Après-Skispass haben sich Wellnesseinrichtungen gesellt. Um das historische Oberstaufen mit seinen romantischen Häusern und eleganten Geschäften, bilden die Hotels und Gasthöfe in ihrer spezifischen Allgäuer Architektur eine harmonische Ergänzung.

**Mi. 16:25 Uhr** **Abenteuer Haushalt - Kochen am Mittwoch: Gebeizter Saibling und Scampi-Bällchen mit Glasnudelsalat**  
Mit Markus Buchholz, Koch aus Guldental

Markus Buchholz bereitet ein elegantes und unkompliziertes Gericht zu. Bestens geeignet für den Valentinstag aber auch als Kateressen nach den närrischen Tagen.

**Mi. 16:50 Uhr** **Besser Leben: Heilpflanzen für die Liebe**  
Mit Sabine Bäumer, Apothekerin aus Karlsruhe

Passend zum Valentinstag verrät Apothekerin Sabine Bäumer die Top 3 der heimischen Pflanzen und Kräuter, die bei Mann und Frau als Aphrodisiakum wirken.

**anschließend** **Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:00 Uhr** **SWR Aktuell**

**Mi. 17:05 Uhr** **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mi. 17:12 Uhr** **Aus aller Welt: Europäische Kulturhauptstadt 2018: Valletta**

Der Reisetipp führt heute nach Malta, genauer in die Hauptstadt Valletta. Die ist dieses Jahr europäische Kulturhauptstadt. Dafür hat sich die Hauptstadt Maltas viel vor genommen. Rund 600 Veranstaltungen sind geplant.

**Mi. 17:18 Uhr** **Tagesthema: Partnerschaftsbörsen**

Mit Angela Joschko, Buch-Autorin

Viele sagen, es ist verdammt schwer, in fortgeschrittenem Alter, nochmal den Richtigen oder die Richtige zu finden, sich nochmal zu verlieben. „Stimmt nicht“, hält Angela Joschko entgegen, sie ist Autorin des Buches „Liebe auf den späten Blick“. Sie hat sich durch den Dschungel der rund 2.500 Single- und Partnerbörsen gearbeitet und gibt wertvolle Tipps für alle Suchenden.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:29 Uhr** **Staunen im Südwesten: Tonga-Man**

Pita Taufatofua ist im Südsee-Königreich Tonga aufgewachsen. Nun hat sich der 34-Jährige, der im badischen Pfullendorf trainiert hat, seinen großen Traum erfüllt: Er fährt als Langläufer zu den Olympischen Winterspielen in Südkorea als "Ein-Mann-Nationalmannschaft" Tongas. Die benötigte Olympia-Norm hat er in Island geknackt.

**Mi. 17:35 Uhr Abenteuer Haushalt – Tipp: Fleckenentfernung nach der Fasnet**  
Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Die Fasnet ist vorbei und auf der Kleidung und in den Taschen befinden sich die letzten Reste der tollen Tage. Oft undefinierbar und längst eingetrocknet sind sie eine Herausforderung. Um wirksam gegen Flecken vorgehen zu können, muss man wissen, woraus sie bestehen, dann ist die Entfernung schon fast geschafft.

**Anschließend** die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Olympiasieger "Nordische Kombination"**  
Mit Georg Hettich, Goldmedaillengewinner von 2006 aus Schonach

Anlässlich der aktuellen Olympischen Winterspiele im südkoreanischen Pyeongchang haben ist der ehemalige Goldmedaillengewinner zu Gast: Georg Hettich aus Schonach im Schwarzwald, der bei den Olympischen Winterspielen 2006 in Turin in der "Nordischen Kombination" siegte.

**Donnerstag, 15.02.2018**

**Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Gefälle im Garten – Palisaden einschlagen**  
Mit Sarah Reger ist Gartenbaumeisterin im Garten- und Landschaftsbau

Holzpalisaden können ein einfaches Mittel sein um z.B. ein Gefälle zu stützen oder Höhenunterschiede zu überwinden. Auch als Einfassungen oder für ein Hochbeet sind sie gut geeignet. Sarah Reger zeigt, wie man mit Holzpalisaden richtig umgeht.

**Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter**  
Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Markus Bundt, spricht über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenend-Wetter.

**Do. 16:22 Uhr Tierversmittlung: Tiere brauchen Freunde e.V.**  
Mit Waltraud Siebeneicher, Tiere brauchen Freunde e.V. Baden-Baden

Waltraud Siebeneicher hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

**Do. 16:31 Uhr Filmbeitrag: Mein schönes Heim - Bauernhaus**  
Heute Abend um 21 Uhr startet im SWR-Fernsehen eine neue Reihe mit außergewöhnlichen Bauprojekten im Südwesten. Damit ist nicht Stuttgart 21 gemeint, sondern vielmehr alles rund um "Mein schönes Heim". Heute Abend geht es u.a. um ein Paar, das sich sein Fertighaus unfertig liefern lässt und jeden Nagel selbst verbauen will, oder eine Familie mit einem Baumhaus und es geht um einen 400 Jahre alten Bauernhof, der innen trotzdem ein modernes Leben zulässt.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 16:50 Uhr Besser Leben: Wie funktionieren Satelliten?**  
Mit Dr. Klaus Jäger, Astrophysiker aus Heidelberg

Wir sehen sie nicht, doch sie erleichtern jeden Tag unser Leben: Satelliten ermöglichen die Navigation im Straßenverkehr, eine gute Wettervorhersage und Kommunikationswege über den ganzen Erdball. Aber wie funktionieren Satelliten überhaupt? Dr. Klaus Jäger vom Max Planck Institut für Astronomie in Heidelberg erklärt, wie diese phänomenalen Raumflugkörper funktionieren.

**Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Do. 17:13 Uhr Aus aller Welt: Traum von Olympia - Afghanische Skifahrer**

Kein Mensch würde vermuten, dass Skifahren in Afghanistan eine Rolle spielt. Sajjad Hussaini und Alishah Farhang glauben jedoch daran, dass auch Afghanen Freude an diesem Sport haben können, wenn eines Tages wieder Sicherheit im Lande herrscht. Die Winter sind dort allemal ausreichend kalt dafür. Jetzt haben die Beiden jedoch erst einmal in der Schweiz trainiert, um als erste Afghanen überhaupt bei den Olympischen Winterspielen in Südkorea teilnehmen zu dürfen.

**Do. 17:18 Uhr Tagesthema: Immobilien kaufen**

Mit Werner Bareis, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Die Finanzmärkte spielen verrückt, Aktien gelten als unsicheres Investment. Viele Privatanleger setzen deshalb auf Immobilien, die sie vermieten, vielleicht auch später selber nutzen möchten. Abgesehen von einer soliden Finanzierung - gibt es natürlich für Käufer und Verkäufer einige grundsätzliche Dinge zu beachten. Werner Bareis von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg ist heute bei Kaffee oder Tee zu Gast und beantwortet die Fragen der Zuschauer.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Die Vergangenheit hat uns noch in einer festen Umarmung**

**Do. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Alkoholfreier Wein, Sekt und Mischgetränke**

Mit Werner Eckert, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung Mainz

Nach Fasching, beziehungsweise während der Fastenzeit, verzichten viele unter anderem auf Alkohol. Werner Eckert aus der SWR Redaktion Umwelt und Ernährung stellt alkoholfreie Weine und Sekt vor.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten: Basler Fastnacht-Morgenstreich**

Mit Dominik Wunderlin, Kurator und Vizedirektor Museum der Kulturen Basel

Die Fasnacht ist wohl das bedeutendste Kulturgut Basels, das die Stadt seit Jahrhunderten begleitet und prägt. Die Mischung aus politischem Witz, eigenständig entwickelter Musik, Kostümtradition und sozialer Vermischung aller Schichten ist einzigartig und bildet eines der wichtigsten Unterscheidungsmerkmale zu anderem fasnächtlichem Brauchtum.

## **Freitag, 16.02.2018**

**Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Frühlingssträuße**  
Mit Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg

Islandmohn ist jetzt in den Geschäften und ist ein echter Frühlingsbote! Jasmin Centner, Floristmeisterin aus Weisenheim am Berg, zeigt, wie man mit wenigen Blüten einen schönen Effekt erzielt.

**Fr. 16.12 Uhr Einfach und köstlich: Raffinessen aus Resten**  
Spitzenkoch Björn Freitag ist ein großer Freund der Resteküche und bringt es nicht übers Herz, Lebensmittel weg zu werfen. Heute wird er aus dem, was vom Vortag übrig blieb, eine leckere kreative Mahlzeit zubereiten. Auf der Speisekarte stehen Nudeln mit Kräuterpesto und Kohlrabi, Hühnerfrikassee mit Reis und ein Apfel im Schlafrock. Das klingt ganz einfach und ist echt köstlich. In kleinen Küchen-Videos erzählen die Zuschauer von Pech & Pannen beim Kochen. Björn Freitag versucht zu helfen und gibt praktische Tipps – von der kleinen Pfefferkünde bis zum richtigen Messerschärfen. Der Spitzenkoch verrät außerdem so manches Geheimnis seiner Kochkunst.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16.48 Uhr Besser Leben: Dreieckstuch für den Hals**  
Mit Karin Laible-Wurz, Schneidermeisterin aus Rastatt

Die Schneidermeisterin Karin Laible-Wurz zeigt, wie man ein Frühlingshalstuch ganz leicht selbst nähen kann.

**Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Fr. 17:16 Uhr Sonntagskuchen: Birnen-Rahmkuchen**  
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

**Fr. 17:17 Uhr Aus aller Welt: Ausflug: Markus bei Josef Schmitt in Hirzenach**

**Fr. 17:30 Uhr Staunen im Südwesten: Kaffeekommune Mainz**  
Die Kaffeekommune ist der perfekte Ort für einen großen, leckeren Kaffee am Morgen oder auch am Nachmittag mit einem kleinen süßen Stückchen dazu. Geboten werden die verschiedensten Kaffeeariationen, von Standards wie Cappuccino bis zu ausgefallenen Eigenkreationen.

**Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 17:40 Uhr Promiklatsch**  
Mit Simone Schneble, SWR3 Promireporterin

Simone Schneble berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals.

**Fr. 17:54 Uhr Musik aus dem Südwesten**  
Mit Rebekka Adam aus Aulendorf

Der Glaube an Gott spiegelt sich in vielen unterschiedlichen Facetten ihrer Songs wieder, aber auch persönliche Lebenserfahrungen haben darin Platz. Die Palette reicht von nachdenklich-melancholisch bis hin zu sinnlich ehrlich. Inspirieren lässt sich Rebekka durch verschiedene Alltagssituationen und Themen, welche die Gesellschaft aufwirft, als auch von Künstlerinnen wie Norah Jones, Keri Noble, Sarah McLachlan, Emeli Sandé oder Carol King.

SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)