



**Themenvorschau KW 03/2018
15.01.2018 – 19.01.2018**

Moderation: Evelin König

Montag, 15.01.2018

Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Kreative Beetplanung
Mit Anne Rostek, Landschaftsarchitektin aus Sulzburg-Laufen

Beetplanung ist etwas richtig Kreatives beim Gärtnern – und gar nicht so schwer, wenn man alles berücksichtigt was Anne Rostek, Staudengärtnerin und Landschaftsarchitektin aus Sulzburg-Laufen, heute erklärt.

**Mo. 16:15 Uhr Die Kochoriginale - Kochen mit Martina und Moritz
Leckere Eintöpfe wecken die Lebensgeister**
Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Heiß, herzhaft und belebend: So muss ein Eintopf sein! Wer durchgefroren vom Hundespaziergang oder vom Straßenkarneval zurück ist, wer um Mitternacht für die Party nochmal Kraft schöpfen will, der braucht was Kräftiges im Teller. Einen herzhaften Eintopf, der einen wieder auf die Beine bringt - so etwas braucht man um diese Jahreszeit. Unsere Eintöpfe sind nicht nur pfiffig, sondern sogar wirklich schnell und mühelos zubereitet.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16:52 Uhr Besser leben: Computerwerkstatt: Soziale Plattformen: Instagram und
Whatsapp**
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia Fachjournalist aus Mainz

Die sozialen Netzwerke Instagram und WhatsApp sind sehr beliebte und millionenfach genutzte Apps mit denen man Bilder veröffentlichen oder teilen kann oder Nachrichten an Bekannte versendet. Aber sie sind nicht ganz unumstritten, deshalb zeigt Andreas Reinhardt die Vor- und Nachteile.

Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell

Mo. 17:07 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mo. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Feldbergfrauen

Die Einen reisen nach dem Abitur um die halbe Welt, um fremde Welten kennen zu lernen. Es gibt aber auch die, die das Abenteuer hierzulande suchen - und auch finden, wie zwei junge Frauen aus dem Schwarzwald. Sie haben am Feldberg für ein Jahr als freiwillige Helfer angeheuert. Mitten im Naturschutzgebiet, im Haus der Natur. Jetzt versuchen die beiden frisch gebackenen Abiturientinnen sich im dichten Feldbergnebel zurechtzufinden.

Mo. 17:18 Uhr Tagesthema: Farben für Innenräume

Mit Stephan Schürer, SWR Servicedredaktion

Jede Farbe hat eine Bedeutung. Die Liebe ist rot, der Neid grün. Manche Farben lieben wir, andere finden wir grässlich. Farben wirken im Unterbewussten und beeinflussen Emotionen, erregen Aufmerksamkeit und verbessern unser Aussehen. In der Natur ist der Mensch das Wesen, das am wenigsten mit Farbe geschmückt ist, vielleicht der Grund für unser Bedürfnis, uns und unser Zuhause farblich zu gestalten.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mo. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Kriminalfall Südwest

In einem neuen Fernsehformat werden ungeklärte Kriminalfälle im SWR Fernsehen untersucht. Mithilfe der Zuschauer sollen auch Verbrechen in der Region aufgeklärt werden.

Mo. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Einkaufen: Kaffee

Mit Barbara Bjarnason, Ernährungswissenschaftlerin

Eine neue Studie sagt, dass Kaffeetrinker länger leben, allerdings gibt es keine Kausalität zwischen Kaffeetrinken und geringerer Sterblichkeit. Als nachgewiesen gilt jetzt aber zumindest: Kaffee in Maßen ist nicht ungesund. 3 Tassen am Tag sind definitiv vertretbar.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten – Menschen und ihre Geschichten:
Kein Dach über dem Leben - die Biographie des Richard Brox**

Mit Richard Brox, Autor aus Mannheim

Vor fünf Jahren gewährte er in Kaffee oder Tee Einblicke in sein Leben als Obdachloser und stellte seine Website für andere Wohnsitzlose vor: mit Tipps und sozialen Anlaufstellen in der ganzen Republik. Seitdem hat sich für Richard Brox aus Mannheim Vieles verändert. Er hat in Günter Wallraff einen Förderer gefunden. Und kürzlich veröffentlichte er seine erschütternde Biographie. In Kaffee oder Tee erzählt Richard Brox, welche Erlebnisse ihn geprägt haben und wie er sich heute für andere Obdachlose einsetzt.

Dienstag, 16.01.2018

Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Neue farbenprächtige Frühlingsprimeln
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin aus Waldprechtsweiler

Das ungewöhnlich milde Winterwetter macht es möglich, bunte Frühlingsprimeln statt Eisblumen. Schneller als erwartet wachsen sie heran und stehen verkaufsbereit in den Gärtnereien. Wie man jetzt Farbe in den Alltag bringen kann, zeigt Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer.

Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Die Rezeptsucherin: Kirchberg im Hunsrück
Dieses Mal erkundet Rezeptsucherin Susanne Nett Kirchberg im Hunsrück. Sie hat nämlich einen Tipp bekommen: Im Hunsrück soll es ein Gericht geben mit dem schönen Namen "Kabbes on Erwes". Oder auch "Kappes un Erwes". Ob die ehemalige Deutsche Weinkönigin mit Hartnäckigkeit und Charme Menschen im Hunsrückstädtchen dafür gewinnen kann, mit ihr zusammen "Kabbes on Erwes" zu kochen? In der eigenen Küche? Wird Susanne ihr Ziel erreichen und in Kirchberg satt werden, beim "Kabbes on Erwes"-Essen?

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 16:53 Uhr Besser leben: Kundenkarten
Mit Christian Gollner, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, Mainz

In vielen Geschäften kann man mit Kundenkarten anscheinend Rabatte einholen. Christian Gollner von der Verbraucherzentrale Mainz erklärt, ob man damit wirklich Geld sparen kann und worauf man im Umgang mit Kundenkarten achten muss.

Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Di. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Ungarn
In Stuttgart findet gerade die CMT statt. Mehr als 2.000 Aussteller bieten Urlaubsideen, die schönsten Reiseziele aus der ganzen Welt und Neuheiten aus der Camping und Caravaning-Welt. Eines der Partnerländer der CMT ist in diesem Jahr Ungarn. Dorthin führt der Filmbeitrag, denn im Land der Puszta und des Pflaumenschnaps, der Pferdeherden und der Geigenmusik gibt es einiges zu entdecken.

Di. 17:18 Uhr Tagesthema: Fastnachtsschminke
Mit Patrick Maldinger, Visagist aus Ravensburg und Marianne Wehrle, Model

Wer schon ein Kostüm hat, aber noch nicht das passende Gesicht dazu, bekommt heute gute Tipps von Visagist Patrick Maldinger. Er zeigt heute, wie man mit ein paar Strichen auf einmal kaum noch zu erkennen ist.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Di. 17:25 Uhr Staunen im Südwesten: Schoppekicker
Bier und Kickern. Das ging früher noch in fast jeder Kneipe. Heute ist das nicht mehr so. Grund für Frank Ferkel aus Hochdorf-Assenheim den Kickertisch ganz neu zu erfinden.

Di. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt – Besser kochen: Gebratene Rinderleber mit Apfel und Kartoffel-Möhren-Stampf
Mit Ingo Beth, Koch aus Cochem an der Mosel

Ingo Beth zeigt seine Variante eines Traditionsgerichtes. Gebratene Leber mit Zwiebeln, Äpfeln und cremigem Kartoffel-Möhren-Stampf.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten
DECA-Triathlon**
Mit Torsten Kühn Schad, Ausdauersportler aus Ingelheim

Marathon, Triathlon, Ironman - für den heutigen Kaffee oder Tee-Gast muss das wie ein Aufwärm-Programm klingen. Thorsten Kühn-Schad macht das alles und zwar zehnmal hintereinander weg. Ohne Pause. Schwimmen, Laufen, Radfahren. DECA-Triathlon nennt sich das Ganze. Torsten Kühn-Schad aus Ingelheim ist den sogenannten "Deca-Triathlon" gelaufen und wird erzählen, wie er dieses Mammutprogramm durchgehalten hat.

Mittwoch, 17.01.2018

Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Keimprobe für Gemüsesaat
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Samentüten vom Vorjahr noch im Keller? Manche sind angebrochen, andere noch verschlossen. Diese alten Samenreste im Frühjahr aufs Beet zu säen ist ein Risiko, sagt Gemüsegärtner Peter Berg aus dem Markgräfler Land. Eine Keimprobe kann Aufschluss geben.

Mi. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Schneifel und Traben-Trarbach
Reporter Markus Bundt zeigt seinen Ausflug in die Doppelstadt Traben-Trarbach an der Mosel mit einem Abstecher in die Schnee-Eifel, die Mittelgebirgslandschaft im deutsch-belgischen Grenzgebiet, deren Höhen bis 700 Meter über den Meeresspiegel reichen. Da oben kann es schon mal heftig schneien und vor ein paar Tagen, war dort noch richtig Winter. "Schneifel" wird die Region übrigens auch genannt und was es mit diesem Namen auf sich hat, wollte Markus bei seinem Besuch natürlich auch ganz genau wissen.

Mi. 16:25 Uhr Abenteuer Haushalt - Kochen am Mittwoch: Kalbsschnitzelchen mit Orangen-Risotto und Schwarzwurzeln
Mit Markus Buchholz, Koch aus Guldental

Markus Buchholz bereitet einen italienischen Klassiker zu, der zwar in die Jahreszeit passt, mit seinen mediterranen Aromen aber schon Lust auf Frühling macht. Würzige Kalbschnitzelchen werden mit Tomatensoße und Orangen-Risotto serviert.

Mi. 16:50 Uhr **Besser Leben: Hilfe im Notfall – Rettungsdienste in der Krise**
Mit Dr. Patrick Hünerfeld, SWR Redakteur und Medizin-Journalist

Es passiert aus heiterem Himmel: Ein Unfall, eine plötzliche Verletzung, eine Erkrankung. Und dann muss alles ganz schnell gehen. "Hilfe im Notfall" heißt eine Dokumentation, die heute Abend im SWR Fernsehen läuft. Dafür haben Kollegen untersucht, wie gut die Rettungsdienste hier im Südwesten eigentlich sind. In Kaffee oder Tee ist einer der beiden Autoren zu Gast, der Medizin-Journalist Dr. Patrick Hünerfeld.

anschließend **Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:00 Uhr **SWR Aktuell**

Mi. 17:05 Uhr **Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Mi. 17:12 Uhr **Aus aller Welt: Panama**

Gestern wurde ein Ziel in Ungarn vorgestellt, eines der Partnerländer der diesjährigen CMT, der Caravan, Motor und Touristikmesse, die diese Woche in Stuttgart stattfindet. Panama ist das zweite Partnerland der CMT. Die meisten kennen Panama durch die vor über 100 Jahren erbaute künstliche Wasserstraße, dem Panamakanal, der den Atlantik und Pazifik miteinander verbindet. Aber es gibt auch links und rechts dieser vielbefahrenen Wasserstraße einiges in Panama zu entdecken!

Mi. 17:18 Uhr **Tagesthema: Hautirritationen: Basistherapien + neue Wirkstoffe**
Mit Prof Claudia Pföhler, Allergologin, Universitätsklinik Homburg/Saar

Je kälter es draußen wird, desto wärmer lieben wir es drinnen: Wir drehen die Heizung auf und verkriechen uns auf das kuschelige Sofa. Wenn aber die Sonne an schönen Wintertagen hervorkommt, unternehmen wir Spaziergänge in klirrender Kälte. Und dann fängt die Haut an zu spannen, die Hände werden rau und wer entzündliche Hauterkrankungen hat, leidet besonders. Prof. Pföhler erklärt heute, was dagegen hilft und wie man Entzündungen und Ekzeme besser in den Griff bekommt.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Mi. 17:29 Uhr **Staunen im Südwesten: Mofagang**

Wir treffen einen besonderen Motorrad-Club aus Aalen mit coolen Jacken, Vereinsabzeichen, Helm, allem was dazugehört nur das Motorrad ist ein bisschen kleiner. Viel kleiner. Deshalb heißen sie ja auch: Spider Mofa Gang.

Mi. 17:35 Uhr **Abenteuer Haushalt – Tipp: Kühlschranks reinigen**

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Mit den einfachen, aber wirkungsvollen Tipps von Martina Schäfer kann man seinen Kühlschrank sauber und die Lebensmittel darin möglichst lange frisch halten.

Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:
Croupier im Spielkasino**
Mit Alexander Clappier, Croupier im Spielkasino Baden Baden

Seit fast zweihundert Jahren ist das Kurhaus architektonisches Wahrzeichen der Stadt im Schwarzwald. Baden-Baden steht unter anderem für Kur, Galopprennen und Casino. Alles hat miteinander zu tun. Seit über 150 Jahren rollt hier die Roulette-Kugel. Damit gehört das Casino zur Crème de la Crème europäischer, wenn nicht gar weltweiter Spielbanken. Noblesse und Glanz haben sich bis heute erhalten, aber aktuell angereichert durch Akzente moderner Stilistik, Glücksspiele, Automaten Spiele und Unterhaltung.

Donnerstag, 18.01.2018

Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Winterblüher in rosa
Mit Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt

Der winterliche Garten besticht durch Ruhe im Beet - aber: auch im Winter kann man sich ein paar Blüten in den Garten, in den Eingangsbereich, auf die Terrasse oder den Balkon holen, die dann besonders schön zur Geltung kommen.

Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter
Mit Thomas Miltner, SWR-Wetterreporter

Thomas Miltner spricht über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenend-Wetter.

Do. 16:22 Uhr Tierversmittlung: Tierheim Pforzheim
Mit Linda Giek, Tierheim Pforzheim

Linda Giek hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

Do. 16:31 Uhr Filmbeitrag: Winter im Schwarzwald
Der Schwarzwald gilt als die Wiege des Skisports. Am Feldberg kann man sogar die längste Ski-Abfahrt Deutschlands runterbrausen. Hier wird jährlich nicht nur das "Hinterwaldrennen" ausgetragen, es gibt auch immer wieder FIS-Rennen mit den aktuell bekannten Skirennläufern. Der Skiclub Todtnau, der im Jahr 2016 seinen 125. Geburtstag gefeiert hat, ist der älteste noch bestehende Skiclub der Welt. Annette Krause hat sich dort umgesehen.

anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 16:50 Uhr Besser Leben: Berührung tut gut
Mit Michaela Höhle, Berührungs-Coach

Am 21.01. ist Weltknuddeltag und damit ein guter Anlass, darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig Berührung für Menschen ist. Berührung ist lebenswichtig, wie Atmen, Schlafen, Essen. Ohne Körperberührung entwickeln wir uns nicht, können wir nicht leben. Wir brauchen ausreichend angenehmen Körperkontakt um unsere zentralen Körperfunktionen zu regulieren. Achtsame Berührungen können Stress reduzieren, die Stimmung aufhellen, Schmerzen lindern und die Selbstheilungskräfte

aktivieren. Angenehmer Körperkontakt geht unter die Haut, geht sogar tiefer: er beruhigt, entspannt uns, erregt und belebt.

Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell

Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Do. 17:13 Uhr Aus aller Welt: Der Käfer-Club aus Soweto

Morgen vor 40 Jahren ist in Emden der letzte VW-Käfer vom Band gelaufen. Danach wurde die Produktion dieses Erfolgsautos nach Brasilien verlagert. Heute findet man nur noch selten einen Käfer auf den bundesdeutschen Straßen. In Südafrika dagegen kann man sie zum Beispiel sonntags beim Käfertreffen in Soweto antreffen. Thomas Denzel ist bei einer Sonntagstour mitgefahren.

Do. 17:18 Uhr Tagesthema: Geldanlagen

Mit Petra Thiele, SWR Redaktion Wirtschaft und Soziales

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Truppen-Tonfilm-Theater

Hans-Jochen Kraft hat eine tolle Entdeckung in Münsingen auf der Schwäbischen Alb gemacht. Um seine alten Motorräder unterzustellen, hat er ein Gebäude erworben und als er den Schlüssel runddreht und die Tür aufmacht, staunt er Bauklötze: ein Kino aus den 60er Jahren hat er da erstanden. Freudig macht er sich an die Arbeit.

Do. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen

Ingweraufgüsse: Vitaminbombe und gesunde Knolle

Mit Björn Deinert, Tea-Master aus Baiersbronn

Das Wetter ist mies, der Alltag stressig? Tea-Master Björn Deinert aus Baiersbronn schafft köstliche Abhilfe. Seine warmen Wohlfühlgetränke mit Ingwer für gemütliche Augenblicke schmecken toll, bringen neue Energie und sind Balsam für die Seele.

anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Do. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten - Menschen und ihre Geschichten:

Tony Marshall

Mit Tony Marshall, Schlagersänger aus Baden-Baden

Tony Marshall wird am 3. Februar 80 Jahre alt, aber er tourt immer noch und bringt am demnächst ein neues Album raus.

Freitag, 19.01.2018

Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Tischdekoration aus Anemonen und Heidelbeer

Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau

- Fr. 16.12 Uhr Einfach und köstlich: Rezepte für den Männerabend**
Björn Freitag kocht aus frischen Produkten der Region ein Menü für den perfekten Männerabend: Eine Grünkernfrikadelle mit selbstgemachten Ketchup, Chili con Gambas, Rinderschmorbraten mit Sauerkraut und Ofenkartoffeln und Cheesecakes mit Blaubeeren stehen auf der Speisekarte. Getreu dem Titel der Sendung bleibt die Zubereitung stets einfach und das Ergebnis ist garantiert köstlich. Der Schalke 04 Mannschafts-Koch verrät wieder viele Geheimnisse seine Sterneküche und gibt sehr praktische Tipps für den Alltag.
- anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Fr. 16.48 Uhr Besser Leben: Malen mit Acrylfarben**
Mit Maxi Holder, SWR Theatermalerin
- Maxi Holder ist heute bei Kaffee oder Tee zu Gast und zeigt einen weiteren Teil eines Grundmalkurs. Letztes Mal hat sie uns über Aquarellfarben aufgeklärt. Heute geht es um die richtigen Anwendungen mit Acrylfarben.
- Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell**
- Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- Fr. 17:16 Uhr Sonntagskuchen: Gefüllte Krapfen**
Mit Hannes Weber, Bäckermeister aus Friedrichshafen
- In der Kaffee oder Tee Küche geht es in den nächsten Wochen auch närrisch zu. Fasnachtsbäckerei steht auf dem Plan. Krapfen, Kreppel, Pfannkuchen, Berliner - wie auch immer sie heißen, hier kommen die Besten. Sowas von locker und viel einfacher als man denkt. Bäckermeister Hannes Weber aus Friedrichshafen zeigt, wie es geht.
- Fr. 17:17 Uhr Aus aller Welt: Ausflug: Marius im Kloster Maulbronn**
Unser Ausflugsreporter Marius Zimmermann ist heute im ehemaligen Kloster Maulbronn, knapp 20 Kilometer nördlich von Pforzheim unterwegs. Das ist nicht irgendein Kloster, es ist einzigartig, weil es die am vollständigsten erhaltene mittelalterliche Klosteranlage der Zisterzienser nördlich der Alpen ist. Das Kloster gehört zum Weltkulturerbe der UNESCO. Marius trifft hier auf einen jungen Mann, der nicht nur einen Teil seiner Jugend hinter diesen berühmten Mauern verbracht hat.
- Fr. 17:30 Uhr Staunen im Südwesten: Das Café Plaisir in Saarlouis**
Was gibt's schöneres als eine gute Tasse frisch gebrühten Kaffee im Lieblings-Café um die Ecke zu genießen? Wir haben uns auf die Suche gemacht, nach den schönsten Cafés im Südwesten. Diesmal ist Reporterin Claudia Godzieba in Saarlouis im Saarland. Im Café Plaisir gibt es eine riesige Auswahl an unterschiedlichen Kaffee-Sorten. Und zum Café gehört auch die eigene Rösterei.
- Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Fr. 17:40 Uhr Promiklatsch
Mit Kristina Hortenbach, SWR3 Promireporterin

Kristina Hortenbach berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals.

Fr. 17:54 Uhr Musik aus dem Südwesten
Mit der Musikgruppe Traumbild aus Knittlingen

Der Name TRAUMBILD hätte nicht besser gewählt sein können: Es geht um Träume, um Pläne, um Selbstverwirklichung. Dass dem Bandleader Andi Wiener einige Medien eine Nähe zu PUR attestieren, schmeichelt ihm. Ansonsten weiß TRAUMBILD die Opulenz von Unheilig und die Texte von Grönemeyer zu schätzen. Die unüberhörbare, leidenschaftliche Pianolastigkeit wiederum ist seinem Faible für Lionel Richie geschuldet.

Das Talent wird Andi Wiener praktisch in die Wiege gelegt. Musik ist in der schwäbischen Heimat von Anfang an allgegenwärtig, da sich sein Vater als Tanzmusiker verdingt. Schon mit fünf Jahren sitzt TRAUMBILD selbst am Klavier, landet auf einem Gymnasium, auf dem er Musik zum Hauptfach wählen darf, perfektioniert sein Pianospiel und tritt mit 22 Jahren endgültig in die Fußstapfen seines Vaters : Er wird ebenso Profimusiker.

SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de