



**Themenvorschau KW 41/2017  
09.10.2017 – 13.10.2017**

**Moderation: Martin Seidler**

**Montag, 09.10.2017**

**Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Zimmerpflanzen, die Heizungsluft vertragen**  
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Für die meisten Zimmerpflanzen beginnt jetzt eine harten Zeit: trockene und warme Heizungsluft und dazu weniger Licht. Silke Wilhelm stellt heute Pflanzen vor, die gut mit der Heizperiode klar kommen.

**Mo. 16:15 Uhr Die Kochoriginale - Kochen mit Martina und Moritz: Herbstliche Gerichte Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer**

Alle Jahre wieder in der goldenen Jahreszeit bieten Wochenmärkte und Supermärkte eine große Vielfalt an Schätzen vom Feld und aus dem Wald. Deshalb haben sich die WDR-Fernsehköche Martina und Moritz wieder kreative und schmackhafte Gerichte rund um das Thema Herbst einfallen lassen: Sie kreieren ein herzhaftes Pilzgulasch mit getrockneten Steinpilzen. Mit Wirsing wickeln sie feine, kleine Röllchen, die mit Olivensauce serviert werden. Weißkohl kommt als chinesische Variante in den Wok - mit kross gegrilltem Schweinebauch. Und für die Zwiebel haben sich die beiden etwas ganz Besonderes einfallen lassen - sie werden geschmort und zusammen mit einem Kokos-Curry vom Hirsch serviert.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16:52 Uhr Besser leben: Computerwerkstatt: Fotodaten von Speicherkarten wiederherstellen**  
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Fachjournalist aus Mainz

Immer wieder wird Andreas Reinhardt in seinem SWR-Blog "Frag Andreas" gefragt, was man tun kann, wenn Fotodaten auf Speicherkarten nicht mehr richtig gelesen werden können, versehentlich gelöscht, oder beim Kopieren Fehler passiert sind. Wie kann man diese Daten wiederherstellen? Andreas Reinhardt wird für Abhilfe sorgen.

**Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell**

**Mo. 17:07 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mo. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Ungersheim - Autarker Ort (Elsass)**

Die kleine elsässische Gemeinde Ungersheim geht neue Wege in der Versorgung ihrer Bewohner. Sie produzieren umweltschonend Nahrungsmittel, die lokal verarbeitet werden.

**Mo. 17:18 Uhr Tagesthema: Extras in der Rentenversicherung**  
Mit Matthias Marten, Deutsche Rentenversicherung

Heute gibt Matthias Marten von der Deutschen Rentenversicherung in Kaffee oder Tee Tipps, wie man aus seinen Beiträgen für die Rentenversicherung möglichst viel für seine spätere Rente herausholen kann. Das alles hat ein bisschen mit der sogenannten Kontenklärung zu tun und betrifft vor allem Frauen, Menschen mit Ausbildungsberufen, aber auch solche Menschen, die längere Zeit arbeitslos gewesen sind.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Rehkeule aus dem Erdloch**  
Lebensmittel garen kann man auf ganz unterschiedliche Arten. Wie Lebensmittel quasi ohne Hilfe gar werden, zeigt der Beitrag, aus dem Haus der Nachhaltigkeit in Trippstadt in einem ganz besonderen Kochkurs.

**Mo. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Einkaufen: Hülsenfrüchte und Eintopf**  
Mit Petra Kipp, Ernährungswissenschaftlerin aus Karlsruhe

Getrocknete Erbsen und Linsen waren früher in jedem Küchenvorrat zu finden. Aschenputtel hat sie noch von Hand ausgelesen, heute bekommen wir sie in Packungen zu günstigen Preisen einfach im Regal der Lebensmittelläden. Immer wieder hört man: Leute esst mehr Hülsenfrüchte! Was die können und warum Ernährungsfachleute ins Schwärmen geraten, das weiß Petra Kipp, Ernährungswissenschaftlerin aus Karlsruhe

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten: Der Gepardenmann**  
Mit Matto Barfuss, Filmemacher und Künstler aus Rheinau

Seit mehr als 20 Jahren ist der heutige Gast in Afrika unterwegs, hat Berggorillas im Kongo beobachtet, Erdmannfamilien in der Kalahari, und hat 1996 das erste Mal Freundschaft mit einer Gepardin geschlossen. Seitdem lassen ihn diese Tiere nicht mehr los. Nächste Woche kommt sein Film Maleika in die Kinos, ein Film über eine Gepardin, die ihre Jungen in der Serengeti groß gezogen hat.

**Dienstag, 10.10.2017**

**Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Wintersteckzwiebeln: Jetzt kaufen und stecken**  
Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Die Wintersteckzwiebel erwacht aus ihrem Dornröschenschlaf! Selbstversorger und Hobbyköche entdecken dieses wertvolle Würzkräut wieder neu. Als Schnittlauch der einfachen Leute war die Wintersteckzwiebel interessanterweise auch eine häufige Würzpflanze der frühen amerikanischen Küchengärten des 18. und 19. Jahrhunderts.

Während die Wintersteckzwiebel heute in Mittel- und Nordeuropa kaum bekannt ist, hat sie in China, Japan und Teilen der ehemaligen Sowjetunion seit langer Zeit hohe wirtschaftliche Bedeutung. Im 17. Jahrhundert war die Wintersteckzwiebel in Deutschland, Frankreich und England allgemein bekannt.

- Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Marktfrisch: Kirchheimbolanden**  
Auf dem Römerplatz in Kirchheimbolanden findet seit 1985 der Wochenmarkt statt. Hier treffen Jens Hübschen und Koch Frank Brunswig wieder einmal aufeinander. Der Moderator, der nicht kochen kann, und der Gourmetkoch, der sich jedes Mal vom aktuellen Angebot zu kreativen kulinarischen Leckereien anregen lässt. Jens sucht Hilfe beim Kochen, Frank lässt sich inspirieren. Am Ende entscheiden Wochenmarktbesucher in Kirchheimbolanden, wer das SWR-Kochduell dieses Mal für sich entscheiden konnte.
- anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 16:53 Uhr Besser leben: Frankfurter Buchmesse - Neues vom Büchermarkt**  
Mit Elisabeth Windfelder, Buchhändlerin aus Gau-Algesheim
- Die Frankfurter Buchmesse beginnt, die größte Buchmesse der Welt. Ob Verleger, Buchhändler, Autoren - auf der Frankfurter Buchmesse treffen sich die Macher der Branche. Elisabeth Windfelder Buchhändlerin aus Gau-Algesheim, kennt sich aus und ist heute bei Kaffee oder Tee im Studio. Sie hat ein paar Infos zum Gastland Frankreich, zum Deutschen Buchpreis und natürlich eine kleine Auswahl Lesenswertes für die Zuschauer zusammengestellt.
- Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell**
- Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Di. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Irland und seine Pub-Kultur**  
Es ist kein Klischee, dass sich in Irland das soziale Leben im Pub abspielt. Der Pub - abgeleitet von public house - ist für die Iren vielmehr als eine Kneipe. Für die meisten Iren ist er das zweite Wohnzimmer, in dem Neuigkeiten ausgetauscht werden. Es ist völlig normal, nach der Arbeit erst einmal gemütlich ein Pint zu trinken, bevor man nach Hause geht. Der Pub gehört zum irischen Alltag dazu, auch in jedem noch so kleinen Dorf findet man daher einen.
- Di. 17:18 Uhr Tagesthema: Psychotherapie - wie finde ich die richtige**  
Mit Michael Ziegelmayr, Diplom-Psychologe aus Freiburg
- Michael Ziegelmayr, Psychologe und Vorstand vom Bundesverband der Psychologen und Psychologinnen beantwortet alle Fragen der Zuschauer, wie man die richtige Psychotherapie-Form und den richtigen Therapeuten findet.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17:25 Uhr Staunen im Südwesten: Hüte-Sammlung**  
Es gibt Menschen die haben es, und es gibt Menschen, die haben es nicht. Gemeint ist das Sammler-Gen. Davon gibt es auch einen ganz besonderen Vertreter in

Rohrbach bei St. Ingbert. In den vergangenen Jahrzehnten hat Dieter Philippi eine weltweit wahrscheinlich einmalige Sammlung von Kopfbedeckungen zusammengesucht.

**Di. 17:30 Uhr Abenteuer Haushalt – Besser kochen: Erbsen-Eintopf mit Wacholder Croutons**  
Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Nach einem langen, kalten Tag schmeckt eine warme Suppe besonders gut. Rainer Klutsch, Spitzenkoch aus Stuttgart, hat sich eine besonders raffinierte Variante ausgedacht: einen Erbsen-Eintopf mit Linsen und Wacholder-Croutons.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten: Justiz-Kabarettist**  
Mit Werner Koczvara, Justiz-Kabarettist

Werner Koczvara gilt als Erfinder des juristischen Kabarett. Er präsentiert realistische Paragrafen und unfreiwillig komische Gerichtsurteile. Kürzlich wurde er mit dem Baden-Württembergischen Kleinkunstpreis ausgezeichnet.

## Mittwoch, 11.10.2017

**Mi. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Attraktive Zierapfelsorten**  
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin aus Waldprechtsweiler

Attraktive Zierapfelsorten strahlen mit der Sonne um die Wette, zumindest bei den gelbfruchtigen Sorten. Welche weiteren Vorteile sich hinter dem Begriff Zierapfel verstecken, erfahren Sie jetzt von Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer.

**Mi. 16:15 Uhr Filmbeitrag: Mein Mallorca: Katrin Lustig und Marcus Beuck**  
Der erfolgreiche Hamburger Kaufmann Marcus Beuck verkauft mit 30 Jahren seine Firma und wanderte nach Mallorca aus. Doch auf der Trauminsel kommt alles anders als gedacht - ein schwerer Unfall verändert sein Leben. Er bleibt und trifft Katrin Lustig, die es nach ihrer Kochlehre ebenfalls nach Mallorca zieht. Heute sind die beiden ein Paar.

**Mi. 16:25 Uhr Abenteuer Haushalt - Kochen am Mittwoch: Kaninchenrücken im Speckmantel auf Balsamicolinsen mit Senfschaum**  
Mit Ingo Beth, Koch aus Cochem an der Mosel

Ingo Beth zeigt, dass Linsen auch als feine Beilage brillieren. Der Spitzenkoch aus Cochem an der Mosel serviert die kleinen Hülsenfrüchte mit zartem Kaninchenrücken.

**Mi. 16:50 Uhr Besser Leben: Der Bart**  
Mit Shpëtim Osmani alias Timi, Barbier aus Stuttgart + Model Boris Steiner

Vollbart hat sich wieder voll etabliert, viele Männer lieben ihn. Timi, Barbier aus Stuttgart, zeigt die richtige Pflege und das richtige Styling eines Vollbarts.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Mi. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Mi. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Die Insel-Hebamme von Pramuka**

Für uns Europäer liegt Indonesien fast am anderen Ende der Welt. Ein Inselstaat, mit tausenden kleinen Inseln. Vor der Küste Javas liegt Pramuka. Hier und auf den Inseln drum herum arbeitet seit 1971 die Insel-Hebamme Siti Sumiyati. Sie ist immer auf dem Sprung, denn die Wege zu den Schwangeren sind weit und gehen meist mit dem Boot übers Wasser, bei Wind und Wetter oder nachts, denn Babys warten nicht. Unser Korrespondent Phillip Abresch hat sie besucht.

**Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Fotografieren mit Kamera und Smartphone**

Mit Jens Bartmann, Fotograf und Fachhändler aus Kornwestheim

Jens Bartmann, Foto-Fachhändler aus Kornwestheim, ist heute bei Kaffee oder Tee zu Gast und gibt einen Überblick über Kameratypen und ihre Unterschiede und was sich daraus für eine mögliche Kaufentscheidung ergibt.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:29 Uhr Staunen im Südwesten: Handwerks-Projekt für Demenzerkrankte**

Es gibt viele Möglichkeiten Patienten einer Demenzerkrankung Freude zu machen und gleichzeitig, die Patienten zu fördern. Im Maternus-Stift in Altenahr/Eifel geht man dazu einen künstlerischen Weg. Ein Angebot, das zunächst an die männlichen Patienten gerichtet ist.

**Mi. 17:35 Uhr Abenteuer Haushalt – Tipp: Wollpflege: So bleibt der Pullover kuschelig!**

Mit Franziska Huber, Haushaltsberaterin aus Dornstetten

Gerade jetzt im Winter ist Wollkleidung aufgrund ihrer wärmenden Eigenschaft sehr beliebt. Was man für die Erhaltung einer hohen Wollqualität tun kann und wie Pullover, Mützen und Socken gewaschen werden können, erklärt und zeigt Franziska Huber.

Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten: Der Apfelpapst - Leidenschaft für neue und alte Apfelsorten**

Mit Dr. Ulrich Mayr, Stiftung Kompetenzzentrum Obstbau-Bodensee

Es gibt in Baden-Württemberg einen Mann, dessen Leben besteht quasi aus Äpfeln und Birnen. Er leitet den Obstanbau am Kompetenzzentrum in Bavendorf, in dem über 600 verschiedene alte Apfelsorten angebaut werden. Außerdem prüft er jährlich mehrere 100 neue Apfelsorten.

**Donnerstag, 12.10.2017**

**Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Bäume unterpflanzen**

Mit Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt

Grün auf allen Ebenen, so wünschen wir uns den Garten. Das wirkt üppig und lebendig, kahle Stellen unter Bäumen, das muss nicht sein! Mit ein paar Tricks und Überlegungen kann man recht einfach Grün unter den Baum bringen. Sarah Reger, Gartenbaumeisterin aus Bitz bei Albstadt zeigt wie's geht.

**Do. 16:16 Uhr Wochenend-Wetter**

Mit Thomas Miltner, SWR Wetterreporter

Thomas Miltner spricht über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenend-Wetter.

**Do. 16:22 Uhr Tierversmittlung: Animalta e.V.**

Mit Brigitte Urbasik, Animalta e.V.

Brigitte Urbasikhofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

**Do. 16:31 Uhr Filmbeitrag: Markus und die Greifvögel**

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 16:50 Uhr Besser Leben: Wildunfall - was tun?**

Mit Alexa Sinz, Pressereferentin ADAC Nordbaden e.V.

Gerade im Herbst, wenn die Tage kürzer werden, häufen sich Wildunfälle. Alexa Sinz vom ADAC Nordbaden gibt Tipps, wie man eine Kollision verhindern kann und wie man sich im Ernstfall verhalten sollte.

**Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Do. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Do. 17:13 Uhr Aus aller Welt: Rund um die Burg Eltz - Spätsommer im Maifeld**

Sie ist die Burg überhaupt und für viele ist sie die schönste im ganzen Land: Burg Eltz zwischen Eifel und Mosel gelegen. Ein persönlicher Streifzug mit dem Grafen zu Eltz durch seine Burg ist ein Highlight für Moderatorin Anna Lena Dörr auf ihrer Expedition im Maifeld. Und das birgt noch viele Überraschungen. Von der Mosel steil hinauf auf die Eifelhöhen und dann ist es da: das Maifeld, eine weite, einladende und fruchtbare Landschaft.

**Do. 17:18 Uhr Tagesthema: Medizin: Rheuma zum Welt-Rheumatag**

Mit Prof. Dr. med. Christoph Fiehn, Facharzt für Rheumatologie aus Baden-Baden

Rheumatische Beschwerden in Gelenken, Muskeln, Wirbeln und Nerven haben alle etwas gemeinsam: Schmerzen. Und sie betreffen Menschen aller Altersklassen – auch jüngere Erwachsene und sogar Kinder. Heute, am Welt-Rheuma-Tag möchten

wir die Anliegen rheumakranker Menschen in das Bewusstsein der Öffentlichkeit rücken. Gast im Studio für die Fragen der Zuschauer: Prof. Dr. med. Christoph Fiehn aus Baden-Baden.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Seifenkiste**

Eigentlich wird eine Seifenkiste aus Holz, Sperrholz oder Kunststoffen gebaut - nicht so im saarländischen Lebach. Hier nehmen Philip Bauer und Carlson Klauck einen alten Einkaufswagen.

**Do. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Genießen: Beef Jerky**

Mit Christian Rückert, Metzger aus Gundelfingen

Beef Jerky, das ist zunächst mariniertes und dann getrocknetes und später geräuchertes Rindfleisch auf Schwarzwälder Art. Das ganze entstammt der amerikanischen Küche und das Fleisch dient als Imbiss für zwischendurch oder auch als Proviant zum Mintnehmen.

**anschließend Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:48 Uhr Daheim im Südwesten: Schlaganfall mit 19**

Mit Johanna Diehl, Schülerin aus Wörrstadt/Rheinhessen

Sie ist erst 20 Jahre alt und hat ein wirklich hartes Schicksal. Johanna Diehl aus Wörrstadt überstand vor gut einem Jahr einen Schlaganfall mit sehr viel Glück. Sie war beim Sportmachen, klagte plötzlich über Kopfschmerzen. Schlussendlich wurde bei ihr eine Gehirnblutung, ein sogenanntes Aneurysma diagnostiziert. Seitdem ist für die Schülerin nichts mehr so, wie es war.

**Freitag, 13.10.2017**

**Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Türkranz**

Mit Sarah Hasenhündl, Floristmeisterin aus Schluttenbach

Ein Kranz an der Tür ist eine romantische Begrüßung und hat eine ganz alte Tradition, denn der Kranz symbolisiert Unendlichkeit. Schon die Pharaonen haben Gäste mit Kränzen begrüßt. Damals wurden die den Gästen auch noch aufgesetzt, heute hängen wir sie an die Tür! Richtig rund muss so ein Kranz sein! Wie man das auch zu Hause gut hinkriegt, das zeigt Floristmeisterin Sarah Hasenhündl aus Schluttenbach.

**Fr. 16.12 Uhr Grünzeug: Der Luisenpark in Mannheim**

Der Mannheimer Luisenpark ist bekannt als eine der schönsten Parkanlagen Europas. Eine vielfältige Pflanzen- und Tierwelt und großzügige Landschaften machen den besonderen Reiz aus. Mehr als 1,2 Millionen Besucher im Jahr wissen dies zu schätzen. Hier wird Wissen über Tiere und Pflanzen vermittelt und man setzt sich für den Natur- und Artenschutz ein. Volker Kugel hilft, Gartenprobleme zu lösen und Gartenbauingenieurin Heike Boomgaarden ist in den schönsten Privatgärten der Pfalz unterwegs.

**anschließend Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16.48 Uhr Besser Leben: Basteln und Dekorieren: Armreifen aus Holzstäbchen**  
Mit Susanne Pypke, Designerin aus Stuttgart

Susanne Pypke, eine Designerin aus Stuttgart, ist zu Gast im Studio und wird Schmuckstücke zeigen, die man aus Holzspateln, aus der Apotheke oder vom Arzt, fertigen kann und zwar nach eigenem Geschmack.

**Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

**Fr. 17:16 Uhr Sonntagskuchen: Salbei-Birnenstrudel**

Mit Stina Spiegelberg, Bloggerin und vegane Backexpertin aus Pforzheim

**Fr. 17:17 Uhr Aus aller Welt: Markus auf dem Kinzigtäler Jakobusweg**

Von der Kinzigquelle auf der Hochebene des Schwarzwaldes bis zum Rhein und nach Straßburg führt der Kinzigtäler Jakobusweg und nimmt den Wanderer mit auf eine faszinierende Reise.

**Fr. 17:30 Uhr Staunen im Südwesten: Garten-ABC: Quitte**

Die Quitte ist eine Herbstfrucht, die immer mehr Freunde findet. Unsere Vorfahren haben aus ihr zum Beispiel Quittenmus und Quittenbrot hergestellt.

**Anschließend die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 17:40 Uhr Promiklatsch**

Mit Simone Schneble, SWR3 Promireporterin

Simone Schneble berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals.

**Fr. 17:54 Uhr Musik aus dem Südwesten**

Mit Jenny Bright aus Schramberg

Schwarzer Hut, roter Wuschelkopf und ein frech-kurzes Röckchen - schon der erste Blick verrät, dass hinter diesem jungen Mädchen eine eher ungewöhnliche Person steckt. Die 19-Jährige Singer-Songwriterin Jenny Bright macht leidenschaftlichen Country-Pop. Dabei ist es kaum vorstellbar, dass das Mädels mit den Cowboyboots und der Western-Gitarre tatsächlich eine gebürtige Schwarzwälderin ist. Als es ihr mit 12 Jahren zu langweilig wurde nur bereits bestehende Songs ihrer Vorbilder Taylor Swift, Carrie Underwood oder The Band Perry nachzutrollern, schnappte sie sich ihre Gitarre und begann eigene Songs zu schreiben.

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)