

Vincent Klink
Hackfleischstrudel im Blätterteig

Donnerstag, 28. September 2017
Rezept für 4 Personen

Dauer: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: mittel

Heimatküche

Zutaten:

Für den Strudel:

1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
1 rote Paprika
1 EL Butterschmalz
1 Brötchen vom Vortag
100 ml Milch
1 Bund glatte Petersilie
3 Zweige Thymian
500 g Schweinehals
1 TL scharfer Senf
1 Ei
etwas Pfeffer
etwas Salz
250 g Blätterteig
1 Eigelb
1 EL Sahne

Für den Salat:

1 Kopfsalat
1 Ei, hart gekocht
2 EL Zitronensaft
3 EL Sonnenblumenöl
1 Prise Zucker
etwas Salz
etwas Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

1. Die Zwiebel und Knoblauch schälen und fein schneiden.
2. Paprika halbieren, das Kerngehäuse entfernen und das Fruchtfleisch fein schneiden.
3. In einer Pfanne Butterschmalz erhitzen, Zwiebel zugeben und anschwitzen, Paprika zugeben und mit anbraten, zuletzt Knoblauch zugeben.
4. Das Brötchen in feine Scheiben schneiden.
Die Milch in einem Topf zum Kochen bringen und über die Brötchenscheiben geben. Mit einem dicht schließenden Deckel zudecken und ziehen lassen.
5. Petersilie abbrausen, trocken schütteln und fein hacken. Thymian von den Zweigen streifen und hacken.
6. Das Fleisch durch den Wolf drehen.
7. Den Backofen auf 200 Grad (Umluft: 180 Grad) vorheizen.
8. Die Brötchen ausdrücken und mit dem Hackfleisch vermischen. Kräuter, Zwiebel, Paprika, Senf und Ei darunter kneten. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

9. Blätterteig dünn ausrollen, mit der Fleischpaste bestreichen und wie eine Biskuitroulade zusammenrollen.
10. Eigelb mit Sahne vermischen und den Strudel damit einstreichen. Den Strudel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und ca. 20 Minuten im heißen Ofen goldgelb backen.
11. In den Zwischenzeit den Kopfsalat putzen, waschen und abtropfen lassen.
12. Das Ei schälen, Eiweiß klein hacken und Eigelb zerdrücken.
13. Zitronensaft und Sonnenblumenöl mit dem zerdrückten Eigelb gut vermischen, mit einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken.
14. Kurz vor dem Anrichten des Strudels den Salat mit der Marinade anmachen, gehacktes Eiweiß darüber streuen.
15. Den Strudel aufschneiden und servieren. Den Salat dazu reichen

Pro Portion: 779 kcal / 3265 kJ

31 g Kohlenhydrate, 34 g Eiweiß, 57 g Fett