

Michael Kempf
Kartoffelnocken mit Schüttelbrot, Radicchio
und Gorgonzola

Dienstag, 05. September 2017
Rezept für 4 Personen

Dauer: 1 Stunde
Schwierigkeitsgrad: Mittel
Mediterran

Zutaten:

600 g	Kartoffeln, mehlig kochend
etwas	Salz
3	Eigelbe
1 EL	Mehl
1 Prise	Muskat
2	Schalotten
1	Knoblauchzehe
5 EL	Butter
50 ml	Weißwein
50 ml	Wermut
200 g	Sahne
150 g	Gorgonzola
etwas	Pfeffer
100 g	Schüttelbrot (Südtiroler Brotspezialität)
70 g	Radicchio

Zubereitung:

1. Die Kartoffeln waschen und mit der Schale in gut gesalzenem Wasser weich garen.
2. Den Backofen auf 60 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
3. Gekochte Kartoffeln abgießen, schälen, halbieren, auf ein Backblech legen und im vorgeheizten Backofen ca. 15 Minuten leicht antrocknen.
4. In einem Topf gesalzenes Wasser zum Kochen bringen.
5. Kartoffeln durch eine Presse drücken, mit dem Eigelb, Mehl und Muskat gut vermengen und zu einem Teig kneten. Von dem Kartoffelteig eine Nocke abstechen und in einem Topf mit gesalzenem kochendem Wasser eine Garprobe durchführen. Wenn die Masse zu weich ist, noch etwas Mehl hinzufügen.
6. Aus der Kartoffelmasse Nocken formen. Diese im siedenden Salzwasser garen. Anschließend mit einer Schöpfkelle herausnehmen und abtropfen lassen.
7. Die Schalotten und den Knoblauch schälen, in feine Würfel schneiden.
8. In einem Topf etwas Butter schmelzen, Schalotten und Knoblauch darin anschwitzen.
9. Mit Weißwein, Wermut und Sahne ablöschen. Etwas mehr als die Hälfte vom Gorgonzola zugeben und die Sauce 5 Minuten köcheln lassen.
10. Die Sauce mit einem Mixstab pürieren und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
11. Schüttelbrot in kleine Stücke schneiden oder brechen.
12. Den Radicchio putzen, waschen, abtropfen lassen und in Streifen schneiden.
13. Die restliche Butter in einer großen Pfanne zerlassen. Den Radicchio zugeben und kurz anbraten. Die Kartoffelnocken und das Schüttelbrot zugeben und kurz durch schwenken.
14. In tiefen Tellern die angebratenen Nocken anrichten. Den restlichen Gorgonzola grob zerbröseln und über die Nocken verteilen. Die Sauce aufschäumen und angießen.

Pro Portion: 674 kcal / 2820 kJ

46 g Kohlenhydrate, 17 g Eiweiß, 43 g Fett