



**Themenvorschau KW 25/2017  
19.06.2017 - 23.06.2017**

**Moderation: Heike Greis**

**Montag, 19.06.2017**

**Mo. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Besondere Kübelpflanzen**  
Mit Volker Kugel, Leiter Blühendes Barock Ludwigsburg

Leuchtend gelbe Blüten, üppige pinke Blütenstände und filigrane rote Lampenputzer-Blüten. Sie sind ein besonderer Hingucker und trotzdem pflegeleicht. Wer ein Winterquartier für Kübelpflanzen hat, kann diese sonnenliebenden Exoten getrost einmal ausprobieren.

**Mo. 16:16 Uhr Die Kochoriginale**  
**Kochen mit Martina und Moritz: Ein Huhn - vier Gerichte**  
Mit Martina Meuth und Bernd „Moritz“ Neuner-Duttenhofer

Aus einem einzigen Huhn machen wir vier komplette, völlig eigenständige Gerichte. Und zwar gerade jetzt, da die armen Hühner durch Antibiotika, Käfighaltung und Keime im Fleisch nicht aus den Schlagzeilen kommen. Trotz aller drastischen Bilder im Fernsehen vergessen die Menschen schnell und greifen bald wieder gedankenlos nach einem Billighuhn in die Tiefkühltruhe. Besser: seltener, aber dann ein richtiges Huhn wählen, und zwar eines, das Sie beim Geflügelhändler einkaufen, beim verantwortungsvollen Lieferanten oder beim Bioerzeuger auf dem Markt. Natürlich hat ein solches Huhn seinen Preis. Es ist teurer, aber sein Geld wert, denn man hat auch mehr davon.

**Mo. 16:45 Uhr Kaffee-oder-Tee Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16:52 Uhr Besser leben: Heimwerken und Modellbau: Schlüsselbrett mit Briefablage**  
Mit Nina Hattemer, Tischlerin und Innenarchitekturstudentin aus Mainz

Viele verbringen eine Menge Zeit damit, sich täglich auf die Suche nach ihrem Schlüssel zu machen. Damit man sich diese Zeit sparen kann, zeigt Nina Hattemer, Tischlerin aus Mainz, wie man sich selbst ein Schlüsselbrett bauen kann.

**Mo. 17.00 Uhr SWR Aktuell**

**Mo. 17:07 Uhr Tagesgespräch Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

- Mo. 17:14 Uhr Aus aller Welt: Hanbury Garden**  
Für unsere Geschichten aus aller Welt sind wir auf ein englisches Gartenparadies in Italien gestoßen. Hanbury Garden liegt nahe der Grenze zu Frankreich, in der Region Ligurien, und zeigt über 2.000 verschiedene Pflanzenarten aus allen Teilen der Welt.
- Mo. 17:19 Uhr Tagesthema: Recht**  
**Umtausch / Rückgabe von Waren**  
Mit Kerstin Anabah, SWR Redaktion Recht und Justiz
- Wenn die gekaufte Ware mangelhaft ist, so stehen dem Käufer die so genannten Gewährleistungsrechte zu. Das heißt: Zunächst kann der Käufer die Beseitigung des Mangels oder die Lieferung einer mangelfreien Sache verlangen. Kauft ein Verbraucher bei einem Unternehmen im Internet, gilt nichts anderes. Der Käufer hat die gleichen Gewährleistungsrechte wie beim Kauf im Geschäft. Wenn das Unternehmen in Deutschland sitzt, gilt natürlich auch auf jeden Fall deutsches Recht. Neben den Gewährleistungsrechten hat man beim Online-Kauf auch noch das Widerrufsrecht. Weil es sich beim Online-Kauf oder auch am Telefon um ein so genanntes Fernabsatzgeschäft handelt, hat der Käufer ein Widerrufsrecht. In der Regel kann er 14 Tage lang seine Erklärung, die zum Kauf geführt hat, ohne Angaben von Gründen, widerrufen.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:28 Uhr Filmbeitrag Staunen im Südwesten: Fitness-Schrottplatz**  
Für die Bikini - pardon - Strandfigur 2017 ist es noch nicht zu spät. Wir können was tun, müssen dafür nicht in die Muckibude, sondern können auch auf den Schrottplatz. Und zwar auf den in Karlsruhe! Mädels dürfen auch mitmachen!
- Mo. 17:33 Uhr Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen: Gurken und Zucchini**  
Mit Petra Kipp, Ernährungswissenschaftlerin aus Karlsruhe
- Sieben Kilo Gurken isst jeder von uns im Jahr so ungefähr. Bei den Zucchini weiß man es nicht so genau, zumal ganz viele davon ja von Hobbygärtnern kommen, aber bis dahin ist noch ein bisschen Zeit. Petra Kipp erklärt, was die Gurken Gesundes an sich haben.
- Mo. 17:45 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten**  
**Verabredung mit früher: Der Junge aus Frankreich**  
Mit Hans-Dieter Biesdorf, ehemaliger Austauschschüler
- Ein Porträtfoto aus dem 19. Jahrhundert, eine Super8-Aufnahme aus den 70er Jahren - im SWR Digit-Projekt sind unsere Zuschauer Schatzgräber: Sie graben eigene alte Fotos und Super8-Filme aus und stellen sie dem SWR zur Digitalisierung zur Verfügung. Dadurch retten sie ihre alten Schätze ins digitale Zeitalter hinüber. Das Südwest Fernsehen erzählt einige erstaunliche Erlebnisse unserer Zuschauer in der Reihe "Verabredung mit früher". In Kaffee oder Tee stellen wir die Geschichte einer Männer-Bekannntschaft vor: Hans-Dieter Biesdorf lernte 1956 über den Schüleraustausch einen Franzosen kennen und verstand das Treffen durchaus auch politisch: als Zeichen der deutsch-französischen Freundschaft im Kleinen. Die wurde

im Laufe der Jahre etwas ganz Besonderes: Sein Austauschpartner ist heute einer seiner engsten Freunde.

## **Dienstag, 20.06.2017**

### **Di. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Pflegeleichten Mangold anbauen**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister aus Binzen

Mangold ist eine farbenfrohes Blattgemüse und auch ein ideales Gemüse für Anfänger. Was bei der aktuellen Mangoldkultur zu tun ist, erfahren Sie jetzt von unserem Gemüseexperten: Gärtnermeister Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

### **Di. 16:15 Uhr Kochoriginale: Marktfrisch: Simmern**

Frisch, frischer, MarktFrisch. Wochenmärkte im ganzen Land sind das Ziel unseres Moderators Jens Hübschen. Frische Ware kaufen, frisch zubereiten und frisch genießen - das hat er vor. Mit von der Partie ist Gourmet-Koch Frank Brunswig, bekannt zum Beispiel aus der Landesschau Rheinland-Pfalz. Auch er will frisch einkaufen, kochen und essen. Und lässt sich von Jens Hübschen herausfordern: zum MarktFrisch-Koch-Duell.

In Simmern gibt es den größten Wochenmarkt weit und breit. Er findet auf dem Platz vor dem Simmerner Schloss statt. Eine prächtige Kulisse für Kunden und die zahlreichen Anbieter aus dem Hunsrück und angrenzenden Regionen. Hier findet man alles, was man auf einem guten Wochenmarkt erwartet.

### **Di. 16:44 Uhr Kaffee-oder-Tee Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

### **Di. 16:53 Uhr Besser leben: Sicher in den Badeurlaub - 1. Hilfe bei Krampf & Co.**

Mit Matthias Frick, DLRG Landesverband Baden in Karlsruhe

Kaltes Wasser, Krampf und Atemnot: Szenarien, an die wir beim Ausflug an den Badensee oder im Badeurlaub gar nicht denken wollen. Was jedoch der Eichenprozessionsspinner, Rasierschaum und der "Seestern" mit sicherem Baden, Plantschen und Schwimmen zu tun hat - das verrät heute Matthias Frick von der DLRG Baden.

### **Di. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

### **Di. 17:06 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**

**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

### **Di. 17:12 Uhr Aus aller Welt: Irlands Wild Atlantic Way**

Der Wild Atlantic Way verläuft an der Küste Irlands und bietet atemberaubende Ausblicke. Extra für Touristen wurde diese Küstenstraße vor drei Jahren eröffnet und wird seither als eine der längsten Küstenstraßen der Welt gefeiert. Reporter Frank Jahn wird Ihnen heute und morgen ein paar Highlights präsentieren. Mit einem alten VW-Bus hat er sich Land und Leute angeguckt.

### **Di. 17:18 Uhr Tagesthema: Minijobs, geringfügige Beschäftigungen**

Mit Anja Schmidt, DRV-Baden-Württemberg

Seit 2013 werden bei neuen Arbeitsverhältnissen Rentenversicherungsbeiträge automatisch abgeführt. Minijobber, die das nicht wünschen, müssen dies ihren Arbeitgebern melden. Sie werden dann von der Rentenversicherungspflicht befreit. Das Verfahren ist also genau andersherum als zuvor, sie mussten sich bisher melden, wenn auch sie Rentenbeiträge für volle Anwartschaften abführen wollten. Die Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen stärkt die soziale Absicherung. So können Minijobber durch Rentenversicherungsbeiträge Ansprüche auf Erwerbsminderungsrente und Reha – Leistungen erwerben oder aufrecht erhalten.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:25 Uhr    Staunen im Südwesten: Jahresrückblick 2017 Frühling**  
Wissen Sie eigentlich noch, was im März dieses Jahres los war? Oder im April? Wir helfen Ihrem Gedächtnis gerne auf die Sprünge - mit einem augenzwinkernden Film über das Kaffee oder Tee Jahr 2017.

**Di. 17:30 Uhr    Abenteuer Haushalt – Besser kochen  
Zucchinipäckchen mit Tomatenconfit**  
Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Zucchini gibt es jetzt erntefrisch. Ideal für eine leichte und raffinierte Sommerküche. Rainer Klutsch verwendet das vielseitige Gemüse als aromatische Hülle für Schafskäse.

**Di. 17:43 Uhr    Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17:50 Uhr    Daheim im Südwesten – damals und heute  
Nachbarschaftsplatform Nebenan.de**  
Mit Daniela Meier, Mitglied bei Nebenan.de aus Mannheim

Die Nachbarschaftsplattform nebenan.de ist eine der größten lokalen, kostenlosen Online-Netzwerke für Nachbarschaften in Deutschland. Bisher sich fremde Menschen rücken in einer geographisch begrenzten Umgebung wieder als Nachbarn zusammen. Der Austausch untereinander wird zwar online initiiert, findet aber im echten Leben seinen Abschluss. Bieten solche Sozialnetzwerke eine Lösung für die Vereinsamung der Menschen in der Großstadt?

### Mittwoch, 21.06.2017

**Mi. 16:06 Uhr    Mein Grüner Daumen  
Gartenrundgang zum Sommeranfang**  
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin aus Waldprechtsweier

Was gibt es um diese Jahreszeit Schöneres, als im Garten zu werkeln? Gehen Sie mit uns gemeinsam durch den Garten. Was es zu entdecken gibt, erfahren die Zuschauer von Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer.

**Mi. 16:20 Uhr    Filmbeitrag: Marius und der Oberschwaben-Allgäu-Radweg**  
Marius Zimmermann ist jetzt unterwegs auf dem Oberschwaben-Allgäu-Radweg. Der ist insgesamt 360 Kilometer lang. Marius hat sich ein besonders schönes Teilstück

ausgesucht, von Ochsenhausen bis Bad Wurzach, landschaftlich und Kulturell eine Augenweide.

**Mi. 16:30 Uhr Abenteuer Haushalt - Kochen am Mittwoch:  
Orientalisches Gemüse und Merguez im Brickteig**  
Mit Jens Jakob, Koch aus Saarbrücken

Die Begeisterung wächst mit jedem Bissen. Jens Jakob füllt die Teigtaschen mit Paprika, Möhren und Kichererbsen. Für pikante Schärfe sorgen Gewürze wie Ras el Hanout.

**Mi. 16:45 Uhr Besser Leben: Heilpflanzen - Sonnenwendpflanzen**  
Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen

Jetzt haben wir die längsten Tage und die kürzesten Nächte. Die Sonne steht senkrecht über den Nördlichen Wendekreis und wandert wieder Richtung Süden. Es ist die Zeit der Sommersonnenwende, auch Johanni genannt. Heilpflanzen, die in dieser Zeit zur vollen Reife gewachsen und geerntet werden, spielen als Sonnenwendkräuter eine wichtige Rolle. Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen/Eschbach bei Freiburg kennt sich aus.

**Mi. 16:51 Uhr Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Mi. 17:07 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

**Mi. 17:14 Uhr Aus aller Welt: Irlands Wild Atlantic Way**  
Gestern hat Reporter Frank Jahn bei seiner Irland-Reise auf dem Wild Atlantic Way seine Höhenangst überwunden. Er hat sich an einem hohen steilen Felsen mit dem atlantischen Ozean im Rücken abgeseilt. Heute ist er an den viel besungenen Cliffs of Moher der perfekten Welle auf der Spur. Hoffen wir, dass sein alter VW-Bus da mitspielt und nicht auf halbem Weg stecken bleibt.

**Mi. 17:18 Uhr Tagesthema: Reisethrombose**  
Mit Prof. Dr. med. Thomas Proebstle, Haut- und Venenheilkunde, Mannheim

Sommer, das heißt Reisen, oftmals langes Sitzen, um ans Ziel zu kommen. Sommer, das heißt aber auch oft aktiv zu sein – ein kleiner Unfall, die Folge: ein paar Tage liegen. In jedem Fall können diese Bewegungseinschränkungen den Blutfluss der Venen verschlechtern. Das Risiko einer Thrombose steigt. Wie man die Gefahr erkennen oder sogar vermeiden, dazu beantwortet heute die Fragen Prof. Dr. med. Thomas Proebstle aus Mannheim.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:28 Uhr Staunen im Südwesten: Ajmer boxt sich durch**  
Das Thema Flüchtlinge beschäftigt alle schon sehr lange in Deutschland und es wird auch noch eine Weile dauern. Momentan steht nicht mehr die Ankunft fremder Menschen so sehr im Vordergrund, sondern wie es weitergeht im Zusammenleben. Und da gibt es tatsächlich erste Erfolge von Menschen, die beherzt versucht haben,

hier in der für sie fremden Gesellschaft Fuß zu fassen. Und manche wie Ajmer Mobriz, helfen mittlerweile anderen, richtig hier anzukommen.

**Mi. 17:32 Uhr Abenteuer Haushalt: Fenster putzen**

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach

Sommer, Sonne, Sonnenschein – und gerade dann wird jeder Schmutzleck auf der Fensterscheibe doppelt sichtbar. Sowie auch die Spuren des letzten Sommerregens, der mit Sand vollgesogen auf der Glasscheibe landete und richtig schöne Schlieren hinterlässt, und die müssen natürlich weg. Bei Kaffee oder Tee heute im Studio: Martina Schäfer, die zeigt, wie es die Profis machen beziehungsweise, wie mit ein paar kleinen Tricks die Fenster blitz blank werden.

**Mi. 17:43 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17:50 Uhr Daheim im Südwesten - damals und heute**

**Weltreisender**

Mit Philipp Thiele, Weltreisender aus Mainz

Philipp Thiele ist nach dem Abitur nach Australien gereist, um ein Jahr lang Land und Leute kennenzulernen und dort zu arbeiten. Er traf dort zwei Weltenbummler, die mit dem Motorrad von England nach Australien gefahren sind. Da war seine Idee geboren, mit dem Auto auf dem Landweg, soweit möglich, wieder nach Hause zu reisen. Er brauchte ein Auto und Geld. Er rechnete mit 30 000 Euro und jobbte tags auf Baustellen, nachts in Bars, 70 bis 90 Stunden die Woche. Nach drei Jahren hatte er das Geld zusammen und kaufte erst einmal für 7000 Euro einen 30 Jahre alten Geländewagen mit 430.000 Kilometern auf dem Tacho.

**Donnerstag, 22.06.2017**

**Do. 16:07 Uhr Mein Grüner Daumen: Punktfundament**

Mit Helmuth Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Gartenzaun, Gartenhaus, Carport oder die Kinderschaukel, all diese Dinge brauchen richtigen Halt im Boden und müssen gut verankert sein. Damit Sie gut und sicher stehen, auch wenns mal ordentlich windet und bläst.

**Do. 16:17 Uhr Wochenend-Wetter**

Mit Anne-Katrin Kienzle, SWR3 Wetterreporterin

Anne-Katrin Kienzle spricht über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenend-Wetter.

**Do. 16.26 Uhr Tierversmittlung: Tiere brauchen Freunde e.V.**

Mit Waltraud Siebeneicher von Tiere brauchen Freunde e.V.

Waltraud Siebeneicher hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

- Do. 16:32 Uhr Filmbeitrag: Marius und der Oberschwaben-Allgäu Radweg**  
Marius Zimmermann war für schon gestern auf dem Oberschwaben-Allgäu-Radweg unterwegs und hatte sich dabei die berühmte Gabler-Orgel im Kloster Ochsenhausen und das besondere Wurzacher Ried angeschaut. Heute geht's weiter: Seine Radtour führt ihn jetzt von Bad Wurzach über Leutkirch nach Eglofs im Allgäu und er macht dabei äußerst sehens- und erlebenswerte Entdeckungen.
- Do. 16:45 Uhr Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Do. 16:50 Uhr Besser Leben: Partnersuche**  
Mit Angela Joschko, Autorin des Buches "Liebe auf den späten Blick"  
  
Wer in fortgeschrittenem Alter wieder Single wird, tut sich schwer, einen neuen Partner zu finden. Angela Joschko, Autorin des Buches "Liebe auf den späten Blick" erklärt, welche Wege zielführend sind.
- Do. 17:00 Uhr SWR Aktuell**
- Do. 17:07 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt
- Do. 17:15 Uhr Aus aller Welt: Baumhaushotel im Spessart**  
Haben Sie Ihren Urlaub schon verplant? Wir haben da noch einen Vorschlag für Sie: Ein Baumhaushotel. Es steht im Spessart in der Nähe von Gräfendorf. Erdacht und gebaut hat es Stephan Schulze, ein Mann mit vielen Ideen.
- Do. 17:21 Uhr Tagesthema: Hunde**  
Mit Elke Obertinski, zertifizierte Hundetrainerin aus Frankenthal/Pfalz  
  
Seit 2009 leitet Elke Obertinski ihre Hundeschule auf dem eigenen Gelände mit dem Ziel Menschen und Hunden bei ihren Problemen, gleich welcher Art, zu helfen und beiden Parteien gerecht zu werden. Sie kann sich ein anderes Leben, nämlich das ohne Hunde, nicht mehr vorstellen. Die Hunde fordern heraus, sie bestechen durch ihre Ehrlichkeit, sie faszinieren durch ihre Art und sie erfüllen ihren Tag.  
  
Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Do. 17:29 Uhr Staunen im Südwesten: Digitale Rauschbrille**  
Jetzt staunen wir über eine neue Technik: es gibt eine neue Handy-App. Die soll vor allem jungen Menschen zu zeigen, wie Alkohol die eigene Wahrnehmung beeinträchtigt. Das klar zu machen ist wichtig, denn bei jedem 14. Verkehrstoten ist Alkohol mit im Spiel. Also: wir testen das neue Ding mit Azubis in Schwäbisch-Gmünd.
- Do. 17:37 Uhr Abenteuer Haushalt - Genießen: Prominente Weingüter**  
Mit Werner Eckert, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung  
  
Angelina Jolie, Gerard Depardieu und sogar Günther Jauch: Diese Stars sind unter die Winzer gegangen und bringen ihre eigenen Weine auf den Markt. Ob Riesling oder Rosé, es ist alles vertreten und Weinexperte Werner Eckert stellt die Stars in der Flasche vor, es ist sogar ein Wein aus dem SWR-Sendegebiet dabei.

**Do. 17:44 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17:49 Uhr Daheim im Südwesten – damals und heute  
Comedian**  
Mit Anne Vogd, Gewinnerin des ersten Preises beim SWR3 Comedyfestival

Anne Vogd arbeitete erfolgreich in der Modebranche. Vor einem Jahr hat sie beim SWR3 Comedyfestival den ersten Preis gewonnen, danach ihren Beruf an den Nagel gehängt und ist seither erfolgreicher Comedystar.

## Freitag, 23.06.2017

**Fr. 16:06 Uhr Mein Grüner Daumen: Tischdeko fürs Sommerfest**  
Mit Marlen Dürrschnabel, Floristmeisterin

Im frühen Sommer ist die ganze Blütenpracht der Rosen zu bewundern. Die Zeit, liebe Menschen zu ausladenden Festen einzuladen, ein Sommerbuffet aufzubauen und das natürlich prächtig zu schmücken. Marlen Dürrschnabel zeigt, was jetzt passt, üppig aussieht und leicht zu machen ist!

**Fr. 16:15 Uhr Grünzeug: Ein Garten wie in England - Das Landhaus Ettenbühl**  
Das Landhaus Ettenbühl in Bad Bellingen-Hertingen präsentiert überwiegend typisch englische Gartenkunst. Im Laufe von 35 Jahren entstand ein fünf Hektar großes Gartenparadies. Für dessen Erkundung sollte man sich Zeit nehmen, denn im Landhaus Ettenbühl locken auch kulinarischen Genüsse. Man speist dort sogar unter einem Blütendach aus Rosen. Kurz: Auf die Königin der Blumen ist man hier spezialisiert. Es gibt vielfältige Rosengewächse zu sehen, in jeder Farbe, einmal oder mehrmals blühend und sowohl als Bodendecker-, Busch- oder Kletterrose.

**Fr. 16:45 Uhr Kaffee-oder-Tee Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16:50 Uhr Besser Leben: Basteln und Dekorieren: Gartenschürze**  
Mit Karin Laible-Wurz, Schneidermeisterin aus Baden Baden

Es ist Gartenzeit und die Schneidermeisterin Karin Laible-Wurz stellt heute vor, wie man eine Gartenschürze, die praktisch und schön ist, leicht selber nähen kann.

**Fr. 17:00 Uhr SWR Aktuell**

**Fr. 17:05 Uhr Tagesgespräch – Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt

**Fr. 17:15 Uhr Sonntagskuchen: Schweinsöhrchen mit Zitronencreme**  
Mit Dorothea Steffen, Konditormeisterin aus Oberkirch

**Fr. 17:18 Uhr Aus aller Welt – Ausflug: Marius im Englischen Garten Hugstetten**

**Fr. 17:35 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000



(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 17:42 Uhr Promiklatsch**

Mit Kristina Hortenbach, Kaffee oder Tee Promireporterin

Kristina Hortenbach berichtet von Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals.

**Fr. 17:46 Uhr Musik aus dem Südwesten:**

Mit Rainer Markus Wimmer, Liedermacher aus Karlsruhe

Nach dem Motto „Jugend musiziert bis ins hohe Alter“ hat Rainer Markus Wimmer seine Gedanken „Mit 60“ notiert. „Was einem so einfällt mit 60“ hat er rhythmisch akzentuiert und wortgewaltig niedergeschrieben. In Kombination mit seinen „Wimmerricks“ ergibt sich ein wohl dosierter Mix zwischen Tiefgang, Hochgefühl und gewitzt hintergründiger Unterhaltung.

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)