



**Themenvorschau KW 47/2015  
16.11.2015 - 20.11.2015**

**Moderation: Heike Greis**

**Montag, 16.11.2015**

**Mo. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen  
Farbe für die Fensterbank mit Anthurien**  
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin

Die Tage werden immer grauer, daher hat man in der Wohnung das Bedürfnis nach Farbkleckschen. Floristmeisterin und Zimmerpflanzenexpertin Silke Wilhelm stellt heute eine Zimmerpflanze vor, die in der kalten Jahreszeit farbenfroh blüht und deswegen sehr empfohlen wird.

**Mo. 16.15 Uhr Die Kochoriginale  
Servicezeit Essen & Trinken: Schmorgerichte nach Burgunderart**  
Mit Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer

Jetzt im Herbst und Winter ist die Zeit, zu der man sich gerne mit Freunden oder mit der Familie um den Tisch versammelt. Damit man trotzdem nicht ewig in der Küche stehen muss, empfehlen sich Gerichte, die man gut vorbereiten kann. Ideal dafür sind Schmorgerichte, die, wenn sie dann für Stunden im Ofen verschwunden sind oder geruhsam auf der milde beheizten Herdplatte vor sich hinschmurgeln, den Gastgebern genügend Zeit für alle weiteren Aufgaben lassen.

**Mo. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16.50 Uhr Besser leben:  
Computerwerkstatt: Kaufberatung Handy - Technik und Tarife**  
Mit Andreas Reinhardt, Kaffee oder Tee Multimedia Experte

In wenigen Wochen ist Weihnachten und da werden wieder viele elektronische Geräte wie Smartphones und Tablet-Computer gekauft. SWR-Multimedia Experte Andreas Reinhardt gibt wertvolle Tipps, wie man mit Hilfe von Preisvergleich-Portalen das richtige Smartphone findet.

**Mo. 17.00 Uhr Landesnachrichten**

- Mo. 17.05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Mo. 17.12 Uhr Gute Reise: Sankt Helena**  
Der Reisetipp heute führt zu einer Insel, die mitten im Atlantik liegt und doch zu Europa gehört: Die Rede ist von Sankt Helena. Die Insel im Atlantik war nicht nur Verbannungsort Napoleon Bonapartes, sondern auch diverser Zulu-Könige und Fluchtort vieler Sklaven.
- Mo. 17.20 Uhr Tagesthema**  
**Multimedia Sprechstunde mit Andreas**  
Mit Andreas Reinhardt, Kaffee oder Tee Multimedia Experte
- SWR-Multimedia Experte Andreas Reinhardt gibt wertvolle Tipps, wie man für seine Bedürfnisse das richtige Handy findet. Außerdem beantwortet er alle Fragen der Zuschauer zu Handy, Computer und Co.
- Die Tel.-Nr., um Fragen zu stellen, lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17.30 Uhr Staunen im Südwesten**  
**Reinhard Zado schnitzt sich ein Haus**  
Normal ist ja, dass man sich z.B. zur Familiengründung ein Haus baut. Aber dass man sich sein Haus schnitzt, das ist schon staunenswert. Das macht Reinhard Zado aus Niederhofen.
- Mo. 17.35 Uhr Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**  
**Tiefkühl-Obst**  
Mit Dr. Barbara Bjarnasson, Ernährungswissenschaftlerin
- Dieses Jahr ist der Herbst so warm, dass noch vor kurzem Herbsthimbeeren geerntet werden konnten, und es sogar vereinzelt noch heimische Tafeltrauben gibt. Zunehmend gibt es nun viele Obstsorten tiefgefroren. Was davon zu halten, ist, was drin sein kann, das beantwortet Ernährungswissenschaftlerin Dr. Barbara Bjarnason.
- Mo. 17.45 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17.50 Uhr Daheim im Südwesten - damals und heute**  
**Neuer Rabbi in Mainzer Synagoge**  
Mit Aharon Ran Vernikovsky, Rabbiner der jüdischen Gemeinde
- Vor 5 Jahren - am 3.September 2010 - wurde in Mainz die Synagoge mit ihrer aufsehenerregenden Architektur eingeweiht.  
Seit Februar dieses Jahres ist Aharon Ran Vernikovsky Gemeinderabbiner für die jüdische Gemeinde, die Mainz, Worms und Rheinhessen umfasst.  
Ein besonderes Augenmerk in seiner Arbeit legt der Rabbiner auf den Nachwuchs in der Gemeinde ...

## **Dienstag, 17.11.2015**

Am 17.11.2015 ist Rententag in den Service-Sendungen ARD-Buffet und Kaffee oder Tee. Den ganzen Tag stehen Berater der Deutschen Rentenversicherung zur Verfügung, um in den Sendungen Tipps und Wissen weiterzugeben. Von 11 bis 18 Uhr stehen bei einer telefonischen Hotline den ganzen Tag lang rund ein Dutzend Experten zum Thema Rente zur Verfügung.

**Di. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen  
Blattsalate für die Wintergärtnerei: Postelein, Brunnenkresse und Sauerampfer**

Mit Peter Berg, Gärtnermeister

Für alle Selbstversorger sind winterliche Blattsalate ein wichtiger Bestandteil für den Küchengarten. Gerade in der kühlen Anbauzeit bieten sie eine willkommene Abwechslung zu Wurzelgemüse und Winterkohl auf dem Speiseplan. Was man dabei beachten sollte, erklärt Gärtnermeister Peter Berg aus dem Markgräfler Land.

**Di. 16.15 Uhr Kochoriginale  
Tim Mälzer kocht: Knusprige Gans mit Bayrisch Kraut**

Ein Gänsebraten ist das klassische Festessen im Winter von Sankt Martin bis Silvester. Neben der Füllung ist vor allem wichtig, dass das Fleisch saftig bleibt und das Geflügel außen knusprig und goldbraun auf den Tisch kommt. Wie einfach das geht, beweist ARD-Fernsehkoch Tim Mälzer in seiner Sendung. Als Beilage bereitet der Küchenchef eine leckere Rotweinsauce zu, dazu gibt's Kräuter-Kartoffel-Schnee und Sauerkraut mit süßen Cranberrys.

**Di. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 16.50 Uhr Besser leben: Rententag in Kaffee oder Tee**  
Mit Wilhelm Schild, Deutsche Rentenversicherung

Seit gut einem Jahr gibt es bedeutende Neuregelungen: Die abschlagsfreie Rente mit 63, Neuregelungen bei der sogenannten Mütterrente, Verbesserungen bei der Erwerbsminderungsrente. Die Erfahrungen in den Rentenberatungsstellen des letzten Jahres zeigen, dass hier ein riesiges Informationsbedürfnis besteht zu allen Aspekten rund um die Rente. Auf all diese Fragen bekommen die Zuschauer von den Beratern der Deutschen Rentenversicherung Auskunft. Es hilft natürlich, wenn Sie dabei ihre Rentenunterlagen zur Hand haben.

Der Servicetag Rente findet nun schon zum fünften Mal statt. 10 Rentenberater stehen für Auskünfte am Telefon bereit. Noch mal so viel Berater stehen in den Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz bereit, um die eingehenden Mailanfragen zeitnah zu beantworten. Im letzten Jahr konnten an einem Tag über 700 Telefonanfragen beantwortet werden und auch über 800 Mails waren innerhalb zweier Tage beantwortet.

**Di. 17.00 Uhr Landesnachrichten**

- Di. 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Di. 17.13 Uhr Gute Reise Filmbeitrag**  
**Der Limes in Rheinland-Pfalz**  
Das historische römische Reich, das Imperium Romanum, umfasste nicht nur die Länder rund um das Mittelmeer, sondern zog sich bis hinauf nach Großbritannien. Zur Abgrenzung zum Beispiel zu den Germanen wurde der Limes, ein Grenzwall, gebaut. Die Überreste dieser Grenzlinie umfassen Wehrmauern, Wall- und Grabenanlagen, Wachtürme, Kastelle und zivile Siedlungen, in denen sich die Händler, Handwerker und die Familien der Soldaten angesiedelt hatten. Die Grenze zwischen dem Römischen Reich und den wilden Germanenstämmen, begeistert noch heute die Besucher zwischen Rheinbrohl und Pohl in Rheinland Pfalz.
- Di. 17.20 Uhr Tagesthema: Rententag**  
Mit Wilhelm Schild und Matthias Marten, Deutsche Rentenversicherung  
  
Zuschauerfragen rund um die verschiedensten Rentenfragen werden beantwortet.  
  
Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17.30 Uhr Staunen im Südwesten: Fresken-"Umzug"**  
In Tübingen wurden über 80 Jahre alte Fresken entdeckt - in einer Professorenvilla, die gerade abgerissen werden soll. Jetzt will man die Wandgemälde erhalten, doch dazu muss das gesamte Treppenhaus raus, kein leichtes Unterfangen.
- Di. 17.35 Uhr Abenteuer Haushalt - Besser kochen**  
**Blätterteigtaschen mit Wirsing und Linsen**  
Mit Ludwig Heer, Koch aus Göppingen  
  
Ludwig Heer legt mit Wirsing und Linsen gefüllten Blätterteigtaschen in ein herbstliches Bett aus Feldsalat.
- Di. 17.45 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 17.50 Uhr Daheim im Südwesten – damals und heute**  
**Die Grande Dame der Krimi-Komödie: Ingrid Noll**  
Mit Ingrid Noll, Schriftstellerin aus Weinheim  
  
Sie ist die Grande Dame der deutschen Krimikomödie: Ingrid Noll aus Weinheim an der Bergstraße. Viele ihrer 13 Romane wurden zu Bestsellern, einige von ihnen verfilmt. Ihre Hauptfiguren sind nicht wirklich böse, sondern meist ganz vernünftige, normale, alltägliche Frauen, die eigentlich nur in Ruhe ihr ganz normales, alltägliches Leben führen wollen, aber doch Mordgedanken entwickeln.

## Mittwoch, 18.11.2015

- Mi. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen**  
**Aktuelles aus dem Kaffee oder Tee Kräutergarten: Jetzt Wurzeln ernten von Kräutern**  
Mit Bernd Simon, Gartenbauingenieur
- Wurzeln von Kräutern und Heilpflanzen werden traditionell im November ausgegraben. In unserer schnelllebigen Zeit gehen Wissen und Handhabung verloren. Weshalb es sich dennoch lohnt den Spaten in die Hand zu nehmen, zeigt Kräutergärtner Bernd Simon.
- Mi. 16.15 Uhr Filmbeitrag: Mumbai**  
Mumbai bis 1996 offiziell Bombay, ist die Hauptstadt des Bundesstaates Maharashtra in Indien und die wichtigste Hafenstadt des Subkontinents. Sie liegt auf der Insel Salsette vor der Westküste Maharashtras. Die Stadt ist das wirtschaftliche Zentrum Indiens. Sie ist Verkehrsknoten und Kulturzentrum mit Universitäten, Theatern, Museen und Galerien. Mumbai ist mit 12,5 Millionen Einwohnern in der eigentlichen Stadt (das heißt ohne Vorortgürtel) die größte Stadt in Indien und eine der bevölkerungsreichsten Städte der Welt.
- Mi. 16.25 Uhr bis 17 Uhr Live Kochen am Mittwoch**  
**Räucherforellen-Krusteln auf eingemachtem Kürbis mit Kürbisschaum und Steinpilzen**  
Mit Bernd Bachofer aus Waiblingen
- Kürbis in zwei Variationen: Bernd Bachofer zeigt die Vielseitigkeit des herbstlichen Gemüses. Dazu serviert der Koch aus Waiblingen Forellen-Krusteln.
- Mi. 16.40 Uhr Kaffee oder Tee? - Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mi. 16.47 Uhr Besser Leben: Uhren**  
Mit Thomas Wanka, Chefredakteur Uhren-Magazin
- Eine Uhr kann ein schönes Weihnachtsgeschenk sein. Wer eine verschenken oder für sich selbst wünschen will, muss sich rechtzeitig damit befassen. Thomas Wanka, Chefredakteur Uhren-Magazin gibt Tipps, wie man die richtige Uhr findet und er erklärt den Begriff der Wasserdichtheit von Uhren.
- Mi. 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- Mi. 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Mi. 17.12 Uhr Gute Reise Filmbeitrag**  
**Namaqualand**  
So heißt eine der trockensten Gegenden Südafrikas. Besiedelt nur von einigen wenigen Ureinwohnern, den San. Kaum ein Tourist verirrt sich in diese Region an der Grenze zu Namibia. Im südafrikanischen Frühling, der jetzt langsam zu Ende geht, ändert sich das schlagartig. Ein bisschen Regen genügt und schon

verwandelt sich die Wüste zu einem Blütenmeer, das von Bienen und Touristen gleichermaßen durchschwärmt wird.

**Mi. 17.19 Uhr**    **Tagesthema - Medizin**  
**Mythen und Fakten in der Augenheilkunde**  
Mit Prof. Dr. med. Albert Augustin

Der Mensch hat sechs Sinne: Hörsinn, Geruchssinn, Geschmackssinn, Tastsinn, Gleichgewichtssinn und Sehsinn. Dieser macht über 80% unserer bewussten Sinneseindrücke aus. Unsere Augen, also ein sehr wichtiges Organ, das wir schützen und pflegen sollten. Aber wie? Zahlreiche Mythen werden von Generation zu Generation weitergegeben. Was stimmt, was nicht, wie sind die Fakten? Das klärt Prof. Augustin, Direktor der Augenklinik, Karlsruhe.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17.28 Uhr**    **Staunen im Südwesten**  
**Alemannisches Wikipedia**

Wikipedia kennen sicher sehr viele. Es gibt aber auch ein alemannisches Wikipedia. Das ist neben dem Sächsischen das einzige Mundart-Wikipedia in Deutschland. Zwei Männer aus dem Raum Freiburg haben dieses Wikipedia aufgebaut und pflegen es.

**Mi. 17.32 Uhr**    **Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp**  
**Altkleider - Wie kann man sie am besten spenden?**  
Mit Martina Schäfer, hauswirtschaftliche Fachberaterin

Das radikale „Ausmisten“ eines Kleiderschranks befreit nicht nur, sondern kann auch Bedürftigen helfen. Vor dem Hintergrund der Zuwanderung durch Flüchtlinge wird derzeit Winterkleidung dringend benötigt. Wie geht man am besten mit einem Berg von aussortierter Wäsche um, damit die Kleidung die Bedürftigen auch erreicht?

**Mi. 17.42 Uhr**    **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17.50 Uhr**    **Daheim im Südwesten - damals und heute**  
**Elisabeth Seitz - "Road to Rio"**  
Mit Elisabeth Seitz, 15-fache Deutsche Kunst-Turn-Meisterin

Sie ist fünfzehnfache Deutsche Meisterin, war 2012 erstmals bei den Olympischen Spielen dabei, da war sie gerade mal 18, und ist jetzt auf dem Weg nach Brasilien zu den olympischen Sommerspielen 2016 in Rio. Elisabeth Seitz, erfolgreichste deutsche Turnerin der vergangenen Jahre, trainiert jetzt beim MTV Stuttgart.

**Donnerstag, 19.11.2015**

**Do. 16.07 Uhr**    **Mein Grüner Daumen**  
**Bambus: Ausputzen und Sorten**  
Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin

Lockerer Wuchs, raschelndes Laub und ein Hauch fernöstlicher Atmosphäre - das sind einige Eigenschaften und gleichzeitig Gründe, warum sich Gartenliebhaber immer wieder für den Kauf von Bambus entscheiden. Welche Pflege die Pflanzen brauchen, damit sie sich prächtig entwickeln und wie Bambus zum Hingucker im Garten werden kann, erklärt Heike Boomgaarden.

**Do. 16.20 Uhr    **Wochenend Wetter****

Mit Markus Bundt, Meteorologe

Markus Bundt informiert die Zuschauer über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.

**Do. 16.26 Uhr    **Tiervermittlung****

Mit Silvia Enders, Tierheim Kirchheimbolanden

Silvia Enders hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

**Do. 16.35 Uhr    **Lust auf Backen: Zwiebelbrot****

Mit Hannes Weber und Heike Greis

Brot backen und neue Brotvarianten zu kreieren, das ist die große Leidenschaft von Bäckermeister Hannes Weber. Dass das nicht nur in der Profibackstube gelingt, sondern auch in der Haushaltsküche beweist er immer wieder, heute mit einem Zwiebelbrot mit Sonnenblumenkern-Senf-Kruste.

**Do. 16.45 Uhr    **Kaffee oder Tee? – Quiz****

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 16.50 Uhr    **Besser Leben: Car-Sharing****

Mit Dirk Rupp, Verkehrsclub Deutschland, Kreisverband Esslingen

CarSharing ist die organisierte, gemeinschaftliche Nutzung von Kraftfahrzeugen. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher Rechtsform der Anbieter organisiert ist. Dies können z.B. GmbHs, AGs, Vereine oder auch GbRs sein. Wenn man CarSharing-Fahrzeuge eines örtlichen Anbieters nutzen will, schließt man als Kunde einen Rahmenvertrag ab bzw. wird Mitglied in dem CarSharing-Verein. Man bekommt ein Zugangsmedium für alle Kfz (Tresorschlüssel oder elektronische Karte) sowie ein Nutzerhandbuch inkl. Nutzungsbedingungen ausgehändigt. Damit kann man dann jederzeit eigenständig die Fahrzeuge nutzen; Voraussetzung dafür ist, dass man telefonisch, per App oder per Internet eine Buchung dafür vorgenommen hat.

**Do. 17.00 Uhr    **Landesnachrichten****

**Do. 17.05 Uhr    **Tagesgespräch - Was meinen Sie?****

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon

**Do. 17.12 Uhr    **Gute Reise Filmbeitrag  
Houston****

Houston, die Stadt in den USA kennt seit dem Flug von Appollo 13 jeder. "Houston, wir haben ein Problem" hieß es damals, denn hier im Space Center wurden auch die Mondmissionen von der NASA geleitet - und fast wären die Astronauten der 13. Mission nicht heil nach Hause gekommen. Das

Kontrollzentrum kann man natürlich besichtigen und eine der letzten gebauten, riesigen Apolloraketen bestaunen. Doch Houston hat noch viel mehr zu bieten.

**Do. 17.20 Uhr** **Tagesthema**  
**Wohnen: Moderne Badgestaltung**  
Mit Mathias Reuter, Innenarchitekt

Wer sein Bad komplett renoviert, kann dafür leicht den Preis eines Kleinwagens und ohne Probleme auch den eines gehobenen Mittelklassewagens auf den Tisch legen. Bäder sind heute nicht mehr einfach nur praktisch und bestenfalls ganz ansehnlich. Viele Menschen träumen von kleinen Wellness-Räumen für zuhause. Wir zeigen, welche technischen Spielereien es inzwischen für das Bad gibt und zeigen die wichtigsten innenarchitektonischen Tipps zur Badgestaltung.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17.26 Uhr** **Staunen im Südwesten**  
**Insektenkochkurs**

Einen fetten Wurm im Salat - das ist wirklich das Letzte, was man beim Essen braucht. Dass Würmer und Heuschrecken gar nicht eklig sind, sondern gesund und eiweißreich und preiswert noch dazu - davon will der Mann jetzt die Mainzer überzeugen - bei einem Insektenkochkurs.

**Do. 17.32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Genießen**  
**Weinschätze im Schatten der großen Gewächse**  
Mit Werner Eckert, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung

Bei Kaffee oder Tee kommen heute kleine, unbekannte, aber zum Teil schon uralte Rebsorten ganz groß raus. Weinexperte Werner Eckert bringt wahre Weinschätze, extrem seltene Varianten berühmter Weinsorten auf den Kaffee oder Tee-Tisch. Raritäten wie Roter Elbling, Samtrot oder Frühburgunder treten in unserer Sendung aus dem Schatten der großen Gewächse hervor.

**Do. 17.43 Uhr** **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17.50 Uhr** **Daheim im Südwesten – damals und heute**  
**Transidentität**  
Mit Prof. Dr. Livia Prüll, Universitätsmedizin Mainz

Transidentität bedeutet, dass das körperliche Geschlecht nicht dem persönlich, gefühlten Geschlecht entspricht.  
Der viel verwendete Begriff Transsexuell ist eigentlich falsch, da denkt jeder ans Rotlichtmilieu, an Sexualität, an Travestie-Shows. Es geht um die Diskrepanz zwischen dem Physischen Geschlecht und der Psyche. Vom Begriff her sind Transfrauen, Männer die Frau sein wollen und Transmänner, Frauen die Männer sein wollen, im Namen steckt das Zielgeschlecht.



**Freitag, 20.11.2015**

**Fr. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen**

**Adventskranz**

Mit Marlen Dürrschnabel, Floristmeisterin

**Fr. 16.15 Uhr Die Kochoriginale**

**Kochkunst mit Klink: Wild(e) Zeiten**

Mit Vincent Klink, Koch und Evelin König, Moderatorin

Mit seinem arttypischen und aromatischen Geschmack lässt sich Wildbret mit Herbstfrüchten wie Apfel, Birne oder Preiselbeeren kombinieren und schmeckt in der kälteren Jahreszeit besonders gut. Das weiß auch Meisterkoch Vincent Klink und Wildgerichte dürfen bei ihm im Herbst nicht fehlen. Zusammen mit Evelin König präsentiert er eine ausgesprochen "wilde" Küche und bereitet gefülltes Wacholder-Rehschnitzel mit Rosenkohl und Wildschwein Pfeffer zu.

**Fr. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee? – Quiz**

**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16.50 Uhr Besser leben: Basteln und Dekorieren**

**Adventskalender**

Mit Esther Straub, Designerin

Esther Straub stellt uns einen Adventskalender im Shabby Chic Stil vor, der farblich individuell gestaltet und auch geschmückt werden kann.

**Fr. 17.00 Uhr Landesnachrichten**

**Fr. 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**

**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

**Fr. 17.12 Uhr Sonntagskuchen**

**bis 18 Uhr Stollen**

Mit Hannes Weber, Bäckermeister aus Friedrichshafen

Stollen für die Weihnachtszeit, manche können davon nicht genug haben. Deswegen backt Hannes Weber heute gleich zwei verschiedene Sorten.

**Fr. 17.17 Uhr Kaffee oder Tee Ausflug**

**Markus zwischen Himmel und Erde in Worms**

**Fr. 17.35 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 17.40 Uhr Promi-Klatsch**

Mit Kristina Hortenbach, Kaffee oder Tee Promireporterin

Kristina Hortenbach berichtet von den Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, der Schönen und den königlichen Familien.

**Fr. 17.50 Uhr Musik aus dem Südwesten**  
Mit dem Duo „In Teufels Küche“

AC/DC goes Polka, Led Zeppelin ertönt im Tangogewand und Metallica in melodisch Moll! Nur mit Stimme und Tasten verneigen sich Sascha Bendiks und Simon Höneß vor den einstigen Schwermetall-Helden. Sie beweisen, wie himmlisch "Teufelsmusik" sein kann, wenn man ihr die Stromgitarre wegnimmt. Die beiden Musiker sind derzeit mit Günter Schneidewind dem SWR1 Musikexperten auf Tournee, der zu jedem Song eine Anekdote, eine Geschichte, von einer Begegnung mit den Originalmusikern erzählt.

Rückfragen an  
SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)