



**Themenvorschau KW 46/2015  
09.11.2015 - 13.11.2015**

**Moderation: Jens Hübschen**

**Montag, 09.11.2015**

**Mo. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen  
Winterschläfer im Garten schützen**  
Mit Carsten Weber, Naturschützer

Je kühler der Herbst, desto wichtiger werden geeignete Schlupfwinkel für die Überwinterungstiere. Wir wollen heute daher auch in unserem Garten etwas dafür tun, dass die Tiere Schlupfwinkel finden. Dafür ist unser Naturschutz-Experte Carsten Weber da.

**Mo. 16.15 Uhr Die Kochoriginalie  
Servicezeit Essen & Trinken: Regionalküche Niederrhein**  
Mit Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer

Diesmal führt die kulinarische Reise in die Region Niederrhein. Es ist die eher flache Landschaft, die sich nördlich von Köln und westlich einer Linie Düsseldorf – Duisburg bis an die holländische Grenze erstreckt. Freie Sicht bis zum Horizont, knorrige Kopfweiden, pappelgesäumte Landstraßen, langgestreckte Felder. Um die Städte herum gibt es viel Industrie. Und trotzdem ist die Gegend kulinarisch ganz schön vielfältig: Der Spargel vom Niederrhein ist berühmt, auch die Kartoffeln, die in dem sandigen Boden ebenfalls gut gedeihen. Ebenso die Äpfel aus der Grafschaft sowie das schwarze Rüben- oder Apfelkraut. Und wo es gute Zutaten gibt, weiß man sie auch gut zuzubereiten.

**Mo. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mo. 16.50 Uhr Besser leben: Heimwerken  
Kunsth Handwerk: Kalligraphie**  
Mit Elli Konstanzer, Kalligraphie-Künstlerin aus Ihringen

Advents- und Weihnachtsgrüße mal nicht per SMS oder E-Mail sondern als Karte aus echtem Papier mit einer schönen Aufschrift. Die Kunst des Schönschreibens, die Kalligraphie, wird Elli Konstanzer aus Ihringen im Studio live vorführen und Ideen für schön gestaltete Karten vorstellen.

**Mo. 17.00 Uhr Landesnachrichten**

- Mo. 17.05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Mo. 17.12 Uhr Gute Reise: Tahiti - Moorea**  
Aus unserer geschäftigen Welt beamen wir uns jetzt in die blaue Unendlichkeit des Stillen Ozeans -nach Französisch Polynesien. Hier liegen 118 Inseln wie Perlenschnüre in der Südsee, verstreut auf einer Fläche so groß wie Europa. Unendlich schön und ganz weit weg von den Kontinenten. So wie Tahiti und Moorea!
- Mo. 17.20 Uhr Tagesthema**  
**Was ist am Arbeitsplatz erlaubt?**  
Mit Kerstin Anabah, SWR Redaktion Recht und Justiz
- Die Tel.-Nr., um Fragen zu stellen, lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17.30 Uhr Staunen im Südwesten**  
**50-jähriger Käfer**  
Unsere Gesellschaft ist ja zur Wegwerfgesellschaft geworden, spätestens alle 2 Jahre will man ein neues Handy, nach 5 Jahren vielleicht eine beue Waschmaschine oder ein Auto. Früher war das anders: "er läuft und läuft und läuft" hieß es damals in einer Autowerbung. Scheint zu stimmen, denn in Neustadt an der Weinstraße wurde gerade ein VW Käfer 50 Jahre alt.
- Mo. 17.35 Uhr Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**  
**Schwarzer und Grüner Tee**  
Mit Sabine Schütze, Umweltredaktion Mainz
- Herbst - das bedeutet auch mit der gemütlichen Tasse Tee vor dem Fernseher. Grüner und Schwarzer Tee ist im Trend, der Verbrauch steigend, im Moment trinken wir 27 Liter Tee durchschnittlich im Jahr. Was an Tee gesund ist und was beim Kauf beachtet werden sollte, darüber informiert Sabine Schütze aus der SWR Umweltredaktion in Mainz.
- Mo. 17.45 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Mo. 17.50 Uhr Daheim im Südwesten - damals und heute**  
**Jüngste Bundestagsabgeordnete**  
Mit Ronja Schmitt, mit 26 die zur Zeit jüngste Bundestagsabgeordnete
- Als junge Frau gibt es ja so einige Möglichkeiten was zu unternehmen. Eventuell studieren, Berufsausbildung, öfters Party machen, gegebenfalls auch schon mal eine Familie gründen - oder ganz was anderes. Für "ganz was anderes" hat sich Ronja Schmitt aus Esslingen am Neckar entschieden. Die 26-jährige zog es nach Berlin - genauer gesagt in den Deutschen Bundestag.

## **Dienstag, 10.11.2015**

- Di. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen**  
**Kaki - Exotische Frucht für mildes Weinbauklima**  
Mit Werner Ollig, Leiter der Gartenakademie Rheinland-Pfalz
- Mediterrane Pflanzen werden immer beliebter. Heute stellt Werner Ollig von der Gartenakademie Rheinland-Pfalz eine Pflanze vor, deren Früchte hervorragend schmecken und in wärmeren Lagen oder im Weinbauregionen im Südwesten gut gedeihen: die Kaki.
- Di. 16.15 Uhr Kochoriginale**  
**Tim Mälzer kocht: Kabeljau-Pastilla und Rote-Bete-Suppe**  
Was eine Pastilla ist und wie man Rote Bete gut garen kann, das zeigt heute ARD-Fernsehkoch Tim Mälzer.
- Di. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Di. 16.50 Uhr Besser leben: Lateinamerikanische Tänze**  
Mit Oxana Lebedew und Ilia Russo, Tanzprofipaar aus Baden-Baden
- Ilia Russo und Oxana Lebedew tanzen als Tanzprofessionals seit 2011 für Deutschland. Sie leben in Baden-Baden, sind verheiratet und haben 2015 gemeinsam das deutsche Abitur gemacht und parallel als Profis getanzt. Jetzt sind sie beide Studenten in Karlsruhe. Bei der Deutschen Meisterschaft wurden sie Zweite und somit für die WM qualifiziert.
- Di. 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- Di. 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Di. 17.13 Uhr Gute Reise Filmbeitrag**  
**Mit dem Rad an Tibets Grenzen**  
Reporterin Ariane Reimers und Kameramann Ronald Schütze waren fast 3 Tausend Kilometer mit dem Fahrrad im Himalaya unterwegs. Dabei haben sie auch mehrfach die Grenzen zu Tibet überquert und atemberaubende Landschaften teilweise bis in 4 Tausend Meter Höhe erkundet.
- Di. 17.20 Uhr Tagesthema: Winter-Outdoor-Kleidung**  
Mit Nadine Hocke, Lehrerin für Hauswirtschaft und Textil
- Rechtzeitig zum ersten Bodenfrost, vor Beginn der Weihnachtsmarktzeit und dem ersten Schnee wird Nadine Hocke die Zuschauer umfassend informieren, wie man mit einer passenden Jacke warm und gesund durch den Winter kommt, ohne dabei zu viel Geld für das Kleidungsstück ausgegeben zu haben.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17.30 Uhr    Staunen im Südwesten**

**Steiff-Schätzer**

Haben Sie noch einen alten Teddy? Gucken Sie mal nach - denn vielleicht ist ihr abgeliebtes Kuscheltier wertvoller als Sie bisher angenommen haben. Vor allem dann, wenn es einen Knopf im Ohr hat. Deswegen sollte man erst den abgenutzten Teddy schätzen lassen, bevor er entsorgt wird. Am besten von dem Steiff-Experten Deutschlands, der vor kurzem in einem Stuttgarter Kaufhaus die zotteligen Lieblinge unter die Lupe genommen hat.

**Di. 17.35 Uhr    Abenteuer Haushalt - Besser kochen**

**Gefüllter Hackbraten mit Bratkartoffeln**

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Pfalz

Spinat und Hackfleisch - ein Klassiker. Martin Gehrlein zeigt eine raffinierte Variante, denn die Blättchen stecken als Füllung im Hackbraten.

**Di. 17.45 Uhr    Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Di. 17.50 Uhr    Daheim im Südwesten – damals und heute**

**Baustellenseelsorger Peter Maile**

Mit Peter Maile, Baustellenseelsorger bei S21

Peter Maile ist seit 2012 auf der größten deutschen Baustelle als Seelsorger tätig. Der gelernte Heizungsinstallateur ist seit 18 Jahre Diakon und kümmert sich zwischen Stuttgart und der Schwäbischen Alb um die Belange von etwa 2.000 Arbeitern.

**Mittwoch, 11.11.2015**

**Mi. 16.06 Uhr    Mein Grüner Daumen**

**Hecken: Auswahl und Pflege**

Mit Alexandra Bosler, Landschaftsgärtnerin

Hecken sind ein beliebter Sichtschutz im Garten: Sie sind preiswert, langlebig und pflegeleicht. Welche Hecken sich für wen eignen und welche Pflege sie benötigen, weiß Landschaftsgärtnerin Alexandra Bosler.

**Mi. 16.15 Uhr    Filmbeitrag**

**Buenos Aires**

Mit der Videokamera in der Hand und einem Account im Couchsurfer-Portal auf dem Laptop taucht Thomas Niemietz in die Erlebniswelten junger Stadtmenschen ein. Seine Aufgabe: In sechs angesagten Metropolen muss er Jungs und Mädels finden, die ihn auf ihrer Couch übernachten lassen und ihm ihre Lieblingsplätze und Geheimtipps ihrer Heimatstadt zeigen. Heute wagt Thomas Niemietz den Sprung über den großen Teich: In der argentinischen 13-Millionen-Metropole Buenos Aires lässt er sich von Carla das argentinische Tangotanz beibringen.

**Mi. 16.25 Uhr    Live Kochen am Mittwoch**

**bis 17 Uhr    Geschmorte Bio-Gänsekeule mit Tarte Tatin von Rosenkohl, Möhren und Sellerie**

Mit Markus Buchholz, aus Guldental, nahe Bad Kreuznach

An Martinstag eine beliebte Tradition: Gänsebraten. Markus Buchholz zeigt in diesem Jahr eine Variation und schmort Gänsekeulen. Dazu serviert der Koch aus Guldental eine Tarte Tatin mit Gemüse und Gänseleber-Füllsel.

**Mi. 16.40 Uhr Kaffee oder Tee? - Quiz**

**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 16.47 Uhr Besser Leben**

**Fragen zum Thema Flüchtlinge in Deutschland**

Mit Kai Laufen, SWR-Reporter

Kai Laufen von der Hörfunk Redaktion "Reporter und Recherche" hat ein Dossier mit den häufigsten Fragen von Menschen zusammengestellt, die die aktuelle Flüchtlingssituation betreffen.

**Mi. 17.00 Uhr Landesnachrichten**

**Mi. 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

**Mi. 17.12 Uhr Gute Reise Filmbeitrag**

**Der Sand von Fraser Island**

Im westaustralischen Queensland liegt im Meer eine Insel, die etwa doppelt so groß wie Rügen ist. Sie heißt Fraser Island und die Aboriginies, die australischen Ureinwohner, nennen sie K'Gari was so viel bedeutet wie "Das Paradies". Eine seltsame Namensgebung, denn eigentlich besteht die Insel fast komplett aus Sand und ist damit eher eine Wüste. Und das Meer ist obendrein zum fröhlichen Baden anscheinend gänzlich ungeeignet!

**Mi. 17.19 Uhr Tagesthema - Medizin**

**Gesunde Beine**

Mit Prof. Dr. med. Thomas Proebstle, Haut- und Venenheilkunde

In fast jedem medizinischen Fachgebiet wird die Ultraschall-Untersuchung angewendet. Für dieses Untersuchungsverfahren sprechen: schonende und schmerzfreie Untersuchung der Organe ohne Strahlenbelastung des Menschen, dabei kostengünstig und praktisch. Prof. Dr. med. Thomas Proebstle aus Mannheim beantwortet heute Fragen zu Problemen der Beine.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17.28 Uhr Staunen im Südwesten**

**Maultaschen-Design**

Jetzt geht es um die "Hergottsbscheißerle", die schwäbischen Maultaschen. Was ist klassisch drin? Fleischbrät, Hackfleisch und Spinat. Abweichungen sind da minimal! Doch was die 5 Jungs von "Stuggi" mit der Maultasche machen, ist bei soviel Tradition schon fast eine Revolution!

**Mi. 17.32 Uhr Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp**

**Essgeschirr aus Porzellan**

Mit Christoph Engelhardt, Fachhändler

Je nach Materialzusammensetzung und Glasur gibt es große Unterschiede bei Porzellangeschirr. Auch die Stärke und weitere Verarbeitung macht einen Unterschied. In Kaffee oder Tee informiert Fachhändler Christoph Engelhardt und gibt hilfreiche Tipps, wie man Porzellangeschirr richtig pflegt.

**Mi. 17.42 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Mi. 17.50 Uhr Daheim im Südwesten - damals und heute  
St. Martin**  
Mit Prof. Werner Mezger, Universität Freiburg

11.11. Feiertag der Narren, Auftakt der Fastnacht und auch der Tag des Heiligen St. Martin. Viele Legenden ranken sich um diesen Heiligen. Was es damit auf sich hat und warum das Mantel-Teilen des römischen Soldaten damals so von Bedeutung war, das wird Prof. Werner Mezger von der Universität Freiburg erzählen.

#### **Donnerstag, 12.11.2015**

**Do. 16.07 Uhr Mein Grüner Daumen  
Wintergrüne Bepflanzung für Balkon und Terrasse**  
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin

Machen Sie ihren Balkonkasten winterfest! Früher bedeutete das Balkonkasten wegräumen oder einfach mit Tannenreisig abdecken. Heute gibt es attraktive Sorten der winterfesten Purpurglöckchen und einiges mehr. Was es zu entdecken gibt, zeigt Gärtnerin und Biologin Martina Gräßer.

**Do. 16.20 Uhr Wochenend Wetter**  
Mit Michael Kögel, Meteorologe

Michael Kögel informiert die Zuschauer über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.

**Do. 16.26 Uhr Tierversmittlung**  
Mit Silke Vierboom, Tierschutzverein Rastatt und Umgebung e. V.

Silke Vierboom hofft, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

**Do. 16.35 Uhr Lust auf Backen: Brioche  
Mit Hannes Weber und Heike Greis**  
Brioche, das feine Hefegebäck aus Frankreich, eine Mischung aus Kuchen und Weißbrot steht heute bei Hannes Weber und Heike Greis im Mittelpunkt.

**Do. 16.45 Uhr Kaffee oder Tee? – Quiz**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

- Do. 16.50 Uhr Besser Leben  
Wellness-Kurztrips**  
Mit Prof. Anja Brittner-Widmann, Studiengangleiterin Tourismus-Betriebswirtschaft, Duale Hochschule Baden-Württemberg
- Jetzt, wenn es draußen grau und schmutzig ist, gibt es ja kaum etwas schöneres, als für ein verlängertes Wochenende in ein schönes Wellness-Hotel zu fahren, sich in der Sauna zu entspannen und sich eine Massage zu gönnen. Wie man das beste Angebot für sich selbst findet, zeigt und erläutert Prof. Anja Brittner-Widmann, Studiengangleiterin Tourismus-Betriebswirtschaft an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg.
- Do. 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- Do. 17.05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon
- Do. 17.12 Uhr Gute Reise Filmbeitrag  
Nationalpark Krka**  
Kraina ist ein slawisches Wort und heißt übersetzt schlichtweg "Grenzlandschaft". Solche Grenzlandschaften gibt es überall und es gibt daher auch namentlich einige Krainas. So zum Beispiel die Region zwischen Bosnien-Herzegowina und Kroatien - in der Nähe des Ortes Knin. Dort befindet sich die "Kninska Kraina". Und dort wartet auch ein wunderschöner Nationalpark auf Touristen.
- Do. 17.20 Uhr Tagesthema  
Heilpflanzenprechstunde**  
Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin
- Herbstzeit ist Erkältungszeit. Vorbeugen kann man durch ausreichend Bewegung an frischer Luft, zum Beispiel bei einem Waldspaziergang. Und dabei kann man auch die eine oder andere Frucht finden, die der Gesundheit nützt und vor Erkältungen schützt. Welche das sind und wie man sie nutzen kann, dazu beantwortet Heilpflanzenexpertin Astrid Fiebich alle Fragen der Zuschauer.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Do. 17.26 Uhr Staunen im Südwesten  
Kranführerin**  
Riesige Tonnen-Lasten mit einem Fingertipp zu bewegen, die Gewalt über einen Koloss aus Stahl zu haben, über Riesenkräne und Monsterbagger, das ist vor allem ein Männertraum. So scheint es. Ein riesiger Portalkran der Bahn steht in Ulm, und gesteuert wird er von einer Frau.
- Do. 17.32 Uhr Abenteuer Haushalt: Genießen  
Zuckerstangen**  
Mit Jens Meier, Bonbonmacher aus Heidelberg
- Die rot-weiß geringelten Zuckerstangen werden von Kindern heiß geliebt, von Erwachsenen in der Adventszeit begehrt als Dekoration von Christbaum bis Adventsgesteck. Überraschen Sie doch Ihre Kinder, Freunde und Familie mit diesen handgemachten nostalgischen Süßwaren im Adventskalender! Jens Meier, Bonbonmacher aus Heidelberg, zeigt bei Kaffee oder Tee wie man diese süße Weihnachtsnascherei ganz einfach selbst zubereiten kann.

**Do. 17.43 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Do. 17.50 Uhr Daheim im Südwesten – damals und heute  
Flüchtlingskinder und Schule**  
Mit Helmut Wagner, Schulleiter Grund- und Realschule Budenheim

Sie kommen derzeit tagtäglich über die Grenze nach Deutschland: Flüchtlinge. Viele von ihnen hoffen hier auf eine neue Heimat. Unter ihnen auch viele Kinder, genaue Zahlen sind kaum zu bekommen. Sobald sie einer Kommune bzw. Stadt zugeordnet sind, gilt für alle Kinder ab sechs Jahren die Schulpflicht. Ein mitunter schwieriges Unterfangen, wenn die Kinder z.B. nur arabisch sprechen oder gar Analphabeten sind. Für die Schulen bedeutet das jede Menge Herausforderungen.

## Freitag, 13.11.2015

**Fr. 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen  
Üppiger Strauß aus Proteen**  
Mit Silke Quinten, Floristmeisterin

Was bei uns die Rose ist, das ist auf der Südlichen Halbkugel der Welt die Protea, nämlich die "Königin" unter den Blumen. Silke Quinten hat ganz vielen von diesen tollen Blumen mitgebracht und bindet einen üppigen Strauß.

**Fr. 16.15 Uhr Die Kochoriginale  
Kochkunst mit Klink: Steaks**  
Mit Vincent Klink, Koch und Evelin König, Moderatorin

Ein Steak ist unbestritten ein besonders beliebtes und darüber hinaus auch sehr wertvolles Fleischstück. Es perfekt und punktgenau zu braten ist nicht ganz einfach, gehen doch die Geschmäcker beim Steakgenuss weit auseinander. Für die einen muss das Fleisch noch blutig sein, andere mögen es eher nahezu durchgebraten. Wie man die unterschiedlichen Garstufen beim Braten von Steaks erkennt, zeigt Vincent Klink in der Koch-Kunst. Gemeinsam mit Moderatorin Evelin König bereitet er ein Entrecôte Café de Paris mit frischem Erbsengemüse und ein Rinderfilet mit grüner Pfeffersauce zu.

**Fr. 16.42 Uhr Kaffee oder Tee? – Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**Fr. 16.50 Uhr Besser leben: Basteln und Dekorieren  
Geschenkeschlitten**  
Mit Martina Lammel, Designerin

Martina Lammel möchte uns heute Schmuck aus Papier vorstellen, der schon beim Anfertigen für Adventsstimmung sorgt. Es sind nostalgische Schlitten, mit Minipaketen schwer beladen. Sie rodeln fröhlich in Adventszweigen oder später auch im Christbaum herum.

**Fr. 17.00 Uhr Landesnachrichten**



- Fr. 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- Fr. 17.12 Uhr bis 18 Uhr** **Sonntagskuchen Florentiner**  
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditorin aus Zuzenhausen  
  
Claudia Hennicke-Pöschk backt kleine Verführer aus Karamell, Schokolade und Nüssen - einfach großartig!
- Fr. 17.17 Uhr** **Kaffee oder Tee Ausflug Markus auf dem Kinzigtäler Jakobsweg**  
Reporter Markus Bundt ist unterwegs auf einen Ausflug mit Tiefgang und erlebt was im Schwarzwald Entschleunigung bedeutet: die Langsamkeit des Gehens. Von der Kinzigquelle auf der Hochebene des Schwarzwaldes bis zum Rhein und nach Straßburg führt der Kinzigtäler Jakobsweg. Begleitet wird Markus auf einem Teilstück von Elmar Langenbacher, der den Kinzigtäler Jakobsweg selbst durchwandert und seine Eindrücke und Erkenntnisse in einem Buch beschrieben hat.
- Fr. 17.35 Uhr** **Die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- Fr. 17.40 Uhr** **Promiklatsch**  
Mit Kristina Hortenbach, Kaffee-oder-Tee-Promireporterin  
  
Kristina Hortenbach berichtet von den Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, der Schönen und den königlichen Familien.
- Fr. 17.50 Uhr** **Musik aus dem Südwesten**  
Mit der SWR Fernsehband  
  
Tatjana Geßler und die SWR Fernseh-Band gibt es offiziell seit knapp zwei Jahren, die Bandmitglieder musizieren seit etwa vier Jahren zusammen. Alle arbeiten im SWR in Stuttgart in den verschiedensten Bereichen vor und hinter der Kamera.

Rückfragen an  
SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)