



**Themenvorschau KW 19/2015
04.05.2015 - 08.05.2015**

Moderation: Jens Hübschen

**Kaffee oder Tee sendet in dieser Woche eine „Hochzeitswoche“.
In den verschiedenen Rubriken der Sendung wird an 5 Tagen das Thema
Hochzeit in all seinen Facetten behandelt.**

Montag, 04.05.2015

**16.06 Uhr Mein Grüner Daumen
Die Pantoffelblume kommt zurück**
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin

Eine alte Bekannte erobert derzeit die Blumenläden zurück: es ist die Pantoffelpflanze. Zu Omas Zeiten sehr beliebt, zwischendurch nicht mehr und jetzt ist sie wieder zu finden.

**16.15 Uhr Die Kochoriginalie
Servicezeit Essen & Trinken: Sauce Hollandaise - Traumsauce
zu Spargel, Spinat und Co.**
Mit Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer

Die berühmte Sauce Hollandaise ist vor allem in der Spargelzeit buchstäblich in aller Munde. Und weil man immer öfter, sogar in Restaurants, keine echte, also mit Butter aufgeschlagene Sauce Hollandaise mehr serviert bekommt, sondern oft nur die blasse Schwester aus der Tüte, wollen Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer zeigen, wie einfach man diese köstliche Sauce selber machen kann und zeigen dazu viele passende Rezeptideen.

**16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**16.50 Uhr Besser leben
Hochzeitsfotos**
Mit Sonja Bell, Fotografin

Kaum ein Tag wird so zelebriert und mit Liebe zum Detail vorbereitet wie der „schönste Tag im Leben“, die Hochzeit. Natürlich möchte man im Nachhinein in Erinnerungen schwelgen dürfen, nicht zuletzt mit wunderschönen Fotos. Sonja Bell gibt Tipps für das Fotografieren an diesem Tag, damit das Paar viele schöne Bilder erhält.

17.00 Uhr Landesnachrichten

- 17.05 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- 17.12 Uhr** **Gute Reise Filmbeitrag**
Hochzeitswoche: Zulu-Hochzeit in Südafrika
Die einen werfen Reis, die andern lassen Luftballons steigen, die einen tanzen in der Kirche, die andern erst bei der Feier danach. Hochzeiten werden weltweit ganz unterschiedlich gefeiert. Das hängt natürlich viel vom Glauben ab, aber auch von Ritualen und Traditionen der Region, in der das Brautpaar lebt. Zum Beispiel im Zulu-Land, ganz im Osten Südafrikas.
- 17.24 Uhr** **Tagesthema: Wie ein Foto gelingt!**
Mit Sonja Bell, Fotografin
- Warum es oft nicht einfach ist, das Grandiose, das wir in einem Naturschauspiel sehen, oder einen besonderen Moment mit Menschen auch ebenso emotional mit einem Foto festzuhalten, darüber informiert heute Fotografin Sonja Bell. Sie wird außerdem die Fragen der Zuschauer zur Fotografie beantworten und nebenbei auch noch zeigen, wie ein schönes Landschaftsfoto gelingen kann.
- Die Tel.-Nr., um Fragen zu stellen, lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.30 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Werkstatt mit Anmeldung
Selbermachen macht glücklich. Nach diesem Motto leben Susanne Wagenbach und Alexander Martens, die ein Geschäft eröffnet haben, in dem interessierten Kunden Seminare und Anleitungen geboten werden, um praktische Dinge des täglichen Lebens selbst herzustellen.
- 17.39 Uhr** **Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**
Erdbeeren
Mit Sven Bach, Ernährungsberater
- Keine andere Frucht sieht so hübsch aus, schmeckt so unglaublich lecker und ist so vielseitig und noch dazu gesund, wie die Erdbeere. Botanisch gehört die Erdbeere nicht zu den Beeren sondern den Rosengewächsen. In ihr stecken beispielsweise Vitamin C, Folsäure und Eisen, aber auch Kalzium (schützt die Knochen), Kalium und Magnesium (gut für das Herz), Salicylsäure (lindert Rheuma und Gicht) und bestimmte Sekundäre Pflanzenstoffe (schützen vor Krebs). Und noch ein Vorteil: Auf den süßen Erdbeergenuss braucht keine Reue zu folgen, denn Erdbeeren sind sehr kalorienarm, nur rund 30 Kalorien pro 100 g enthalten sie. Vorausgesetzt natürlich, man isst sie pur.
- 17.45 Uhr** **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.52 Uhr** **Daheim im Südwesten - damals und heute**
Freier Trauredner
Mit Markus Grünling, freier Theologe aus Mannheim

Menschen brauchen Rituale, auch ohne Kirche. Das sagt der freie Trauredner und ehemalige katholische Pfarrer Markus Grünling aus Mannheim. Warum er sich entschlossen hat, den Kirchendienst zu verlassen, warum er Paare nicht mehr in der Kirche sondern in freien Ritualen traut, erzählt er bei Kaffee oder Tee.

Dienstag, 05.05.2015

16.06 Uhr

Mein Grüner Daumen

Ginkgo-Baum: Hochzeitsgeschenk mit Symbolgehalt

Mit Volker Heß, Gärtnermeister

Eure Ehe soll sein, wie dieser Baum: Unerschütterlich verankert in Liebe, biegsam im Sturm des Lebens, ein Ort der Geborgenheit, reich erfüllt mit Momenten des Glücks. Ginkgo biloba eignet sich ganz besonders als Hochzeitsgeschenk mit Symbolcharakter. Gärtnermeister Volker Heß gibt Pflegetipps für diese Baumart, die schon seit 300 Millionen Jahren auf der Erde existiert.

16.15 Uhr

Kochoriginale

Tim Mälzer kocht: Kalbsragout mit frischem Gartengemüse

Schmorgerichte benötigen etwas mehr Zeit, dafür wird das Fleisch aber besonders zart und saftig! Tim Mälzer übt sich also in Geduld und bereitet ein leckeres Ragout aus der Kalbsschulter mit grünem und weißem Spargel, Kohlrabi und Erbsen zu. Dazu gibt es Salzkartoffeln, eine Beilage, die dem Fernsehkoch bisher selten geglückt ist, man darf also gespannt sein! Dafür gelingt der Nachtschicht garantiert: Joghurtbällchen mit einer Panade aus gehackten Pistazien und Mandelkeks-Bröseln auf einem Erdbeer-Rhabarberkompott.

16.42 Uhr

Kaffee oder Tee Quiz

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

16.50 Uhr

Besser leben: Hochzeit - konventionell oder individuell

Mit Yasmin Golla, Hochzeitsplanerin aus Mainz

Hochzeiten sind so einzigartig, wie die Paare, die sich das Ja-Wort geben. Wer heiratet muss deshalb entscheiden: Soll die Hochzeit eher konventionell ablaufen mit kirchlicher Trauung und weißem Kleid oder passt besser eine Zeremonie am Strand von Rügen mit freiem Redner und anschließender Barfuß-Party und Fingerfood? Hochzeitsplanerin Yasmin Golla hilft, das herauszufinden.

17.00 Uhr

Landesnachrichten

17.06 Uhr

Tagesgespräch - Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

17.13 Uhr

Gute Reise Filmbeitrag

Hochzeitswoche: Hochzeit auf Samoa

- 17.20 Uhr** **Tagesthema: Rentensprechstunde**
Mit Wilhelm Schild, Deutsche Rentenversicherung
- Wilhelm Schild von der Rentenversicherung wird heute auf die Neuerungen und ihre Auswirkungen bei der Altersrente eingehen und dazu auch die Fragen der Zuschauer beantworten.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.30 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Hochzeitsstaunen
Den Tag der Hochzeit versucht jeder irgendwie zu was ganz besonderem zu machen und das kann man schon allein dadurch, dass man einen originellen Ort wählt.
- 17.35 Uhr** **Abenteuer Haushalt - Besser kochen**
Gefüllte Seezungenröllchen
Mit Ludwig Heer, kocht in Göppingen
- Ludwig Heer bereitet heute eine sehr edles Frühlingsgericht zu:
Seezungenröllchen mit Estragonschaum und Kohlrabi.
- 17.45 Uhr** **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.50 Uhr** **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Der Erfolgsmensch Boris Grundl
Mit Boris Grundl, Coach, Redner und Buchautor aus Trossingen
- Boris Grundl aus Trossingen brach sich als 25-Jähriger bei einem Klippensprung in Mexiko den Halswirbel und ist seitdem querschnittsgelähmt. Der damalige Sportstudent stellte sich seinem Schicksal, beendete sein Studium und schaffte es im Rollstuhl-Rugby bis zu den Paralympics. Bis heute hat sich der 49-jährige in vielerlei Hinsicht selbst verwirklicht: Er ist verheiratet und hat zwei Kinder, ist Coach für Top-Manager, Vortragsredner und Buchautor und hat sich ein Vermögen erarbeitet.

Mittwoch, 06.05.2015

- 16.06 Uhr** **Mein Grüner Daumen**
Sonnenröschen für pflegeleichte Gärten
Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin
- Sonnenröschen zaubern üppige Blütenwolken in den sonnigen Vorgarten. Der immergrüne, staudenähnliche Zwergstrauch entfaltet jetzt seine ganze Pracht. Ein idealer Zeitpunkt also, um sein Herz an die kleinen Sonnen zu verschenken. Gärtnermeisterin Kirsten Becker stellt die kleine Pflanze vor.

- 16.15 Uhr** **Filmbeitrag: Obernai - Haut-Koenigsbourg**
Der kleine Ausflug zum Nachbarn gehört zu den Errungenschaften des offenen Europa, die keiner mehr missen will. Beim Ausflug ins Elsass gibt es dabei ganz besonders beliebte Ziele, bei denen alles zusammenkommt, was man sich vom Elsass so erwartet. Zum Beispiel Ottrott und Obernai mit dem Odilienberg und dem nicht weit davon entfernten Selestat und der Festung Haut-Koenigsbourg.
- 16.25 Uhr bis 17 Uhr** **Live Kochen am Mittwoch Spontankochen**
Mit Timo Böckle, Koch aus Böblingen
- Unbekannte Zutaten und die Zeit ist knapp. Das sind die Bedingungen für Timo Böckle beim Spontankochen live im Studio! Auch im Mai muss der Kaffee oder Tee-Koch beweisen, dass er sein Handwerk gelernt hat.
- 16.40 Uhr** **Kaffee oder Tee? - Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr** **Besser Leben**
Crash-Kurs Tanzen für die Hochzeitsfeier
Mit Christian Sprengler, Tanzlehrer
- Der Hochzeitstanz gehört zu den wichtigsten und schönsten Momenten einer Hochzeit; er soll Ausdruck perfekter Harmonie zwischen dem Paar darstellen. Wie dies dem frisch getrauten Ehepaar und auch den Gästen gelingen kann, zeigt heute Tanzlehrer Christian Sprengler in einem Crash-Kurs.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- 17.12 Uhr** **Gute Reise Filmbeitrag**
Hochzeit beim Antoniusfest in Portugal
Liebesrausch in Lissabon zum Fest des heiligen Antonius. Der ist der Schutzpatron der portugiesischen Hauptstadt und unter seinem Schutz können junge Paare heiraten. Wie das geht erzählen João und Iris, denn sie sind für die Antoniushochzeit ausgewählt worden.
- 17.20 Uhr** **Tagesthema: Medizin**
Neue Laserbehandlungen für die Haut
Mit Prof. Dr. med. Thomas Proebstle, Haut- und Venenheilkunde
- Laser für die Haut, da denken die meisten zuerst an kosmetische Behandlungen. Doch immer häufiger werden Laserstrahlen auch medizinisch eingesetzt. Die Haut als größtes Organ des Körpers bietet dabei vielfältige Einsatzmöglichkeiten für die Laserbehandlung. Wann macht der Einsatz dieser Therapie Sinn, wo ist der Laser herkömmlichen Behandlungen überlegen und wo ist der Laser eventuell nur eine von verschiedenen therapeutischen Alternativen?
- Der Studiogast beantwortet dazu live Zuschauerfragen am Telefon.

Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.32 Uhr **Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp
Baumwolle - Geht das auch bio & fair?**
Mit Nadine Hocke, Lehrerin für Haushalt & Textil

Baumwolle ist eine Naturfaser, die wir sehr häufig direkt auf unserer Haut tragen. In Kaffee oder Tee zeigt Nadine Hocke, was es bei der Pflege von Baumwollkleidung zu beachten gibt und wie man beim Einkauf auch Bio-Baumwolle und faire Kleidung finden kann.

17.42 Uhr **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.50 Uhr **Daheim im Südwesten - damals und heute
Hochzeitpaar**
Mit Marie-Luise Heindl und Steffen Allnoch aus Heidelberg

Wer noch dieses Jahr im Frühjahr heiraten will, ist gerade voll im Stress. Von den Hochzeitsmessen im Dezember/Januar an geht es weiter mit Standesamt und Festsaal buchen, die Probefrisur muss sitzen, das Brautkleid wird gesucht, einen Caterer und die Unterhaltung braucht man auch noch. Die Gäste wollen eingeladen sein und was, wenn Onkel Erwin leider Oma Hedwig nicht mag? Kurz, es ist die erste Bewährungsprobe für das junge Glück. Unser Brautpaar Marie-Luise Heindl und Steffen Allnoch aus Heidelberg sind mittendrin im Hochzeitstrubel. Geheiratet wird dann am 27. Juni.

Donnerstag, 07.05.2015

16.07 Uhr **Mein Grüner Daumen
Flieder - alter Strauch neu entdeckt**
Mit Alexandra Bosler, Gärtnerin

Flieder führte lange Zeit ein Mauerblümchen-Dasein im Garten, denn vielen Hobbygärtnern wirkte er etwas zu altbacken. Nun haben Gartenfreunde die Vorzüge dieses schönen Blütenstrauchs wieder neu entdeckt und Alexandra Bosler zeigt, welche Sorten das sind!

16.20 Uhr **Wochenend Wetter**
Mit Markus Bundt, Meteorologe

Markus Bundt informiert über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.

16.26 Uhr **Tiervermittlung**
Mit Brigitte Urbasik, Animalta e.V.

Heute hofft Brigitte Urbasik, dass die vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

- 16.35 Uhr** **Filmbeitrag: Bilal und sein Hochzeitsladen**
Für den schönsten Tag im Leben einer Frau bietet ein Hochzeitsladen in Ludwigshafen alles was das Herz begehrt.
Hierher kommen nicht nur Bräute türkischer Abstammung um ganz in ihrer orientalischen Tradition zu heiraten, was ein bombastisches Fest mit opulenten Brautkleidern bedeutet, nein immer mehr deutsche Frauen entdecken hier was es heißt: "Heiraten wie in 1001 Nacht".
- 16.45 Uhr** **Kaffee oder Tee? – Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr** **Besser Leben**
Kindheit im Krieg - Können wir darüber reden?
Mit Hilke Lorenz, Journalistin
- Kindheit im Krieg - Können wir darüber reden? Sie waren Kinder im Krieg, erlebten Luftangriffe, Flucht und Tod in kindlicher Hilflosigkeit. Jahrzehnte später können diese Erinnerungen durch ähnlich empfundene Hilflosigkeit im Alter, wieder wie damals gefühlt werden. Die Journalistin und Historikerin Hilke Lorenz zeigt Wege auf, wie in den betroffenen Familien heute mit diesem Seelenschmerz ein Umgang gefunden werden kann.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.05 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon
- 17.12 Uhr** **Gute Reise Filmbeitrag**
Hochzeitswoche: Jüdische Hochzeit in Jerusalem
Die einen werfen Reis, die andern lassen Luftballons steigen, die einen tanzen in der Kirche, die andern erst bei der Feier danach. Hochzeiten werden weltweit ganz schön unterschiedlich gefeiert. Das hängt natürlich viel vom Glauben ab, aber auch von der Region in der Welt, aus der das Brautpaar stammt. Der heutige Beitrag zeigt eine typisch jüdisch orthodoxe Hochzeit in Jerusalem.
- 17.20 Uhr** **Sport**
Mit Christian Döring, SWR-Sportredaktion
- Christian Döring von der SWR-Sportredaktion berichtet über die aktuellen Sportereignisse und die bevorstehenden Sportereignisse im Südwesten.
- 17.26 Uhr** **Filmbeitrag Staunen im Südwesten**
Lange Nacht des Trickfilms
- 17.32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Genießen**
Foto-Praline gefüllt mit Nougat und Erdbeeren
Mit Eberhard Schell, Chocolatier aus Gundelsheim
- Gastgeschenke zur Hochzeit gehören mittlerweile zum guten Ton einer perfekt ausgestatteten Hochzeit und dürfen bei keiner Hochzeitsfeier fehlen. Nur bei der Ideenfindung und Auswahl der Gastgeschenke tun sich manche etwas schwer. Viele möchten auf keinen Fall die typischen Hochzeitsmandeln, denn als Klassiker unter den Gastgeschenken kennt sie

schließlich jeder. Chocolatier Eberhard Schell aus Gundelsheim hat eine neue Idee: Nougat-Erdbeer-Pralinen mit dem Bild des Brautpaars, ganz individuell und die Feier bleibt in süßer Erinnerung.

17.43 Uhr **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.46 Uhr **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Hobbyregisseur und Rechtsanwalt
Mit Bernd Schneider, Anwalt und Hobby-Regisseur

Kinofilme sind Bernd Schneiders Leidenschaft. Der Rechtsanwalt aus Koblenz wollte schon als Jugendlicher „zum Film“ und hatte sich als 15-jähriger bei der Filmhochschule München beworben.

Aber dann starb sein Vater. Bernd Schneider entschied sich, bei seiner Mutter in Koblenz zu bleiben und in die beruflichen Fußstapfen des Vaters zu treten. Er wurde Rechtsanwalt.

Den Traum vom Film hat Bernd Schneider aber nie aufgegeben. Seit Ende der 90er dreht der Koblenzer in seiner Freizeit Krimis. Am Samstag ist in Mülheim-Kärlich bei Koblenz Premiere.

Freitag, 08.05.2015

16.06 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Brautstrauss
Mit Helga Ell-Baumgratz, Floristmeisterin

Die Floristmeisterin zeigt heute eine leicht nachzumachende Variante eines Brautstrausse mit Lavendel und Maiglöckchen.

16.14 Uhr **Die Kochoriginalen**
Kochkunst mit Klink: Bistro Küche
Mit Vincent Klink, Koch und Evelin König, Moderatorin

Das klassische Bistro ist klein, gemütlich und spiegelt die französische Lebensart wieder. Diese findet sich auch in aller Einfachheit auf der Speisekarte, denn meist werden nur wenige Gerichte angeboten. Dass es sich lohnt diese zu genießen, weiß Vincent Klink. In der Kochkunst stellt er seine Bistroklassiker vor. Gemeinsam mit Moderatorin Evelin König bereitet er einen Croque Madame mit frischem Salat und ein Kaninchenragout mit einem Kartoffel-Zwiebelpüree zu.

16.42 Uhr **Kaffee oder Tee? – Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

16.50 Uhr **Besser leben: Basteln und Dekorieren**
Gartenschürze
Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin

Was wäre der Frühling ohne Gartenarbeit und was wäre ein Gärtner ohne Schürze? Laura Wilhelm zeigt, wie man sich eine praktische und schöne Gartenschürze im Handumdrehen selbst nähen kann.

17.00 Uhr Landesnachrichten

17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

17.15 Uhr Sonntagskuchen

bis 18 Uhr Hochzeitstorte

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Sie ist, neben der Braut, der heimliche Star der Hochzeit: eine Torte, die unwiderstehlich schmeckt und die Gäste verzückt.

17.22 Uhr Kaffee oder Tee Unterwegs - Experten frei Haus

Wieder war ein Experte aus dem Team von Kaffee oder Tee unterwegs bei Zuschauern zu Hause und hat dort ein drängendes Problem gelöst.

17.33 Uhr Staunen im Südwesten

Filmbeitrag: Deutsch-Griechisch-Türkische Band

Die Band Morgentau aus Ludwigshafen verleiht dem Begriff "Multikult" eine neue Bedeutung. Die internationale Besetzung will so einen Beitrag zur Völkerverständigung und Integration leisten.

17.29 Uhr Die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.38 Uhr Promiklatsch:

Mit Kristina Hortenbach, Kaffee oder Tee Promi-Expertin

Kristina Hortenbach berichtet von den Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, der Schönen und den königlichen Familien.

17.11 Uhr Musik aus dem Südwesten

Mit der Band um Kai Sonnhalter

Träume leben. Freiheit. Einfach drauflosfahren. Ein Risiko eingehen. All das, was sich viele Menschen nicht trauen, hat Kai Sonnhalter getan. Der Ingenieur kündigt seinen Job, geht auf Weltreise und will endlich eigene Musik machen. Eigene Songs, eigene Texte. Der Weg ist das Ziel. Die Songs auf Sonnhalters erstem Solowerk erzählen von seinen Begegnungen und Erfahrungen. Irgendwo zwischen Singer/Songwriter und Gitarren-Pop schlägt der Sänger und Gitarrist textlich wie musikalisch eine Brücke zwischen der Leichtigkeit des Seins und der bittersüßen Ironie des Lebens. Der Spirit von Freiheit und Unabhängigkeit schwingt mit, trägt den Zuhörer davon, weckt Sehnsüchte.

Rückfragen an

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de