



**Themenvorschau KW 04/2015  
19.01.2015 - 23.01.2015**

**Moderation: Heike Greis**

**Montag, 19.01.2015**

**16.06 Uhr**

**Mein Grüner Daumen  
Winterschnitt bei Obstbäumen**

Mit Werner Ollig, Gartenakademie Rheinland-Pfalz

Es gibt nicht viel im Winter für den Gärtner im Garten zu tun, aber die Obstgehölze müssen geschnitten werden. Optimaler Monat für den Schnitt Obstbäume sind die frostfreien Wintertage, so wie im Moment. Werner Ollig, Leiter der Gartenakademie Rheinland-Pfalz, zeigt, worauf man achten muss.

**16.15 Uhr**

**Die Kochoriginalie  
Servicezeit Essen & Trinken: Schwäbische Küche**

Mit Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer

Die schwäbische Küche ist oder war, mehr noch als jede andere Regionalküche bei uns, eine Arme-Leute-Küche. Eine, wie sie besser kaum sein kann: Auch aus den kleinsten Resten kann die schwäbische Hausfrau noch etwas Gutes zubereiten. Man kann von ihr nicht nur sparen lernen, sondern auch gut kochen lernen.

**16.42 Uhr**

**Kaffee oder Tee Quiz  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**16.50 Uhr**

**Besser leben: Heimwerken: Warenkunde Handkreissäge**

Mit Stephan Schürer, SWR-Redaktion

Beliebtestes Weihnachtsgeschenk für Heimwerker -ein Geschenkgutschein eines Baumarktes -mit dem Hinweis -welche Maschine du brauchst weißt Du am Besten. Freude beim Heimwerker - jetzt werden die Gutscheine eingelöst und z.B. endlich eine Handkreissäge erworben, viel Power, große Schnitttiefe, Gehrungsschnitte - das sind so die wesentlichen Anforderungen an ein gute Maschine. Was sonst noch wichtig, wünschenswert, sinnvoll oder verzichtbar ist, das erklärt und zeigt Stephan Schürer.

**17.00 Uhr**

**Landesnachrichten**

**17.05 Uhr**

**Tagesgespräch - Was meinen Sie?  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am  
Telefon abgefragt.**

- 17.12 Uhr**      **Gute Reise Filmbeitrag**  
**Christlessee bei Oberstdorf**  
Es gibt sie noch, diese Orte, still und verschwiegen, die aussehen, als würde gleich Rumpelstilzchen oder eine andere Märchengestalt ins Bild kommen. Einen dieser Orte wollen wir Ihnen jetzt zeigen. Gar nicht so weit entfernt im bayerischen Allgäu liegt im Südosten von Oberstdorf, genauer im Trettachtal, der Christlessee. Und den schauen wir uns jetzt mal genauer an.
- 17.24 Uhr**      **Tagesthema**  
**Ernährungstipps für 2015**  
Mit Dr. Barbara Bjarnason, Ernährungswissenschaftlerin
- Wer will das nicht: Gesund ernähren, das Gewicht halten und schmecken sollte es dann auch noch. Wir versuchen unser Glück auch in 2015 wieder und Ernährungswissenschaftlerin und -Beraterin Barbara Bjarnason gibt gute Tipps dazu.
- Die Tel.-Nr., um Fragen zu stellen, lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.30 Uhr**      **Staunen im Südwesten**  
**90jähriger Fußballer**  
Philipp Lahm hat im Sommer 2014 seinen Rücktritt aus der Nationalmannschaft bekannt gegeben, weil er mit 30 Jahren zu alt sei. Darüber kann Matthias Degen nur müde lächeln. Der Mann ist 90. Na gut, er spielt nicht in der Nationalmannschaft, aber bei den Alten Herren in Andernach-Namedy. Und dort ist er eine echte Torgefahr für den Gegner.
- 17.39 Uhr**      **Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**  
**Basische Ernährung im Trend**  
Mit Dr. Barbara Bjarnason, Ernährungswissenschaftlerin
- "da werd ich sauer" sagen wir, wenn uns was nicht passt. "Sauer" als Gemütszustand verspricht nichts Gutes, im Körper ist das ganz genauso - auf den Körper bezogen ist das Gegenteil von "sauer" basisch, und das gibt es auch als Ernährungsform, die Basische Ernährung. Das haben viele vermutlich schon mal gehört, aber um was geht es dabei genau?
- 17.45 Uhr**      **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.52 Uhr**      **Daheim im Südwesten - damals und heute**  
**Titanic Ausstellung Speyer**  
Mit Dr. Sebastian Zanke, Historisches Museum Speyer
- Seit Ende Dezember läuft in Speyer eine Ausstellung über die Titanic, das Schiff das wahrscheinlich jeder kennt. 250 Ausstellungsstücke, geborgen aus der Tiefe sind da zu sehen und sogar Nachbauten der Schiffsgänge und der Kabinen können begangen werden.

Speyer ist der erste Ort in Deutschland an dem die Ausstellung für sechs Monate zu sehen ist.

## **Dienstag, 20.01.2014**

- 16.06 Uhr**      **Mein Grüner Daumen**  
**Winterschutz für immergrüne Laubgehölze**  
Mit Volker Heß, Gärtnermeister
- Wir kümmern uns heute um immergrüne Laubgehölze wie Kirschlorbeer, Rhododendren, Azaleen und Koniferen. Das sind nämlich Pflanzen, die im Winter gerne leiden, insbesondere nach Frostperioden. Was man tun sollte, damit sie den Winter unbeschadet überstehen, das erklärt Ihnen heute Volker Heß.
- 16.15 Uhr**      **Kochoriginale**  
**Tim Mälzer kocht: auf Mallorca**  
Mallorca ist das zweite Zuhause von Tim Mälzer - auch dort steht er für die unkomplizierte Küche und lässt sich die leckersten Dinge von seinen Freunden zeigen - heute geschmorte Lammschulter mit Kräuter-Salsa.
- 16.42 Uhr**      **Kaffee oder Tee Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr**      **Besser leben: Sportbücher**  
Mit Christian Döring, SWR-Sportredaktion
- Heute Sport aus einem anderen Blickwinkel, festgehalten in Büchern. Vom schönsten Fußballfoto über bewegende Biografien zum Blick in die Kochtöpfe erfolgreicher Biathleten. Eine Auswahl spannender Geschichten, gespickt mit schönen Bildern hat Sportjournalist Christian Döring aus Mainz ausgewählt.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.00 Uhr**      **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr**      **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
**Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- 17.13 Uhr**      **Gute Reise Filmbeitrag**  
**Besuch in Bushmills in Nordirland**  
Wer nach Bushmills ganz im Norden Irlands kommt, freut sich über den kleinen Ort mit den vielen bunten Läden. Die meisten davon sind aber auf den zweiten Blick nur Show und man kann gar nichts einkaufen. Die Läden sind nämlich leer, und ziemlich gut gestaltete Fotoattrappen an den Fenstern erzählen, wie es hier einst war. Das Konzept scheint aufzugehen. Touristen kommen mittlerweile von weit her, um Bushmills Vergangenheit zu sehen und geben dabei ordentlich Geld aus.

- 17.20 Uhr**      **Tagesthema: Urlaub buchen leicht gemacht**  
Mit Savas Selvi, Selvi-Reisen Karlsruhe
- Jetzt denken viele Menschen wieder an Sommer und Sonne und damit an den Sommerurlaub. Die ganz Pfiffigen, fangen jetzt auch schon an zu buchen.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.30 Uhr**      **Staunen im Südwesten**  
**Filmbeitrag: Dicker Baum**  
Wir lieben unseren Wald. Wir fegen ihn nicht gerade, aber wir Deutsche erforschen und vermessen ihn, alle 10 Jahre im Rahmen der Bundeswaldinventur. Doch nicht jedes Ergebnis der Statistiker können die Leute vor Ort auch nachvollziehen. In Lenzkirch im Hochschwarzwald ist man einigermaßen überrascht, dass dort die dickste Tanne Deutschlands stehen soll. Das scheint wohl eher ein Märchen zu sein.
- 17.35 Uhr**      **Abenteuer Haushalt - Besser kochen**  
**Gebratener Schweinebauch mit Mangoldstrudel**  
Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in Rheinland-Pfalz
- Bodenständig, mit raffinierter Asia-Note kommt der saftig gebackene Schweinebauch daher. Martin Gehrlein serviert die Delikatesse mit einem leichten Mangoldstrudel.
- 17.45 Uhr**      **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.50 Uhr**      **Daheim im Südwesten – damals und heute**  
**Faschingskostümnäherin**  
Mit Martina Gräber, Kostüm-Designerin
- Martina Gräber kommt aus Enkenbach und ist Kostüm-Designerin. Gemeinsam mit drei Freundinnen hat sie 2014 an den offiziellen Paraden des venezianischen Karnevals teilgenommen. Mit einem der zweiten Plätze haben sie es bis ganz nach vorne geschafft. Aus terminlichen Gründen konzentrieren sie sich dieses Jahr wieder auf die Pfälzer Fasnacht. Statt den großen Rokoko-Schmetterlingen aus Venedig nähern die vier Frauen dieses Jahr Elwetrittsche.

**Mittwoch, 21.01.2015**

- 16.06 Uhr**      **Mein Grüner Daumen**  
**Aloe Vera: Beautyfarm auf der Fensterbank**  
Mit Martina Gräßer, Gärtnerin und Biologin
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.15 Uhr**      **Filmbeitrag: Allgäuer Hörnerdörfer**

Fünf Dörfer im Allgäu haben sich zusammengeschlossen, um Schneefans alles zu bieten, was den Winterzauber ausmacht. Das Hörnerdorf Balderschwang sorgt für die Langlaufrouten. Über 80 Kilometer bestens präparierte Loipen warten im Grenzland zu Österreich. Für Anfänger ist Nordic Cruising hier der richtige Einstieg. Waghalsige können in Ofterschwang über die Skicross-Strecke flitzen. Wer lieber ohne Bretter unterwegs ist, der kann beim Wandern die Winterwunderwelt entdecken. Zum Beispiel bei einer Schneeschuhtour rund ums Ofterschwanger Horn. Kurz vor Sonnenuntergang sieht man manchmal sogar das berühmte Alpenglühfenster. In Obermaiselstein wird Wandern sagenhaft. Denn der Weg zur Sturmannshöhle führt durch den Sagenwald mit Legenden von wilden Drachen und großen Schätzen. Wenn der Wanderführer hier das Licht löscht und nur noch das dumpfe Grollen des Baches zu hören ist, könnte man tatsächlich an Drachen glauben. Im Heimathaus in Fischen ist nahezu die gesamte Geschichte des Skifahrens zu sehen und für Familien gibt es neben den Skiliften auch viele Rodelstrecken.

**16.25 Uhr  
bis 17 Uhr**

**Live Kochen am Mittwoch**  
**Wels grün mit überbackener Auster und pochiertem Ei**  
Mit Markus Buchholz, aus Guldental

In den ersten Wochen nach den üppigen Festtagen darf's bei den Meisten auf dem Teller gerne ein bisschen fettärmer zugehen. Markus Buchholz hat darauf eine besondere kulinarische Antwort: Wels grün mit Auster und pochiertem Ei.

**16.40 Uhr**

**Kaffee oder Tee? - Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**16.50 Uhr**

**Besser Leben**  
**Richtig rasieren**  
Mit Shpëtim Osmani alias Timi, Barbier aus Stuttgart

Barbier Timi zeigt, wie sich Männer am besten rasieren, um eine Haut wie ein „Babypopo“ zu haben.

**17.00 Uhr**

**Landesnachrichten**

**17.06 Uhr**

**Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**

**17.12 Uhr**

**Gute Reise Filmbeitrag**  
**Mahé - Seychellen**  
Diese Woche hat in Stuttgart die große Touristikmesse CMT ihre Tore geöffnet und eines der diesjährigen Partnerländer sind die Seychellen, eine der schönsten Inselgruppen der Welt. Das Archipel mit 115 Inseln liegt im Indischen Ozean und ist für Sonnenanbeter und Strandliebhaber das perfekte Alljahres-Reiseziel. Neben den Supersandstränden gibt es natürlich auch noch jede Menge exotische Dinge zu bewundern!

**17.20 Uhr**

**Tagesthema - Medizin**  
**Venensprechstunde**  
Mit Dr. Thomas Pröbstle, Haut- und Venenheilkunde

Venenleiden sind inzwischen eine Volkskrankheit. Allein in Deutschland sind 22 Millionen Menschen betroffen, jede zweite Frau und jeder dritte Mann hat's hierzulande in den Beinen.

Der Studiogast beantwortet dazu live Zuschauerfragen am Telefon.  
Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**17.28 Uhr**

**Staunen im Südwesten**

**Filmbeitrag: Papst Konditor**

Wenn der Papst Geburtstag feiert, gibt es Torte, zumindest war das immer so als Benedikt noch Papst war. Bei Franziskus ist das anders, der steht nicht so auf Süßes. Woher wir das wissen? Michael Hertle hat sich mit dem Mann getroffen, der die päpstlichen Geburtstagstorten gebacken hat: Tobias Aeschbach war Mitglied der Schweizer Garde und arbeitet heute als Konditor in Ehrenkirchen bei Freiburg.

**17.32 Uhr**

**Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp**

**Problem Kalk im Badezimmer**

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt

Kalkränder sind eine lästige Erscheinung an Armaturen, Duschwänden und Badezimmerfliesen. Doch Kalk ist nicht nur optisch ein Problem, die in den Ablagerungen enthaltene Fett und Eiweiß bieten Pilzen und Mikroorganismen einen Nährboden für hygienische Belastungen. In Kaffee oder Tee zeigen wir wie man Kalk loswird und was Sie zur Vorbeugung tun können.

**17.42 Uhr**

**Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**17.50 Uhr**

**Daheim im Südwesten - damals und heute**

**Äffle-Synchronsprecher**

Mit Heiko Volz, Autor und Synchronsprecher er ist die Stimme vom Äffle

Werbetiere im Fernsehen haben eine lange Tradition und auch die Vorläufersender des SWR hatten eigene Trickfilm-Maskottchen, die speziell in den Werbeblöcken die Zuschauer am Bildschirm halten sollten. Das Duo Pferdle & Äffle sind zwar nicht mehr im Fernsehen zu sehen, aber unter anderem dank Heiko Volz trotzdem noch aktiv und auch durch den Hafer- und Bananenblues sind die zwei nicht nur in Baden-Württemberg bekannt geworden.

**Donnerstag, 22.01.2015**

**16.07 Uhr**

**Mein Grüner Daumen**

**Schneeglöckchen - liebenswerte Frühlingsboten**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin

Schneeglöckchen lassen sich vom Winter nicht abschrecken. Die Frühblüher strecken ihre Blüten in die Luft, auch wenn noch Schnee im

Garten liegt. Heike Boomgaarden zeigt heute die faszinierende Welt der Frühlingsboten.

**16.20 Uhr**

**Wochenend Wetter**

Mit Thomas Miltner, SWR Wetterreporter

Thomas Miltner informiert über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.

**16.26 Uhr**

**Tierversmittlung**

**Mit Elena Jahn, Tierschutzverein Freiburg im Breisgau**

Heute hofft Elena Jahn vom Tierheim Landau, dass die drei vorgestellten Tiere ein neues, gutes Zuhause finden.

**16.35 Uhr**

**Filmbeitrag: Vom Drachenfels den Rhein entlang**

Eine Reise entlang der Sonnenseite des Rheins. Da die Ausflugschiffe in der kühleren Jahreszeit meist vor dem Deich pausieren, heuern wir auf einem der vielen Frachtschiffe und Tanker auf dem Rhein an. Mit vielen PS und wenig Geschwindigkeit geht es zunächst vorbei an vielen prächtigen Uferpromenaden. Linz, die "Bunte Stadt am Rhein", war einst zentrale Verladestelle für den Basaltabbau. Die Bahn, die damals den Basalt aus dem nahen Kasbachtal ans Rheinufer brachte, transportiert heute Touristen in altmodischen Schienenbussen mitten ins Wanderparadies.

Auch wenn viele sommerliche Attraktionen in der kühleren Jahreszeit ihre Tore schlossen halten: Das untere Mittelrheintal Rhein birgt viel Spannendes und zeigt sich zu diesen Zeiten von ganz spezieller Schönheit.

**16.40 Uhr**

**Kaffee oder Tee? – Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**16.50 Uhr**

**Besser Leben - Online Partnersuche**

Mit Andreas Reinhardt, Online- und Multimedia Experte

Von den fast 11 Millionen Deutschen, die laut des Statistischen Bundesamts in einem Single-Haushalt leben, haben viele die Hoffnung auf die große Liebe nicht aufgegeben. Aber wo den Traumpartner finden? Stand früher vor allem der Arbeitsplatz für Flirtwillige zur Kontaktaufnahme hoch im Kurs, lockt mittlerweile eine schier unüberblickbare Anzahl an Online-Partnerbörsen mit einem großen Angebot an Flirtwilligen. Doch worauf sollte man bei der Wahl einer geeigneten Plattform achten, und welche Fallen gibt es?

**17.00 Uhr**

**Landesnachrichten**

**17.06 Uhr**

**Tagesgespräch - Was meinen Sie?**

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon

**17.12 Uhr**

**Gute Reise Filmbeitrag**

**Sanfter Wintertourismus im Lesachtal (Österreich)**

Es geht nach Österreich. Dort hat der Alpenverein vor einigen Jahren unter dem Stichwort „Bergsteigerdörfer“ eine Aktion begonnen, mit der man den sanften Tourismus fördern will. Die Bewerber dieser Aktion müssen strenge

Kriterien erfüllen, die natürlich diesem sanften Tourismus entsprechen und im Lesachtal hat gleich eine ganze Reihe von Dörfern diese Kriterien erfüllt.

**17.18 Uhr**

**Sport**

Mit Inken Pallas, SWR-Sportredaktion

Inken Pallas von der SWR-Sportredaktion berichtet über die aktuellen Sportereignisse und die bevorstehenden Sportereignisse im Südwesten.

**17.26 Uhr**

**Filmbeitrag Staunen im Südwesten  
Der heilige Vogt**

Mumien - da denkt man als erstes an das alte Ägypten und die Pharaone. Aber auch bei uns in der Region gibt es tatsächlich eine Mumie und zwar in Sinzig. Ledermännche wird sie im Volksmund genannt oder noch verbreiteter: der heilige Vogt. Viele Geschichten über ihn beruhen auf mündlicher Überlieferung und bis heute sind viele Fragen nicht beantwortet.

**17.32 Uhr**

**Abenteuer Haushalt: Genießen  
Tafelschokolade gießen**

Mit Robert Dees, Konditormeister aus Ettenheim

Schokolade ist im Trend und es gibt wirklich interessante Geschmacks-kombinationen zu kaufen, aber selbst gemacht schmeckt es natürlich umso besser.... und da kann dann jeder seine ganz eigene Schokolade kreieren. Robert Dees aus Ettenheim zeigt , wie es geht!

**17.43 Uhr**

**Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**17.46 Uhr**

**Daheim im Südwesten – damals und heute  
Ballettdirektor James Sutherland**

Mit James Sutherland, Ballettdirektor

James Sutherland wurde in Schottland geboren. Seine Ausbildung erhielt er an der "Rambert School of Ballet" in London. Bis 1990 war er Tänzer beim Baseler Ballett unter Heinz Spoerli. Sutherland ist als freischaffender Choreograf seit Mitte der 1980er Jahre tätig, unter anderem für das Stuttgarter Ballett, die Staatstheater in Wiesbaden, Kassel und Schwerin, sowie für das Ballett der Nationaloper Ankara. Er ist seit dem Jahr 2002 Ballettdirektor in Pforzheim.

**Freitag, 23.01.2015**

**16.06 Uhr**

**Mein Grüner Daumen  
Ranunkeln und Birnbaumzweige**

Mit Helga Ell-Baumgratz, Floristmeisterin

"Lichenologie" heißt die Wissenschaft von den Flechten - die Flechtologie. Ganz so akademisch geht es in der Sendung nicht zu, wenn wir freitags die Dekoration fürs Wochenende gestalten. Heute ist Helga Ell-Baumgratz aus Achern da!



- 16.14 Uhr**      **Die Kochoriginale**  
**Kochkunst mit Klink: Feine Linsenküche**  
Mit Vincent Klink, Koch und Evelin König, Moderatorin
- Praktisch in der Zubereitung, dennoch kein langweiliges Gericht - das zeichnet den Eintopf aus. In der Alltagsküche vieler Kulturen ist er zu finden, immer in einem Topf, aber in unzähligen nationalen und regionalen Varianten, von deftig bis edel. Gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit sind die deftigen Eintöpfe besonders geschätzt, als beliebte Aufwärmer und natürlich auch als Gaumenschmaus. Ran an den Eintopf ist diesmal auch das Motto der "Koch-Kunst". Meisterkoch Vincent Klink bereitet gemeinsam mit Moderatorin Evelin König einen Bouillonkartoffeleintopf mit Eisbein und einen Pot au feu von Rote Bete mit Entenbrust.
- 16.42 Uhr**      **Kaffee oder Tee? – Quiz**  
**Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr**      **Besser leben: Basteln und Dekorieren**  
**Designtrends 2015**  
Mit Patricia Morgenthaler, Designerin
- Welche Farben, Formen und Stile im Bereich Wohnen & Dekorieren sind Trend in diesem Jahr? Designerin Patricia Morgenthaler zeigt uns die Wohntrends 2015.
- 17.00 Uhr**      **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr**      **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**  
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- 17.11 Uhr**      **Musik aus dem Südwesten**  
**SWR Aktion Närrischer Ohrwurm**  
Mit der Band „Kneipengänger“ aus Bonndorf/Schwarzwald
- 17.15 Uhr bis 18 Uhr**      **Sonntagskuchen**  
**Granatapfel-Cupcakes**  
Mit Lisa Rudiger, Konditorin
- Der englische Name Cupcakes hat sich auch hierzulande eingebürgert. Ursprünglich wurden die Mini-Kuchen tatsächlich in Tassen gebacken. Lisa Rudiger präsentiert heute eine saftige Variante mit Granatapfel und sahniger Frischkäse-Buttercreme.
- 17.18 Uhr**      **Filmbeitrag: Kaffee oder Tee Ausflug**
- 17.26 Uhr**      **Filmbeitrag Staunen im Südwesten**  
**Querschnittsgelähmter Hund im Altersheim**  
Milosch von der Mosel ist ein besonderer Hund. Er kann nur auf zwei Beinen robben, nicht mit dem Schwanz wedeln, denn er ist ab der Hüfte abwärts gelähmt. Es hat nicht viel gefehlt und er wäre eingeschläfert worden. Doch zum Glück ist das nicht passiert. Denn Milosch verbreitet

Lebensfreude. Wem auch immer der Hund auf Rädern begegnet, dem zaubert er ein Lächeln ins Gesicht.

**17.29 Uhr**      **Die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz!**  
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

**17.38 Uhr**      **Promiklatsch:**  
Mit Sandra Jozipovic, Kaffee oder Tee Promi-Expertin  
  
Sandra Jozipovic berichtet von den Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, der Schönen und den königlichen Familien.

**17.50 Uhr**      **Musik aus dem Südwesten**  
**SWR Aktion Närrischer Ohrwurm**  
Mit der Band „Kneipengänger“ aus Bonndorf/Schwarzwald

Rückfragen an  
SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abtl. Serviceprogramm, per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)