



**Themenvorschau KW 38/2014
15.09.2014 - 19.09.2014**

Moderation: Lena Ganschow

Montag, 15.09.2014

- 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen
Aufsitzerpflanzen aus dem Regenwald**
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin
- Langsam wird es Zeit, Zimmerpflanzen von ihrem Sommerquartier draußen in das Haus zu holen. So auch Orchideen und ihre Verwandten Tillandsien und Bromelien. Alle drei sind Pflanzen, die auf Bäumen oder Steinen aufsitzen und wie im Regenwald hohe Luftfeuchtigkeit und keine starke Sonne lieben. Alle wichtigen Pflegetipps gibt heute Zimmerpflanzen-Expertin Silke Wilhelm aus Karlsruhe.
- 16.15 Uhr Die Kochoriginale
Servicezeit Essen & Trinken: Ossobuco und gefüllte Kalbsbrust**
Mit Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer
- Martina Meuth und Moritz Neuner-Duttenhofer kochen heute: Kalbsbrust mit Kräuter-Semmel-Füllung, Gefüllte Kalbsbrust mediterrane Art, Kartoffelsalat, Ossobuco,
- 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000**
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr Besser leben - Computerwerkstatt
Handy Apps und ihre Tücken**
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Experte
- Andreas Reinhardt wird erklären, wie es um die Sicherheit und die Funktionalität von Apps steht. So manche App tut im Hintergrund Dinge, die der Nutzer vielleicht gar nicht möchte. Wie man dies erkennen und möglicherweise ändern kann, zeigt Andreas Reinhardt live im Studio.
- 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- 17.05 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am
Telefon abgefragt.**
- 17.12 Uhr Gute Reise Filmbeitrag
Neuseelands Natur**
Neuseeland ist von uns ganz weit weg. Wie Australien liegt es, wie man sagt, „down under“, unten drunter. Und dabei ist Neuseeland eben noch ein

Stückchen weiter „drunter“. Für viele Urlauber ist dieses Land mit seiner ganz besonderen Natur das Ziel ihrer Träume. Einmal im Leben dorthin reisen!

17.24 Uhr **Tagesthema Computersprechstunde**
Verbindungsmöglichkeiten zwischen Handy/Smartphone und den anderen heimischen Geräten (PC, TV, Laptop, Drucker)
Mit Andreas Reinhardt, Multimedia-Experte

Wie bekommt man Fotos, Filme, Musik auf den Fernseher, den PC oder den Drucker? Diese und weitere Fragen beantwortet Multimedia-Experte Andreas Rheinhardt im Studio und zeigt die technische Vorgehensweise.

Die Tel.-Nr., um Fragen zu stellen, lautet: 0180-229-1545

17.30 Uhr **Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Schräge Weltmeisterschaft
In Steinkirchen, in Hohenlohe, überlässt man das Steilhangmähen nicht wie andernorts den Schafen und Bergziegen. In Steinkirchen sind die Männer so begeistert vom Wiesemähen am Hang, dass sie daraus eine Sportart und gleichzeitig auch die erste Weltmeisterschaft auf die Beine gestellt haben. Es ging dabei um nichts geringeres als um den Weltmeistertitel im Bergmähen und um das "Goldene Mähmesser.

17.39 Uhr **Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**
Fenchel
Mit Sven Bach, Ernährungsberater

Als wir klein waren, gab es ihn vor allem als Tee, heute liegt er in jeder Gemüsetheke. Was Fenchel kann und wie man ihn zubereiten sollte, das weiß Ernährungsberater Sven Bach.

17.45 Uhr **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.52 Uhr **Daheim im Südwesten - damals und heute**
Ohne Augenlicht eine ganz normale berufstätige Mutter
Mit Manuela Veldenza, Physiotherapeutin

Morgens bringt sie ihre drei kleinen Kinder in den Kindergarten, dann geht sie arbeiten und abends kocht sie für die Familie. Das Leben einer ganz normalen berufstätigen Mutter. Aber eines ist anders bei Manuela Veldenza – sie ist blind. Wie sie mit dieser Behinderung ihren Alltag meistert erzählt Manuela Veldenza im Gespräch mit Lena Ganschow.

Dienstag, 16.09.2014

16.06 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Spinat und Feldsalat säen
Mit Peter Berg, Gärtnermeister

Die letzte Saat der Saison! Jetzt kann man noch Feldsalat und Spinat säen. Wenn der Herbst uns verwöhnt, dann gibt es sogar noch eine späte Spinaternte, sonst eine frühe Ernte im nächsten Jahr, vorausgesetzt der Spinat ist eine winterharte Sorte. Der Feldsalat ist durchaus für den Spätherbst und Winter gut geeignet. Wenn man ihn ab jetzt in Etappen sät, also immer mit einer Woche Zeit dazwischen, hat man noch lange einen grünen Vorrat im Garten.

- 16.15 Uhr Kochoriginale**
Tim Mälzer kocht: Brathuhn
Der Star-Koch Tim Mälzer aus Hamburg bereitet heute ein saftiges Brathuhn zu.
- 16.42 Uhr Kaffee oder Tee Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr Besser leben: Astronomischer Herbstanfang**
Mit Dr. Joachim Schulte in den Bäumen, Astronom
- Nur zwei Mal im Jahr sind Tag und Nacht gleich lang, zu Beginn des astronomischen Frühlings und zu Beginn des astronomischen Herbstes. Wissenschaftler nennen dieses Ereignis "Äquinoktium": Tag-und-Nacht-Gleiche.
- 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- 17.13 Uhr Gute Reise Filmbeitrag**
Der französische Jura - ein ideales Feriengebiet
Die Tour beginnt auf dem Lac de St. Point, dann geht es zur Quelle des Doubs, dann kann man die Grüne Fee in Pontarlier genießen und lässt sich den Comté auf der Zunge zergehen.
- 17.20 Uhr Tagesthema Einbruchschutz**
Mit Thomas Krauss, LKA
- Wie verhalte ich mich bei einem Einbruch? Was sollten Zeugen unbedingt beachten? Und wie schütze ich mein Haus oder meine Wohnung, damit es erst gar nicht zu ungebetenem Besuch kommt? Kriminalhauptkommissar Thomas Krauss vom LKA Ba-Wü beantwortet Ihre Fragen zum Thema.
- Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.30 Uhr Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Wunderziegen
Hemsbach an der Bergstraße ist auf die Ziege gekommen! Stadt, BUND und ein Gastronom haben einen Wirtschaftskreislauf der besonderen Art ins Leben gerufen. Der Schlüssel dazu: Ziegenböcke. Sie grasen auf

umweltschonende Art die Grundstücke der Stadt ab. So sorgen sie für viel Milch, die dann wiederum zu Speiseeis verarbeitet wird.

17.35 Uhr **Abenteuer Haushalt - Besser kochen**
Fenchelsalat mit Ziegenkäse
Mit Ludwig Heer, Koch aus Bad Überkingen

Herrlich frisch und knackig kommt der Fenchelsalat daher. Ludwig Heer verfeinert die würzige Knolle mit Vanille und Kräutern. Milder Ziegenkäse in vier umwerfenden Varianten begleitet die ausgeklügelte Komposition.

17.45 Uhr **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.50 Uhr **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Fotograf in Kriegs- und Krisenregionen
Mit Ursula Meissner, Fotografin

Krisengebiete gibt es immer auf dieser Welt und das Thema bleibt latent aktuell. Ursula Meissner ist Fotografin und in den Kriegs- und Krisenregionen dieser Welt unterwegs. Sie macht sich demnächst auch wieder auf den Weg nach Israel und in den Gaza-Streifen. Was treibt einen Menschen an, in diese Gebiete zu fahren und wie geht Frau Meissner mit dem um, was sie bei ihrer Arbeit alles sieht und fotografisch festhält?

Mittwoch, 17.09.2014

16.06 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Das Hornveilchen
Mit Maurus Senn, Gärtnermeister

Das Hornveilchen. Dieses robuste Pflänzchen bringt Ihren Balkon oder Vorgarten zum Blühen. Wie es am besten gedeiht, erfahren Sie von Gärtnermeister Maurus Senn.

Der Studiogast beantwortet dazu live die Zuschauerfragen.
Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

16.15 Uhr **Filmbeitrag: Wiesbaden und Mainz**
Es gibt zwei Landeshauptstädte, die liegen sehr dicht beieinander und sind nur durch einen Fluss voneinander getrennt. Das ist zum einen das hessische Wiesbaden. Und quasi über den Rhein befindet sich die Rheinland-Pfälzische Hauptstadt Mainz. Unser Reporter Markus Bundt hat sich in beiden Städten einmal umgesehen.

16.25 Uhr
bis 17 Uhr **Live Kochen am Mittwoch**
Kürbis-Ravioli mit Kürbiskernöl und Curry-Kokosschaum
Mit Sören Anders, Sterne-Koch aus Karlsruhe

Sören Anders präsentiert heute das ganz große Glück:
zarte Ravioli mit einer raffinierten Füllung aus Kürbis und Vanille.

Dazu serviert er luftigen Kokos-Curryschaum - da steigt die Stimmung bereits beim Lesen des Rezeptes.

- 16.40 Uhr** **Kaffee oder Tee? - Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr** **Besser leben: Typberatung**
Mit Stefanie Welsch, Friseurmeisterin und Diana Heer, Zuschauerin
- Einmal im Monat wird eine BewerberIn oder ein Bewerber ausgewählt, um in den Genuss eines individuellen Frisurenstylings zu kommen und mit einem Blick hinter die Kulissen einen Tag lang die Sendung "Kaffee oder Tee" mit zu erleben.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
- 17.12 Uhr** **Gute Reise Filmbeitrag**
Unterwegs mit einem Kreuzfahrtschiff
Die Royal Clipper ist ein fünfmastiges Vier-Sterne-Luxus-Kreuzfahrtschiff für bis zu 227 Passagiere in 114 Kabinen verschiedener Kategorien. Das Schiff war mit Experten und Machern der Sendung ARD-Buffer und seinen Zuschauern unterwegs im Mittelmeer rund um den italienischen Stiefel.
- 17.20 Uhr** **Tagesthema Medizin**
Gesunde Beine: Lipödem
Mit Prof. Dr. med. Thomas Proebstle, Haut- und Venenheilkunde
- Zuschauer können Ihre Fragen zu allen Venenerkrankungen, aber auch zur Thrombose und deren Folgeerkrankungen stellen sowie zum Lipödem.
- Der Studiogast beantwortet dazu live Zuschauerfragen am Telefon.
Die Tel.Nr. um Fragen zu stellen lautet: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.28 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Wohnmobil-Bastler
Die einen empfinden es als Zumutung. Für die anderen ist es die einzig wahre Form, Urlaub zu machen: Camping. Mit Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil von einem Platz zum anderen fahren. Auch Jobst Schöner aus Wiesloch macht das mit seiner Frau Nanette schon sein ganzes Leben lang. Allerdings etwas anders als andere. Denn er hat sich sein Camping-Gefährt selbst gebaut. Seit 35 Jahren gondelt er damit, zusammen mit seiner Frau, durch ganz Europa.
- 17.32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp**
Edelstahlbesteck Qualität & Pflege
Mit Christoph Engelhardt, Fachhändler
- Besteck gehört seit Jahrhunderten zu unserer Tischkultur. Früher zeugte kunstvoll gestaltetes Tafelsilber vom Reichtum des Hausherrn. Heute kann

sich jeder sein Besteck nach Vorliebe für Form und Stil auswählen: ob traditionell, zeitlos klassisch oder modern und unkonventionell. Zudem gibt es unterschiedliche Fertigungsqualitäten, die auch unterschiedliche Pflege und Handhabung bedeuten.

17.42 Uhr **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.50 Uhr **Daheim im Südwesten - damals und heute**
Wildschweine
Mit Susanne Fügen, Tierärztin

Im vergangenen milden Winter überlebten viele Frischlinge. Die Wildschwein-Population ist wieder stark angestiegen. Auf der Suche nach Futter verlassen viele Schwarzkittel den Wald, man findet sie in Getreidefeldern, Weinbergen oder gar in Hausgärten. Wildschweine schützen oder schießen? Wie leben die Tiere, inwiefern können sie gefährlich werden und sind sie schützenswert oder nicht? Die Tierärztin und Jägerin Susanne Fügen aus Daun in der Eifel erzählt von ihren Erfahrungen.

Donnerstag, 18.09.2014

16.07 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Gräserzauber im Spätsommer
Mit Alexandra Althaus, Landschaftsgärtnerin

Im Garten kann man wunderschöne Akzente mit Gräsern setzen. Alexandra Althaus zeigt, wie man Stauden und Gräser sehr wirkungsvoll kombinieren kann.

16.20 Uhr **Wochenend Wetter**
Mit Bernhard Mühr, Institut für Meteorologie und Klimaforschung KIT

Bernhard Mühr informiert Sie über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.

16.26 Uhr **Tiervermittlung**
Mit Brigitte Urbasik von Animalta e.V.

Brigitte Urbasik von Animalta e.V. hofft, dass die von ihr heute vorgestellten Tiere ein passendes, neues Zuhause und nette Besitzer finden.

16.35 Uhr **Filmbeitrag**
Unterwegs mit der Royal Clipper
Die Royal Clipper ist ein fünfmastiges Vier-Sterne-Luxus-Kreuzfahrtschiff für bis zu 227 Passagiere in 114 Kabinen verschiedener Kategorien. Das Schiff war mit Experten und Machern der Sendung ARD-Buffer und seinen Zuschauern unterwegs im Mittelmeer rund um den italienischen Stiefel.

16.40 Uhr **Kaffee oder Tee? – Quiz**

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

- 16.50 Uhr** **Besser Leben**
Hagebutte und Sanddorn - Vitamin-Bomben vom Strauch
Mit Astrid Fiebich, Heilpraktikerin
- Die Früchte von Hagebutte und Sanddorn sind richtige Vitamin-Bomben und somit ideal als Vorbereitung auf die Erkältungssaison. Astrid Fiebich zeigt, wie man diese Früchte am besten verarbeitet und welche Produkte man am besten nutzen kann.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon
- 17.12 Uhr** **Gute Reise Filmbeitrag**
Kroatien - Dubrovnik und Umgebung
Süddalmatien ist eines der europäischen Sehnsuchtsziele. Gerade jetzt, wenn in Kroatien die Hauptsaison vorbei ist, es aber noch immer herrlich warm ist, kann man die azurblaue Adria bei Dubrovnik genießen. Zeit für die Planung eines Last-Minute-Trips oder einfach jetzt nur zuschauen und wohlfühlen.
- 17.18 Uhr** **Sport**
Mit Inken Pallas, SWR-Sportredaktion
- Inken Pallas von der SWR-Sportredaktion berichtet über die aktuellen Sportereignisse und die bevorstehenden Sportereignisse im Südwesten.
- 17.26 Uhr** **Filmbeitrag Staunen im Südwesten**
Esel-Skulptur
Für viele gilt es ja als Beschimpfung als Esel bezeichnet zu werden. Dabei ist der Esel eigentlich ein ziemlich intelligentes Tier. Und es gibt ein kleines Dorf in der Südpfalz, in der die Einwohner sogar stolz darauf sind, dass sie den Spitznamen "Esel" tragen: Eschbach.
- 17.32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Genießen**
Wein aus Obst - der Apfelwein
Mit Werner Eckert, Redaktion Umwelt und Ernährung
- Die Apfelernte ist in vollem Gange und so gibt es wieder Apfelmost, Apfelwein und Ähnliches aus anderen Obstsorten. Werner Eckert, der Weinfachmann von Kaffee oder Tee, stellt die verschiedenen Sorten vor.
- 17.43 Uhr** **Die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.46 Uhr** **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Weltkindertag
Mit Louis Walz, engagiert sich im Jugendgemeinderat Ettlingen

In diesem Jahr feiert die UN-Kinderrechtskonvention über die Rechte des Kindes ihren 25. Geburtstag. Die Vereinten Nationen bemängeln an Deutschland insbesondere die hohe Zahl von Armut betroffener Kinder und Jugendlicher und die bruchstückhafte Koordinierung der Kinder- und Jugendpolitik. Den Kinderrechten muss mehr politisches Gewicht eingeräumt werden.

Studiogast bei Kaffee oder Tee ist der 14-jährige Louis Walz, der in Ettlingen aufs Gymnasium geht und im Jugendgemeinderat der Stadt mitarbeitet. Er spricht darüber, wie er sich in der Kommunalpolitik engagiert und was die Jugendlichen dort erreichen können.

Freitag, 19.09.2014

- 16.06 Uhr** **Mein Grüner Daumen**
Prächtiger Strauß mit Dahlien und Hortensien
Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister
- 16.14 Uhr** **Die Kochoriginale**
Kochkunst mit Klink: Tintenfische
Mit Vincent Klink, Koch und Evelin König, Moderatorin
- Ob Sepia, Calamari oder Pulpo - Tintenfische gehören sicherlich zu den kulinarischen Erinnerungen an einen Urlaub im sonnigen Süden. Ob frittiert, gebraten, gefüllt oder in herzhaften Saucen geschmort, die beliebten Meerestiere sorgen für angenehme Abwechslung auf dem Teller. Vincent Klink stellt unterschiedliche Tintenfischarten und -gerichte vor. Gemeinsam mit Moderatorin Evelin König bereitet er ein Carpaccio vom Pulpo und gefüllte Calamari zu.
- 16.42 Uhr** **Kaffee oder Tee? – Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.50 Uhr** **Besser leben: Basteln und Dekorieren**
Filzeulen
Mit Patricia Morgenthaler, Designerin
- Eine besonders kuschelige Eule aus Filz mit schwarzen Knopfaugen für den Jahreszeitentisch oder auch als Geschenkanhänger. Ein besonders niedlicher Hingucker.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.
- 17.11 Uhr** **Musik aus dem Südwesten**
Mit der Band DIVVA
- DIVVA, eine deutsch-Pop-Band aus dem Raum Koblenz stellt sich in Kaffee oder Tee vor: 2007 starteten die beiden Gründungsmitglieder Corinna Dabringhaus (Vocals) und Sebastian Schmitz (Drums) mit der

bekanntes Rosenstolz-Tribute-Band "Rosenblond". Im Sommer letzten Jahres starteten sie mit weiteren Musikern das Band-Projekt Divva.

**17.15 Uhr
bis 18 Uhr**

Sonntagskuchen

Schoko-Zwetschgen-Kuchen mit Vanillesahne

Mit Hannes Weber, Bäckermeister und Konditor aus Friedrichshafen

Hannes Weber bricht heute die Herzen der stolzesten Frauen und Männer. Er vereint saftigen Schokobiskuit, Zwetschgenkompott und Vanillecreme zu einer unfassbar leckeren Torte mit Verführerqualitäten.

17.18 Uhr

Kaffee oder Tee Ausflug

Filmbeitrag: Markus Bundt auf Wanderschaft

17.32 Uhr

Staunen im Südwesten: Filmbeitrag

Theater im LKW

Brummis sorgen für Staus und nervige Situationen in Seitenstraßen. Brummis helfen beim Umzug. Doch kann ein Brummi auch für Unterhaltung sorgen und Freude bringen? Ja, nämlich in Baden-Baden. Dort hat das Theater Baden-Baden einen alten Lkw schnell mal zum Theaterraum umfunktioniert und fährt zu Grundschulen, um dem Zuschauernachwuchs Lust aufs Theater zu machen.

17.35 Uhr

Die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz!

Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

17.38 Uhr

Promiklatsch:

Mit Kristina Hortenbach, Kaffee oder Tee Promi-Expertin

Kristina Hortenbach berichtet von den Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, der Schönen und den königlichen Familien.

17.50 Uhr

Musik aus dem Südwesten

Mit der Band DIVVA

Mit ihren deutschen Texten und ihrem Sound, der von Elementen des Pop, Elektro & Rock geprägt ist, erzählen sie Geschichten, die zum Tanzen, Nachdenken und Träumen anregen. Die Musik ist authentisch, frisch und verkörpert das Leben.

Rückfragen an

SWR-Fernsehen Baden-Baden

Abtl. Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de