



**Themenvorschau KW 48/2011
28.11.11 - 02.12.2011**

Moderation: Jens Hübschen

Montag, 28.11.2011

- 16.06 Uhr Mein Grüner Daumen**
Schutz alter Tierrassen: Ex-Moor-Pony
Mit Carsten Weber, Artenschutzbeauftragter NABU-Karlsruhe
- Neueste Forschungen bestätigen: das Exmoor Pony ist "unser" echtes europäisches Wildpferd. Ein Grund mehr sich für den Schutz dieser alten Tierrasse einzusetzen. Carsten Weber, Artenschutzbeauftragter des NABU-Karlsruhe, stellt diese kinderfreundliche Ponyrasse vor.
- Außerdem beantwortet der Experte Zuschauerfragen live in der Sendung.
Die Telefon-Nr. lautet: 0180 229 1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)
oder per Mail: studio@kaffee-oder-tee.de
- 16.15 Uhr Die Kochoriginalie**
Essen und Trinken: Ein geselliges Essen: Käsefondue
Mit Martina Meuth und Bernd Neuner-Duttenhofer
- Martina Meuth und Bernd Neuner-Duttenhofer bereiten heute zu:
Das klassische Fondue, Ofenfondue, Käse im Brotkästchen sowie Käsefondue aus dem Stand
- 16.44 Uhr Kaffee oder Tee Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 16.52 Uhr Besser leben – Altes Handwerk**
Laternenmacher
Mit Udo Diehl, Pfälzer Laternenmacher
- Holzlaternen mit lang brennenden Kerzen beleuchteten früher die Burgen, Schlösser, Hauseingänge. Auch der Nachtwächter besaß eine Laterne. Udo Diehl zeigt das alte Handwerk des Laternenmachers.
- 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

- 17.14 Uhr** **Gute Reise: Chiemsee**
Bei Prien liegt die zweitkleinste Gemeinde Bayerns: die 300-Seelengemeinde Chiemsee. Dazu gehören die unbewohnte Krautinsel sowie die Inseln Herrenchiemsee und Frauenchiemsee. Letztere misst gerade mal 300 mal 600 Meter und lockt das ganze Jahr über Besucherscharen an. An zwei Adventswochenenden gibt es dort den Christkindlmarkt. Auch dann ist der Andrang natürlich groß, aber trotzdem ist ein ganz eigener Charme spürbar. Wo sonst ist denn auch der Weihnachtsmarkt nur mit dem Schiff zu erreichen?
- 17.22 Uhr** **Tagesthema: Winterpflichten rund ums Haus**
Mit Dr. Sandra Dörr, Saarländischer Anwaltsverein
- Jetzt wird es wieder ernst. Der Winter steht bereits vor der Tür und das lästige Schneeschippen und Eiskratzen blüht wieder vielen Hausbesitzern.
- Der Studiogast wird dazu Zuschauerfragen beantworten.
Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**.
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)
oder per Mail an: **studio@kaffee-oder-tee.de**
- 17.30 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Karate-Oma
Susanna Huggele hat nach dem Tod ihres Mannes mit 75 Jahren eine neue Liebe entdeckt: Karate. Sie hat nie viel Sport getrieben - und Karate schon gar nicht. Das hätte ihr Mann nicht gut gefunden. Und jetzt macht sie die Prüfung zum blauen Gürtel!
- 17.36 Uhr** **Abenteuer Haushalt – Besser einkaufen**
Eier
Mit Sven Bach, Ernährungsberater
- Für die Weihnachtsbäckerei brauchen wir jetzt wieder jede Menge Eier. Doch nicht nur in der heimischen Küche wandern sie in Plätzchen und Gebäck, auch die Lebensmittelindustrie verwendet Eier für unzählige Produkte. Was im Ei steckt, wie man Qualitätsunterschiede erkennt und was die vielen Angaben auf Verpackung und Eierschale bedeuten, das erklärt Ernährungsberater Sven Bach.
- 17.44 Uhr** **die 2. Chance beim Kaffee-oder-Tee Quiz!**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)
- 17.51 Uhr** **Daheim im Südwesten - damals und heute**
S-21 Volksentscheid. War das jetzt direkte Demokratie?
Mit Prof. Thomas Maissen, Historiker Uni Heidelberg
- Das Baden-Württembergische Volk hat entschieden! Nach der Gründungsabstimmung über die Bildung von Baden-Württemberg vor fast 60 Jahren, war die Stuttgart-21-Abstimmung die erste Volksabstimmung in Baden-Württemberg überhaupt.

Dienstag, 29.11.2011

16.06 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Zimmerpflanzen-Pflege im Winter
Mit Willi Höfer, Gärtner u. Floristmeister

Je weniger Zeit wir draußen verbringen können, aufgrund der Jahreszeit, desto wichtiger werden Zimmerpflanzen in unserem unmittelbaren Umfeld.

Außerdem beantwortet der Studiogast Zuschauerfragen live am Telefon. Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**.

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder per Mail an: **studio@kaffee-oder-tee.de**

16.15 Uhr **Die Kochoriginale**
Rüssel und Andrack - Zwei Mann für alle Gänge
Quarkschaum mit Holunder-Erdbeer-Eis

Mit Harald Rüssel als ausgezeichnetem Sternekoch aus dem Saarland und Manuel Andrack als seinem findigen Einkäufer heißt die Losung: Ran an den Erzeuger! Die Sendung möchte die Zuschauer darüber informieren, wo sie in der Großregion die besten Lebensmittel finden können und soll darüber hinaus durch die köstlichen und nachvollziehbaren Rezepte von Harald Rüssel zum Kochen anregen.

16.43 Uhr **Kaffee oder Tee? Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)

16.53 Uhr **Besser leben: Träume - Umgang mit Angst und Albträumen**
Mit Konrad Lenz, Psychologe

Schweißgebadet oder plötzlich schreiend wach - ein Albtraum schreckt uns aus dem Schlaf und ist am ganzen Körper bemerkbar: Zittern und oft noch lang anhaltendes Herzklopfen. Nur ein Traum? Der Psychologe und Traumkenner Konrad Lenz aus Freiburg rät, die Träume als Warnsignale ernst zu nehmen. In Kaffee oder Tee erzählt er wie wir mit Angst- und Albträumen gut umgehen können.

17.00 Uhr **Landesnachrichten**

17.07 Uhr **Tagesgespräch - Was meinen Sie?**
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**. (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder per Mail an: **studio@kaffee-oder-tee.de**

17.15 Uhr **Gute Reise: Skiparadies Lech/Zürs**
Der Arlberg in Österreich gehört für Skifahrer weltweit zu den Premiumdestinationen mit besonders hoher Schneesicherheit. Die Skisaison dauert von Mitte Dezember bis April.

- 17.20 Uhr** **Tagesthema: Traumdeutung**
Mit Konrad Lenz, Psychologe
- Der Studiogast beantwortet dazu die Zuschauerfragen.
Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder
per Mail an: studio@kaffee-oder-tee.de
- 17.29 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Tierische Geschäfte
Einen neuen Fressnapf, einen Riesenknochen, einen Wintermantel oder ein Sofa zum Schmusen. In der Weihnachtszeit werden nicht nur Kinder, Enkelkinder, Geschwister oder Eltern beschenkt, sondern auch die Haustiere, denn für viele Menschen gehört ihr Tier richtig zur Familie und die sollen zu auch was Schönes unter den Christbaum gelegt bekommen. Alleine in Deutschland leben mehr als 5 Millionen Hunde. Ein tierisches Geschäft.
- 17.33 Uhr** **Abenteuer Haushalt - Besser kochen**
englischer Plum-Pudding
Mit Frank Bundschu, Koch
- Was für uns der Christstollen ist, ist für die Engländer der „Christmas Pudding“ oder „Plum-Pudding“. Er wird schon Wochen vor Weihnachten zubereitet und dann zum Fest serviert. Frank Bundschu zeigt, wie es geht.
- 17.42 Uhr** **Kaffee oder Tee? Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).
- 17.50 Uhr** **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Faszination Skispringen
Mit Inken Pallas, SWR-Sportredaktion
- Seit dem letzten Wochenende sind alle Wintersportler wieder total aktiv – bis Ende März wird an jedem Wochenende gerodelt, langgelaufen, Bobgefahren, alpine Hänge runtergerast, auf Biathlon-Scheiben geschossen und vor allem von Skisprung-Schanzen gesprungen! Und dieses Skispringen hat eine unglaubliche Faszination – das Neujahrsspringen beispielsweise ist perfekte sportliche Unterhaltung für eine ganze Familie.

Mittwoch, 30.11.2011

- 16.08 Uhr** **Mein Grüner Daumen**
Staudengarten winterfest machen
Mit Kirsten Becker, Gärtnermeisterin
- Wann ist der beste Zeitpunkt für den Staudenrückschnitt? Und welche Stauden benötigen einen Winterschutz? Gärtnermeisterin Kirsten Becker zeigt alle notwendige Arbeiten, um die Stauden im Garten gut durch den Winter zu bekommen.

Außerdem beantwortet der Studiogast Zuschauerfragen live am Telefon. Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**. (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder per Mail an: studio@kaffee-oder-tee.de

- 16.15 Uhr** **Filmbeitrag: Der Hundeversteher - Mala und Amica**
So schwer kann das doch nicht sein, mit dem Hund spazierenzugehen, oder? Sollte man meinen, dabei sind Probleme mit der Leinenführigkeit der häufigste Grund, aus dem unser Hundeversteher Holger Schüler zum Hausbesuch gerufen wird. So auch dieses Mal. Beim zweiten Fall geht es um die Labradorhündin Mala. Der Labrador wird ja gerne als der ideale Familienhund angepriesen. Bei Familie Riehle sieht es allerdings nicht so ideal aus.
- 16.26 Uhr bis 17 Uhr** **Kochen live am Mittwoch**
Brust von der Oldenburger Ente mit Schwarzwurzelgemüse
Mit Ingo Beth, Koch
- 16.37 Uhr** **Kaffee oder Tee? - Quiz**
2 Spieler spielen am Telefon gegeneinander. Die Telefonnummer um mitzumachen lautet 01802 29 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).
- 16.48 Uhr** **Besser Leben: Gesundheit**
Yoga zur Entlastung der Beine
Mit Ulrike Grunert, Yoga-Lehrerin
- Unsere Venen müssen täglich Schwerstarbeit leisten. Sie transportieren gegen die Schwerkraft das Blut zum Herzen. Die Muskulatur der Fußsohlen, Waden, Oberschenkel und auch das Zwerchfell sind daran beteiligt. Körper- und Atemübungen aus dem Yoga sowie Tipps aus der Kneipp-Lehre halten die Venen fit und elastisch.
- 17.00 Uhr** **Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr** **Tagesgespräch - Was meinen Sie? Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.**
Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**. (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder per Mail an: studio@kaffee-oder-tee.de
- 17.14 Uhr** **Gute Reise**
Meiningen
Die Kleinstadt Meiningen ist besonders bei Kennern der Theatergeschichte über die Region hinaus bekannt. Wurde doch am Hof zu Meiningen das moderne Regietheater entwickelt. Wer weniger Theaterdonner mag, dafür aber fauchenden Stahl, der kann sich im Dampfloswerk der Stadt eine rußige Nase holen.

- 17.21 Uhr** **Tagesthema: Medizin**
Gesunde Venen
Mit Dr. Thomas Proebstle, Facharzt für Dermatologie und Phlebologe
- Venenleiden sind inzwischen eine Volkskrankheit. 50 bis 80% der Deutschen sind von einer Venenschwäche betroffen. Das kann von harmlosen Besenreisern bis zu schwerwiegenden, behandlungsbedürftigen Krampfadern reichen. Es gibt inzwischen jedoch schonende Methoden der Krampfaderbehandlung.
- Außerdem beantwortet der Experte Zuschauerfragen live in der Sendung.
Die Telefon-Nr. lautet: 0180 229 1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)
oder per Mail: studio@kaffee-oder-tee.de
- 17.29 Uhr** **Staunen im Südwesten**
Filmbeitrag: Medikamententafel
Bedürftigen Menschen in und um Schwetzingen wird jetzt auch mit Medikamenten geholfen: sie bezahlen nur die Hälfte für Arzneimittel, die vom Arzt verordnet aber von den Krankenkassen nicht übernommen werden. Fünf Apotheker in der Region haben die Initiative ins Leben gerufen, sie verzichten auf ihren Gewinn, sie legen oft sogar drauf.
- 17.32 Uhr** **Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp**
Nussknacker
Mit Silvia Frank, Netzwerk Haushalt
- Den ersten Nussknacker, bestehend aus zwei Hebelarmen, gab es bereits in der Antike. Seine Erfindung wird Aristoteles zugeschrieben. Ein bereits recht dekoratives Modell aus Bronze aus der Zeit um 300 v. Chr. wurde in einem Grab gefunden. Die unteren Schichten, die nicht über ein solches Gerät verfügten, benutzten entweder einen Stein, einen Hammer oder ihre Zähne. Auch Leonardo da Vinci soll an einem Gerät zum Nüsseknacken getüftelt haben.
- 17.40 Uhr** **Kaffee-oder-Tee Quiz!**
2 Spieler spielen am Telefon gegeneinander. Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).
- 17.47 Uhr** **Daheim im Südwesten - damals und heute**
Kavalier der Straße
Mit Dietmar Czycholl, Verkehrspsychologe und Ralf Knödel "Kavalier der Straße"
- Im Jahr 1959 initiierten deutsche Zeitungsverlage die Aktion Kavalier der Straße, um den Lesern ihrer Zeitung vorbildliche Verkehrsteilnehmer vorzustellen. Die Süddeutsche Zeitung, die schon einige Jahre zuvor mit der Aktion Kavalier am Steuer vorangegangen war, übernahm dabei eine Führungsrolle und führte dazu aus, Ziel sei „eine weitere Verbreitung jenes ritterlichen Geistes, der sich in selbstverständlicher Zuvorkommenheit und Hilfsbereitschaft aller Verkehrsteilnehmer auf unseren Straßen ausdrückt“.

Donnerstag, 01.12.2011

- 16.07 Uhr** **Mein Grüner Daumen**
Futterpflanzen für Vögel
Mit Volker Kugel, Gärtnermeister
- Um den Vögeln, die im Winter nicht nach Süden ziehen, den Winter etwas angenehmer zu machen kann der Gartenbesitzer oder -pächter einiges tun. Z.B. Gehölze pflanzen, deren Früchte den Winter über Nahrung für die unterschiedlichsten Vogelarten sind. Ob Hagebutten, also wilde Rosen, Schlehe, Eberesche oder Speierling, Volker Kugel zeigt an welchen Wildobstarten und anderen Gehölzen sich unsere Gartenvögel im Winter erfreuen.
- Außerdem beantwortet der Experte Zuschauerfragen live in der Sendung.
Die Telefon-Nr. lautet: 0180 229 1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)
oder per Mail: studio@kaffee-oder-tee.de
- 16.17 Uhr** **Das Wochenend-Wetter**
Mit Michael Kögel, SWR-Wetterreporter
- Mit Michael Kögel informiert über das derzeitige Wetter und das kommende Wochenendwetter.
- 16.25 Uhr** **Tiervermittlung**
Mit Thomas Bierer, Tierheim Lahr
- In Kaffee oder Tee hofft heute Thomas Bierer vom Tierheim Lahr, dass die vorgestellten Tiere ein neues Zuhause bekommen.
- 16.32 Uhr** **Filmbeitrag: Unterwegs im Naheland**
Unterwegs an der Nahe und seinen kleinen Zuflüssen Schwallbach und Hahnenbach. Überall ist Wasser, doch keiner weiß so genau wo. Zusammen mit Beate Thome spüren Wünschelrutengänger in Schwollen jede Quelle auf. Die Natur- und Erlebnisführerin zeigt Wege zu den Mineralwasserquellen.
Am Schwallbach, einer der Zuflüsse der Nahe, auf den "Wasserwegen" rund um die Quellen im Hunsrück beginnt diese Wasserreise. Wasser ist der wichtigste Bestandteil des Kirner Pils, des regionalen Bieres im Kirner Land. Braumeister Ulrich Lamberth verrät zwar nicht die geheime Rezeptur des Pils, erklärt aber welche Rolle das Brauwasser beim herben Geschmack des Kirner Bieres spielt. Die Wasserreise endet in Bad Münster am Stein-Eberburg.
- 16.42 Uhr** **Kaffee oder Tee - Quiz**
2 Spieler spielen am Telefon gegeneinander. Die Telefonnummer um mitzumachen lautet 0180 2 29 2000.
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).
- 16.50 Uhr** **Besser Leben: Oldies**
Gilbert O'Sullivan
Mit Günter Schneidewind, SWR1- Musikredakteur

Gilbert O'Sullivan wurde am 1. Dezember 1946 als Raymond Edward O'Sullivan in Irland geboren, ist ein Songschreiber und Sänger, der vor allem Anfang der 1970er-Jahre erfolgreich war. Seine größten Hits waren Alone Again (Naturally), Clair und Get Down. O'Sullivan spielte bereits während seiner Schulzeit in verschiedenen Bands und schrieb seine ersten Stücke. Mitte der 1960er nahm er die ersten Singles auf, die jedoch ohne Erfolg blieben. 1970 kam mit dem Lied Nothing Rhymed der Durchbruch. Die Single stieg bis auf Platz 10 der englischen Charts. Der Erfolg war seinem neuen Manager zu verdanken, der bereits Tom Jones und Engelbert Humperdinck aufgebaut hatte. 1972 war Clair ein Nummer-1-Hit in England. In den 1990er Jahren hatte Gilbert O'Sullivan ein beachtliches Comeback, vor allem in Japan.

17.00 Uhr Landesnachrichten

17.07 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?

Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am Telefon abgefragt.

Die Telefonnummer lautet **0180 229 1545**

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) oder per Mail an: **studio@kaffee-oder-tee.de**

17.14 Uhr Gute Reise

Städtetrip: Hamburg im Advent

Vergangenes Jahr erhielt der "Historische Weihnachtsmarkt" vor dem Hamburger Rathaus vom Handelsverband Deutschland einen Wirtschafts-Sonderpreis. Einfach alle profitieren von diesem Markt, hieß es damals in der Begründung: die Einzelhändler, die Kunden, die Hotels und nicht zuletzt die ganze Stadt Hamburg. Auf dem "Historischen Weihnachtsmarkt" stehen speziell angefertigte Verkaufsbuden, und auch die Verkaufsware selbst ist speziell. Plastik und Chinaware dürfen nicht verkauft werden. Man sieht viele historische Raritäten wie zum Beispiel ein altes Karussell aus den 20er Jahren, und es riecht nach Lebkuchen, Marzipan und Glühwein. Damit wird der Besuch des Historischen Weihnachtsmarkts in Hamburg schon fast zu einer kleinen Zeitreise.

17.20 Uhr Sport

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Jeden Donnerstag Sportliches in Kaffee-oder-Tee. Regina Saur von der SWR-Sportredaktion berichtet über Aktuelles aus der Sportwelt und gibt einen Ausblick auf Sportveranstaltungen im Südwesten am kommenden Wochenende.

17.25 Uhr Staunen im Südwesten

Filmbeitrag: Wunschbaum

Ein Wunschbaum ist ein Baum in dem Menschen ihre Wünsche aufhängen - Statt Lametta und Glitzerkugeln, bunte Zettel mit den Wünschen Bedürftiger. Wer will kann sich einen Wunsch abschneiden und erfüllen - eine gute Idee des Jugendwerks der Diakonie in Schwäbisch Hall.

**17.30 Uhr Abenteuer Haushalt: Genießen
Heiße Schokolade**

Mit Olivier Fabing, Pâtissier

Sie ist braun, heiß und schön süß. Heiße Schokolade kann so manchen trüben Dezemberabend aufhellen. Aber wie schmeckt sie am besten? Mit Pulver, Sirup oder doch mit echter Tafelschokolade? Pâtissier Olivier Fabing zeigt uns seine Lieblingsrezepte.

17.39 Uhr **die 2. Chance beim Kaffee oder Tee Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).

17.47 Uhr **Daheim im Südwesten – damals und heute**
Der Trainer (Filmschau Baden-Württemberg)
Mit Conny Mittermeier und Thomas Landenberger

Am Samstag, 3. Dezember 2011 feiert die Sport-Doku 'Der Trainer' im Rahmen der Filmschau Baden-Württemberg in Stuttgart ihre Weltpremiere. Conny Mittermeier hat die Seiten gewechselt. Der ehemalige deutsche Meister im Mittelgewicht steht nicht mehr selber im Ring, sondern bereitet nun als Trainer junge Boxtalente auf ihre Kämpfe vor. "Der Trainer" erzählt von der Zusammenarbeit zwischen Mittermeier und dem achtzehnjährigen Kosovaren Festim Kryeziu.

Freitag, 02.12.2011

16.07 Uhr **Mein Grüner Daumen**
Amaryllis im Strauß
Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister

Außerdem beantwortet der Experte Zuschauerfragen live in der Sendung.
Die Telefon-Nr. lautet: 0180 229 1545
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute)
oder per Mail: studio@kaffee-oder-tee.de

16.15 Uhr **Live-Schalte zum Heimwerkerworkshop nach Worms**
In den Schreiner-Werkstätten des DRK Bildungswerkes in Worms bauen die angemeldeten Kaffee oder Tee Zuschauer passend zur Jahreszeit eine Laterne aus Holz als weihnachtliches Deko-Element. Das Besondere daran ist, alle Holz-Verbindungen kommen ohne Metall aus, die Teilnehmer lernen alte Techniken des Zapfens oder den Einsatz von Holznägel.

16.45 Uhr **Kaffee oder Tee? - Quiz**
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).

16.50 Uhr **Besser leben: Basteln und Dekorieren**
Eine Brosche zu winterlichen Festivitäten
Mit Tatjana Golder, Textildesignerin

Tatjana Golder zeigt die Herstellung einer Brosche mit einer abstrakten Blume, die durch ihre Optik einen schönen Übergang vom Kleidungsstück zu einer Halskette bildet.

- 17.00 Uhr Landesnachrichten**
- 17.06 Uhr Tagesgespräch - Was meinen Sie?
Zuschauermeinungen zu aktuellen Themen werden live am
Telefon abgefragt.**
- 17.14 Uhr Sonntagskuchen: Würzige Cupcakes
bis 18 Uhr Mit Dorothea Steffens, Konditormeisterin**
- Dorothea Steffen backt heute würzige Cupcakes - die kleinen Kuchen bekommen eine Haube aus Buttercreme und werden zu kleinen Nikoläusen dekoriert. Ein leckerer Hingucker für die Vorweihnachtszeit!
- 17.20 Uhr Gute Reise
Wochenendtip**
- 17.34 Uhr Staunen im Südwesten
Filmbeitrag: Lastenfahrrad**
Zwei Fahrrad-Tüftler aus Mössingen haben eine Vision: Sie wollen Städte autofrei machen. Dafür haben sie ein Lastenfahrrad entwickelt, mit dessen Hilfe Transporte leichter und schneller erledigt werden können – ob bei der Briefzustellung oder bei Lebensmitteleinkäufen. Den Anfang mit den neuen Lastenfahrrädern machte vor über einem Jahr ein Pizzadienst in Tübingen. Seine Autos und Motorroller bleiben für Lieferungen im Stadtgebiet seither häufig in der Garage.
- 17.37 Uhr Promi-Klatsch**
Mit Kristina Hortenbach, Kaffee-oder-Tee-Promireporterin
- Kristina Hortenbach wird über Neuigkeiten aus der Welt der Reichen, Schönen und den Royals berichten.
- 17.49 Uhr die 2. Chance beim Kaffee- oder- Tee Quiz!
Die Telefonnummer, um mitzumachen, lautet: 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute).**
- 17.49 Uhr Musik aus dem Südwesten
Musikalischer Adventskalender 2011**
A. Hammerschmidt: Machet die Tore weit
- 24 Lieder für Advent und Weihnachten
Der musikalische Adventskalender hat seit vielen Jahren im SWR-Fernsehen Tradition: Während der Adventszeit sendet Kaffee oder Tee jeden Freitag ein weihnachtliches Musikstück, interpretiert von hervorragenden Ensembles, Chören und Solisten aus dem Sendegebiet.

Rückfragen an
SWR-Fernsehen Baden-Baden
Serviceprogramm, per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de