

**Infoblatt zur Sendung
am 7. Februar 2012 im SWR Fernsehen**

Eigene Ernte – durch Aussaat

Tomaten werden Anfang oder gar erst Mitte März ausgesät, denn sie sind sehr lichtbedürftig. Bei der geringen Lichtmenge im Februar würden die Jungpflanzen lang und dünn werden und dann umfallen.



Mittlerweile gibt es Tomatensorten, die auch für den Balkon geeignet sind.

Man steckt immer 2 Samen in ein Töpfchen und lässt später nur eine Pflanze stehen. Die Samen werden nur ein paar Millimeter hoch mit Erde bedeckt und vorsichtig angegossen.

Wenn man sie in eine Schale mit Deckel stellt, keimen sie schneller. Damit aber frische Luft hinein kommt, sollte man den Deckel einmal am Tag anheben.

Paprika hat eine lange Entwicklungszeit, es ist deshalb gut mit seiner Aussaat jetzt im Februar schon loszulegen. Ein Anzuchtkasten ist hier sehr zu empfehlen, denn Paprika und Chilis benötigen eine hohe Keimtemperatur!

Gurken wiederum kommen ganz spät mit der Aussaat dran, erst ab Ende März/April. Sie gehören zur selben Familie wie Melonen und Zucchini, sind also sehr frostempfindlich und dürfen erst um den 10. Mai, nach den Eisheiligen, in den Garten.

Ihre Samen werden flach ausgelegt und dann mit Erde bedeckt. Hier keimt eigentlich jeder, so dass einer pro Topf reicht.

Alle Kohlarten wiederum können jetzt ausgesät werden. Sie haben aber recht kleine Samen, deshalb kommen hier wieder 2 in einen Topf. Dann lässt man den Stärkeren stehen und zwickt den anderen ab.

Empfehlenswerte Sorten:

Paprika und Chilis: 'Cayenna', 'Feher'
Tomaten: 'Rodrigo', 'Balkonstar'
Kohl: Marnier Fröhkohl
Gurken: 'Langes Glück', 'Evita'

Literatur-Tipp:

Frisch aus dem Garten in die Küche

von Susanne Nüsslein-Müller
herausgegeben im BLV Verlag
Preis: 16,95 €
ISBN 978-3-8354-0493-9
www.blv.de

Fledermäuse im Garten

Man sagt: Wo eine große Zahl von Fledermausarten anzutreffen ist, sei die Natur noch in Ordnung. Auch das ist ein Grund, sich über ihre Nachbarschaft zu freuen.



Fledermäuse sind neben Vögeln und Spinnen die wichtigsten Insektenvertilger. Ein Garten, dessen Bepflanzung Insektenfreundlich ist, wird sie also anziehen. Nie beißen Fledermäuse übrigens Menschen.

Fledermäuse sind die einzigen Säugetiere, die fliegen können. Auf allen Kontinenten der Erde, bis auf die Arktis, sind sie zu Hause.

In Deutschland wurden knapp über 20 Arten nachgewiesen, in Europa 30 und weltweit gibt es 900 Arten. Mit Mäusen haben die Tiere, die zur Ordnung der Fledertiere gehören, außer den Namen nichts zu tun.

Die über 20 Fledermausarten in Deutschland sind in ihrem Bestand gefährdet und streng geschützt. Sie hängen nicht nur in alten Dachstühlen. Sie haben ihre Quartiere auch in alten Bunkern, in Mauerwerken von Häusern und in Hohlräumen von Bäumen. Ihre Quartiere sind meist nach Süden gerichtet, da sie wärmeliebende Tiere sind.

Beim Aufhängen von Fledermaushöhlen sollte man daran denken, dass die Tiere sie im freien Anflug erreichen können müssen.

Im Winter sind alte Kohlen-, Kartoffel- oder Weinkeller geeignete Plätze für die Überwinterung. Da Fledermäuse sehr empfindlich sind, müssen es ruhige und ungestörte Orte sein.

Webadresse:

www.bat-ev.de/

Adresse:

NABU Baden-Württemberg

Tübinger Str. 15

70178 Stuttgart

Tel: 0711-86672-12

www.nabu-bw.de

Literatur-Tipp:

Unser Garten - ein Tierparadies

von Michael Lohmann

herausgegeben im

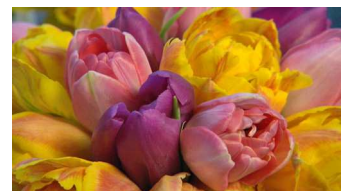
Preis: 14,95 €

ISBN 978-3-8354-0468-7

www.blv.de

Tulpen

Schon im 17. Jahrhundert versetzte die bis dahin unbekannte Zwiebel ganz Holland in einen wahren Tulpenrausch und erzielte unglaubliche Summen. Auch heute begeistert die Zwiebelblume mit ihrer großen Farbpalette und Formenvielfalt.



Man kann sie in allen Farben, die es in der Frühlingsfarbpalette gibt bekommen: von hellgelb, lila, pink bis fast schwarz. Kaum eine andere Blume ist so facettenreich wie die Tulpe. Gerade an trüben Tagen ist sie Frische-Kick und Gute-Laune-Macher zugleich!

Kompakt als üppiger, farbenfroher Strauß gebunden steht der Frühling so in voller Blüte in der Wohnung. Tulpen haben ein ungewöhnliches Eigenleben, sie verändern sich in der Vase und beginnen zu wachsen.

Erst nach und nach gibt die Tulpe so den Blick auf ihre anfangs noch geschlossenen Blüten frei. In eine Kugelvase entsteht mit Schneeball, Hortensien und langstieligen Tulpen ein blütenreiches und fruchtiges Arrangement.

Zum Schluss finden Limetten und Birnen ihren Platz in der Vase. Und fertig ist das florale Bildnis. Ob in schneeweiß oder in kraftvollen Farben: Tulpen laden als Boten des Frühlings nach dem kalten und grauen Winter ein mit ihren Formen und Farben zu experimentieren.

An einem abgeblühten Magnolienzweig können ausgewaschene Tulpenzwiebeln an farbigen Bändern aufgehängt werden. Schnell entsteht so eine ungewöhnliche Dekorationsidee, die sich bis zu zwei Wochen hält.

Denn in der kleinen Zwiebel steckt viel Kraft, so dass sie problemlos auch ohne Wasser auskommt. Auch mit Erde bedeckt macht die Zwiebel eine gute Figur.

Zart ragen die Tulpenzwiebeln in der Schale aus ihrem Moosbeet am Boden hervor. So verwandelt die gepflanzte Blütenpracht die Wohnung zum kleinen Zimmergarten.

Die Tulpe ist eigentlich ein ungewolltes Mitbringsel von den Handelswegen aus Asien. Zwischen Tuchballen versteckt fand sie ihren Weg nach Europa. Sie war im 16. Jahrhundert die teuerste Zwiebel der Welt und mehr Wert als Salz, Gold und sogar Edelsteine!

Mit wenigen Handgriffen lässt sich heute aus der inzwischen bezahlbaren Blume ein toller Frühlingsgruß gestalten.

Platziert in originellen Vasen mit Steinoptik ergeben Schneeball, Stielgras und Papageientulpen ein herrlich frisches Bild. Und so geht die Erfolgsgeschichte der exotischen Kostbarkeit auch heute weiter.

Adressen:

Florale Welten - Die Blumenagentur

Nürnberger Strasse 50-55

10789 Berlin

Tel.: 030-814 867 26

Fax: 030-814 867 27

www.floralewelten.com

wachstumgrün

Metzinger Str. 47

72622 Nürtingen

Tel.: 07022-211 833

Fax: 07022-212 777

www.wachstumgruen.de

info@wachstumgruen.de

Literatur-Tipp:

Flower Style – Blumen stilvoll arrangieren

von Paula Pryke

herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag

Preis: 24,95 €

ISBN 978-3-8310-1274-9

www.dorlingkindersley.de



Kräuterfrau Christel Berweiler - Schwarzerle, *Alnus glutinosa*

Die Erle besiedelt am liebsten feuchte Gebiete, wie Bachufer und Moorlandschaften. Im Herbst und Winter, wenn die Nebel aufsteigen meint man die Anwesenheit von Nebelgeistern und Elfen zu spüren.

In alter Zeit rankten sich viele Geschichten um die Erle und die Menschen begegneten ihr mit Respekt.

Die Erle war als Bauholz nicht beliebt, denn durch ihr porenreiches Holz siedelte sich gerne der Holzwurm an. Allerdings kann ihr Wasser nichts anhaben.



Das Holz fault im Wasser nicht, es saugt sich voll und wird dadurch noch härter. Wasserleitungen, Tröge und ähnliches wurden aus ihrem Holz gefertigt. Man kann sagen, halb Venedig steht auf Erlenpfosten.

Die Rinde der Erle hat schmerzstillende, fiebersenkende, kühlende und zusammenziehende Wirkung. Sie beruhigt die Schleimhaut.

Durch ihren hohen Gehalt an Gerbstoffen ist sie ein gutes Mittel bei Zahnfleischentzündungen und Zahnfleischbluten. Sie lindert Halsentzündungen und Rachenkatarrh.

REZEPT:

Tinktur aus Erlenrinde



Im Herbst oder Winter wird die Rinde der jüngeren Zweige abgeschabt und klein geschnitten. Ein Schraubglas mit Rinde füllen und 70% Alkohol darüber gießen.

Ca. 4 Wochen in der Wärme stehen lassen und regelmäßig schütteln. Abfiltrieren und in eine Braunglasflasche füllen. Haltbar ist die Tinktur ca. 5 Jahre.

Für Mundspülungen und zum Gurgeln, 10 Tropfen Tinktur in ein Schnapsglas mit Wasser geben. Im Akutfall sollte man die Anwendung alle 2 Stunden wiederholen.

!! Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde.

Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

!! Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

Literatur-Tipp:

Die Weisheit der Bäume. Mythos, Geschichte, Heilkraft

von Fred Hageneder

herausgegeben im Kosmos Verlag

Preis: 19,95 €

ISBN 978-3-440-11661-6

www.kosmos.de

Veilchen

Veilchen sind einfach hübsch! Sie haben richtig viele unterschiedliche Farben: Gefleckte gibt es und dunkle und helle und sogar weiße.



Sie mögen es eher schattig und luftfeucht, also nicht so sonnig und heiß. Sonnige Standorte vertragen sie nur, wenn der Boden feucht genug ist.

Wenn sie eingewachsen sind, überlässt man sie einfach sich selber. Wenn sie sich wohl fühlen, verbreiten sie sich immer mehr und dann duftet irgendwann der ganze Garten – sie sähen sich nämlich ganz von selber aus.

Adresse:

Häussermann Stauden+Gehölze GmbH

Im Kornfeld 4

71696 Möglingen

Tel: 07141-4999-0

Fax: 07141-4999-250

www.haeussermann.com



Kugel kommt ! - Gartenfestival Ladenburg

Tausende von Besucher zieht es in den Sommermonaten auf Gartenfestivals. Und die Ladenburger Gartenlust gehört zu denen, die wahrlich Lust auf Garten machen. Hier werden Trends gesetzt.



Adressen:

Eckhard Schembs

Dalbergerstr. 5
67550 Worms
Tel.: 06241-582 76
Metallplastiken aus Stahl und Bronze

Wenk Gartenelemente

Robert Wenk
Bahnhofstr. 97
60151 Neckargemünd
Tel.: 06223-712 88
www.wenk-gartenelemente.de
Klassische Garten- und Architekturelemente

Hundeeuphorie.de

Eichendorffstr. 48-50
68167 Mannheim
Tel.: 0621-437 1315
www.hundeeuphorie.de

Wolf Garten- und Landschaftsbau GbR

Neubotzheim 3
68526 Ladenburg
Tel.: 68526 Ladenburg
www.wolf-galabau.de



Dienstag von 18.15 bis 18.45 Uhr
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

SWR-Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

Gärtnerische Hilfe

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerteam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR
grünzeug
70150 Stuttgart

Infoblatt

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

Diskussionsplattform

Auf unserer Homepage www.swr.de/gruenzeug finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform. In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

