

**Infoblatt zur Sendung
am 31. Januar 2012 im SWR Fernsehen**

Ganz neu: unbekanntes Zimmergrün

Immer wieder kommen neue Zimmerpflanzen auf den Markt. Einige davon setzen sich dauerhaft durch, andere verschwinden nach kurzer Zeit wieder.



Man sollte sich nicht vom exotischen oder bizarren Aussehen zum Kauf verführen lassen.

Immer ist es ganz wichtig zu prüfen, ob man den Ansprüchen der Gewächse auch gerecht werden kann.

Folgende haben sich als geeignet erwiesen:

Wüstenrose, *Adenium obesum*

Für sonnige Standorte. Staunässe unbedingt vermeiden, wächst langsam, blüht Oleanderähnlich.

Balsamapfel, *Clusia major*

Ähnlich dem Gummibaum, mag es halbschattig, ist sehr verträglich und unkompliziert.

Medinilla, *Medinilla magnifica*

Unter dem Namen Florinilla, gibt es jetzt eine kleine Schwester der Medinilla.

Sie sollte eher wie eine Kübelpflanze behandelt werden und braucht eine Ruhephase zur Knospenbildung und hohe Luftfeuchtigkeit, sonst werden die Blattspitzen braun.

Adresse:

Gärtnerei Emil Schäfer

Inh. Tanja Schäfer

Hauptstraße 75

70563 Stuttgart

Tel.: 0711-731356

Fax: 0711-731213

www.gaertnereischaefer.de

Literatur-Tipp:

Was blüht auf der Fensterbank?

von Angelika Throll-Keller, Heiner Grüneberg

herausgegeben im Kosmos Verlag

Preis: 14,95 €

ISBN 978-3-440-11503-9

www.kosmos.de

Vier-Jahreszeiten-Hecke

Hecken sind Sichtschutz, dekorativer Blickfang und eine gärtnerisch durchaus anspruchsvolle Herausforderung. Sie dienen dem Schall-, Sicht- oder Windschutz oder einfach zur räumlichen Gliederung des Gartens.



Vor der Pflanzung gilt es einiges zu überlegen. Etwa auch, wie eine Hecke das ganz Jahr über dekorativ aussehen kann.

Zu den weit verbreiteten immergrünen Hecken wie Thuja und Eiben gibt es interessante Alternativen.

Schön zum Beispiel sind blühende Hecken - besonders dann, wenn in der Hecke zu jeder Jahreszeit Sträucher blühen.

Ein typischer Frühjahrsblüher ist zum Beispiel die Kornelkirsche. Besonders auffallend ist ihre gelbe Blüte deshalb, weil die Knospen der Blätter gerade erst aufgehen, wenn die Blüte schon in vollem Gange ist.

Der Fünffingerstrauch ist von Juni bis Oktober eine Zierde im Garten. Die meist gelb blühenden Sträucher können 50 cm bis 130 cm hoch werden.

Im Spätsommer zeigen sich Garteneibische von ihrer schönsten Seite. Sie sind zunächst etwas frostempfindlich und sollten deshalb im Frühling gepflanzt werden, damit sie genug Zeit zum Anwachsen haben.

Es sind aber nicht nur Blüten, die das Auge erfreuen können. Beim Cotoneaster sind die roten Beeren im Herbst die Zierde, beim Hartriegel wirken die farbigen Blätter so dekorativ wie Blüten.

Für jede Jahreszeit lassen sich also die passenden Sträucher für eine blühende Hecke finden.

Bei geschickter Pflanzung entsteht so eine "Vier-Jahreszeiten-Hecke", die das ganze Jahr über blüht: am Jahresanfang vielleicht der Schneeball oder die Kornelkirsche, im Frühjahr die Forsythie, im Sommer Strauchrose, Sommerjasmin oder Felsenbirne.

Im Winter schmücken Eiben oder Liguster mit ihrem Grün. So ist eine Hecke das ganze Jahr über viel mehr als einfach eine grüne Wand.

Webadresse:

www.baumschulen-sicher.de

Adresse:

Häussermann Stauden+Gehölze GmbH

Im Kornfeld 4

71696 Möglingen

Tel: 07141-4999-0

Fax: 07141-4999-250

www.haesslermann.com

Literatur-Tipp:

Gehölze von A - Z

von Andreas Bärtels

herausgegeben im Ulmer Verlag

Preis: 29,90 €

ISBN 978-3-8001-5849-2

www.ulmer.de

Futterhäuschen selbst gebaut



Bauanleitungen für Futterhäuschen bekommen Sie beim NABU:

NABU Baden-Württemberg

Tübinger Str. 15
70178 Stuttgart
Tel: 0711-86672-12
www.nabu-bw.de

Literatur-Tipp:

Vögel am Futterhaus

von Michael Lohmann
herausgegeben im BLV Verlag
Preis: 7,95 €
ISBN 978-3-8354-0817-3
www.blv.de

Bellis, Tausendschönchen

Sie sind klein, schneeweiß oder auch mal pink und nicht nur dem Namen nach schön: Ob *Bellis* oder Tausendschönchen: Das veredelte Gänseblümchen holt die Wohnung aus dem Winterschlaf und öffnet so dem Frühling die Türen.



Die Bellisblüte ist sehr klein, trotzdem lässt sich aus der XS-Blume ein toller Frühlingsstrauß gestalten.

Weißer und pinkfarbene Bellis, dazu Traubenhyaazinthen, Astringen, Schachbrettblumen und Schneeball, der mit seinen bauschigen Blüten für das nötige Volumen sorgt.

Ob im Duett mit anderen Blüten wie der zart duftenden Rose oder der extravaganen Schachbrettblume, aber auch pur: Die Dekorationsideen mit der kleinen Bellisblüte sind einfach bellissima!

Mit dem kleinen Frühlingsblüher lassen sich im Handumdrehen Dekorations-Ideen oder florale Mitbringsel gestalten.

Als Topfpflanze in Butterbrotpapier zusammen mit Moos versenkt und außen mit bunten Schleifen verziert, heißt es dann: ab ins Körbchen.

Doch Vorsicht: Staunässe mag das Tausendschönchen gar nicht!

Trotzdem gilt die Bellis als pflegeleicht, die Erde im Topf sollte feucht gehalten werden und verwelkte Blüten müssen abgeknipst werden.

Doch auch als Mini-Schnittblume mit zwei, drei Blüten ist eine schnelle Glas-Deko gestaltet.

Dazu zwei Gläser mit den gelb-grünen Zweigen des Hartriegels bestücken. Sie werden in handliche Stücke geschnitten und darin nehmen dann einige Bellisblüten und Schneeball Platz.

Perfekt auch für den Tisch auf Terrasse oder Balkon!

Adressen:

Florale Welten - Die Blumenagentur

Nürnberger Strasse 50-55

10789 Berlin

Tel.: 030-814 867 26

Fax: 030-814 867 27

www.floralewelten.com

Der Blumenladen

Karin Engel

Olgastr. 54

70182 Stuttgart

Tel.: 0711-241 466

Fax: 0711-236 1244

www.derblumenladen.net

Literatur-Tipp:

Blumen binden und stecken

von Beate Walther

herausgegeben im Ulmer Verlag

Preis: 9,90 €

ISBN 978-3-8001-5994-9

www.ulmer.de



Kräuterfrau Christel Berweiler – Schwarzwurzel, Scorzonera

Der französische König Ludwig XIV ließ die Schwarzwurzel in großem Stil anbauen, da er überzeugt war, sie helfe ihm bei seinem häufig verdorbenen Magen, hervorgerufen durch üppige Tafelrunden.



Die Schwarzwurzel wurde erst Mitte des 17. Jahrhunderts in unseren Bauerngärten angepflanzt. Was für den König gut war, wollte sich das Volk auch nicht entgehen lassen.

Tatsächlich enthält die Wurzel den Magen schonende Schleimstoffe. Sie hat einen hohen Anteil Calcium, enthält viele Vitamine – auch Vitamin E – Inulin und Mannazucker.

Die meisten dieser Inhaltsstoffe befinden sich in der schwarzen Schale. Es ist deshalb ratsam, die Wurzel nicht zu schälen, sondern mit ihrer schwarzen Hülle zu essen.

Durch den Wirkstoff Inulin, ist sie ideal für Diabetiker. Sie hat eine immunstärkende Wirkung und ist sehr wohltuend bei Husten. Die Schwarzwurzel ist ein wirklich wertvolles Wintergemüse.

REZEPT: Schwarzwurzeln als Pfannengemüse

4 Schwarzwurzeln, Saft von 1 Zitrone, 2-3 Esslöffel Olivenöl, Salz und Pfeffer, Zimmerknoblauch.

Die Schwarzwurzeln waschen, trocknen und in mundgerechte Stücke schneiden. Sofort mit der Zitrone beträufeln, damit sie sich nicht verfärben.

Olivenöl in der Pfanne erhitzen, Wurzelstücke dazugeben und anbraten bis diese bissfest und leicht gebräunt sind.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken und zum Schluss die klein geschnittenen Blätter des Zimmerknoblauch darüber streuen.

Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde. Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und

Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

Literatur-Tipp:

Alte Gemüsearten neu entdeckt

von Heide Haßkerl

herausgegeben im Leopold Stocker Verlag

Preis: 16,90 €

ISBN 978-3-7020-1142-0

www.stocker-verlag.com

Biogemüse

von Thomas Thielemann

herausgegeben im Seehamer Verlag

Preis: 9,95 €

ISBN 978-3-940851-02-4

www.seehamer.de

Obstbaumschnitt

Oft liest man, man soll Pflaumen nach der Ernte schneiden. Es geht aber auch mitten im Winter, allerdings an frostfreien Tagen.

Das Prinzip ist immer gleich: Alles nach innen wachsende wird abgeschnitten, damit Licht und Luft in die Krone kommt.

Bei Pflaumen geht man etwas vorsichtiger vor als beim Apfel. Bei Apfelbäumen kann man etwas radikaler schneiden, denn die wachsen natürlicherweise ein bisschen verzweigter.

Es ist aber immer besser regelmäßig weniger weg zuschneiden, als seltener ganz viel!

Literatur-Tipp:

Obstgehölze schneiden

von Martin Stangl

herausgegeben im BLV Verlag

Preis: 9,95 €

ISBN 978-3-8354-0515-8

www.blv.de



Kugel kommt! - Pflanzentrends auf der Gartenlust Ladenburg

Zu den Trends im Garten gehören folgende Pflanzen, die durchaus empfehlenswert sind:

Austin Rosen:

Das sind Rosen vom englischen Züchter David Austin, die die Robustheit moderner Sorten mit der Schönheit und nostalgischen Anmutung alter Rosen vereinen.

Rispenhortensien:

Strauchhortensien sind absolut robust und bestechen durch ihre lange Blütezeit. Zu den Schönsten gehören die Rispenhortensien, von denen einige, wie 'Vanille Fraise' sogar duften.

Agapanthus:

Von der Schmucklilie gibt es jetzt auch fast frostresistente Sorten, wie 'Amsterdam'. Allerdings funktioniert das nur in sehr milden Gartengegenden.

Adresse:

Baumschule Huben

Schriesheimer Fußweg 7

68526 Ladenburg

Tel: 06203-9280-0

Fax: 06203-9280-80

www.huben.de



Dienstag von 18.15 bis 18.45 Uhr
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

SWR-Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

Gärtnerische Hilfe

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerateam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR
grünzeug
70150 Stuttgart

Infoblatt

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

Diskussionsplattform

Auf unserer Homepage www.swr.de/gruenzeug finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform. In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

