

**Infoblatt zur Sendung  
am 27. Dezember 2011 im SWR Fernsehen**

## **Frühlingshaft ins neue Jahr**

**Mit Frühjahrsblüchern in Töpfen kann man sich jetzt schon den Frühling ins Haus holen. Primeln, Tausendschönchen, Hornveilchen, Vergissmeinnicht, Goldlack – sie alle bringen Schwung in wintergraue Wohnzimmer.**



Stiefmütterchen und Hornveilchen können sogar schon unsere Gärten verschönern. Alle anderen sollten nur an frostfreien Tagen raus. Allerdings: Je kühler und heller sie stehen, desto länger halten sie.

Auch viele Zwiebelblüher machen uns jetzt Freude. Zu den Schönsten zählen Traubenhyazinthen, Schneeglöckchen und Narzissen.

Wenn Zwiebelblumen verblüht sind, dann wirft man sie nicht weg. Man lässt sie vollkommen eintrocknen bis das Laub vergangen ist und setzt die Zwiebeln dann im Frühjahr in den Garten.

### **Adressen:**

#### **Staudengärtnerei Gaissmayer**

Jungviehweide 3

89257 Illertissen

Tel.: 07303-72 58

Fax: 07303-421 81

[www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

## Sternzeichen-Sträuße

**Sternzeichensträuße, also Blumensträuße, die den Elementen und Sternzeichen zugeordnet werden können, sind eine originelle Geschenkidee - selbst wenn man die Astrologie nicht allzu ernst nimmt.**



Dem Element Erde ist die Farbe grün zugeordnet, so dass ein Strauß für Erdzeichen mit viel Blattgrün, Knospen oder eben zum Beispiel Disteln gearbeitet sein sollte. Ein Horn als Behälter passt symbolisch gut zum Stier, aber auch zum Steinbock. Eisenkraut und Hyazinthen sind die Blumen der Jungfrau, die ebenfalls zu den Erdzeichen gehört.

Für die Wasserzeichen Krebs, Skorpion und Fische sind natürlich blaue Blumen besonders passend. Auch der Schachtelhalm, der im Wasser wächst, bietet sich an. Sehr schön wirkt er kombiniert mit blauem *Agapanthus*.

Sträuße für die Luftzeichen Wassermann, Zwilling und Waage sollen locker und leicht gebunden sein, vielleicht mit Gräsern, die sich im Luftzug bewegen. Azaleen, Hortensien und Mohn werden dem Wassermann zugeordnet, Margerite und Vergissmeinnicht dem Zwilling, den Waagen Lilien, Rosen, Narzissen und Gardenien.

Für die Feuerzeichen Löwe, Widder und Schütze bieten sich natürlich rote, orangefarbene und gelbe Blumen an. Dem Widder werden etwa Nelken oder Tulpen zugeordnet, den Schützen Schwertlilien und Margeriten, dem Löwen die Sonnenblume.

Eine Sonnenblume verwandelt sich mit zwei Perlen als Augen und einem aus Leder ausgeschnittenen Maul ganz schnell in einen freundlichen Löwen. Eine Quaste aus Bast dient als Schwanz. Ein fröhlicher Geburtstagsgruß gerade auch für Löwenkinder.

Es gibt also viele Möglichkeiten sich dem Thema Sternzeichensträuße zu nähern. Man kann Blumen verwenden, die unter diesem Zeichen blühen, sich an Farben orientieren oder das jeweilige Zeichen im Strauß nachempfinden.

### Literatur-Tipp:

#### **Blumen binden und stecken**

von Beate Walther

herausgegeben im Ulmer Verlag

Preis: 9,90 €

ISBN 8001-5994-9

[www.ulmer.de](http://www.ulmer.de)

## Silvesterdekorationen

Das neue Jahr begrüßen wir am liebsten in Gesellschaft. Nicht fehlen darf dabei eine florale Dekoration, die alle Blicke auf sich zieht und mit den Silvester-Outfits der Blumenliebhaber um die Wette glitzert.



Bei der diesjährigen Deko wird ganz auf Weiß und Silber gesetzt.

Da rieselt ordentlich Kunstschnee ins Glas, bevor dann die Königin aller Blumen – die Rose – sich zu kleinen Spiegelkugeln im Glas gesellt. Eine elegante und edle Dekoration, die Stil und Köpfchen beweist!

An Amaryllis und Christrose hat man sich in der Vorweihnachtszeit satt gesehen, deshalb wird das neue Jahr neben Rosen mit diesen Winterschönheiten eingeläutet: zarten, langstieligen Calla.

Auch sie tauchen ein in eine künstliche Schneelandschaft in der Vase. Passend zur Silvesternacht wird mit silbernen Luftschlangen dekoriert. Und dann läuft der Countdown für Mitternacht!

Auch wenn die Gäste beim Anblick fliegender Glücksschweine in Silber ganz geblendet sein werden – sie finden einen Platz auf der Silvestertafel und liegen im Trend.

Statt mit Schornsteinfeger und Glücksklee schweben die guten Vorsätze und Wünsche so hinüber ins neue Jahr.

Besonders wichtig bei der Tischdekoration ist, dass die Kommunikation zwischen den Gästen möglich ist. Schließlich ist sie das A und O eines guten Abends.

Also lieber flach mit einigen kleinen Vasen und den Glücksschweinen dekorieren, die man nach der Party den Gästen als Geschenk mitgeben kann.

### Adressen:

#### Florale Welten - Die Blumenagentur

Nürnberger Strasse 50-55

10789 Berlin

Tel.: 030-814 867 26

Fax: 030-814 867 27

[www.floralewelten.com](http://www.floralewelten.com)

## **Merz & Benzing**

Garten- und Wohnkultur in der Markthalle

Dorotheenstr. 4

70173 Stuttgart

Tel.: 0711-239 84 0

Fax: 0711-239 84 20

[www.merz-benzing.de](http://www.merz-benzing.de)

## **Literatur-Tipp:**

### **Tischdekorationen**

von Per Benjamin, Max van de Sluis, Tomas De Bruyne

herausgegeben im Ulmer Verlag

Preis: 24,90 €

ISBN 978-3-8001-5947-5

[www.ulmer.de](http://www.ulmer.de)

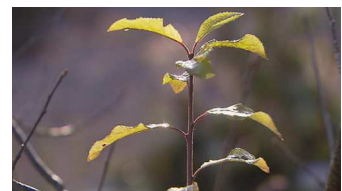


## **Kräuterfrau Christel Berweiler - Faulbaum, *Frangula alnus***

**Der Faulbaum ist ein heimisches Gewächs: ein 3-4 m, selten bis 7m hoher Strauch. Seine kleinen Blüten sind eine wunderbare Bienennahrung und seine Rinde ein Geschenk der Naturapotheke.**

Seine Eigenheit: Er bringt von April bis in den Herbst immer neue kleine Blüten hervor.

Im Herbst sind auch seine kleinen Früchte in allen Reifegraden gleichzeitig zu sehen: von hellgrün über rot bis tiefschwarz



Seinen Namen bekam der Baum, da seine Rinde faulig riecht. Aber gerade diese Rinde ist ein Geschenk der Naturapotheke.

Sie ist ein gut wirkendes Abführmittel bei Verstopfung. Ihre Wirkstoffe sind sanft zu den Darmnerven und der Darmschleimhaut.

Faulbaumrinde eignet sich auch bei Leber-Galle-Stauungen. Ca. 6-10 Stunden nach Einnahme des Tees kommt es zum Stuhlgang.

Faulbaum sollte nicht angewandt werden bei Darmentzündungen, Darmverschluss, in der Schwangerschaft oder bei Kinder unter 12 Jahren.

Viele Menschen mit chronischer Verstopfung trinken zu wenig. Deshalb achten Sie bitte auf eine ausreichende Trinkmenge von 2-3 Liter pro Tag. Die abgeschälte Rinde des Faulbaumes sollte vor Gebrauch mindestens 1 Jahr lagern.

### **REZEPT: Tee aus Faulbaum-Rinde**

**1. Variante:** 1 Teelöffel Rinde mit 0,4 Liter kaltem Wasser ca. 12 Stunden stehen lassen, abseihen, erwärmen und vor dem Schlafengehen trinken.



**2. Variante:** 1 Teelöffel Rinde mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.

Wie alle abführenden Mittel sollte auch die Faulbaumrinde nicht länger als 2 Wochen angewandt werden, da es sonst zu einer Gewöhnung kommen kann.

Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde. Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

### **Literatur-Tipp:**

#### **Taschenatlas Heilpflanzen**

von Burkhard Böhne, Peter Dietze  
herausgegeben im Ulmer Verlag

Preis: 9,90 €

ISBN 978-3-8001-4759-5

[www.ulmer.de](http://www.ulmer.de)

## Lorbeer

**Der Lorbeer (*Laurus nobilis*) findet in einem frostfreien Raum bei etwa 5 Grad Celsius optimale Überwinterungsbedingungen. Nicht zu viel gießen ist wichtig, man sollte die Erde immer gut abtrocknen lassen.**

Er kann eigentlich zu jeder Jahreszeit zurück geschnitten werden. Aus dem Schnittgut kann man neue Pflanzen ziehen.

Man steckt einfach halbreife Stecklinge in ein Gemisch aus Erde und Sand. Diese bewurzeln dann recht leicht.

Um Samen, die bekannten Lorbeeren, zu ernten, braucht man 2 Pflanzen: eine männliche und eine weibliche, denn der Lorbeer ist zweihäusig.

So wie viele Kiwis oder auch der Sanddorn befinden sich männliche und weibliche Blüten auf 2 unterschiedlichen Pflanzen.



## Kugel kommt! - Blauregen

**In dem ca. 1200 qm großen Hanggarten in Horb gibt es ein Kakteenbeet, Yuccas, Bambus, eine Freilandbanane, Obstbäume und ein Blauregen – der bereitet Sorgen.**

Vor 10 Jahren wurde ein Blauregen an der Hofeinfahrt gepflanzt. Inzwischen wächst er etwa 20 m entlang eines Geländers.

Versuche, den Blauregen durch Schnitt etwas in Form zu bringen, sind Herrn Gürlich bislang nicht geglückt. Auch wurden die Blüten von Jahr zu Jahr immer weniger.

Volker Kugel schneidet den Blauregen um etwa 2/3 zurück. Er nimmt ganze Triebe raus und setzt den Schnitt in etwa wie bei Weinreben.

Die Seitentriebe am Haupttrieb werden auf Zapfen geschnitten. Man lässt also etwa 1 bis 2 cm stehen. Die Blütenknospen bilden sich dann in den Achseln der Haupt- und Seitentriebe.





Dienstags von 18.15 bis 18.45 Uhr  
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

### **Gärtnerische Hilfe**

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerateam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR  
grünzeug  
70150 Stuttgart

### **Infoblatt**

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

### **Diskussionsplattform**

Auf unserer Homepage [www.swr.de/gruenzeug](http://www.swr.de/gruenzeug) finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform.

In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

