

Infoblatt zur Sendung  
am 11. Oktober 2011 im SWR Fernsehen

## Die Fette Henne - Staude des Jahres 2011

**Die Fette Henne (*Sedum*) hat es ganz an die Spitze der Stauden geschafft – und das zu Recht! Denn pflegeleichter geht es kaum. Wenn sie erstmal gepflanzt ist, dann kann man sie völlig sich selbst überlassen.**

Das hat sie eigentlich mit allen Dickblattgewächsen gemein. Sie brauchen nicht viel Wasser und Dünger auch nicht so sehr.



Ein durchlässiger Boden und viel Sonne sind die einzigen Voraussetzungen. Und selbst da gibt es eine Ausnahme: Die Sorte Herbstfreude verträgt es sogar halbschattig.

Die so genannten Hohen Fetthennen wuchern nicht und bleiben schön kompakt, sie müssen also nicht dauernd gestützt oder zusammengebunden werden und sie geben so einem Beet Struktur.



Fast wichtiger, als die Blütenfarbe ist die Laubfarbe, denn da gibt es echte Schönheiten von grün über grau bis schokobraun.



Niedrige Fetthennen sind besonders als Bodendecker geeignet. Auch sie überraschen durch ihre Laubfarben, die ebenfalls grau grün, rot, braun und sogar gelb sein können.

### Empfehlenswerte Sorten und Arten:

Große Fetthenne, *Sedum telephium* 'Xenox', 'Matrona' und 'Herbstfreude'

Pracht-Fetthenne, *Sedum spectabile* 'Stardust'

Weißer Fetthenne, *Sedum album* 'Coral Carpet'

Scharfer Mauerpfeffer, *Sedum acre* 'Aureum'

Oregon-Fetthenne, *Sedum oreganum*

Silberspatel-/Spatelblättriges Fettblatt, *Sedum spathulifolium* 'Cape Blanco'

Felsen-Mauerpfeffer/Tripmadam *Sedum rupestre*

Polsterfetthenne, *Sedum hybridum* 'Immergrünchen'  
*Sedum kamtschaticum* 'Variegatum'  
Gold-Tripmadam, *Sedum rupestre* 'Angelina'  
Blautannen-Fetthenne *Sedum forsterianum* 'Silver Stone'

### Adressen:

#### Häussermann Stauden+Gehölze GmbH

Im Kornfeld 4  
71696 Möglingen  
Tel: 07141-4999-0  
Fax: 07141-4999-250  
[www.haessermann.com](http://www.haessermann.com)

### Literatur-Tipp:

#### 500 winterharte Sukkulenten & Kakteen

von Martin Haberer, Hans Graf  
herausgegeben im Ulmer Verlag  
Preis: 29,90 €  
ISBN 978-3-8001-5487-6  
[www.ulmer.de](http://www.ulmer.de)

## Wintergarten

**Wintergärten bieten mit ihren modernen Konstruktionen heute eine perfekte Wohnqualität – im Sommer und Winter. Erfunden wurden sie zum Schutz exotischer Früchte und Pflanzen.**

Als Seefahrer in früheren Jahrhunderten botanische Andenken von ihren Reisen mitbrachten, mussten die dann vor den europäischen Wintern geschützt werden.



Gerade in England waren sie schon früh populär. Und besonders historisierende, englische Wintergärten finden momentan auch viele Interessenten.

Mit ihren schönen Details verleihen sie romantischen Gärten zusätzliches Flair. Es gibt sie in vielen Größen, Formen und Farben. Besonders edel wirken sie in dunklem Rot oder Grün.

Interessant gerade für Gartenbesitzer sind freistehende Wintergärten, die im Garten nicht nur praktisch, sondern auch äußerst dekorativ sind.

Zu den häufigen Fehlern beim Wintergartenbau zählen eine falsche Standortwahl und die zu kleine Nutzfläche.

Um sich in seinem Wintergarten richtig wohl fühlen zu können, sind aber auch ausreichende Belüftungsmöglichkeiten und die Heizung zu bedenken.

Außerdem ist bei einem Wintergarten immer auf die richtige Beschattung zu achten, sonst wird er im Sommer schnell zu heiß.

Auch Lesen ist dann zum Beispiel wegen der starken Glasreflexe nicht möglich. Gardinen oder ein Rolllöcher können helfen.

Es gibt auch Möglichkeiten die Beschattung gleich im Glas zu integrieren. Ein Wintergarten bedarf also einiger Planung. Erstmal fertig, bietet er aber im Sommer und Winter viele Nutzungsmöglichkeiten.

#### **Adressen:**

##### **Siegwarth Gartenmanufaktur**

Fabrikstrasse 29

78224 Singen-Bohlingen

Tel.: 07731-230 95

Fax: 07731-289 71

[www.siegwarth.com](http://www.siegwarth.com)

#### **Literatur-Tipp:**

##### **Wintergärten. Das Praxisbuch**

von Lutz Köhler, Maria Sansoni-Köchel

herausgegeben im BLV Verlag

Preis: 24,95 €

ISBN 978-3-8354-0863-0

[www.blv.de](http://www.blv.de)

## Herbst in der Vase

**Florale Stimmungsmacher haben in diesen Tagen Hochkonjunktur. Denn gegen trübe Tage und den aufkommenden Herbst-Blues helfen farbenfrohe Blütenkreationen.**

Für die Gute-Laune-Sträuße werden zum Beispiel südafrikanische Nadelkissen-Protea und Hortensien kombiniert. Dazu herbstliche Accessoires, die wie frisch gesammelt aus der Natur wirken.



Angerichtet werden diese floralen Menüs in trendigen Kugelvassen. Dazu gesellen sich auf dem Esstisch Zieräpfel und Kürbisse.



Das ist nicht nur ein fruchtiger Mix, neben den warmen und einladenden Herbsttönen zeichnen sich die Sträuße auch durch ein langes Leben in der Vase aus.

Mit geballter Flower Power in den Vasen punktet auch folgendes Herbstszenario: die Äste vom Riesenknötlich treffen auf mangofarbene Calla, Hagebutten und die südafrikanische, nadelige Schönheit mit dem wundervollen Namen Nadelkissenprotea. Sie besticht durch ihre rot-orangefarbenen Blütenstände.



Die blütenreichen Stimmungsmacher gibt es aber nicht nur in gedeckten Herbsttönen: Grün-weiße Kürbisse verschwinden im Wasser einer großen Kugelvase aus Glas, ebenso wie Stielgras.

Dazu werden Hortensien und grüne Chrysanthemen als Herbstklassiker kombiniert, sowie außergewöhnliches Beiwerk: Seidenpflanzenfrüchte und Alokasienblätter.

Außerdem im herbstlichen Blütenrepertoire: Orchideen, Fetthenne, Fuchsschwanz, Hortensien die zusammen mit Kürbis, Apfel und stacheligen Ziergurken in die Höhe ragen. Energiegeladen und blütenreich sorgt so ein Turm-Arrangement für frischen Schwung und Optimismus.

Wenn es draußen also kalt und ungemütlich wird: Einfach drinnen die Macht der Farben und Blüten nutzen.

### Adressen:

#### Das Gartenhaus

Rundsmühlhof 1

71729 Rundsmühlhof

Tel.: 07144-849 011

Fax: 07144-849 134

[www.dasgartenhaus.eu](http://www.dasgartenhaus.eu)

## **Florale Welten - Die Blumenagentur**

Nürnberger Strasse 50-55

10789 Berlin

Tel.: 030-814 867 26

Fax: 030-814 867 27

[www.floralewelten.com](http://www.floralewelten.com)

Trendflorist und Floral-Designer Mathias Barten gestaltet in seiner Blumenagentur außergewöhnliche Blumenkreationen – ganz im Trend und im Zeichen der dritten Jahreszeit.

### **Literatur-Tipp:**

#### **1x1 kreativ Floristik**

von Eleanora Schick

herausgegeben im frechverlag GmbH

Preis: 24,90 €

ISBN 978-377-245-067-9

[www.buecher.topp-kreativ.de](http://www.buecher.topp-kreativ.de)



### **Tripmadam, *Sedum rupestre***

**Der Felsen- Mauerpfeffer wird vor allem in Frankreich als Würze für Salate und Soßen verwendet. Von dort hat er auch seinen Zweitnamen: Tripmadam – dicke Madame - wegen seiner dicken, fleischigen Blättchen.**

Es lohnt sich mit diesem Kraut in der Küche zu experimentieren, denn der Geschmack ist würzig und passt zu Fisch, Fleisch und zur vegetarischen Küche.

Mauerpfeffer enthält Gerbstoffe und Schleimstoffe. Er wirkt positiv auf unser Verdauungssystem und unterstützt die Leber.



## REZEPT:

### Tripmadam-Gewürzbutter



Eine Handvoll Mauerpefferblätter klein schneiden, mit Salz und einer Prise Pfeffer in 250g weiche Bio-Butter einrühren. Etwas ziehen lassen – fertig!

Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde.

Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

### Literatur-Tipp:

#### **Kräuter & Gewürze aus dem eigenen Garten**

von Marie-Luise Kreuter  
herausgegeben im BLV Verlag  
Preis: 20,60 €  
ISBN 978-3-8354-0324-6  
[www.blv.de](http://www.blv.de)

#### **Meine wilde Pflanzenküche**

von Meret Bissegger  
herausgegeben im AT Verlag  
Preis: 34,90 €  
ISBN 978-3-03800-552-0  
[www.at-verlag.ch](http://www.at-verlag.ch)

## Herbstdünger

**Nicht nur wir brauchen gute Nahrung um gesund und kräftig zu bleiben, auch die Pflanzen benötigen das und zwar zu fast jeder Jahreszeit. Jetzt im Herbst ist Kalium besonders wichtig.**

Kaliumbetonter Dünger wirkt wie ein Frostschutzmittel. Kalium reichert sich im Pflanzensaft an, erhöht also den Salzgehalt, der deshalb nicht so schnell gefriert.

Das ist für den Rasen besonders wichtig, denn durch den Dünger werden die Halme frostresistenter.

Man kann auch andere Gräser, Bambus zum Beispiel, damit düngen. Dazu nimmt man etwa 20 bis 25 g pro Quadratmeter. Mitte Oktober ist der späteste Zeitpunkt dafür.



### Literatur-Tipp:

#### **300 Fragen zur Gartenpraxis**

von Engelbert Kötter

herausgegeben im Gräfe & Unzer Verlag

Preis: 12,99 €

ISBN 978-3-8338-0029-0

[www.gu.de](http://www.gu.de)



## Kugel kommt! - Formschnitt bei Eibe

**Seit 26 Jahren leben Sieglinde und Kraft Schumann in Ihrem Häuschen auf dem 320 qm großen gepflegten Grundstück in Ebersbach. Sie haben eine 15 Jahre alte Eibe, die noch nie geschnitten wurde.**

Nun ist die Eibe zu groß und soll von Volker Kugel in Pyramidenform zurück geschnitten werden.

Eiben vertragen einen starken Rückschnitt auch ins alte Holz, an allen Schnittstellen treiben sie üppig wieder Seitentriebe.



Volker Kugel geht also kräftig zu Werke, damit die Pyramide in spe einmal schön dicht wird. Zum Schluss werden dann noch alle vertrockneten Zweige entfernt.

Nun muss etwa 2 Mal pro Jahr nachgeschnitten werden, so dass sich in etwa 3 Jahren eine schön dicht gewachsene Pyramide zeigt.

### **Literatur-Tipp:**

#### **Formschnitt**

von Dorothee Waechter  
herausgegeben im BLV Verlag

Preis: 7,95 €

ISBN 978-3-405-16840-7

[www.blv.de](http://www.blv.de)



Dienstags von 18.15 bis 18.45 Uhr  
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

### **Gärtnerische Hilfe**

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerateam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR  
grünzeug  
70150 Stuttgart

## **Infoblatt**

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

## **Diskussionsplattform**

Auf unserer Homepage [www.swr.de/gruenzeug](http://www.swr.de/gruenzeug) finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform.

In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

