

Besonders harmonisch – Blau im Garten

Gärten, in denen Farbe ganz bewusst eingesetzt wird, haben eine besonders harmonische Ausstrahlung. Vor allem die Farbe Blau vermittelt ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit.

Blau ist die Farbe des Himmels und des Meeres, der Weite und Ferne und ein Symbol für Treue, Beständigkeit und Romantik.



Viele Pflanzen blühen in Blau-Tönen und lassen sich gezielt einsetzen, damit die Farbe Blau im Garten dominiert. Je nach Blau-Ton wirken sie natürlich etwas unterschiedlich.

Die Blüten des Rittersporns haben ein besonders schönes Blau. Von Blass- über Himmel- bis zu Nachtblau wirken sie beruhigend und sanft.



Leider gehört der Rittersporn zu den Pflanzen, die recht leicht Mehltau bekommen. Man erkennt das an dem typischen, weiß-gelblichen Belag.

Er sollte deshalb so sonnig und luftig wie möglich stehen. Und am besten gießt man ihn nur morgens. So dass abends alles abgetrocknet ist. Vorbeugen ist immer besser als die spätere chemische Keule. Und spritzen hilft in diesem Fall sowieso nur im Frühstadium.



Kornblumen-Blüten bestechen durch ein besonders klares, kräftiges Blau.

Auch Gräser wie Blauschwingel und Strandhafer, sowie Stauden und Gehölze mit Blättern, die einen zarten oder kräftigen Blaustich haben, kann man wunderbar einsetzen.

Zu den besten Pflanzen für einen sonnigen Standort im blauen Garten gehören:

Rittersporn *Delphinium*, Kornblume *Centaurea cyanus*, Jakobsleiter *Polemonium*, Salbei *Salvia*, Katzenminze *Nepeta*, Garten-Eibisch *Hibiscus*, Lavendel *Lavendula*, Storchschnabel *Geranium*, Ehrenpreis *Veronica*, Polster-Glockenblume *Campanula portenschlagiana*.

Dazwischen kann man hübsch noch Spät-Sommerblüher wie Bartblumen *Caryopteris* und Blauraute, beziehungsweise Perovskien, setzen.

Ansonsten empfiehlt sich für den Schatten zum Beispiel der strahlend blaue Scheinmohn *Meconopsis*, das Blaukissen *Aubrieta*, in vielen Varianten, und Garten-Hortensien *Hydrangea macrophylla*,

Alle setzt man wie immer am besten in Gruppen. Mit Möbeln und Accessoires in Blautönen lässt sich der „Blaue Garten“ optimal ergänzen.

Übrigens:

Der Ausdruck „Eine Fahrt ins Blaue“ kommt daher, dass die Felder früher blau blühten von den angebauten Lein bzw. Flachs-Pflanzen.

Der Literatur-Tipp:

Mehr über den gezielten Einsatz von Farbe in Haus und Garten finden Sie in dem Buch:

„Blumenbeete in meiner Lieblingsfarbe von Januar bis Dezember“

von Falk-Ingo Klee

herausgegeben im blv Verlag, 2010

Preis: 29,90

ISBN 3-8354-0632-2

www.blv.de

„Farbe in der Gartengestaltung“

von Wolfgang Borchardt

herausgegeben im Ulmer Verlag, 2008

Preis: 29,90

ISBN 3-8001-5447-0

www.ulmer.de

„Harmonisch leben mit Blumen und Pflanzen – Gestalten nach Feng-Shui“

von Dr. Gabriele Weimann

herausgegeben im Blooms by Ulmer Verlag, 2010

Preis: 19,90

ISBN 3-8001-6702-9

www.ulmer.de

Blumen-Deko aus dem Garten

Das Auge isst mit! Ein schön gedeckter Tisch mit passendem Geschirr und Besteck erfreut Gastgeber und Gäste. Und der Tischdekoration gibt frisches Grünzeug die ganz persönliche, einzigartige Note.

Als schöne Alternative zu normalen Stoffsets kann man zum Beispiel ganz einfach Sauerampferblätter – oder andere schöne großflächige Blätter - fächerförmig übereinander legen und die Teller darauf stellen.

Die leeren Vasen dekoriert man am besten erst auf dem Tisch. So kann man die Optik viel besser herrichten und beurteilen. Achten Sie bei der Dekoration immer darauf, dass sich das Gegenüber noch anschauen kann und die florale Deko nicht den Blick verstellt.

Hochstielige Blumen sollten deshalb am besten einzeln gestellt werden und nicht zu dicht stehen. Man kann dann üppigere, kleine Sträuße daneben stellen oder legen.

Passend zur Saison kann man auf dem Tisch einen richtigen kleinen Garten entstehen lassen – zum Beispiel aus Rittersporn, Zierlauch und Clematis, sowie Löwenmäulchen, Frauenmantel und Wicken In den kleineren Gefäßen.

Hübsch sind immer auch Kränze. Beim Floristen oder im Bastelbedarf gibt es vorgeformte Steckmasse, die das Kreativsein mit frischem Grün ganz einfach macht.



Der Literatur-Tipp:

Mehr florale Dekorations-Ideen, mit denen man kulinarische Genüsse perfekt in Szene setzen kann, finden Sie in dem Buch:

„Das perfekte Fest – Traumhafte Rezepte und Dekorationen“

von Diane Vanier

herausgegeben im Gerstenberg Verlag, 2009

Preis: 29,90

ISBN 3-88369-2997-4

www.gerstenberg-verlag.de

„Inspiration – Ein perfektes Menü an einem perfekt gedecktem Tisch – Naturhotel Waldklause“

von Irene Auer

herausgegeben im Umschau Buchverlag, 2008

Preis: 34,-

ISBN 3-86528-632-1

www.umschau-buchverlag.de

„Dekospaß mit Blumen – Kreative Ideen zum Selbermachen von Valentin bis Weihnachten“

von Klaus Wagener

herausgegeben im Blooms by Ulmer Verlag, 2008

Preis: 19,90

ISBN 3-8001-5686-3

www.ulmer.de

Seerosen in der Vase

Seerosen in der Glasschale sind ein Tisch-Schmuck der ganz besonderen Art. Mit der Teichkönigin kann man sich die Illusion eines exotischen Mini-Teichs in die heimischen vier Wände holen.

Seerosen werden immer mit Fernweh und Urlaub assoziiert. Dabei kann man sich mit den exotisch wirkenden Blüten exotische Urlaubs-Atmosphäre ganz leicht ins Haus holen.



Einfach aus dem eigenen Garten-Gewässer geholt oder beim Gärtner oder Floristen in der Nähe erworben: Für den Wohnzimmer-Mini-Teich eignet sich zum Beispiel die rosa-farbene, kleinblütige Sorte ‚Pink Beauty‘.

Diese Seerosenschönheit bietet in einer mit Wasser gefüllten Glas-Schale einen besonders schönen Anblick.

Ganz wichtig für die gute Haltbarkeit der Seerose ist der saubere Anschnitt mit einem scharfen Messer.



Am besten dekoriert man sie dann in einer Schale mit sehr viel Wasser, so dass sie - wie in einem Teich - auf dem Wasserbett schwimmen kann. So trocknet die Seerose nicht aus und hält am längsten.

Außerdem benötigt sie einen sehr hellen, sonnigen Standort, damit sie wie auf einem Teich die Mittagssonne für ihre üppige Blüte nutzen kann. Ob die prachtvollen Blütenblätter an der Pflanze blühen oder als Schnittblume in der Vase stehen, macht keinen Unterschied.



Seerosen folgen ihrem spezifischen Zeitplan, öffnen morgens ihre Blütenköpfe für bis zu acht Stunden und schließen sie am Abend. Nach fünf Tagen ist die Blütenpracht vorbei.

Muscheln passen besonders gut zu Seerosen. Man kann sie gleich auch zum Beschweren der Stiele verwenden, die so auch wirklich unter Wasser liegen bleiben und nicht vertrocknen.



Eine Handvoll Wasserlinsen komplettiert diese Dekorationsidee. Sehr dekorativ sind auch Deko-Fischchen als Unter-Mieter.

Seerosen überzeugen allein oder zu zweit. Zusammen mit einer Fliederwurzel können sich zum Beispiel ‚Ray Davis‘ und die gefüllte ‚Perry Double Yellow‘ die Vase aufs Allerschönste teilen.

Neu in der Farbpalette sind fast schwarze Sorten, wie ‚Black Princess‘. Zusammen mit schwarzen Asia-Accessoires, zum Beispiel einer Buddha-Statue, hat diese Kombination eine extravagant asiatische Wirkung!

Seerosen für die Vase sollten übrigens am ersten Blüte-Tag, am besten vormittags oder am Abend geschnitten werden. Dann können sie perfekt verarbeitet werden. So wie in einer kleinen Unterwasserwelt, in der die pinkfarbene Teichkönigin Seite an Seite schwimmt mit einer noch blütenlosen Wasserhyazinthe.

Die Seerose als Schnittblume in außergewöhnlichen Blumen-Arrangements inszeniert zum Beispiel der Floraldesigner Mathias Barten.

Er ist begeistert von der filigranen Schönheit der exotischen Blüte und verwendet sie besonders gern als Dekoration für große Events. Aber auch für das ganz private Wohnzimmer kann er die Teichkönigin wunderbar gestalten.

Floraldesigner Mathias Barten

FLORALE WELTEN - Die Blumenagentur
Nürnberger Strasse 50-55
10789 Berlin
Tel.: (030)-81486726
E-Mail: info@floralewelten.com
Internet: www.floralewelten.com

Eine große Auswahl an Seerosen finden Sie zum Beispiel bei Jörg Petrowsky. Sie können die Teichkönigin als Schnittblume oder für den Gartenteich bestellen - incl. Zubehör. Seit über 30 Jahren sammelt und vermehrt Jörg Petrowsky zusammen mit seinem Team auch winterharte Seerosen.

Wasserpflanzengärtnerei Jörg Petrowsky

Aschauteiche 2
29348 Eschede
Tel.: (05142)-803
Fax: (05142)-4030
E-Mail: Petrowsky@seerosensorten.de
Internet: www.seerosensorten.de

Seerosenschnittblumen mit besonders langen Stielen in allen Farben und Formen bietet der Seerosenfarmer Christian Meyer an.

Seerosenfarm Meyer

Schlehenweg 3
15848 Rietz-Neuendorf OT Groß-Rietz
Mobil: 0172 – 306 40 84 Christian Meyer
E-Mail: bestellung@seerosenfarm.de
Internet: www.seerosenfarm.de

Eine sehr große Auswahl an Seerosen findet man auch bei

Seerosen-Epple

Im Schlemming 1/1
71726 Benningen
Tel: 07144-6951
Fax: 07144-17227
Email: info@seerosen-epple.de
Internet: www.seerosen-epple.de

Der Literatur-Tipp:

Mehr über die zauberhafte Königin im Gartenteich finden Sie in dem Buch:

„Seerosen - Blütenzauber im Gartenteich“

von Dieter Bechthold, Harro Hieronimus

herausgegeben im Dähne Verlag, 2006

Preis: 26,80

ISBN 3-9351-7533-7

www.daehne.de

(Das Buch stellt die 200 wichtigsten Sorten in einem repräsentativen Überblick vor - nicht nur die schönsten, sondern gleichzeitig auch die für den eigenen Gartenteich bewährten und pflegeleichteren Sorten.)

„Kosmos Handbuch Gartenteiche – Planung.Anlage.Bau“

herausgegeben im Kosmos Verlag, 2008

Preis: 19,95

ISBN 3-440-11416-2

www.kosmos.de

„Kleine Wassergärten“

aus dem Englischen von Susanne Vogel

herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag, 2007

Preis: 9,95

ISBN 3-8310-0984-8

www.dk.com

Zuschauerfragen: Licht im Garten

Die „Blaue Stunde“, zwischen Dämmerung und Dunkelheit, taucht die Natur in das schönste Licht. Wenn die Nacht herein bricht, muss man auf künstliches Licht zurückgreifen, um sein Garten-Paradies in aller Pracht leuchten zu lassen.

Garten-Beleuchtung wird heutzutage als Gestaltungselement immer wichtiger. Gerade im Sommer möchte man den Garten jeden Tag so lange nutzen wie möglich.

Es geht aber nicht nur darum, dass man sieht, wohin man tritt im Garten, sondern dass man mit der Beleuchtung auch eine schöne Atmosphäre kreiert.

Überlegen Sie sich, welche Highlights im Garten sichtbar werden sollen. Soll einer der Bäume angestrahlt werden? Welcher Teil des Baumes? Der Stamm? Die Krone? Dementsprechend wird dann die Beleuchtung installiert.

Wichtig ist auch, dass das Licht nicht blendet, sonst sieht man nichts. Das ist vor allem wichtig, wenn man Wege beleuchtet. Sonst kann ein Licht leicht zur Stolperfalle werden. Also schaffen Sie am besten eine indirekte Beleuchtung



Es gibt kräftige Strahler, die einen scharf umrissenen Licht-Kegel erzeugen. Mit ihnen kann man kleinere Bereiche, einen Baumstamm, eine Skulptur, etc., gezielt anstrahlen.

In der Regel können sie recht warm werden. Man braucht einen Abstand von mindestens etwa 50 cm zum zu beleuchtenden Objekt.

Es gibt diese Strahler inzwischen auch als Energiesparlampen. Sie verbrauchen nicht nur viel weniger Energie, sondern werden auch nicht so schnell warm. Können also auch näher an den Objekten installiert werden.

Ein breiteres Lichtspektrum sorgt für sanfteres Licht. So kann man größere Flächen, zum Beispiel einen ganzen Baum, den Rasen oder ähnliches im Garten beleuchten und Lichtübergänge schaffen.



In diesem Bereich findet man eine gute Auswahl an Solarleuchten. Die sind natürlich ökologisch und benötigen außerdem keinen Elektro-Anschluss im Garten.

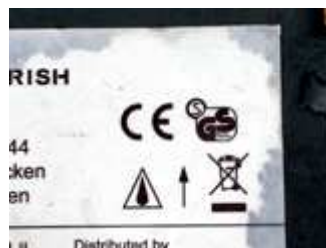
Achten Sie auch auf den Licht-Ton. Am wärmsten wirken natürlich immer rötliche Töne.

Wenn man elektrische Beleuchtung im Garten installieren möchte, braucht man natürlich einen externen Anschluss. Man muss sich also vorher eine Steckdose setzen lassen.

Es gibt spezielle Modelle für den Garten, die sehen aus wie Steine und sind sogar mit einer Zeitschaltuhr versehen. Man bekommt sie im gut sortierten Garten und Elektro-Handel.

Das Kabel verlegt man dann am besten etwa 60 cm tief in einem Sandbett. Als Kennzeichnung und Schutz vor Schäden, die zum Beispiel durch das Graben mit einem Spaten entstehen könnten, kann man Steine oder Platten darauf legen.

Auch die entsprechenden Außenleuchten sollten ordentlich verbuddelt werden.



Bitte achten Sie bei allen Kabeln etc. darauf, dass sie für den Außenbereich geeignet, also besonders wasserdicht und robust sind. Achten Sie auf das GS Zeichen für geprüfte Sicherheit.

Elektrizität - gerade im Außenbereich - ist immer eine potentielle Gefahrenquelle, muss also gut isoliert werden.

Auch mit ganz einfachen, konventionellen Methoden wie Windlichtern, Laternen und Gartenfackeln lässt sich der Abend im Garten natürlich atmosphärisch beleuchten.

Der Literatur-Tipp:

Mehr Tipps für eine stimmungsvolle Beleuchtung finden Sie in dem Buch:

„Grundkurs Gartendesign“

von John Brookes

herausgegeben im Ulmer Verlag, 2008

Preis: 39,90

ISBN 3-8001-5443-2

www.ulmer.de

„Lichtdesign für den Garten“

von Michéle Osborne

herausgegeben im Knesebeck Verlag, 2006

Preis: 39,95

ISBN 3-89660-344-9

www.knesebeck-verlag.de

„500 Ideen für kleine Gärten und Terrassen“

von Andy Sturgeon

herausgegeben im Callwey Verlag, 2010

Preis: 19,95

ISBN 3-7667-1822-8

www.callwey.de



Tipps von der Kräuterfrau: Malve und Mauretanische Malve

Die meisten Malvenarten, wie die Wilde Malve leuchten im Sommer mit ihren typischen Blüten an Wegrändern und Unkrautfluren. Spätestens seit dem achten Jahrhundert werden sie als Nahrungs- und Heilmittel gesammelt.

Schon Plinius schätzte einen Trank aus Malvensaft als Heilmittel gegen allerlei Unwohlsein.

Und auch in Italien wurde die Pflanze einst als „Omnimorbia“, als Heilmittel gegen alle Krankheiten, hoch gepriesen.

Malven haben vor allem einen hohen Schleimstoffgehalt. Damit wirken sie reizlindernd und erweichend auf alle Schleimhäute und sind ein wunderbares, sehr mildes Mittel bei Problemen in Mund- und Rachenraum.



Sie helfen bei Husten, Katarrh und Entzündungen der oberen Luftwege, Lunge und Bronchien. Aber auch bei Magen- und Darm-Entzündungen wirken ihre schleimbildenden Inhaltsstoffe lindernd und heilend.

Die Malve (*Malva silvestris*) ist keine kraftvolle Soforthilfe bei akuten Zuständen, eher ein mildes Mittel, das die Ausheilung im Zusammenspiel mit anderen Heilpflanzen unterstützt.

Bei Husten und Erkältung zum Beispiel hilft ein sanfter Hustentee langfristig, der auch bei gereizter Magenschleimhaut beruhigend und regenerierend wirkt.



Die Mauretanische Malve (*Malva silvestris* ssp. *Mauritania*), ursprünglich in Südeuropa heimisch, besticht durch ihre wunderschönen, dunkellila Blüten, die auch nach dem Trocknen noch ihre Farbe behalten.

Die Pflanze bevorzugt sonnige, geschützte Standorte mit tiefgründigem, nährstoffreichem Boden. Dort ist sie aber dann ausgesprochen wüchsig und blühfreudig

Wie bei allen Malven finden sowohl die Blätter als auch die Blüten Verwendung. Die hübschen Blüten sind eine wohlschmeckende Dekoration für sommerliche Salate und Tees.

Die jungen – möglichst vor der Blütezeit gesammelten - Blätter kann man wie Spinat zubereiten oder anderem Wildgemüse zugeben. Auch gemischten Salaten geben sie eine interessante Note.

Für Heilzwecke allerdings werden vor allem die Blätter verwendet. Sie haben den hohen Schleimstoffgehalt.

REZEPT:

Werden die Blüten mit kochendem Wasser übergossen, färben sie das Wasser blau, nach ein paar Minuten wird es grünlich. So schenken die Blüten jedem Tee eine kräftige, extravagante Farbe.

Die schleimbildenden Wirkstoffe allerdings sind hitzeempfindlich und entfalten sich am besten in kaltem Wasser.

Kaltauszug aus Malvenblättern und Blüten:

Ein getrocknetes Blatt und 2 Blüten in einer Tasse kaltem Wasser über Nacht ansetzen. Am nächsten Morgen abfiltrieren und das Malvenwasser leicht erwärmen. Nicht erhitzen. Schluckweise trinken.

Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde. Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

Der Literatur-Tipp:

Mehr über die Malve und andere heilsame Pflanzen finden Sie in dem Buch:

„Essbare Wildpflanzen von A bis Z“

von Eva-Maria Dreyer

herausgegeben im Kosmos Verlag, 2010

Preis: 49,90

ISBN 3-440-11935-8

www.kosmos.de



Dienstags von 18.15 bis 18.45 Uhr
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

Gärtnerische Hilfe

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerteam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR
grünzeug
70150 Stuttgart

Infoblatt

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

Diskussionsplattform

Auf unserer Homepage www.swr.de/gruenzeug finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform.

In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

