

**Infoblatt zur Sendung
am 26. Juli 2011 im SWR Fernsehen**

Blütenreiche Wiesen

Die perfekte Blumenwiese hinzubekommen, das ist ja gar nicht so einfach. Es gibt unzählige Möglichkeiten. Man kann zum Beispiel in eine vorhandene Wiese Wiesenblumen einsetzen.

Storchschnabel, Wiesensalbei, Natternkopf, Ochsenzunge und andere Wiesenstauden einfach beim Gärtner besorgen und den Boden beim Pflanzen mit Sand abmagern.



Das Gras um die Pflanzen so lange entfernen und kurz halten, bis die Stauden eingewachsen sind.

Man kann Wiesen aber auch einfach aussäen. Es gibt ganz verschiedene Mischungen.



Für feuchte und trockene Standorte, mit mehr Einjährigen oder weniger Einjährigen. Mit viel Cosmeen oder Ringelblumen, eher Blüten- oder Graslastige - alle sollten bis spätestens Anfang Juli in den Boden.

Und es gibt etwas ganz Neues, so genannte Fertigwiesen oder Wiesenblumenmischungen in Containern. Da ist die Mischung fertig und muss nur noch eingepflanzt oder auf den Balkon gestellt werden.



Wiesenstauden:

Garten- oder Sommer-Margerite (*Leucanthemum x superbum* 'Gruppenstolz')

Dost (*Origanum laevigatum*)

Goldrute (*Solidago x cult.* 'Strahlenkrone')

Agastache (*Agastache pallidiflora neomexicana* 'Pink Pop')

Gemeine Scharfgarbe (*Achillea millefolium*)

Wiesen Salbei (*Salvia pratensis* 'Rhapsody in Blue')

Adressen:

Häussermann Stauden + Gehölze GmbH

Im Kornfeld 4
71696 Möglingen
Tel.: 07141-4999 0
Fax: 07141-4999 250
www.haeussermann.com

Wiesen im Kübel gibt es bei:

Gärtnerei Knauf

Heerweg 5
72657 Altenriet
Tel.: 07127-344 29
Fax: 07127-344 67
www.bluetenstars.de

Literatur-Tipp:

Präriegärten

von Laurence Machiels
herausgegeben im Ulmer Verlag
Preis: 39,90 €
ISBN 978-3-8001-6992-4
www.ulmer.de

Der Traum vom Landleben

von Paul Heiney
herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag
Preis: 9,95 €
ISBN 978-3-8310-9101-0
www.dorlingkindersley.de

Mein Traum vom Landgarten

von Ilga Eger, Gary Rogers
herausgegeben im Callwey Verlag
Preis: 29,95 €
ISBN 978-3-7667-1876-1
www.callwey.de

Kindergeburtstag im Garten

Kindergeburtstage sind für Mütter oft eine Herausforderung. Wie kann man die Kinder unterhalten, was gibt es zum Essen? Beim Feiern im Garten liegt es nahe, bei den Kindern die Liebe zu Blumen zu wecken.

Außer Eierlaufen oder Sackhüpfen kann man ja auch mal eine blumige Beschäftigung anbieten. Viele Kinder mögen Blumen, da ist es gar nicht schwierig sie dafür zu begeistern.



Kinder lieben es bunt! Und sie können selbst ihren Teil dazu beitragen. Von der Deko bis zum Essen, ist ein wirklich blumiger Geburtstag mal eine schöne Alternative.

Vorbereitet werden muss nicht viel. Ein paar Schnittblumen vom Markt – Rosen besser entdornen! – etwas Steckmasse, und schon geht es los.



Die Steckmasse wird mit einem Blatt kaschiert. Dann können die Kinder aus der Auswahl bereitgestellter Schnittblumen kleine Blumenkörbe zusammenstellen.

Ganz klar, zu einer Geburtstagsparty gehören auch Süßigkeiten, und typischerweise vielleicht noch Würstchen mit Kartoffelsalat.



Aber auch beim Essen kann man mal etwas Neues wagen. Wenn die jungen Gäste schon so auf das Thema Blumen eingestimmt sind, sollte man ihnen doch wirklich alle Verwendungsmöglichkeiten zeigen.

Essblüten über einen Salat gestreut: Mit dieser Idee sind auch Kinder davon zu überzeugen, mal gesund zu essen - und Blumen zu essen ist fast so aufregend wie Topfschlagen!



Aus anfallenden Süßigkeiten Verpackungen lassen sich ganz einfach kleine Vasen basteln, in dem man Röhren mit Reagenzgläsern füllt, mit etwas Krepppapier umwickelt und mit einer Bastschleife verziert.

Das Geburtstagskind und die kleine Gäste können dann mit den selbstgemachten Vasen und ihren Lieblingsblumen die Kakaotafel schmücken.

Literatur-Tipp:

Vom Beet in den Topf: Ein Garten- und Kochbuch für Kinder

herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag

Preis: 9,95 €

ISBN 978-3-8310-1341-8

www.dorlingkindersley.de

Geschenke aus dem Garten selbst gemacht

von Claudia Költringer

herausgegeben im BLV Verlag

Preis: 14,95 €

ISBN 978-3-8354-0682-7

www.blv.de

Alice im Schlaraffenland

von Christine Ferber, Philippe Model, Bernhard Winkelmann

herausgegeben im Gerstenberg Verlag

Preis: 19,95 €

ISBN 978-3-8369-2660-7

www.gerstenberg-verlag.de

Sonnenblumen

Sie ist ein Dickkopf der besonderen Art: Die Sonnenblume. Mit einem Durchmesser bis zu vierzig Zentimetern hat sie in Sachen Größe unter den floralen Sommerbeauties klar die Nase vorn.

Ihre goldgelben Blütenköpfe strahlen Optimismus aus, hier ist der Name Programm. Die Gute-Laune-Macher gibt es als XL-Variante und auch in der Mini-Ausgabe.



Sonnenblumen zählen zu den Sonnen-Kräutern und das nicht nur weil sie im Aussehen einer kleinen Sonne ähnlich sind. Ihr Blütenkopf wendet sich immer zur Sonne und lässt diese den ganzen Tag über nicht mehr aus den Augen.



Diese Eigenart spiegelt sich sogar in ihrem Namen „*Helianthus*“ wieder, dessen Ursprung in der griechischen Mythologie zu finden ist.

Die botanische Bezeichnung für Sonnenblume leitet sich von den griechischen Wörtern *helios* für Sonne und *anthos* für Blume ab.

Einst verliebte sich eine Nymphe ganz unglücklich in den Sonnengott Helios, schaute ihm neun Tage sehnsüchtig hinterher und verwandelte sich schließlich in eine Sonnenblume, die *Helianthus*.



Sehnsüchtig angeschaut wird sie heute selbst. Florale Begleiter an ihrer Seite sind beispielsweise Gerbera, Kamille, fruchtige Brombeeren und grünen Mini-Chrysanthenen. Auch gesteckt in Riesenknöterich, der an Bambus erinnert, machen Sonnenblumen eine gute Figur.

Heimisch und zugleich ausgefallen wird es, wenn sich dazu Hahnenkamm, Hortensien, gelber Steppenkerze und Gras gesellen, sie machen das florale Objekt komplett. So können auch Städter die geballte Flowerpower in den eigenen vier Wänden genießen.

Sonnenblumen vertreiben trübe Gedanken, denn ihre leuchtend gelbe Farbe sorgt für gute Laune. Gelb steht für Lebensfreude und Sorglosigkeit. Es symbolisiert als Farbe der Sonne auch Energie und Wärme.

Ob als Strauß, im Topf oder kreativ gesteckt: Der Sommerblüher braucht vorher eine Spezialbehandlung. Um möglichst lange Freude an der Sonnenblume zu haben, ist es wichtig die Blätter vom Stiel wegzunehmen und vielleicht nur ein einzelnes Blatt oben stehen zu lassen.

Dann muss der Stiel für eine Minute ins kochende Wasser abtauchen, damit sich die Eiweißbahnen schließen. So erreicht man eine gute Haltbarkeit, dann halten Sonnenblumen auch als Schnittblume wunderbar eine Woche in der Vase.

Sonnenblumen-Zeit im Fachgeschäft ist übrigens von Juni bis Oktober. Wer den goldgelben Star im Beet stehen hat, kann auch mit nur einigen Sonnenblumen als Solisten in der Vase ein florales Bildnis aus dem eigenem Garten zaubern. Ein gelb-grünes Farbenspiel, das zum Muntermacher wird.

Auch fruchtig kann es mit dem Sonnenanbeter werden: Kombiniert mit Zitronen, Dill und Hortensien sorgen Mini-Sonnenblumen in Weckgläsern für eine frische und kreative Dekoration auf dem Gartentisch. Außerdem verströmen die Zitrusfrüchte einen herrlichen Duft, der lange in der Nase bleibt.

Ob im floralen Duett oder als Solokünstler im Topf, dank dem gelben Sonnenanbeter wird es drinnen und draußen gleich ein paar Grad wärmer und das Stimmungsthermometer steigt.

Adressen:

FLORALE WELTEN - Die Blumenagentur

Nürnberger Strasse 50-55

10789 Berlin

Tel.: 030-814 867 26

www.floralewelten.com

Stielleben

Schorndorferstr. 21

73730 Esslingen

Tel.: 0711-912 591 74

www.stielleben.com

Literatur-Tipp:

Flower Style – Blumen stilvoll arrangieren

von Paula Pryke

herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag

Preis: 24,95 €

ISBN 978-3-8310-1274-9

www.dorlingkindersley.de

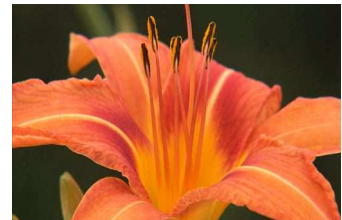


Kräuterfrau Christel Berweiler - Taglilie - *Hemerocallis*

Im Garten sind Taglilien einfach eine Zierde. Sie blühen je nach Witterung von Juni bis Juli in Gelb und feurigem Orange oder Rot. Einen Tag lang zeigt sie ihre ganze Pracht: Morgens geht die Blüte auf und abends ist sie dann verblüht.

An einem Stängel gibt es viele Knospen, so dass ihr Blühen über viele Wochen geht.

Essbar ist die ganze Pflanze von der Wurzel über die Blätter und auch die Blüten sind äußerst schmackhaft. Sogar Kleidung wird in Asien aus den getrockneten Blättern hergestellt.



Die Blüten enthalten starke Antioxidanten. Wie z.B. Cholin, das in allen Körperzellen gebraucht wird und unsere Leber unterstützt. Somit hilft die Taglilie den Körper von Giftstoffen zu befreien.

REZEPT: Taglilie-Erdbeer-Smoothie



0,5 kg Erdbeeren, 1 Pfirsich und 3 Taglilienblüten im Mixer pürieren. 5-6 Zitronenmelissenblätter dazugeben und noch einmal kurz mixen.

Dieser Smoothie enthält viele Vitamine, Kalium, Kalzium, Eisen, Folsäure und vieles mehr.

Diese Informationen unserer Kräuterfrau stammen zum größten Teil aus der Volks- und Naturheilkunde.

Es handelt sich in der Regel um überlieferte Rezepte und Erfahrungswerte und nicht immer um in wissenschaftlichen Studien der Schulmedizin erwiesene Wirkungen.

Immer wieder gibt und gab es erstaunliche Erfolge in den verschiedenen Anwendungsbereichen der Phytotherapie, deshalb möchten wir Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Sie sollen aber keinesfalls als Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch einen niedergelassenen Arzt ihres Vertrauens dienen.

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.

Für etwaige Probleme oder Schäden, die aufgrund der Anwendung unserer Rezepte und anderer Selbstbehandlung erfolgen, übernehmen wir natürlich keinerlei Haftung. Jede Selbstbehandlung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass vor allem sehr wirksame Heilpflanzen immer ziemlich genau dosiert werden sollten. Durch Überdosierung kann sich das Gute durchaus zum Schlechten wandeln und die Inhaltsstoffe können unter Umständen sogar toxisch wirken.

Exotische Früchte im Garten

Eine asiatische Birne, die so genannte Nashi im Garten zu haben, ist echt eine Pracht. Sie setzt viele Früchte an und hat herrlich gesundes Laub.

Ist der Fruchtansatz bei der Nashi zu groß, muss etwa die Hälfte entfernt werden. Pro Büschel, dürfen nur eine oder zwei Birnen stehen bleiben.

Das hängt aber von der Baumstärke ab, vornehmlich geht es darum zu verhindern, dass unter der Last Äste abbrechen.

Im Sommer muss reichlich gegossen werden, am besten man legt danach Wiesenschnitt als Mulchschicht auf die Baumscheibe, so hält die Feuchtigkeit länger.

Kakibäume setzen erst in höherem Alter Früchte an, sie vertragen im Juli etwas Dünger und zwar einen Kaliumbetonten. Da reift das Holz gut aus und die Äste schießen nicht so in die Höhe.



Adressen:

Baumschule Huben

Schriesheimer Fußweg 7

68526 Ladenburg

Tel.: 06203-9280 0

Fax: 06203-9280 80

www.huben.de

Literatur-Tipp:

Obst aus unserem Garten

von Martin Stangl

herausgegeben im BLV Verlag

Preis: 24,95 €

ISBN 978-3-8354-0411-3

www.blv.de



Kugel kommt! - Ein Asia-Beet

Maria und Alex Moser haben in Obernheim einen phantastischen Ausblick auf die Schwäbische Alb. Mit Volker Kugels Unterstützung soll ihr 1000 qm großer Garten nun noch schöner werden: mit einem Asiabeet.

Pflanzen mit asiatischer Anmutung, die auf 950 Metern Höhe gut gedeihen und dem langen Wintern trotzen, müssen wohl gewählt sein.

Hier sind es vornehmlich Stauden wie Funkien und Astilben, Gräser wie das Chinaschilf und der Japanische Ahorn.

Zuerst wird alles an seinen Bestimmungsort gestellt. 27 qm ist die zu bepflanzende Fläche groß, da kommt bei etwa 7 Stauden pro Quadratmeter schon einiges zusammen.

Der Japanische Ahorn ist der Star des Beetes. Er bildet den Mittelpunkt und wird deshalb zuerst gesetzt. Drumherum die Stauden in größeren Gruppen und in ausreichender Entfernung setzt man das Chinaschilf.



Zu dritt sind die fast 200 Pflanzen im Nu gesetzt und man muss sagen: Die Mission Asiabeet war wirklich erfolgreich.



Pflanzenvorschläge für 27 qm:

- 1 Fächerahorn (*Acer palmatum*)
- 9 Funkien (*Hosta*)
- 9 Herbstanemonen (*Anemone hupehensis*)
- 9 Elfenblumen (*Epimedium*)
- 9 Lilien (*Lilium*)
- 9 Purpurglöckchen (*Heuchera*)
- 9 Storchschnabel (*Geranium*)
- 9 Frauenmantel (*Alchemilla*)
- 9 Sterndolde (*Astrantia*) - wenn der Garten Schneckenarm ist
- 5 Schaublatt (*Rodgersia*)
- 7 Lenzrosen (*Helleborus orientalis*-Hybriden)
- 5 aufrechte oder 7 x bodendeckende Glockenblumen (*Campanula*)
- 3 Chinaschilf (*Miscanthus sinensis*) - kleinbleibende bis mittelgroße Sorte
- 5 Reitgras *Calamagrostis*
- 15 Zwergprachtspiere, bodendeckend (*Astilbe chinensis var. pumila*)
- 20 Beinwell (*Symphytum*)
- 6 Wiesenraute (*Thalictrum*)

Adressen:

Häussermann Stauden + Gehölze GmbH
Im Kornfeld 4
71696 Möglingen
Tel.: 07141-4999 0
Fax: 07141-4999 250
www.haeussermann.com

Staudengärtnerei Gräfin von Zeppelin

Weinstrasse 2

79295 Sulzburg-Laufen

Tel.: 07634-6971 6

Fax: 07634-6599

www.staudengaertnerei.com

Staudengärtnerei Gaissmayer

Jungviehweide 3

89257 Illertissen

Tel.: 07303-7258

Fax: 07303-4281

www.gaissmayer.de

Literatur-Tipp:**Ideen & Projekte für jeden Garten**

von Zia Allaway, Lia Leendertz

herausgegeben im Dorling Kindersley Verlag

Preis: 24,95 €

ISBN 978-3-8310-1778-2

www.dorlingkindersley.de



Dienstags von 18.15 bis 18.45 Uhr
im SWR *Fernsehen* in Baden-Württemberg

Zuschauertelefon: 01803-92 93 33

Gärtnerische Hilfe

Wenn Sie gärtnerische Hilfe oder einen Rat benötigen oder Volker Kugel Ihren Garten zeigen möchten, dann schreiben Sie uns.

Legen Sie ein paar Fotos und eine kleine Beschreibung Ihres Gartens bei und dann kommen wir vielleicht schon bald mit einem Kamerteam bei Ihnen vorbei.

Unsere Adresse lautet:

SWR
grünzeug
70150 Stuttgart

Infoblatt

Wenn Sie unser Infoblatt anfordern möchten, dann senden Sie uns bitte einen mit 0,90 Cent frankierten und adressierten Rückumschlag zu.

Ab sofort können Sie das Infoblatt zur aktuellen und den vergangenen Grünzeug-Sendungen unter der Rubrik „Infoblatt zur Sendung“ auch online abrufen.

Diskussionsplattform

Auf unserer Homepage www.swr.de/gruenzeug finden Sie außerdem eine Diskussionsplattform.

In diesem Grünzeug-Forum haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Garten-Freunden auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wenn Sie an diesem Forum teilnehmen wollen, müssen Sie sich lediglich mit Ihrem Namen registrieren. Die Freischaltung der Anmeldung erfolgt dann über eine Mail an Ihre Mailadresse, die Sie bestätigen müssen.

