

Inhalt

KULINARISCHES

- 6 **Leichte Sommer-Pasta** Mit würzigen Kräutern, erfrischenden Zitrusfrüchten, Fischfilet und Geflügelragout
- 20 **ARD-Buffer-Gerichte** Knackiger italienischer Salat, edles Entrecote oder vegetarische Kreationen unserer TV-Köche
- 26 **Grillvergnügen im Grünen** mit Extra-Tipps zur Vorbereitung, damit Sie Ihr Fest voll und ganz genießen können
- 32 **Junger Blattspinat** Das vitaminreiche Blattgemüse ist jetzt so zart wie nie und passt vorzüglich zu Früchten und Fisch
- 34 **Basic Kochen** Die lockeren Kräuter-Gnocchi sind im Handumdrehen zubereitet. Probieren Sie's aus!
- 36 **Landbäckerei** Einfache Zutaten aufs Himmlischste kombiniert: So schmeckt die Süße des Sommers
- 52 **Sonntagskuchen** Sahnig-fruchtige Stachelbeertorte

DEKORATIVES

- 14 **Sommerfest** Blumig-bunter Tischschmuck, echte Blüten und selbst gestaltete Einladungen bitten zu Tisch
- 50 **ARD-Buffer-Blumen** Mit Rosen in Pastelltönen heißen unsere TV-Floristen den Sommer willkommen
- 64 **Im Bauerngarten** blühen Päonien und Rosen um die Wette und verbreiten nostalgischen Charme

AKTUELLES/REPORTAGEN/PORTRÄTS

- 4 **Magazin** u. a. Kronjubiläum von Queen Elisabeth II
- 18 **Reportage** Was bedeutet eigentlich Heimat?
- 44 **Kultur** Geballtes Wissen zur Fußball-EM 2012
- 46 **Reise** Die malerischsten Plätze an der Ostseeküste
- 54 **Ein Tag mit ...** Sternekoch Jörg Sackmann
- 60 **Handwerk** Wie das Reet aufs Dach kommt
- 62 **Schmetterlinge** Filigrane Tänzer der Lüfte

RATGEBER

- 30 **Dips & Marinaden** Welche Sauce wozu passt
- 42 **Clever leben** Ihre Rechte als Bankkunde
- 56 **Gesund leben** Unbeschwert verreisen
- 58 **Expertenrat** Heilende Kraft der Hypnose
- 70 **Garten-Tipps** Sonnenschirm, -segel oder Pergola – Schattenspende im Überblick
- 72 **Die gute Idee** Blumengröße auf dem Tablett

RUBRIKEN

- 35 **Das große Preisrätsel**
- 71 **Service-Adressen/Impressum**
- 74 **Geschichte zum Vorlesen**



26 Die herrlich saftigen Barbecue-Burger aus Rinderhackfleisch sind ein Muss beim Grillfest



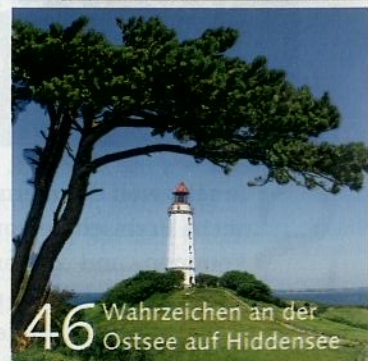
54 Jörg Sackmann zeigt uns sein Reich



50 Duftendes Ensemble: Rosen, Lilien und Nelken



72 *Funkelnd*
Windlichter mit leuchtend bunten Schmucksteinen



46 Wahrzeichen an der Ostsee auf Hiddensee



52 Stachelbeertorte auf



20 Gerichte von unseren Profis



62 Zartes Wesen Schmetterling